

POM FAB SPERSON

№ 8 (2748) 5 марта 2021 г.

Газета 000 «Газпром добыча Уренгой»

С МЕЖДУНАРОДНЫМ ЖЕНСКИМ ДНЕМ!

Дорогие женщины!

От имени всех мужчин «Газпрома» и от себя лично сердечно поздравляю вас с Международным женским днем – 8 Марта!

Красивые, умные, талантливые, вы — главное украшение и гордость «Газпрома». В рабочих кабинетах и на производстве вы создаете вокруг себя теплую, гармоничную атмосферу. И при этом каждый день подаете мужчинам пример пунктуальности, ответственности и трудолюбия. Воодушевляете на новые профессиональные подвиги.

От всей души желаю вам весеннего настроения, здоровья, любви и благополучия. Будьте счастливы!

С праздником!

Алексей МИЛЛЕР, Председатель Правления ПАО «Газпром»

Милые женщины! Дорогие наши коллеги!

От имени мужчин Общества «Газпром добыча Уренгой» сердечно поздравляем вас с Международным женским днем!

Это праздник начала весны, пробуждения в природе, праздник цветов и хорошего настроения. Подобно первым весенним цветам, вы очаровываете нас своей неповторимой красотой.

Вы наделены созидательной и творческой энергией, жизненной мудростью и обаянием, вдохновляете нас на благородные поступки, открытия, свершения и достижения в работе. В этот день мы выражаем вам признательность за чуткость, доброту, заботу, нежность, любовь, которую вы рождаете в сердце, и гармонию, которую вы создаете в душе каждого мужчины.

Примите наши пожелания здоровья, благополучия и исполнения всего, о чем вы мечтаете! Пусть ваша жизнь будет наполнена счастьем и яркими красками, а лучи солнца и внимание близких дарят вам улыбку и радость!

Александр КОРЯКИН,

генеральный директор ООО «Газпром добыча Уренгой» Иван ЗАБАЕВ,

председатель Объединенной первичной профсоюзной организации «Газпром добыча Уренгой профсоюз»



Наталия Вартаньян, электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования на ГКП-1А. Рассказ о нашей коллеге — на третьей странице газеты **Фото Владимира Бойко**

СОБЫТИЕ

ВРЕМЯ ПОДВОДИТЬ ИТОГИ

Вчера, 4 марта, состоялось расширенное заседание Комиссии по регулированию социально-трудовых отношений в Обществе «Газпром добыча Уренгой».

Главным вопросом собрания стало подведение итогов исполнения обязательств действующего Коллективного договора ООО «Газпром добыча Уренгой» за 2020 год.

Такой формат подведения итогов, вместо ежегодной конференции работников компании, используется впервые. Причина — действующие в регионе ограничения на проведение массовых мероприятий в связи с пандемией коронавирусной инфекции.

На заседании комиссии с докладами выступили генеральный директор компании Александр Корякин и председатель Объединенной первичной профсоюзной организации «Газпром добыча Уренгой профсоюз» Иван Забаев. В мероприятии приняли участие заместители генерального директора Общества, члены Комиссии по регулированию социально-трудовых отношений, руководители филиалов предприятия, председатели первичных профсоюзных организаций структурных подразделений компании.

С решениями, принятыми в ходе заседания, и с основными тезисами докладов руководителей вы сможете ознакомиться в следующем номере газеты «Газ Уренгоя».

Соб. инф.

АКТУАЛЬНО

НОСИТЕ МАСКУ, БЕРЕГИТЕ СЕБЯ

Режим повышенной готовности на Ямале продлен по 31 марта. Соответствующее изменение внесено в постановление губернатора ЯНАО от 16 марта 2020 года № 29-ПГ. Решением штаба по предупреждению распространения новой коронавирусной инфекции Общества «Газпром добыча Уренгой» режим дистанционной работы продлен на этот же срок.

В соответствии с локально-нормативными актами ПАО «Газпром» переход работников от дистанционного метода к трудовой деятельности на стационарных местах возможен только после получения отрицательного результата теста на COVID-19. Это же правило распространяется на сотрудников, выходящих из отпусков.

В регионе требование соблюдать самоизоляцию по-прежнему касается ямальцев старше 65 лет и граждан с хроническими заболеваниями. Также действуют правила соблюдения масочного режима и социальной дистанции. На меро-

приятиях, проводимых учреждениями культуры и спорта с участием зрителей, можно занимать до 75 процентов свободных мест.

Отменено требование предоставлять в аэропорту Нового Уренгоя справку об отсутствии СОVID-19. При этом, если гость планирует посетить молодежное или туристическое мероприятие в любом из муниципалитетов округа, справка потребуется. Отрицательный результат теста на коронавирус должен быть получен максимум за пять дней до прибытия в ЯНАО.

Соб. инф.

на тему дня

ПРО ВАКЦИНАЦИЮ И ОБСЕРВАЦИЮ

В целом по России и на Ямале в частности отмечается постепенное снижение темпов распространения коронавирусной инфекции. При этом и на региональном уровне, и на уровне ПАО «Газпром» продолжает действовать ряд ограничений и требований, в том числе - к организации работы предприятий, применяющих вахтовый метод трудовой деятельности. Чтобы риски для здоровья персонала были минимальными, переход на привычный график вахтования возможен при условии наличия коллективного иммунитета. Что такое «коллективный иммунитет» и как он формируется, рассказывает начальник медицинской службы при администрации Общества Владимир ТЕРНОВОЙ.

– Владимир Михайлович, каким образом определяется наличие коллективного иммунитета в трудовом сообществе, и какой его уровень считается достаточным?

Для защиты персонала компании от угрозы дальнейшего распространения коронавируса необходимо создать общий иммунитет, при котором не менее 60 процентов от числа работников будут иметь защиту от данного заболевания. В Обществе ведется соответствующий учет, и вся информация еженедельно передается как руководству ООО «Газпром добыча Уренгой», так и в ПАО «Газпром». В число сотрудников с иммунитетом входят переболевшие коронавирусом и имеющие значимый титр антител, а также вакцинированные работники. И как только этот показатель достигнет 60 процентов, можно будет говорить о возвращении к традиционному методу организации вахтовых смен.

Сегодня требования по вахтовому персоналу остаются прежними. Это 14-дневная обсервация, контроль анализов ППР на нали-

чие инфекции в организме, увеличенные сроки пребывания на вахтовой смене. Однако работники, которые прошли вакцинацию, а также те, которые переболели и имеют защитный титр антител, обсервации не подлежат. Для них допуск на объекты предприятия зависит только от наличия отрицательного теста ПЦР.

Наша общая задача — создать надежный иммунный барьер, который позволит не бояться распространения COVID-19 в трудовом коллективе компании.

– Некоторым вахтовым работникам, наверное, непросто пройти вакцинацию по месту жительства, учитывая, что препарат «Спутник V» предполагает две процедуры введения с разницей в 21 день...

 Это действительно так, к тому же сроки вахты удлиненные, и те, кто заезжают на смену сейчас, только к лету смогут поставить прививку по месту постоянного проживания. Пройти процедуру здесь на тех же основаниях, что и жители ЯНАО, вахтовики также не могут. Поэтому руководство

компании приняло решение рассмотреть вопрос об организации непосредственно вакцинации на производственных объектах. Для этого медицинская служба проводит работу по получению согласования, поскольку данная процедура требует наличия определенных лицензий и соблюдения целого ряда условий. Планируем уже к середине марта сделать первую инъекцию сотрудникам, работающим межрегиональным вахтовым методом, которые будут находиться на смене и выразили желание привиться. Предприятие оформило заявку на вакцинацию 500 человек, проводить ее будет выездная медицинская бригада по договору с компанией СОГАЗ.

Это дополнительная мера и дополнительные расходы, которые берет на себя Общество для защиты здоровья персонала. Напомню, что работники компании, проживающие в Новом Уренгое, могут подать заявку на вакцинацию через портал госуслуг и в плановом порядке, совершенно бесплатно, сделать прививку. На этом же портале возможно оформить заявление на иммунизацию и для своих близких, например, пожилых родителей, не зарегистрированных на «госуслугах».

Отмечу, что на сегодняшний день более 700 работников Общества переболели коронавирусной инфекцией, есть, к сожалению, и летальные случаи. Эта болезнь бесследно не проходит, как правило, она оставляет те или иные осложнения, путь до полного

выздоровления часто довольно долгий. Поэтому единственный способ обезопасить себя, своих родных и коллег – это привиться, тем самым создать себе защиту на ближайшие годы, а также содействовать формированию коллективного иммунитета.

Беседовала Юлия СЕМЕНОВА Подготовила к публикации Елена МОИСЕЕВА



CTD. 1 <<<

по закону ома

Электромонтер – достаточно востребованная профессия на рынке труда, в том числе и в Обществе «Газпром добыча Уренгой». Ремонт и обслуживание электрооборудования – дело сложное и опасное, а потому преимущественно мужское. Однако на газоконденсатном промысле № 1А Уренгойского газопромыслового управления в должности электромонтера наравне с мужчинами трудится и молодая девушка. Она достойно выполняет свои профессиональные обязанности, чем и заслужила уважение всего коллектива.

школьные годы Наталия Вартаньян училась в спецклассе, ориентированном на подготовку будущих программистов. Когда же пришла пора определяться с профессией, девушка осознала, что программирование не ее мечта, и решила идти иной дорогой. Наталия отправилась в Новоуренгойский техникум, чтобы освоить профессию электромонтера. Группа из трех десятков парней и четырех девушек начала выстраивать дружеские отношения с вольтами, амперами, ваттами и омами. Кстати, Наталия была в числе лучших студентов, и ее дипломный проект по электроснабжению дожимной компрессорной станции комиссия отметила как образцовый.

Так первый шаг в сторону энергетики был сделан, предстояло идти дальше... Чтобы получить высшее образование, девушка поступила на заочное отделение Тюменского индустриального университета, а параллельно прошла собеседование и трудоустроилась в Общество «Газпром добыча Уренгой» на газоконденсатный промысел № 1А Уренгойского газопромыслового управления.

– Меня, как новичка на производстве, «прикрепили» к наставнику – электромонтеру с большим опытом работы Ирине Гаврик. До своего выхода на заслуженный отдых она успела меня многому научить. Примерно полгода мы работали в паре, а потом меня отправили на «дублирование». Это мастер-класс от старшего электрика. И только после такой практики допустили к самостоятельному дежурству. Ведь это огромная ответственность, когда от тебя зависит бесперебойное энергоснабжение всего промысла, когда не имеешь права растеряться даже в самой сложной ситуации. От того, как быстро и правильно среагирует дежурный электрик, зависят порой даже судьбы людей, – делится Наталия.

Прошло пять лет. За это время получен диплом бакалавра, приобретен ценный опыт. И сейчас уже никто не сомневается в профессионализме «электрички», как иногда с юмором называют Наталию коллеги. Кстати, мужчины-электрики

не только с уважением относятся к компетенциям Наталии, но и нередко обращаются к ней за советом. Например, когда нужно запустить дизельный двигатель, разобраться в схеме подключения к сети или настроить электрооборудование дожимного комплекса...

Работа электромонтера —
это ручной труд, который мне легко дается. Чтобы быть профессионалом, надо много знать, всегда быть внимательной, и мне это нравится. Схемы, стандарты, алгоритмы действий — здесь все продумано, ничего не надо сочинять самой, — рассказывает героиня повествования.

Электромонтер – профессия безопасная, но только при условии соблюдения всех предписаний правил охраны труда и применения средств индивидуальной защиты. Поэтому рабочий процесс для Наталии Вартаньян невозможен без диэлектрического набора, куда входят перчатки, штанги, ботинки, галоши, ковры. Кроме того, девушка не выпускает из рук переносное устройство, предназначенное для выявления напряжения в сети. Еще один ее производственный защитник – заземляющий нож. Если на линии неожиданно появится напряжение, он отправит его в землю и не позволит причинить вред человеку. Чтобы быть во всеоружии, Наталия проходит ежеквартальные инструктажи по охране труда и каждый год сдает экзамен по электробезопасности.

На промысле, как и положено, Наталия всегда в спецодежде. Впрочем, и в нерабочее время юбочки и платьица носить некогда. Дома надо проводку смонтировать и подключить систему «теплый пол». Кроме того, Наталия - спортсменка, увлекается полиатлоном, выступает за Уренгойское газопромысловое управление на корпоративных состязаниях. Ее часто можно встретить на лыжне или в тренажерном зале. Она даже в одной из комнат квартиры оборудовала спортивный уголок с многофункциональным турником, эллиптическим тренажером, штангой на стойке, силовой скамьей и набором гирь.

Однако Наталия не только мышцы держит в форме, но и интеллект.



Когда душе нужен экстрим. Наталия Вартаньян – участница «Яха-марафона»



В жизни должно быть место для добрых дел

Ее логический склад ума и быстроту мышления отметили на межфилиальном турнире игры «Что? Где? Когда?» и пригласили в сборную Общества «Газпром добыча Уренгой», где девушка сумела достойно себя проявить.

– У меня хорошая память. Стоит один раз услышать интересную информацию – и она непременно откладывается в архив мозга, а в нужный момент легко извлекается. Мне даже уроки никогда не приходилось учить, я и так все легко запоминала. Во время интеллектуальных игр специализируюсь на вопросах из области спорта, кино, техники и, конечно, энергетики, – рассказывает Наталия.

Вот это девушка! Многие ли из нас смогут вспомнить эмпирический закон, определяющий связь электродвижущей силы источника с силой тока, протекающей в проводнике? А ведь мы все это в школе проходили. Закон Ома и правила Кирхгофа для Наталии Вартаньян – базовые знания. Она вещи и посложнее знает.

При этом профессионал Наталия в жизни — хрупкая девушка с тонкой душевной организацией и

отзывчивым сердцем. Например, она неравнодушна к проблеме бездомных животных. Волонтер покупает крупу и мясные наборы, варит кашу, а после работы развозит еду к местам обитания бродячих собак, чипированных местной благотворительной организацией. Сделав добрые дела, она торопится на урок английского языка, который старательно совершенствует ради возможности комфортного общения в путешествиях.

В преддверии Международного женского дня Наталия Вартаньян, как и положено всем представительницам прекрасной половины человечества, принимает цветы и поздравления с праздником от коллег. Электромонтерами на газоконденсатном промысле № 1А сейчас трудятся два десятка мужчин. Они благодарят коллегу за профессионализм и дружелюбную атмосферу в коллективе и признаются, что очень рады сотрудничеству. Получается, что даже в такой сфере, как энергетика, без женщин не обойтись.

Ирина РЕМЕС Фото Владимира БОЙКО

РОЖДЕННЫЕ 8 МАРТА

Кто-то скажет, что не повезло, а другой, наоборот, найдет миллион преимуществ в том, что у человека день рождения совпадает с большим праздником. Речь идет о тех сотрудниках Общества «Газпром добыча Уренгой», которые появились на свет в один день с женской эмансипацией мирового масштаба – 8 Марта. Кстати, в многочисленном трудовом коллективе газодобытчиков таких счастливчиков – порядка трех десятков.

Анна МУСИЧ,

кастелянша детского сада «Колобок» Управления дошкольных подразделений:



— Я родилась как раз восьмого марта и очень рада этому факту. На вопрос, не переживаю ли я из-за того, что в моей жизни два праздника слились в один, я всегда отвечаю, что довольна этим. Судьба сложилась счастливо, возможно, благодаря и столь красивой дате рождения. У меня замечательная семья, любящий муж, чудесные дети.

Восьмое марта, я считаю, - это в первую очередь день рождения, а уже потом женский праздник. На какой бы день недели ни выпала годовщина моего рождения, это гарантированный выходной, а значит, я всегда дома и нет необходимости откладывать празднование до субботы или воскресенья. С самого утра близкие поздравляют с тем, что я родилась, а после обеда еще и с 8 Марта. Вечером обычно приходят гости, и мы отмечаем именно мой день рождения. А что касается Международного женского праздника, то он в календаре хоть и восьмого марта, но в трудовых коллективах чествуют, как правило, накануне. Например, в этом году – пятого марта. Получается, что торжества разделяются. Зато после выходных я прихожу на работу и принимаю поздравления от коллег еще и с днем рождения. Так что, весна у меня всегда начинается празднично.

Наталья СИМАКОВА, воспитатель детского сада «Золотая рыбка» Управления дошкольных подразделений:

Из-за того, что я родилась восьмого марта, я ощущаю себя словно вдвойне женщиной. Все-таки это Международный женский день. А вот мама почему-то считает, что мне должно быть обидно, поэтому она всю жизнь



извиняется за то, что так сложилось. Меня же этот факт совпадения только радует — благодаря необычной дате рождения никто никогда не забывает про мой праздник.

Что касается подарков, то я ничем не обделена. Близкие люди мне всегда дарят в этот день по два презента. Муж и сыновья дают мне почувствовать себя королевой, не разрешают в этот день ничего делать по дому, все обязанности по уборке и приготовлению еды берут на себя.

Поздравляют меня и на работе: коллеги, воспитанники и их родители. Детвора дарит рисунки и поделки.

Обычно отмечаю праздник дома, а если юбилейная дата – в ресторане. Восьмого марта в таких местах всегда много народу, и столик надо заказывать заранее, зато предусмотрена праздничная программа. Все красивые, радуются, веселятся, позитивная энергия – в огромном количестве! За столом в этот день больше всего внимания направлено в мою сторону, даже иногда неловко, ведь другие женщины в нем тоже нуждаются.

Ольга БОДРЕНКОВА, сотрудник ГКП-8:

– Мама очень хотела, чтобы я появилась на свет именно восьмого марта, но план сорвался – все произошло на день раньше. Местом моего рождения стал поселок Новый Свет в Донецкой области. Во время оформления метрических документов мама проявила твердость, помня о своем желании, – и так в моем свидетельстве о рождении появилось восьмое число. Когда я узнала правду, решила разделить праздники и отмечать день рождения седьмого марта, а восьмого – Международный женский день. Лишь только, когда седьмое марта является рабочим, переношу празднование на следующий день, ведь вось-



мое – всегда выходной. Обычно отмечаю оба события дома, накрываю стол, зову друзей, и мы веселимся два дня подряд.

И седьмого, и восьмого марта родные радуют меня цветами, сюрпризами. Был в моей жизни даже один подарок, который запомнился больше остальных и которым я пользуюсь с превеликой радостью уже более десяти лет – это красивая обложка на паспорт.

Александр МОМОТОВ,

слесарь по контрольно-измерительным приборам и автоматике Уренгойского газопромыслового управления:



 Когда у меня спрашивают о моем дне рождения, я отвечаю, что родился в самый лучший день в году. И что интересно, всегда все угадывают, что речь идет о восьмом марта.

Друзья в день рождения часто подшучивают и дарят цветы и открытки с 8 Марта, что меня очень веселит. А в семье есть традиция ЗАМЕТКИ ПО ПОВОДУ

— отмечать сразу два праздника. Я принимаю поздравления и тут же чествую родных женщин — супругу, маму, обмениваемся подарками. Мама, кстати, всегда отмечает: она очень довольна, что восьмого марта у нее родился именно сын. Я стал ее подарком на Международный женский день.

Думаю, что родиться восьмого марта — это очень здорово, вижу только плюсы. В некоторых семьях в этот день мужчины берут на себя выполнение женских обязанностей по дому: приготовление праздничного ужина, уборку. А у меня в силу обстоятельств — индульгенция, ведь я именинник. Хотя всегда рад помочь жене во всем.

Самый запоминающийся и необычный день рождения у меня случился в подростковом возрасте. Когда мне было лет одиннадцать-двенадцать, седьмого марта я упал с велосипеда и сильно расцарапал лицо. Несмотря на досадное происшествие, на следующий день праздник состоялся, а друзья тогда сказали, что я был похож на терминатора. Я даже гордился своим ранением. Правда, из-за него в тот день никто не стал делать фотографии, а жаль. Сейчас бы с удовольствием на них взглянул. Зато тот день рождения все запомнили.

Рамиль ИБРАГИМОВ, ведущий инженер по контрольно-измерительным приборам и автоматике дожимной компрессорной станции ГКП-11:



- Восьмого марта у меня день рождения, и Международный женский день этому не помеха. В нынешнем году, к сожалению, я остался без праздника, так как он выпал на время вахты. Думаю, что коллеги, конечно, поздравят, но, в целом, это будет обычный рабочий день. Раньше, когда в марте я находился в межвахтовом отпуске в Тюмени, то восьмого числа с самого утра принимал поздравления. Дети, а у меня их четверо – три сына и дочь, дарили свои поделки и рисунки, затем я вручал подарок супруге к 8 Марта, а она – мне ко дню рождения. Вечером наш дом наполнялся гостями. Так как сам я всегда бывал занят праздничными приготовлениями, кто-то из друзей по дороге непременно заезжал за цветами для всех наших женщин. Мы их дружно поздравляли, а потом уже отмечали день моего рождения.

Фатима СОЛТУКИЕВА, кладовщик участка по обеспечению спецодеждой УМТСиК:

— День рождения восьмого марта — это не очень здорово. Дело в том, что меня все поздравляют только с тем, что я родилась, а Международного женского праздника в моей жизни никогда и не было. Если имелась бы возможность что-то исправить, я уж точно поменяла бы в паспорте дату рождения, которая огорчает отсутствием второго подарка и еще одного повода для радости. Так было и в школе, и в техникуме, так и сейчас.



Единственное, когда люди впервые узнают о дате моего рождения, всегда эмоционально реагируют на это, удивляются.

Обычно отмечаю праздник дома. Но пару лет назад в это время я была в отпуске в Санкт-Петербурге, и сын заказал для торжества ресторан с видом на Неву, красивой эко-инсталляцией и водопадом. В тот день поздравить меня с днем рождения пришло много родственников, а администрация заведения организовала сюрприз и оригинальный презент. Это очень приятно! В свою очередь я позаботилась о милых подарках для всех женщин, которые были за столом. 8 Марта все-таки!

Виктор ХЛЯБИЧ, слесарь по ремонту технологических установок ГКП-1А:



– Когда я учился в школе, мальчишки, бывало, подтрунивали над тем, что я родился восьмого марта, и я немного стеснялся этого. Сейчас, конечно, такого нет, и мне даже нравится, что мой личный праздник совпадает с Международным женским днем, когда все вокруг пронизано особым настроением. В этот день мы с супругой вместе готовим праздничный ужин и друг друга поздравляем, а маленькая дочь София рисует для нас семейный портрет в подарок. Иногда к нам на праздник приезжают «с земли» наши с супругой мамы. Моя, кстати, говорит, что неважно в какой день человек родился, главное, что здоровый.

На предыдущей работе у моего коллеги тоже был день рождения восьмого марта. Пока мы трудились вместе, то всегда вместе и отмечали, созваниваемся с ним и сейчас. А мои нынешние коллеги восьмого марта присылают мне поздравительные смс или звонят лично, ведь в этот день мы не работаем.

Подготовила Ирина PEMEC Фото из личных архивов респондентов

КСТАТИ, О ПРАЗДНИКЕ

- Главный цветочный символ 8 Марта в СССР мимоза. На самом деле то, что мы привыкли называть «мимозой», в русской классификации официально считается серебристой акацией.
- Женский праздник отмечали еще в Древнем Риме. Причем, как и полагается с подарками и поздравлениями. Римляне дарили супругам презенты, а невольницы получали выходной.
- 8 марта 1910 года французская летчица Элиз де Ларош стала первой в мире женщиной-пилотом, обладавшей лицензией на управление аэропланом. Символичное присвоение такого статуса было простой случайностью, тогда женский праздник еще не отмечали.
- На Мадагаскаре 8 Марта является выходным только для представительниц прекрасного пола, а в Китае это рабочий день, хоть и праздник.
- По традиции португальские женщины никогда не отмечают этот праздник в компании мужчин. 8 Марта день девичников в данной стране.
- •. 8-го марта в Индии отмечается совсем иной праздник. А именно Холи или Праздник Красок. В стране разжигают праздничные костры, народ танцует и поет, все (независимо от сословий и каст) поливают друг друга подкрашенной цветными порошками водой и веселятся. Что касается женского дня, он отмечается жителями Индии в октябре и длится около десяти дней.

«ДОКАЗАТЬ СЕБЕ И ДРУГИМ, ЧТО НЕТ НИЧЕГО НЕВОЗМОЖНОГО»

Геолог Уренгойского газопромыслового управления 000 «Газпром добыча Уренгой» Равиль ХАКИМОВ установил новый мировой рекорд. Спортсмен выполнил упражнение берпи с подтягиванием 3636 раз за 12 часов и стал единственным человеком в мире, который смог выполнить столь сложное упражнение. Все необходимые документы и видеоматериалы будут направлены в Книгу рекордов Гиннесса для проверки и регистрации мирового достижения.

егодня Равиль Хакимов уже является официальным обладателем одного спортивного рекорда мира по берпи, который он установил 12 декабря 2020 года, выполнив 486 подтягиваний за час. Этим он существенно улучшил предыдущее достижение, принадлежащее американскому атлету (412 подтягиваний). Также на счету нашего коллеги запись в Книге рекордов России и пять сверхдостижений по подтягиванию, зафиксированных в немецкой Книге альтернативных рекордов.

Но рекордов много не бывает. Вот и Равиль решил установить еще один. За 12 часов от сделал 3636 берпи-подтягиваний. Осталось только дождаться официального признания установленного достижения.

Глядя на этого мускулистого, титулованного, уверенного в себе мужчину, никогда не подумаешь, что в детстве он был полон страхов, боялся даже воды. Однако сила духа — великая вещь. Равиль не только преодолел свои детские установки, но и стал мастером спорта России по плаванию и мастером спорта международного класса по летнему полиатлону. А уж если спорт однажды входит в твою жизнь, то эта любовь навсегда.

– В школе я не мог подтянуться ни разу. С турником подружился уже в институте. На тот момент 10-15 самоподнятий мне казались неплохим уровнем подготовки. Со временем я стал намного сильнее, а турник – ступенью к мечте о собственном рекорде, – говорит в интервью Равиль Хакимов.

Так что же такое берпи? Это комплекс упражнений, последовательность действий в котором такова: глубокий присед, планка, прыжок вверх, подтягивание на турнике.

Для нетренированного человека несколько таких циклов берпи — предел физических возможностей организма. Как тут представить, что этот сложный сет можно делать несколько часов подряд. Недаром дисциплина считается одной из самых энергозатратных в плане кардионагрузки. Она задействует большое количество мышц и является идеальным средством для сжигания лишних калорий.

Можно быть самым сильным или самым умным на планете, но об этом никто не узнает, пока факт не зафиксирован на страницах Книги рекордов Гиннесса. Чтобы попасть туда, надо зарегистрироваться на сайте и оставить заявку на рекорд. Что и сделал Равиль Хакимов. В ожидании официального разрешения от английского представительства спортсмен предпринял тренировочную попытку. Он делал берпи-подтягивания семь часов подряд (столько работает спортивный зал), выработал оп-



Отличный результат!

тимальную стратегию скорости выполнения циклов и понял, что готов.

Воскресенье, 28 февраля, стало днем установления рекорда. Равиль включает видеозапись, представляется, называет дату и, выдохнув, приступает к выполнению кроссфит-упражнения. У спортсмена все рассчитано: каждую минуту — пять берпи-подтягиваний. Он, конечно, может и больше, но ведь силы надо распределить на все 12 часов.

Супруга и трое детей пришли поддержать рекордсмена морально. А у судейской комиссии своя роль - следить за точностью выполнения упражнения и вести счет подтягиваниям. В помещении прохладно, но только не для Равиля. Он даже без футболки, чтобы было видно выпрямленные локти во время подтягивания, зато в перчатках, которые хоть и не спасают от появления мозолей, но зато оттягивают время их появления. Так, преодолевая боль в пальцах и мышцах всего тела, невероятную усталость, голод, жажду, Равиль упорно двигается к своей цели.

- Хотел доказать себе и всем, что нет ничего невозможного. До меня еще никто не решался поставить рекорд в этой дисциплине. Полагаю, что моя фамилия надолго останется в Книге рекордов Гиннесса. Такой резуль-

тат – высокая планка, решиться дотянуться до которой мало кому по силам.

А еще мне хотелось, чтобы близкие мной гордились. Именно о них я думал в самые тяжелые моменты: когда темнело в глазах и подташнивало от нехватки кислорода, когда снижался уровень мотивации и накрывала жалость к себе, когда терялась концентрация, сбивалось дыхание и забивались мышцы... Поэтому свое достижение я посвятил супруге и детям, — рассказывает Равиль Хакимов.

Чтобы восстановить энергетический баланс, Равиль подготовил для себя спортивное питание — жидкие углеводы. Пару глотков — и вперед, рекорд сам себя не установит!

Спустя 12 часов достижение зафиксировано. Счастливый победитель отправился домой и еще долго не мог заснуть от боли и тонуса в мышцах, а утром — на работу. Равиль трудится геологом в Уренгойском газопромысловом управлении Общества «Газпром добыча Уренгой», его знания и опыт очень нужны производству.

Будут ли новые рекорды? Несомненно, будут! Ведь мужчины рождены преодолевать себя, быть лидерами.



«В самые тяжелые моменты я думал о близких...»

Ирина PEMEC Фото Владимира БОЙКО

КАК СТАТЬ ИНЖЕНЕРОМ-ГЕОЛОГОМ?

Все профессии важны, все профессии нужны. Вот только как выбрать свой путь? Ответить на этот вопрос постарались молодые специалисты Общества «Газпром добыча Уренгой» в ходе онлайн-встречи с подростками из новоуренгойского Центра социальной помощи семье и детям «Садко».



Подрастающему поколению важна информация «из первых рук»

«Профессии за пять минут» – так называлось мероприятие, рассчитанное на ребят 12-16 лет, с которыми представители Совета молодых ученых и специалистов с удовольствием делились знаниями и профессиональным опытом. – Выбор профессии – один из

первых ответственных шагов в жизни каждого. Поэтому очень важно подходить к этому вопросу заранее и с максимальной ответственностью, — приветствовал ребят Павел Ситников, экономист Управления аварийно-восстановительных работ, заместитель

председателя СМУС по профориентационной деятельности. — Современный мир очень изменчив, информационное пространство перенасыщено, и сегодня все сложнее находить достоверные источники. Поэтому задача наиих молодых специалистов — поделиться собственным опытом, предоставить сведения «из первых рук». И мы верим, что эта информация поможет молодежи с дальнейшим выбором профессии.

В общей сложности, ребятам рассказали о семи специальностях, таких как инженер-геолог, оператор по добыче нефти и газа, инженер по автоматизации и механизации производственных процессов, электромонтер, сливщик-разливщик, инженер производственно-технического отдела и воспитатель. Школьники в свою очередь интересовались особенностями освоения Уренгойского нефтегазоконденсатного месторождения, спецификой профессий и тем, где лучше получить высшее и средне-специальное образование по тому или иному направлению.

— Часто родители спрашивают: «Зачем нужна профориентация, ведь 12-16-летним подросткам до начала трудового пути еще очень далеко!» Но

важность мероприятий, направленных на раннюю профориентацию, заключается не только в том, что ребята знакомятся со специальностями, о которых иной раз даже не слышали, но и в том, что в процессе общения с представителем определенной профессии подросток «примеряет» эту деятельность на себя и делает определенные выводы, прокомментировала итоги мероприятия социальный педагог Центра «Садко» Анна Туринцева. Чем раньше такое знакомство с миром профессий произойдет, тем лучше для подростка, ведь у него будет больше времени для выбора образовательного учреждения и больше возможностей успешно подготовиться к экзаменам.

В завершении встречи ребята поблагодарили старших друзей из газодобывающего предприятия за позитивное общение и признались, что открыли для себя незнакомые специальности и увидели новые грани уже известных. Все участники мероприятия единогласно отметили, что будет полезно такие встречи сделать традиционными.

Таисия РАЕВСКИХ Фото предоставлено автором **•**

НА СНЕЖНЫХ ТРАССАХ

В ПРИЗЕРАХ КУБКА РОССИИ ПО СНОУКРОССУ

Райдеры спортивно-технического клуба «Факел» Общества «Газпром добыча Уренгой» успешно выступили в финальном этапе Кубка России, Кубка и Первенства Мотоциклетной Федерации России по кроссу на снегоходах 2021 года, который прошел в городе Альметьевске республики Татарстан.

В одном из самых экстремальных и зрелищных видов спорта – сноукроссе – приняли участие 26 сильнейших снегоходчиков

из Нового Уренгоя, Альметьевска, Красноярска, Кирова и Уфы. Соревнования проходили в личном и командном зачетах в

классах «Мужчины/Суперспорт А», «Мужчины/Суперспорт В» и «Юноши».

Напряженная борьба, упорство, выносливость и отличная командная работа снегоходчиков СТК «Факел» позволили новоуренгойским спортеменам по итогам соревнований неоднократно подняться на пьедестал почета.

Скорость, азарт, адреналин!

Отличную подготовку показали юноши, завоевав первое место в командном зачете в классе «Юниоры». Кроме того, копилка команды пополнилась серебром в классе «Мужчины».

В личных зачетах снегоходчики «Факела» продемонстрировали всю свою волю и стремление к победе. В классе «Мужчины/Суперспорт В» первое место завоевал Дмитрий Сорокопуд, а в категории «Мужчины/Суперспорт А» Яков Карпман стал вторым. В юниорах второе место «привез» домой Лев Скиданов, «бронза» — у Данила Пархоменко.

Напомним, что снегоходный сезон продолжается, и следующие соревнования для гонщиков спортивно-технического клуба «Факел» пройдут с 19 по 21 марта в Муравленко, где состоится очередной этап Чемпионата Первенства России и Чемпионата и Первенства МФР по кроссу на снегоходах.

наша праздничная весна

В преддверии первого праздника весны в детском саду «Золотая рыбка» Управления дошкольных подразделений прошло множество тематических мероприятий, приуроченных к Международному женскому дню.

значально день 8 Марта, который в России отмечают с 1921 года, был призван напоминать всем о борьбе женщин за свои права. Теперь же, спустя сто лет, этот день утратил свою «воинственную» окраску и стал доброй весенней традицией праздником весны, красоты и всего прекрасного, что приносят в этот мир женщины.

В детском саду «Золотая рыбка» подготовка к 8 Марта началась задолго до его прихода. Педагоги беседовали с ребятами о «маминых» профессиях, говорили о том, сколько всего нужного делают каждый день мамы и бабушки и как важно ценить их труд и заботу.

Много рассказов, прочитанных об этих дорогих людях, нашли эмоциональный отклик в сердцах детей. Наперебой дошколята рассказывали, как будут всегда помогать своим мамам, будут их беречь, любить и говорить спасибо.

Наши воспитанники разучивали стихотворения, ставили сценки, вместе с музыкальным руководителем репетировали



Я рисую, украшаю...

песни и танцы. Для любимых мам и бабушек старательно готовили подарки - поздравительные открытки и разные поделки. Ребята все делали увлеченно и от души, ведь в дошкольном возрасте любовь к маме занимает большую часть маленького сердечка. А как переживали малыши, если в нарисованном портрете глаза не были похожи на мамины! Это ведь так важно!

В нашем саду все эти дни царит удивительная атмосфера праздника. Все группы, музыкальный зал и рекреации украшены и тематически оформлены. И пусть на улице еще стоят зимние морозы, в душе у каждого, кто заходит к нам, наступает весна. С улыбками, с сияющими глазами детей, с добрыми словами и мартовским солнцем за окошком!

Милые женщины, коллеги и подруги, будьте счастливы и неотразимы! Восхищайте, удивляйте, мечтайте. Пусть все вокруг радует и вдохновляет, ведь каждая ваша улыбка - это лучик солнца для целого мира. С празлником!

Ирина МОРАРЬ, воспитатель детского сада «Золотая рыбка» Фото предоставлены детским садом



...милой мамочки портрет!

АШИФА

КСЦ «ГАЗОДОБЫТЧИК» ПРИГЛАШАЕТ

6-7 марта в 10:00 – на XXII Открытый турнир по танцевальному спорту «Уренгойский вальс-2021» (0+);

8 марта в 21:00 на телеканале «Импульс» пройдет трансляция концерта, посвященного Международному женскому дню;

12 марта в 19:00 и 13 марта в 18:00 - на спектакль театра «Северная сцена» - «Играть, так играть!» (18+);

14 марта в 12:00 и 14:00 – на спектакль театра «Северная сцена» – «Путешествие по временам года» (6+);

20 марта в 12:00 и 14:00 - на спектакль театра «Северная сцена» – «Великая война Рикки-Тикки-Тави» (6+);

26 марта в 19:00 и 27 марта в 18:00 — на спектакль театра «Северная сцена» - «Еще раз о любви» (16+).

ГОРОД

ИСТОРИЯ ПЛЮС ГЕОГРАФИЯ

В Новом Уренгое пройдут Дни Русского географического общества.

Мероприятие состоится в апреле, для жителей города будут организованы тематические мастер-классы, лекции с участием известных путешественников и общественных деятелей, выставка «Священное озеро Нум-То». Об этом на встрече с заместителем губернатора Ямала рассказал председатель отделения Всероссийской общественной организации «Русское географическое общество в Ямало-Ненецком автономном округе» Игорь Зна-

Он также поведал о планах общества и отметил, что в текущем году РГО выдвигает порядка десяти инициатив. В том числе планируется завершить проект, посвященный истории открытия Северного морского пути «Памятник отрядам Великой Северной экспедиции», который является частью многокомпонентного проекта «Из Оби в Енисей. Отряду Овцина посвящается».

Соб. инф.

Учредитель - OOO «Газпром добыча Уренгой». Издатель - OOO «Газпром добыча Уренгой». 629307, ЯНАО, г. Новый Уренгой, ул. Железнодорожная, 8. Главный редактор Т.Р. Асабина. Газета «Газ Уренгоя» зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере массовых коммуникаций, связи и охраны культурного наследия по Тюменской области и ЯНАО. Свидетельство ПИ № ФС72-0929Р от 28.04.2008 г. Адрес редакции: 629300, г. Новый Уренгой, пр. Ленинградский, З А, служба по связям с общественностью и СМИ ООО «Газпром добыча Уренгой». E-mail: gazeta@gd-urengoy.gazprom.ru. Газ. связь: 99-67-38 (телефон/факс), 99-67-39, 99-67-57, 99-67-37. Газета подписана в печать фактически в 10.00. По графику – в 10.00. Заказ № 8. Тираж 600 экз.

Усл. печ. листов 1,2. Гарнитура «Times New». Распространяется бесплатно (12+). Дизайн, верстка, печать: ССОиСМИ ООО «Газпром добыча Уренгой». Электронная версия газеты на сайте www.urengoy-dobycha.gazprom.ru



