

# ТЕМ, КТО ХОЧЕТ БЫТЬ ЗДОРОВ

**Начался сезон заболеваемости ОРВИ и гриппом. В районах Крайнего Севера риск подхватить простуду, в том числе и в тяжелой форме, существенно больше, чем в южных регионах. Поэтому люди, ответственно относящиеся к своему здоровью, принимают меры для того, чтобы обезопасить свой организм от вирусов. Одним из ключевых барьеров на пути болезни является вакцинация, о которой мы поговорили с врачом-эпидемиологом Медико-санитарной части Общества «Газпром добыча Уренгой» Валерией ЯШКОВОЙ.**

– Валерия Олеговна, как соотносятся между собой прививки от гриппа и от COVID-19?

– Прививка от гриппа рекомендована к постановке в предэпидемический период, с августа по октябрь. Это самое благоприятное время для того, чтобы организм успел адаптироваться и выработать достаточное количество антител. Вакцинация же от коронавируса до сих пор актуальна в любое время года. Сейчас рассматривается вопрос о возможности совмещения этих двух процедур. Но пока официальных рекомендаций не вышло, в соответствии с действующим постановлением Главного санитарного врача данные прививки должны проводиться с интервалом не менее месяца.

Грипп никуда не денется, он персистирует (постоянно циркулирует) среди людей с усилением одних своих штаммов и ослаблением других. Эти две инфекции – грипп и SARS-CoV-2 – существуют параллельно. В ослабленный организм, пораженный коронавирусом, с легкостью может добавиться и

грипп. Возможна и обратная ситуация – после перенесенного гриппа человек становится более уязвимым к коронавирусной инфекции.

Иммунитет, вырабатываемый на определенный антиген, содержащийся в вакцине, является специфичным. То есть те иммуноглобулины, которые появляются в организме после прививки против коронавирусной инфекции, распознают только данный антиген и защищают только от этой болезни. Чтобы выработались антитела и к гриппу, и к коронавирусу, мы должны получить обе прививки.

– Коллективный иммунитет – когда мы его сформируем?

– По нашему Обществу мы практически достигли необходимого уровня. Однако помимо рабочего коллектива мы контактируем в семьях, с друзьями, встречаемся с людьми в магазинах, спортзалах и других общественных местах. А ведь в целом по России уровень привитых не достигает и до 30 процентов, вакцинация идет недостаточно активно, приходится

бороться с антипрививочными течениями. Это и позволяет вирусу развиваться, мутировать в организмах незащищенных людей.

Но если он попадает в организм привитый, то встречается с иммуноглобулинами, у него нет простора для деятельности, для конверсий, выработки новых штаммов. Как показывают сегодняшние данные, высокий уровень привитых среди сотрудников Общества приносит свой положительный результат: стало гораздо меньше тяжелых форм, гораздо больше бессимптомного носительства. Человек чувствует лишь легкое недомогание. В него попал вирус, вызвал минимальные клинические проявления, а организм выдает подъем уровня антител, полученных после вакцинации.

– Часто задаваемый вопрос: человек переболел, антитела у него остались, а прививку делать нужно. Почему?

– Уровень антител специфичен у каждого человека, и длительность их сохранения тоже индивидуальна. Антитела могут держаться в организме длительное время на неплохом уровне, но при резком стрессе, заболевании, возникновении других факторов (перелет, акклиматизация, обострение хронического заболевания) защита ослабевает и человек снова становится уязвимым. Поэтому нет та-

кого требования – перед прививкой выявлять уровень антител. То есть, даже если человек делает данную процедуру на имеющиеся антитела, организму легче дополнительно их вырабатывать после вакцинации. И период после прививки для него протекает мягче и проще, чем для тех, у кого либо вообще нет антител, либо они находятся на низком уровне.

– В последнее время немало говорят о ревакцинации...

– Повторю: мы входим в сезонный подъем заболеваемости ОРВИ, в том числе и гриппа. Люди возвращаются из отпусков, приходит холод, поэтому вполне вероятно подъем заболеваемости инфекциями, в том числе коронавирусом.

По нормативной документации в период неблагополучия повторная вакцинация проводится через шесть месяцев независимо от уровня антител. Это определено письмом Министерства здравоохранения РФ, к которому каждый месяц выходят дополнения. Когда мы достигнем коллективного иммунитета на всей территории страны, мы перейдем к рутинной вакцинации, первичную и повторную будут разделять уже двенадцать месяцев.

**Беседовал Андрей БЕБЕЛЕС  
Подготовил к публикации  
Александр БЕЛОУСОВ**

## СЛОВАРЬ ГАЗОДОБЫТЧИКА

### ФИДЕР? ФИДЕР!

Речь профессионалов изобилует терминами, понятными только им. Например, электрики, а такие специалисты есть на каждом промысле, нет-нет, да и произнесут загадочное слово «фидер». Неплохо было бы узнать его значение, чтобы лучше понимать коллег.

В Википедии отмечено пять значений этого слова. Фидер в радиотехнике – линия направленной передачи электромагнитных волн; в рыболовстве – снасть и способ ловли этой снастью; в пейнтболе – контейнер для подачи шаров к оружию; в производстве электроники – это питатель станка с числовым программным управлением, подающий к манипулятору электрорадиоэлементы. Однако нас больше интересует пятое значение, имеющее отношение к электроэнергетике. Здесь фидер – это линия передачи, устройство, по которому осуществляется направленное распространение электромагнитных волн от источника к потребителю.

– Мы, энергетики, считаем фидером любую отходящую линию напряжения. Это не тип устройства, а функциональные части схемы.

*В здание закрытого распределительного устройства, находящееся за территорией промысла, приходит мощное напряжение в сто тысяч вольт. Оно не безопасно для эксплуатации. Трансформаторная подстанция уменьшает его до шести тысяч вольт. Далее напряжение следует в секцию шин с ячейками, откуда уже кабельные линии расходятся к объекту потребления, например, к двигателю насоса, прожекторной мачте или обычной лампочке, освещающей какое-либо производственное помещение. Участок кабеля от автоматического выключателя до электропотребителя и называют фидером.*

*Надо сказать, что это слово является устаревшим и все реже употребляется в речи электриков. Современные специалисты чаще используют синонимы: отходящая линия или кабель. А вот от своего деда, который в свое время трудился в сфере энергетики, я часто слышал именно это слово – фидер, – объясняет электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования ГКП-2 Уренгойского газопромыслового управления Роман Прошин (на снимке).*

Архаизм, не архаизм, а на дверях одного из объектов второго газоконденсатного про-



мысла – станции постоянного тока – висит табличка, на которой написано: фидер. И все газодобытчики, причем не только электрики, знают, что это такое и для чего он нужен. Хотя в нормативных документах такое понятие отсутствует. Это слово все еще используется в разговорной речи профессионалов.

**Ирина РЕМЕС  
Фото Владимир БОЙКО**