

# COVID-19: ОСТОРОЖНОСТЬ И ПРОФИЛАКТИКА

**Первая, вторая и уже третья волна коронавирусной инфекции заставляют нас не терять бдительность, внимательно относиться к здоровью – своему и окружающих – соблюдать ряд определенных правил. Об особенностях сегодняшних профилактических мер в городе и регионе рассказал представителем корпоративных медиа начальник Территориального отдела Управления Роспотребнадзора в городе Новый Уренгой, Тазовском районе Игорь ТРОЯНОВ (на снимке).**

– Игорь Викторович, какие требования предъявляются в настоящее время ко всем, кто въезжает в город?

– С июля в Ямало-Ненецком автономном округе были введены определенные ограничения, в том числе, и в таком крупном городе, как Новый Уренгой. В соответствии с постановлением губернатора ЯНАО все приезжающие авиационным и железнодорожным транспортом должны при себе иметь сертификат с QR-кодом о вакцинации против коронавирусной инфекции либо отрицательный результат теста ПЦР на COVID-19, сделанный не позднее, чем за три дня до въезда на территорию. Эти ограничения не касаются несовершеннолетних детей и граждан, имеющих местную прописку. На железнодорожном вокзале и в аэропорту Нового Уренгоя установлены пункты, где осуществляется проверка наличия сертификата или результата теста. В случае их отсутствия в отношении человека составляется протокол об административном правонарушении. Проверяющие выясняют, откуда он прибыл, в какой организации трудится, и далее уже ведется работа с самим предприятием.

Добавлю, что такие меры для нашего города не новы, поэтому, в целом, въезжающие правила знают и соблюдают.

– Теперь к теме отпусков. Если россиянин рискнул и отправился на отдых за границу, каков порядок его действий по возвращению в страну?

– Сейчас действует постановление главного санитарного врача России, которое вступило в силу с 7 июля текущего года. Теперь приезжающие из-за рубежа граждане Российской Федерации должны пройти однократное обследование на коронавирусную инфекцию и разместить эту информацию на портале Госуслуг. До появления результатов теста они обязаны соблю-

дать режим самоизоляции. Если ответ отрицательный, ограничения снимаются, можно выходить на работу и вести обычный образ жизни. Данная мера не касается прибывающих из других стран россиян, если есть сертификат о вакцинации с QR-кодом или если они переболели коронавирусной инфекцией в течение последних шести месяцев.

Также в указанном документе говорится о том, что с 1 июля граждане Евразийского экономического союза и граждане Таджикистана должны за три дня до прибытия на территорию РФ сдать ПЦР-тест. С 10 сентября текущего года граждане Узбекистана и Молдовы также будут обязаны сделать тест за три дня до въезда в нашу страну и разместить результат в мобильном приложении «Путешествуй без COVID».

– Поясните, пожалуйста, значение формулировки «переболевший коронавирусной инфекцией». Это тот, у кого был официально подтвержден COVID-19, или каждый, у кого есть справка о наличии антител?

– Переболевший – это человек, который перенес заболевание, что было подтверждено тестированием.

– Игорь Викторович, есть ли вероятность, что мы вернемся к режиму самоизоляции, как это было весной и летом прошлого года?

– Сейчас ситуация иная, и самоизоляции подлежат только определенные категории граждан. Например, как в первую и вторую волну, мы отслеживаем и изолируем контактных лиц. Тем, кто заболел COVID-19, и тем, кто был с ними в непосредственном контакте, мы направляем уведомления, в которых говорится, что в соответствии с пунктом 4.12 Санитарных правил по профилактике коронавирусной инфекции им необходимо в течение 14 дней соблюдать режим самоизоляции. Камеры сейчас не устанавливаются, а уведомления мы направляем либо по электронной почте, либо через мессенджеры. Также информируем граждан по телефону.

– К контактным лицам относятся люди, которые проживают вместе с заболевшим?

– Не совсем так. В отношении того, кого считать контактными лицами, сегодня подход несколько изменился. Так, контактными не считаются граждане, прошедшие полную двукратную вакцинацию, а также те, кто перенес COVID-19 и имеет защитный титр антител. Рассмотрим на примере. Скажем, в семье заболел папа, но, если мама



ранее сделала прививку, а ребенок переболел, официально считаться контактными они не будут. Соответственно, ребенок может посещать детский сад, а мама выходить на работу.

Что касается трудовых коллективов, здесь мы стараемся составить полный список контактных лиц. Иногда это два-три человека, а бывает, что и целый отдел. Собранный нами информация обрабатывается, приходит постановление на городскую больницу, и гражданам, которые определены как контактные, открываются больничные листы, поступает уведомление о соблюдении режима самоизоляции. Опять же – это не касается тех, кто переболел или вакцинировался.

Пользуясь случаем, обращаюсь ко всем новоуренгойцам. Если вы знаете, что в вашей семье есть заболевший коронавирусом, о его статусе вас проинформировали, и вы являетесь контактным лицом – оставайтесь дома! Вам следует уведомить начальство и не приходить на рабочее место. Этот вопрос неоднократно рассматривался на городском оперативном штабе, руководство всех крупных предприятий полностью владеет информацией и знает ситуацию. Берегите себя и окружающих!

– Обследуют ли контактных лиц на наличие коронавируса?

– В первую волну – да, обследовали каждого, кто являлся контактным. С прошлого года эти санитарные правила изменились, и теперь тестированию на COVID-19 подлежат только те граждане из числа контактных, у кого проявились клинические симптомы – температура, насморк, кашель, потеря обоняния. В таком случае человек самостоятельно вызывает врача, который и берет мазок с целью определить – обычная это простуда или коронавирусная инфекция.

Добавлю, что если в вашей семье кто-то заболел и вы находились

с человеком в тесном контакте, при этом ранее не болели и не вакцинировались, вероятность заражения составляет порядка 80 процентов.

– Если ребенок является контактным по детскому саду, выдается ли больничный лист родителям?

– Если в группе заболевает ребенок, родители информируют воспитателей. Далее информация поступает к нам – и группу детей мы отправляем на карантин, как и сотрудников сада, работающих в ней. Тем родителям, чья группа ушла на карантин, в соответствии с постановлением открываются больничные листы, поскольку зачастую маленького ребенка просто не с кем оставить дома. Если педагоги уже вакцинировались, либо являются переболевшими, они не отстраняются от работы.

– С учетом сегодняшней ситуации по распространению коронавируса в регионе какие прогнозы можно дать относительно открытия школ 1 сентября?

– По текущим прогнозам школы с 1 сентября будут работать в обычном режиме, но с соблюдением всех рекомендаций Роспотребнадзора. По сути, так же, как функционировали в минувшем учебном году.

По сравнению с первой волной коронавирусной инфекции сейчас ситуация несколько иная. Мы будем жить, принимая во внимание тот факт, что COVID-19 есть, что нужно вакцинироваться, соблюдать все правила и требования, которые помогут обезопасить себя и близких. Это наша новая реальность. Со временем, как прогнозируют эпидемиологи, распространение коронавируса приобретет сезонность, как это было и с другими вирусными инфекциями.

**Беседовала Юлия СЕМЕНОВА, подготовила к публикации Елена МОИСЕЕВА  
Фото Михаила САВИНОВА**