ГАЗПРОМ ДОБЫЧА УРЕНГОЙ

ГАЗ УРЕНГОЯ

№ 6 (2643) 15 февраля 2019 г. | Газета ООО «Газпром добыча Уренгой»

УРЕНГОЙСКИЙ СЕДЬМОЙ ТРИЛЛИОН

КЛЮЧЕВОЕ СЛОВО – КАЧЕСТВО

Вся продукция, поступающая на базу по хранению и реализации горюче-смазочных материалов, метанола и химикатов Управления материально-технического снабжения и комплектации, проходит контроль качества в производственной лаборатории химанализа. Лаборанты Ольга Иванова и Елена Санина проводят анализ контрольных образцов дизельного топлива. ***Фото из архива ССОиСМИ***

ОХРАНА ТРУДА

СПЕЦОЦЕНКА ПРОВЕДЕНА

Специальная оценка условий труда (СОУТ) стала неотъемлемой частью производственного процесса пять лет назад после вступления в силу соответствующего федерального закона. Саму оценку проводили эксперты ООО «Си-Эй-Си – Городской центр экспертиз», но под четким контролем комиссий филиалов Общества «Газпром добыча Уренгой». К концу 2018 года специальная оценка проведена на всех рабочих местах.

Условия труда могут быть оптимальными, допустимыми, вредными или опасными. Хорошая новость: в Обществе «Газпром добыча Уренгой» «опасных» рабочих мест нет. Правда, есть несколько категорий работников, у которых исполнение производственных обязанностей связано с наличием физических, химических, биологических и других вредных факторов.

– *Чтобы определить, к какому классу относятся условия труда на том или ином рабочем месте, в Обществе «Газпром добыча Уренгой» в течение пяти лет шла планомерная работа по выявлению факторов и измерению их параметров. Руководствуясь новой методикой проведения СОУТ, эксперты проверили каждое рабочее место, на котором персонал Общества несет свою профессиональную вахту. В итоге вредность, идентифицированная экспертами, по сравнению с результатами проведенной ранее аттестации в некоторых случаях изменилась,* – рассказывает заместитель начальника отдела охраны труда администрации Общества Андрей Селезнев.

При оценке условий труда учитывались классы вредности по каждому фактору, выявленному экспертом. Если по результатам СОУТ общий класс вредности остался таким же, как при аттестации, то работнику сохранялись все компенсации, а если изменился, то льготы устанавливались на основании специального Положения ПАО «Газпром».

>>> стр. 3

7 ТРИЛЛИОНОВ КУБИЧЕСКИХ МЕТРОВ ГАЗА
РЕКОРД БОЛЬШОГО УРЕНГОЯ
2019

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:

НАРОДНЫЙ ВРАЧ ЮРИЙ ЖУРАВЛЕВ
Наши ветераны
стр. 2-3

«МЕДИЦИНСКИЙ ВЕСТНИК»
О вирусной пневмонии, физиолечении и здоровье глаз
стр. 4-5

НАШ ПЕРВЫЙ
Энергия триллионов Большого Уренгоя
стр. 7

МАСТЕРСТВО И ГРАЦИЯ
«Уренгойский вальс – 2019»
стр. 8

НАРОДНЫЙ ВРАЧ ЮРИЙ ЖУРАВЛЕВ

В 1999 году ОАО «Газпром» выпустило солидное издание «Золотой фонд газовой промышленности», содержащее статьи о выдающихся ветеранах отрасли. Одним из представителей нашего предприятия, включенных в этот фолиант, стал Юрий ЖУРАВЛЕВ, основоположник медицинской службы газовой столицы. Юрий Иванович первым из врачей прибыл в наш город и много лет возглавлял объекты новоуренгойского здравоохранения. В 2005 году он вышел на пенсию и перебрался на постоянное место жительства в Краснодарский край. Он и сегодня остается открытым и общительным человеком, готовым поделиться воспоминаниями о том, «как все начиналось». Беседа оказалась весьма увлекательной и познавательной…

Конец 70-х годов. Первые в газовой столице операции…

Уроженец индустриальной Челябинской области, будущий медик попробовал себя на производстве: получил профессию слесаря и встал в ряды тружеников листопрокатного цеха № 1 Магнитогорского металлургического комбината. Однако довольно быстро понял, что его призвание в другом: *«Помню, как в любую свободную минуту ночной смены доставал из-за пазухи «Роман-газету» и зачитывался произведениями о врачах. Книга «Сердце на ладони», а потом и фильм «Коллеги» оставили в моей душе неизгладимое впечатление. Тогда-то и решил, что стану хирургом».*

В начале 60-х годов Юрий Журавлев прошел обучение в медицинском училище, трудился на станции скорой помощи и в медсанчасти треста «Магнитогорскстрой», затем с отличием закончил Тюменский государственный медицинский институт. Но благополучная и размеренная карьера хирурга городской больницы оказалась недолгой. Летом 1976 года молодого специалиста, несмотря на его возражения, отправили поднимать здравоохранение Ямала.

– *Вначале я приехал в Салехард, где со мной оформили трехлетний договор и выплатили подъемные,* – вспоминает Юрий Иванович. – *Потом провел месяц в Надыме, осваивался в северных условиях и помогал коллегам в районной больнице. А затем на вертолете, груженом цементом, вылетел в поселок Ягельное, где мне поручили руководить медициной. Вертолет опустился в тундре на бревенчатую площадку, цемент перекидали в грузовик, в кузов которого предложили забраться и мне. А я горожанин, в костюме и белой рубашке, с модным узким галстуком… Представляете, во что превратилась моя одежда за время пути!*

Несколько маленьких деревянных зданий, ряд «сталинских бараков» и россыпь палаток – так выглядела в то время будущая газовая столица. Спартанские условия жизни (кровать в комнате общежития на восемь человек), отсутствие медицинского оборудования (в наличии лишь тонометр, термометр, фонендоскоп да пара шприцев), бывшая баня в качестве фельдшерско-акушерского пункта вместо больницы… Как признавался Юрий Иванович, закрадывалась мысль бросить все и уехать обратно «на землю». Но характер и организаторские способности молодого человека проявились уже тогда: несколько раз слетал в Надым за лекарствами, договорился с управляющим трестом о выделении трех квартир под амбулаторию, «выбил» в Тюмени кое-какое медицинское оборудование…

В начале весны 1978 года построили двухэтажное деревянное здание больницы, первой пациенткой которой стала роженица. Однако условия труда оставляли желать лучшего. Юрий Журавлев вспоминает случай на 41-м километре железной дороги Новый Уренгой – Сургут, когда две женщины – повара с огромной кастрюлей гуляша – попытались пробраться под составом, но поезд начал движение и они получили тяжелые травмы. Пришлось через метель ехать туда на «буханке», оказывать первую помощь в неприбранной жилой «бочке», фиксировать висящую на сухожилиях руку, вызывать вертолет для транспортировки одной из потерпевших в надымскую больницу, где ее сумели спасти… А несколько лет назад ветеран встретил в Лечебно-оздоровительном комплексе «Витязь» вторую пострадавшую в той аварии, тоже пенсионерку, и вновь слушал слова благодарности в свой адрес.

В 1983 году Юрий Иванович возглавил санаторий-профилакторий «Газовик», первый в районах Крайнего Севера, и за несколько лет вывел его в число лучших санаториев Всесоюзного центрального совета профессиональных союзов, считай – всего СССР. А в 1990 году его ждала встреча, вновь повернувшая судьбу.

– *В Новый Уренгой с рабочей поездкой прибыл Виктор Черномырдин, которого сопровождал личный врач,* – рассказывает ветеран. – *Во время профессиональной беседы я предложил создать ведомственную клинику, подробно обосновал свое предложение. Высокие гости улетели, а вскоре из «Газпрома» пришел приказ о создании Медико-санитарной части ПО «Уренгойгазпром» на базе поликлиники и профилактория. Мне, как главному врачу, пришлось срочно писать устав, должностные инструкции, составлять штатное расписание… Так в Новом Уренгое появилось первое лечебное учреждение газовой промышленности.*

Одной из главных задач руководителя является правильный подбор кадров, которые, как известно, решают все. Юрий Иванович в этом вопросе опирался в немалой степени на внутреннюю интуицию. Пообщается с человеком, посмотрит на его поведение – и понимает, сможет кандидат трудиться в дружной команде медсанчасти или нет. Ошибки случались редко, напротив, многие сотрудники учились, развивались и сегодня тепло вспоминают своего наставника. К примеру, Надежда Волкова начала работать в 1991 году врачом-ординатором, а сейчас является заведующей отделением доврачебной медицинской помощи.

1977 год. Юрий Журавлев на фоне первой городской больницы

– *Мы называли его «папой»,* – делится Надежда Львовна. – *И это слово точно отражало теплую семейную обстановку в клинике, потому что Юрий Иванович знал, что происходит дома у каждого, возился с нашими детьми. Нас, молодых врачей, он учил профессии, советовал не пропускать ни единой жалобы пациента, быть внимательным, сочувствующим. На всю жизнь запомнились его слова: «От хорошего доктора больной должен выйти наполовину здоровым». Кроме того, он обучал нас работать с документацией, с медицинской аппаратурой, даже с компьютером, который в первой половине девяностых имелся в единственном числе в кабинете главного врача. Одним словом, наставник, которого я очень уважаю.*

Разумеется, добрую память о себе Юрий Журавлев оставил и среди пациентов Медико-санитарной части. Когда в свое время сотрудник Общества, автор песни «Газовый плацдарм» Альберт Аликин столкнулся с серьезным заболеванием, Юрий Иванович организовал срочную диагностику (которую, к слову, провел его сын Эдуард, тоже врач), экстренную доставку больного в Москву, где в аэропорту уже ждал автомобиль скорой помощи, согласовал сложную операцию в Медицинском центре гражданской авиации. В результате этих оперативных действий

Альберт остался жив и здоров. И спустя многие годы семья Аликиных испытывает огромную благодарность по отношению к человеку, для которого спасение пациентов стало делом всей жизни…

Вторым руководителем медицинского учреждения Общества стал Анатолий Крупин, заступивший на должность главного врача медсанчасти в 2005 году. Но и ранее, в период работы в муниципальной больнице, он нередко пересекался с Журавлевым.

– Юрий Иванович всегда приходил на помощь городской клинике, – вспоминает Анатолий Владиславович. *– Когда у нас не было томографа, отправляли пациентов на соответствующее обследование в медсанчасть и никогда не встречали возражений. Журавлев не только всегда помнил, что он работает ради здоровья людей, но и как грамотный организатор сумел выстроить многопрофильную систему медицинской помощи: поликлиника, стационар, санаторий, фельдшерские пункты... При этом с учетом своего опыта и мудрости он умел находить компромиссы, обнаруживать выходы из самых непростых ситуаций – например, оперативно отправить больного на высокотехнологичное лечение или сложную операцию за пределы Крайнего Севера.*

Выйдя на заслуженный отдых и переехав на постоянное место жительства в Анапу, Юрий Иванович много лет поддерживает отношения с коллегами.

– Он помнит по именам всех, с кем работал, – утверждает Галина Ломпас, пришедшая в медсанчасть еще в 1991 году юной медицинской сестрой. *– О каждом спрашивает, всеми интересуется. Заботу Юрия Ивановича о сотрудниках мы ощущали постоянно: он помогал с решением бытовых вопросов, хлопотал о выделении жилья. Несмотря на ведомственный статус нашего учреждения, ходатайствовал о поощрении врачей и медсестер не только грамотами газодобывающей отрасли, но и государственными наградами. Министерство здравоохранения России нередко шло навстречу.*

Достойной оценкой громадного вклада ветерана в развитие ямальской медицины стало звание «Заслуженный врач Российской Федерации». А если бы существовало звание «Народный врач», то лучшей кандидатуры, чем Юрий Иванович, было бы не найти!

Александр БЕЛОУСОВ
Фото из личного архива Юрия ЖУРАВЛЕВА

стр. 1 <<<

СПЕЦОЦЕНКА ПРОВЕДЕНА

Например, на рабочих местах автотранспортников эксперты подтвердили наличие шума. В новой методике проведения СОУТ предельно допустимое значение этого фактора вредности равно 80 децибелам (ранее показатели нормы колебались от 60 до 80 децибел и зависели от типа техники). Поэтому поскольку на некоторых рабочих местах замеренные значения шума не превысили допустимые 80 децибел, это привело к уменьшению класса вредности.

Впрочем, иногда можно было наблюдать и обратную ситуацию. Один из примеров, когда условия труда на рабочем месте были допустимыми, а после проведения СОУТ стали вредными, касается уборщиков служебных помещений. Во время проведения СОУТ экспертами установлено, что более 60 процентов рабочего времени эта категория работников находится во вредном для организма положении. Информацию подтверждают и те, кого это коснулось.

– Почти весь день я провожу на ногах. Мою полы, протираю пыль – всю работу делаю стоя. К вечеру накапливается мышечная усталость, ноет спина, часто не чувствую ни ног, ни рук, – рассказывает о нелегком труде Людмила Благинина.

После проведенной специальной оценки условий труда уборщикам служебных помещений Общества были установлены компенсации за вредность в виде доплат.

ООО «Газпром добыча Уренгой» – социально ориентированное предприятие и всегда проявляет особенную заботу о персонале. К примеру, сотруднику, занятому на вредном производстве, Трудовым кодексом предусмотрена компенсация в размере не менее четырех процентов от тарифной ставки, но ПАО «Газпром» приняло решение устанавливать размер доплат в зависимости от степени вредности условий труда – от 4 до 20 процентов.

Еще один вид компенсации за вредность на производстве – молоко. Считается, что этот вид продукции способен снизить негативное воздействие на организм вредных производственных факторов. Впервые его начали выдавать после особого декрета Владимира Ленина, чтобы поддержать голодающих рабочих Путиловского завода в Петрограде. Чуть позже «спецжирами» снабжали работников многих промышленных предприятий для поддержания их физических сил и устойчивости к профессиональным заболеваниям. Это стало практикой, которая актуальна и в наше время.

Слесари по ремонту автомобилей Управления технологического транспорта и специальной техники Геннадий Видиборенко и Сергей Шлеев восстанавливают геометрию седел клапанов головки блока цилиндров двигателя. Во время работы на персонал воздействуют химический фактор и шум в пределах допустимых значений

Медицинская сестра перевязочного кабинета диагностико-профилактического отделения МСЧ Снежана Терновская проводит перевязку. Ее рабочее место осложнено риском воздействия патогенных микроорганизмов

Некоторым категориям «вредников», например, тем, чья работа связана с применением химических веществ – аэрозолей, растворителей, красок – Общество «Газпром добыча Уренгой» выдает молоко. При этом вредность должна быть подтверждена результатами СОУТ.

Кстати, у льготников есть право выбора – получать само молоко или компенсацию в размере его стоимости. Этот процесс закреплен в соответствующем Положении Общества, принятом в 2017 году. С этого времени люди активно начали пользоваться предоставленной возможностью и все чаще предпочитают получать компенсацию, чтобы самостоятельно покупать молоко. В 2018 году право на его получение имели около 900 человек, причем, более 30 процентов из них предпочли компенсационную выплату.

Стоит отметить, что оценка условий труда в Обществе полностью завершилась в 2018 году, чтобы циклично начаться вновь, потому что закон предусматривает проведение СОУТ не реже одного раза в пять лет.

Ирина РЕМЕС
Фото из архива ССОиСМИ

ПОЛЕЗНАЯ ФИЗИОТЕРАПИЯ

В Медико-санитарной части закуплено и установлено физиотерапевтическое оборудование, предназначенное для оздоровления газодобытчиков, работающих в условиях Крайнего Севера. Применение новых аппаратов будет способствовать сохранению профессионального здоровья сотрудников предприятия с учетом особенностей выполняемых ими функциональных задач.

Медицинская сестра по физиотерапии Виктория Перхурович за работой

Наш регион часто определяют как природную экстремальную зону, предъявляющую повышенные требования к возможностям организма. Здесь человек подвергается воздействию совокупности факторов внешней среды, которые могут спровоцировать климатический стресс, нервно-эмоциональное напряжение, переутомление и прочие патологии.

В процессе акклиматизации при неблагоприятных погодных условиях – сочетании сильного ветра и мороза – отмечается так называемая полярная одышка с ощущением затрудненного дыхания. Характерной особенностью процесса адаптации к экстремальным погодным условиям является развитие своеобразного синдрома, напоминающего хроническую гипоксию и названного «циркумполярным гипоксическим синдромом». Его основными физиологическими проявлениями становятся скрытая или явная дыхательная недостаточность, увеличение минутного объема дыхания, снижение жизненной емкости легких.

Помочь справиться с этими проблемами и призвано новое оборудование, установленное в кабинете физиотерапии Медико-санитарной части Общества. Прежде всего, это магнитотерапия – наиболее современный и широко распространенный метод лечения и профилактики при заболеваниях в неврологии, пульмонологии, травматологии, ЛОР, ревматологии, стоматологии, урологии, дерматологии, офтальмологии, эндокринологии, гинекологии, хирургии. Воздействие магнитными волнами улучшает кровообращение, купирует болевой синдром, снижает артериальное давление и периферические отеки. При бронхитах и воспалении легких улучшается отхождение мокроты, уменьшается кашель.

Лечение на аппарате «Endomed 682» за счет воздействия токами интерференции снимает нервно-эмоциональное напряжение, утомление, мышечное переутомление, мышечную слабость после перенесенного инсульта и травм. Синусоидальные модулированные токи воздействуют на мышечную ткань, заменяя массаж. Улучшаются регенеративно-восстановительные процессы, повышается иммунитет.

Физиотерапевтический аппарат «Сонопульс 190», где применяется метод ультразвуковой терапии, позволяет лекарственным средствам глубоко проникнуть в очаг воспаления, быстро снимает отек и боль. Применяется в неврологии, пульмонологии, ортопедии, отоларингологии, ревматологии, стоматологии, гинекологии, хирургии, офтальмологии, дерматологии.

«BTL6000 Lymphastim» предназначен для прессотерапии и лимфатического дренажа. Применение данного метода лечения улучшает кровообращение, лимфатический отток, выводит лишнюю жидкость из организма вместе с токсинами и осуществляет массаж стенок сосудов и мягких тканей в зоне воздействия. В процессе терапии аппликаторы оказывают положительное и благоприятное воздействие на лимфатическую систему человека. Сбои в ее работе сказываются на всем организме: из-за задержки жидкости и токсинов в тканях затрудняется жизнедеятельность сердца и кровеносных сосудов, появляются отеки, целлюлит, ухудшаются обменные процессы и человек набирает лишний вес.

Мы ждем вас в кабинетах физиотерапии Медико-санитарной части Общества по адресу: улица 26 Съезда КПСС, 15 А. Для назначения лечения необходимо обратиться к врачам – специалистам диагностико-профилактического или терапевтического отделений. Запись на прием ведется через регистратуру.

Ксения МЕЖЕННАЯ,
врач-физиотерапевт
Фото Владимира БОЙКО

ПОЧЕМУ НЕ ПРЕКРАЩАЕТСЯ НАСМОРК?

Причины насморка разнообразны. Часто он проявляется как вазомоторный ринит, выражающийся в нарушении и снижении общего и местного сосудистого тонуса, набухании слизистой ткани и выделении большого количества слизи из носа.

Ринит вазомоторный – это заболевание, для которого типичны следующие симптомы: зуд в носу, насморк, чихание, заложенность носа. При длительном хроническом течении нарушается общее самочувствие, вызывая появление раздражительности, повышенной утомляемости, бессонницы, головных болей и других симптомов неблагополучия со стороны нервной системы. Обычно в последнем случае больные являются пациентами не только врача ЛОР, но и невролога.

ПРИЧИНЫ

В основе развития вазомоторного ринита лежит нарушение регуляции тонуса кровеносных сосудов, которые расположены в полости носа (нижние носовые раковины) в подслизистом слое. У здорового человека сосуды адекватно реагируют на поступающий в дыхательные пути воздух, изменяя кровенаполнение слизистой оболочки при изменении температуры и влажности воздуха. Причины патологии могут быть следующими:

– вегетососудистая дистония;

– прием некоторых групп лекарственных препаратов;

– гипотония;

– нарушения на эндокринном уровне;

– физический или эмоциональный стресс.

Возникновению патологии также способствуют нейровегетативный и вазомоторный аллергический риниты. Обе разновидности имеют немало общего, но есть у каждой из них и особенные симптомы. Кроме того, лечение разных форм заболевания незначительно отличается.

НЕЙРОВЕГЕТАТИВНЫЙ ВАЗОМОТОРНЫЙ РИНИТ

Эта форма вызвана нарушением цепочки нервных механизмов. В итоге слизистая

реагирует всем обилием симптомов в ответ на обычные раздражители. Протекает нейровегетативный вазомоторный ринит в большинстве случаев приступообразно. Приступы, как правило, беспокоят пациентов по утрам. Для этой формы чаще не характерна сезонность. Одинаково часто встречается во все времена года и зависит в основном либо от внешних провоцирующих факторов – таких, как запыленность помещений, агрессивные пары во вдыхаемом воздухе, либо от упоминавшийся ранее общей нейровегетативной дисфункции.

АЛЛЕРГИЧЕСКИЙ ВАЗОМОТОРНЫЙ РИНИТ

Вызван попаданием на слизистую вещества – аллергена – и делится на два основных типа:

– сезонный (например, сенная лихорадка, поллиноз – аллергия на пыльцу растений);

– круглогодичный (например, аллергия на домашнюю пыль, шерсть животных, перья птиц, библиотечную пыль и так далее).

Основные симптомы: заложенность носа; человека мучают обильные, умеренные или скудные слизистые выделения из носа; могут наблюдаться жжение и зудящие ощущения в носу; чувство распирания в полости носа; постоянное или периодическое чихание (иногда внезапно возникает и также внезапно прекращается).

САМОЛЕЧЕНИЕ ОПАСНО!

Избавиться от надоевшего насморка, забыть о рините возможно после лечения, подобранного квалифицированным врачом. Вам предложат провести необходимое обследование, назначат комплексное лечение с проведением физиотерапевтических процедур на современном медицинском оборудовании.

Оксана ХОЛОД, врач-оториноларинголог

ВИРУСНАЯ ПНЕВМОНИЯ ОПАСНА

Это инфекционное поражение легких, вызываемое вирусами, поражающими дыхательную систему человека, начиная от носа и заканчивая непосредственно легкими. Заболевание протекает остро с внезапным повышением температуры тела, ознобами, головной болью, ломотой в мышцах, выраженной общей слабостью, кашлем, болями в грудной клетке и одышкой.

В структуре взрослой заболеваемости вирусные пневмонии составляют от четырех до 39 процентов от общего числа (чаще болеют лица старше 65 лет). Частота возникновения вирусных пневмоний тесно связана с эпидемиологическими вспышками ОРВИ – их подъем приходится на осенне-зимний период.

Спектр возбудителей вирусной пневмонии чрезвычайно широк. Наиболее часто это вирусы гриппа А и В, парагриппа, аденовирус. Люди со сниженным иммунитетом более подвержены данному заболеванию. К ним относятся дети раннего возраста, пациенты старше 65 лет, страдающие сердечно-легочными патологиями (пороками сердца, тяжелой артериальной гипертензией, ишемической болезнью сердца, хроническим бронхитом, бронхиальной астмой, эмфиземой легких), сахарным диабетом, ожирением и другими хроническими заболеваниями; а также беременные и курящие.

Передача вирусов осуществляется воздушно-капельным путем при дыхании, разговоре, чихании, кашле; редко через предметы обихода.

Заболеваемость вирусной пневмонией на фоне гриппа значительно увеличивается в периоды эпидемий. В этом случае на фоне типичной симптоматики ОРВИ (повышения температуры, резкой слабости, мышечных болей, першения в горле) появляются заметная одышка, синюшный оттенок лица, рук и ног, кашель с мокротой ржавого цвета, боль в груди при вдохе.

Среди осложнений часты воспаления головного мозга и его оболочек, среднего уха, почек. Присоединение вторичной бактериальной инфекции нередко приводит к возникновению нагноения легкого. Возможен смертельный исход в течение первой недели заболевания.

Важно как можно раньше обратиться к врачу, который сможет диагностировать патологию. Здесь поможет рентгенография органов грудной клетки. Ваш лечащий врач назначит лечение и определится с тактикой (амбулаторное лечение либо госпитализация).

В большинстве случаев вирусная пневмония заканчивается выздоровлением в течение 14 дней.

Профилактика заболевания заключается в вакцинации против гриппа, укреплении иммунитета (закаливание, витаминотерапия), ведении здорового образа жизни – отказе от табакокурения, злоупотребления алкоголем, соблюдении мер личной предосторожности в период эпидемий. По возможности следует исключить контакты с больными, чаще мыть руки, проветривать помещения. Особенно эти рекомендации касаются лиц повышенного риска по развитию и осложненному течению вирусной пневмонии.

Будьте здоровы!

Светлана ЧЕБОТАРЕВА, врач-терапевт

ОШИБКИ, КОТОРЫЕ ПОРТЯТ ЗРЕНИЕ

Расстройства и ухудшение зрения, болезни и усталость глаз знакомы многим. Увы, есть факторы, негативно влияющие на зрение, в которых виноваты исключительно мы сами. Часто мы не знаем о них или не обращаем на «звоночки» внимания. А ведь нам вполне по силам избежать ошибок, которые портят зрение.

• Не трите глаза.
Таким образом можно занести инфекцию – ведь руки у нас не стерильные. Более того, трение может нанести вред роговице и привести к ее деформации – кератоконусу. Роговица становится тонкой и конусообразной, что значительно снижает остроту зрения. Если глаза устали, лучше просто на 2-3 минуты закрыть их или интенсивно и быстро моргать.

• Не сидите часами у компьютера и не смотрите постоянно на экран смартфона или планшета.
При продолжительной работе с монитором частота морганий снижается. Это приводит к уменьшению слезной жидкости, которая увлажняет глаза. Помогут 15-минутные перерывы через каждый час работы. Или хотя бы каждые 20 минут отвлекайтесь от монитора на 20 секунд, переводя взгляд вдаль.

• В солнечную погоду носите солнцезащитные очки.
Это защитит сетчатку глаза от солнечного ожога. Еще опаснее для глаз ультрафиолет в солярии. Естественно, ни в коем случае нельзя смотреть на солнце.

• Используйте контактные линзы правильно.
Основные рекомендации: не давать свои линзы мерить или носить другим людям; не надевать однодневные линзы второй раз; не ложиться в них спать; очищать и дезинфицировать линзы, если они многоразовые; не принимать душ и не купаться в линзах.

• При опасных для глаз работах применяйте защитные очки.

• Не пользуйтесь просроченной тушью для глаз.
Так можно занести инфекцию. Если тушь засохла, не добавляйте воду, чтобы размочить ее, тем более слюну. Купите новый тюбик.

• Бросьте курить.
Курение вредит практически всем органам и системам. Основной причиной возрастного ухудшения зрения является катаракта, а курение увеличивает риск ее развития.

• Не увлекайтесь каплями, снимающими покраснение глаз.

• Проверяйте зрение.
Профилактически следует посещать офтальмолога и проходить диагностику молодым людям до 40 лет – один раз в три года, после 40 лет – один раз в два года. Ежегодно желательно посещать врача тем, кто имеет проблемы со зрением, болезни глаз, а также больным сахарным диабетом и людям после 65 лет.

Татьяна ПУДОВА, врач-офтальмолог
Фото из сети интернет

УРОК ЖИЗНИ И МУЖЕСТВА

Начиная с 2011 года в России отмечается День памяти о россиянах, исполнявших служебный долг за пределами Отечества. Ровно 30 лет назад, 15 февраля 1989 года, завершился вывод советских войск из Афганистана. Такие юбилеи не отмечены многолюдными шествиями и парадами, праздничными концертами, пышным вручением орденов и медалей. Однако каждый причастный к событиям тех лет будет помнить эту дату, когда последний боец ограниченного контингента советских войск вернулся на территорию СССР.

На протяжении девяти лет наша армия помогала правительству Демократической Республики Афганистан бороться с незаконными вооруженными формированиями, оберегая тем самым и южные границы государства. Кроме того, местные жители получали гуманитарную помощь, специалисты из Советского Союза строили дома и объекты инфраструктуры. Лишь около 40 процентов выполняемых задач были связаны с военными операциями. А после того, как в результате политических договоренностей советские солдаты и офицеры покинули неспокойный регион, власть в нем захватили талибы. Они превратили в кошмар жизнь мирных жителей, а также резко возросло производство и экспорт героина…

«Урок мужества» для старшеклассников от клуба «Побратимы»

Службу в Афганистане прошли более 620 тысяч военнослужащих. Немало воинов-интернационалистов есть и среди сотрудников ООО «Газпром добыча Уренгой». Некоторые из них отмечены высокими государственными наградами. Так, Равиль Садыков, Сергей Сергеев, Мустафа Исаев награждены орденами Красной Звезды.

– *Афганистан стал для нас уроком жизни, показал, каким должен вырасти настоящий мужчина,* – рассказывает Мустафа Меджид оглы, инспектор по защите имущества Управления корпоративной защиты Общества. – *Конечно, любой согласится, что война – это плохо, но раз уж нас отправили на помощь народу соседней страны, мы были обязаны сделать все, что в наших силах, защитить мирных людей от бандитов и боевиков.*

Однажды отдельный разведвзвод Мустафы Исаева получил задание помочь правительственным войскам афганской армии выйти из окружения моджахедов. По пути к месту боевых действий БМП-2, на которой двигались бойцы, попала в засаду, однако благодаря самоотверженным действиям экипажа удалось обойтись без потерь. А затем было выполнено и основное задание – «вытащили» из сложной ситуации местных солдат. Именно за этот подвиг Мустафа Меджид оглы удостоен ордена.

Другой заслуженный ветеран, слесарь-сантехник ГП-9 Уренгойского газопромыслового управления Общества Равиль Садыков, с детства мечтал служить в воздушно-десантных войсках, прыгал с парашютом еще в родной Казани. А после прохождения «учебки» в Витебске в составе 317-го полка ВДВ отправился на афгано-пакистанскую границу, самый южный рубеж советских войск в этой стране.

– *Чтобы не пугать маму, я сказал ей, что уехал служить в Германию,* – вспоминает Равиль Исламович. – *Но материнское сердце не обманешь, очень скоро она догадалась, где я нахожусь на самом деле. И поводов для тревоги у нее было немало – за полтора года я участвовал в 28 или 29 боевых заданиях, терял товарищей, сам был тяжело ранен. Особенно запомнилось, как перед новым, 1983 годом, мы перехватили двигавшуюся из Пакистана колонну с боеприпасами. В числе прочего там было сорок танковых крупнокалиберных пулеметов, очень мощное оружие, которое могло нанести большой ущерб в боях с Советской армией. А в другой раз наша часть захватила транспорт, перевозивший две с половиной тонны героина. Это ведь тоже было одной из наших задач – пресечение гигантского наркотрафика из Центральной Азии в Советский Союз и в Европу.*

Могу сказать, что армия сформировала меня как человека, приучила к собранности, аккуратности, ведь каждое утро нужно было стоять в строю подстриженным, побритым, с подшитым воротничком. Привык держать себя в форме, заниматься физкультурой, до сих пор хожу на лыжах, играю в хоккей. Важно, что в армии закладывается уважение к старшим – этого иногда не хватает современной молодежи. Я горжусь тем, что служил в Афганистане, и мои дети мною гордятся.

До сих пор ветераны поддерживают отношения как с однополчанами из тех далеких лет, так и с другими воинами-интернационалистами. В Новом Уренгое площадкой для общения является клуб «Побратимы», с 2009 года объединяющий более 50 работников Общества – ветеранов боевых действий в Афганистане, Вьетнаме, других локальных войн и военных конфликтов. Бывшие военнослужащие могут, как в прежние годы, опереться на плечо товарища, поделиться проблемами, ощутить участие коллектива в своей судьбе.

Клуб основан на базе Культурно-спортивного центра «Газодобытчик», в котором его участники встречают вместе Новый год и празднуют День защитника Отечества. Также братья по оружию проводят «Уроки мужества» для новоуренгойских школьников, вместе с детьми соревнуются на «Территории спорта». Клуб пользуется поддержкой руководства ООО «Газпром добыча Уренгой» в лице генерального директора Александра Корякина и лидера ведомственного профсоюза Ивана Забаева, к слову, тоже принимавшего участие в выполнении интернационального долга за пределами нашей Родины.

– *Я считаю, что в те годы наши солдаты и офицеры стали заслоном перед террористической угрозой,* – уверен Иван Васильевич. – *Это было необходимо для обеспечения безопасности государства. Ребята сами понимали, что выполняют свой долг перед Родиной, многие писали рапорт о переводе в Афганистан. Их подвиг не утратил значимости и актуальности до наших дней.*

Александр БЕЛОУСОВ
Фото Вероники БАЛАСЮК

Зиннур НИГМАНОВ, председатель новоуренгойского городского отделения Союза ветеранов Афганистана:

– Уважаемые ветераны – участники боевых действий в Республике Афганистан и других локальных конфликтов за пределами нашей страны! Сердечно поздравляю вас, администрацию ООО «Газпром добыча Уренгой», Первичную профсоюзную организацию с 30-летием вывода войск с территории Афганистана и с наступающим Днем защитника Отечества!

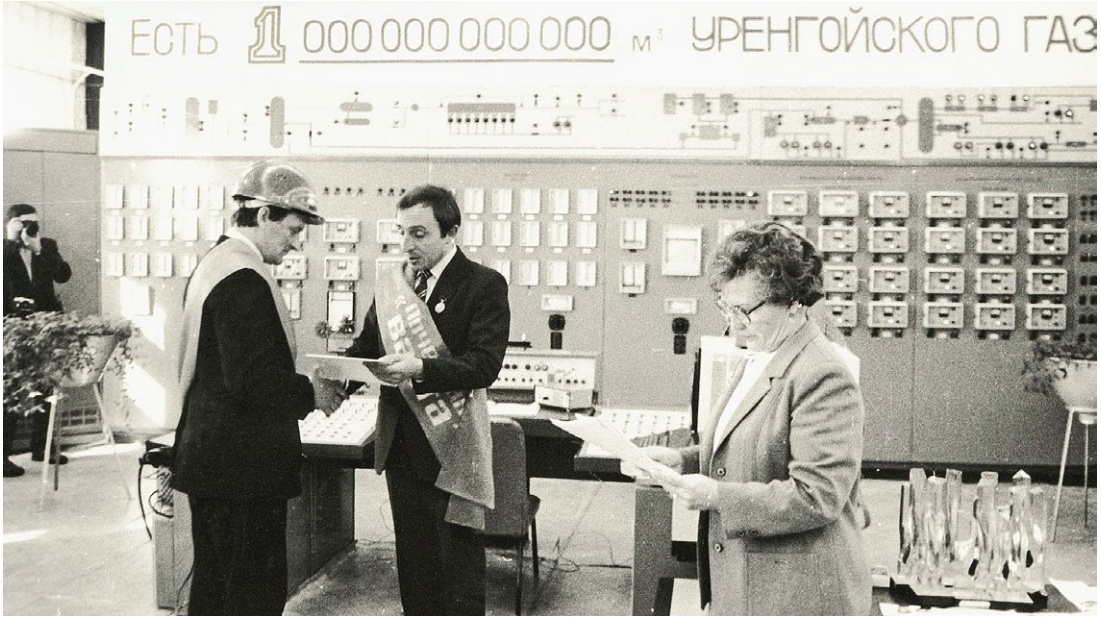
В Обществе трудятся более ста воинов-интернационалистов. За мужество и отвагу, проявленные при выполнении задач, многие награждены орденами и медалями.

С ООО «Газпром добыча Уренгой» нас связывают дружеские отношения. Свыше 20 лет нас поддерживает руководство газодобывающего предприятия, профсоюзная организация Общества. В КСЦ «Газодобытчик» организована работа клуба «Побратимы», где участники боевых действий – сотрудники предприятия – встречаются семьями, проводят досуг.

Желаю всем крепкого здоровья, семейного счастья и благополучия, удачи во всех делах и начинаниях на благо Ямала и России!

НАШ ПЕРВЫЙ

Этой весной из Уренгойского месторождения будет добыт седьмой триллион кубометров газа. Это огромный объем, равный двухлетнему потреблению газа на всей планете. Иными словами, если представить, что другого источника этого углеводорода, кроме Уренгойского месторождения, на Земле нет, два года люди всей планеты могли бы жить, используя голубое топливо, добытое из его пластов. И сегодня, практически на пороге новой вехи, мы вспомним о других триллионах – добытых десятилетия назад. Но скажем честно: информацию о том, как это было, приходится собирать буквально по крупицам, потому что во все времена, и сорок-тридцать лет назад, и сегодня, для газодобытчиков главное – дело и результат. А уж как про них рассказать – это потом. Если времени хватит…



Торжественные мероприятия в честь добычи первого триллиона кубометров газа

Уренгойские триллионы – это не просто большие числа. Это энергия из уникальной природной кладовой, ставшая доступной благодаря самоотверженному труду тысяч людей. Тех, кто открывал месторождение, кто обустраивал его, кто возводил объекты и добывал первые кубометры, кто досконально изучал его, и кто сегодня, на нынешней стадии разработки, использует весь свой потенциал для успешного выполнения плановых показателей. Энергия недр плюс энергия человека – и еще не одно десятилетие Большой Уренгой будет щедро делиться своими богатствами…

Итак, весна 1986 года. К 22 апреля – дню рождения вождя мирового пролетариата Владимира Ленина – советские газодобытчики обязались добыть триллионный кубометр газа из недр Большого Уренгоя. К этому времени в строй введены 12 газовых промыслов, в магистральный трубопровод стал также поступать стабилизированный конденсат, образована производственно-диспетчерская служба по добыче нефти. «Газ Уренгоя» от 21 марта 1986 года в заметке под заголовком «Навстречу трудовому празднику» пишет: *«В объединении по добыче газа вышел приказ-постановление «Об организации социалистического соревнования в честь добычи одного триллиона кубических метров газа с начала разработки Уренгойского нефтегазоконденсатного месторождения».*

В нем, в частности, говорится о том, что газодобытчики объединения наметили в социалистических обязательствах на 1986 год добыть сверх плана один миллиард кубометров голубого топлива, в том числе 350 миллионов – к дню рождения В.И. Ленина…

В настоящее время во всех коллективах объединения созданы комиссии по подготовке к проведению почетных трудовых вахт в честь достижения высокого рубежа.

В день добычи уренгойского триллиона кубометров газа в подразделениях объединения будут организованы смотры трудовых достижений, конкурсы профессионального мастерства. Победителей соревнований ожидает премия в размере трех тысяч рублей».

Но, как говорится, не хлебом единым… К дате добычи первого уренгойского триллиона приурочили немало событий. Прежде всего производственные – ввод в эксплуатацию трех кустов на УКПГ-12, что должно было увеличить мощность промысла на два миллиона кубометров газа в сутки. Также накануне праздников прошел коммунистический субботник, и, более того, как пишет газета «Газ Уренгоя», в этот день, 19 апреля 1986 года, *«все оперативно-производственные службы ГПУ-1 работают на сэкономленных химреагентах».* Но и это еще не все. *«Коллектив газопромысла 1А <…> вышел к сотрудникам объединения с инициативой направить в Вашингтон г-ну Рейгану послание. В тексте послания <…> говорится, что сегодня для каждого человека на Земле нет более важной задачи, чем сохранение мира, предотвращение ядерной катастрофы. Требуем конкретного ответа на наши мирные предложения, сделанные в Заявлении М.С. Горбачева».*

И теперь о главном. 23 апреля 1986-го был добыт первый триллион кубометров газа с начала промышленной разработки Уренгойского месторождения. В этот же день Правление Советского фонда мира наградило Золотой медалью коллектив объединения «Уренгойгаздобыча» за выдающийся вклад в укрепление мира и дружбы между народами.

Елена МОИСЕЕВА
Фото из архива Музея истории Общества

«УРЕНГОЮ БЫТЬ!»

В Музее истории ООО «Газпром добыча Уренгой» работает выставка черно-белых фотографий «Уренгою быть!» Временная экспозиция посвящена 45-летию с начала организационных работ по обустройству Уренгойского НГКМ.

Большой Уренгой начался с подписания в конце 1973 года директором объединения «Надымгазпром» Владиславом Стриж овым приказа о начале работ. Первым на месторождение прибыл автотранспортный десант, который привез с собой все необходимое для того, чтобы разбить пионерный поселок Ягельное.

Наступивший 1974 год и все последующие семидесятые были подготовительными для реализации стратегических задач – ввода в эксплуатацию УКПГ-1, строительства новых установок и, как итог, создания мощного газового комплекса на Ямале, становления Нового Уренгоя.

– Архивные фотографии красноречиво «рассказывают» о сложном периоде начала освоения месторождения, о настойчивости и бесконечном энтузиазме геологов, газодобытчиков и строителей тех лет. На снимках запечатлены первые буровые бригады, скважины, балки. Есть кадры, подтверждающие необходимость и значимость малой авиации, а также исторический документ – «Обустройство Уренгойского месторождения». Выставка органично дополняет основную экспозицию музея и вызывает интерес у посетителей. В общей сложности в течение года в музее будут экспонироваться тринадцать сменных тематических фотовыставок, посвященных памятным датам в истории Общества и его филиалов, – отмечает директор Музея истории Мария Синельникова.

Таисия РАЕВСКИХ

Коллектив ООО «Газпром добыча Уренгой», Первичная профсоюзная организация «Газпром добыча Уренгой профсоюз» соболезнуют родным и близким по поводу смерти

ТРОФИМОВА
Дмитрия Владимировича.

До выхода в прошлом году на заслуженный отдых он работал инженером производственного отдела по эксплуатации компрессорных станций НГДУ Общества.

МАСТЕРСТВО И ГРАЦИЯ

В Культурно-спортивном центре «Газодобытчик» состоялся двадцатый ежегодный открытый турнир по спортивным танцам «Уренгойский вальс». Организатором праздника на протяжении многих лет выступает ООО «Газпром добыча Уренгой».

Самба в исполнении младших участников турнира

Воспитанники клуба «Ониона» Матвей Шуплецов и Наталья Галеева исполняют ча-ча-ча. Они занимаются бальными танцами уже около 10 лет

Хороших результатов ребята добиваются под наставничеством тренеров клуба «Ониона» Рената и Галии Галлямутдиновых. Алан Хубиев и Карина Гладких (слева) исполняют квикстеп. Камиль Хуснутдинов и Камила Хубиева зажигают под латиноамериканские ритмы

Турнир объединил открытое первенство на Кубок Общества «Газпром добыча Уренгой», первенство и чемпионат Ямало-Ненецкого автономного округа по танцевальному спорту.

В соревнованиях приняли участие 466 пар из 15 различных спортивных клубов ЯНАО и Тюменской области: городов Ноябрьска, Салехарда, Муравленко, Губкинского, Ишима и Нового Уренгоя. Газовую столицу представляли семь танцевальных коллективов: «Ониона», «Восторг», «Дэнс-Нова», «Шарм+Па», «Альянс», ДЮСШ «Ямбург» и ДС «Звездный».

Независимая судейская коллегия в составе более 30 профессиональных судей объективно оценивала технику, музыкальность и художественность исполнения.

Танцевальный турнир проходил по пяти возрастным категориям: дети, юниоры, молодежь, взрослые, сеньоры и включал европейскую и латиноамериканскую программы. Медленный и венский вальсы, зажигательное ча-ча-ча, танго, фокстрот, пасадобль, квикстеп, джайв и румба.

Несмотря на наличие сильных соперников и строгое судейство, новоуренгойские танцоры поднимались на пьедестал почета в каждой возрастной категории. Воспитанники клуба «Ониона» КСЦ «Газодобытчик» по итогам всех видов соревнований «Уренгойского вальса» завоевали 27 призовых мест: 11 первых, девять вторых и семь третьих. Воспитанники клуба «Эврика» из Муравленко получили 17 наград, 15 призов удостоены танцоры клуба «Альянс» из Нового Уренгоя. С каждым годом «Уренгойский вальс» собирает все большее количество участников, что позволяет им повышать свое мастерство и совершенствовать профессиональные навыки.

Соб. инф.
Фото Владимира БОЙКО

Успешное выступление становится результатом интенсивных тренировок. Кубок победителя случайно в руках не окажется

Вальс – король бальных танцев. Его исполнители изящны и грациозны

Учредитель – ООО «Газпром добыча Уренгой». Издатель – ООО «Газпром добыча Уренгой». 629307, ЯНАО, г. Новый Уренгой, ул. Железнодорожная, 8. Главный редактор Т.Р. Асабина. Газета «Газ Уренгоя» зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере массовых коммуникаций, связи и охраны культурного наследия по Тюменской области и ЯНАО. Свидетельство ПИ № ФС72-0929Р от 28.04.2008 г. Адрес редакции: 629300, г. Новый Уренгой, пр. Ленинградский, 3 А, служба по связям с общественностью и СМИ ООО «Газпром добыча Уренгой». E-mail: gazeta@gd-urengoy.gazprom.ru. Газ. связь: 99-67-38 (телефон/факс), 99-67-39, 99-67-57, 99-67-37. Газета подписана в печать фактически в 10.00. По графику – в 10.00. Заказ № 6. Тираж 1100 экз. Усл. печ. листов 1,2. Гарнитура «Times New». Распространяется бесплатно (12+). Дизайн, верстка, печать: ССОиСМИ ООО «Газпром добыча Уренгой». Электронная версия газеты на сайте www.urengoy-dobycha.gazprom.ru