

ПРИВИТЬСЯ – ЛУЧШЕ, ЧЕМ БОЛЕТЬ

По данным правительства округа, на Ямале растёт заболеваемость коронавирусом. Вместе с тем темп вакцинации увеличился вдвое. Сейчас ежедневно прививаются около двух тысяч человек, в начале июня этот показатель был на уровне тысячи человек в день. Всего поставили прививку сорок процентов населения ЯНАО, подлежащего вакцинации. Актуальная информация на эту тему – в нашем материале. На вопросы отвечают специалисты Медико-санитарной части Общества «Газпром добыча Уренгой».

Алексей УСАТЫХ, главный врач:

– Алексей Геннадьевич, давайте коротко расскажем о вакцинах, которыми сейчас можно привиться.

– В России разработаны и используются четыре вакцины. Это «ЭпиВакКорона» – вакцина на основе пептидных антигенов; «Ковивак», разработанный центром имени Чумакова; «Гам-Ковид-Вак» (торговая марка «Спутника V») и его облегченный вариант «Спутник Лайт», не требующий введения второй дозы препарата. Какую вакцину выбрать – решает сам человек, информации о каждой из них достаточно. Самой массовой является «Спутник V», ее поставили миллионы людей по всему миру.

– Какие можно дать рекомендации тем, кто вакцинировался?

– Соблюдать масочный режим, социальную дистанцию. Следует максимально хотя бы на время ограничить контакты, потому что в любом случае прививка – это нагрузка на иммунитет. Также рекомендовано воздержаться от употребления алкогольных напитков в течение трех дней после вакцинации.

– Можно ли заболеть после вакцинации?

– Да, это возможно, потому что после первой дозы препарата иммунитет только начинает формироваться и окончательно появляется спустя время после второй дозы препарата.

Напомним, что при признаках простуды, если они не проходят, необходимо вызвать врача на дом. Но следует сказать, что у привитого человека риск заболеть COVID-19 значительно ниже. При этом эффективность защиты от тяжелого течения заболевания составляет сто процентов.

– Зачем делать ПЦР-тест при выходе на работу тем, кто привился?

– ПЦР-тест показан всем прибывающим в регион. Как мы уже говорили, любая вакцина не дает стопроцентную гарантию того, что человек не заболит. Он может быть бессимптомным носителем вируса. А сдача теста позволит исключить риск заражения других людей, если вдруг COVID-19 все же будет обнаружен.

– Можно ли поставить прививку в другом регионе?

– Для этого необходимо зайти на портал Госуслуг, выбрать медицинскую организацию, где хотите привиться, и записаться

на вакцинацию. Желательно, конечно, сделать это у себя дома, но если так сложились обстоятельства, то можно привиться и в другом регионе.

Валерия ЯШКОВА, врач-эпидемиолог:

– Как «работает» вакцина?

– После вакцинации в организме начинают вырабатываться иммуноглобулины класса G (антитела), которые относятся к клеткам иммунной памяти. Примерно к концу второй недели после прививки их рост достигает максимума и держится до третьей недели, затем начинает убывать. Вот чем и обусловлен интервал между двумя дозами препарата в 21 день. К этому моменту организм выдает все, что мог выработать в ответ на первую вакцину. Эти клетки иммунной памяти сохраняются длительное время. Сколько – пока достоверно сказать сложно. Во всяком случае вакцинация препаратом «Гам-Ковид-Вак» в нашей стране идет больше года, и можно с уверенностью говорить о том, что на протяжении этого времени иммунные клетки у большинства вакцинированных сохраняются.

– При каком значении уровня антител показана вакцинация?

– Скажем, человек переболел коронавирусом и решил определить, сформировалась ли у него защита от инфекции. Если анализ показывает низкий или сомнительный титр антител, то нужно привиться, это даст дополнительную быструю выработку иммуноглобулина и, соответственно, станет защитой для человека. Если количество антител класса G значительное, то какое-то время после болезни можно быть спокойным за свой иммунитет и дальнейшее обследование провести, согласно рекомендации Роспотребнадзора, спустя шесть месяцев.

– Почему в результатах теста на антитела встречаются разные значения?

– Существуют разные тест-системы с разными референсными значениями, то есть установленными нормативными показателями. Референсное значение как раз и определяет, что считается положительным количеством антител (когда мы можем сказать, что человек на данный момент имеет достаточную защиту) и что является сомнительным или отрицательным результатом.

– Валерия Олеговна, поясните: если человек переболел COVID-19 в легкой форме, могут ли антитела в этом случае не выработаться?

– Все зависит от иммунитета – справился он или нет. Количество антител может зависеть от дозы обсеменения, то есть от того, сколько вирусных частиц попало в организм. Их может быть немного, но организм в любом случае сражался, защиту выработал, но вопрос в том, что ее может хватить ненадолго. Важно также, когда после выздоровления был сделан анализ на антитела: со временем их количество снижается.

**Беседовал Андрей БЕБЕЛЕС
Подготовила к публикации
Татьяна АСАБИНА
Фото Михаила САВИНОВА**

На сайте ямалпривит.рф размещены часто задаваемые вопросы с ответами на тему вакцинации, общая информация о вакцинах, указаны контактные данные всех прививочных пунктов, дан перечень необходимых для процедуры документов.



Осмотр специалиста перед вакцинацией – обязателен