

ASIPOM CAS VPEHOODS

№ 44 (2835) 11 ноября 2022 г. Газета ООО «Газпром добыча Уренгой»

Издается с 13 июня 1980 года

ПРАВИЛА ЗНАЕМ И ЧЕТКО СОБЛЮДАЕМ



Один из самых активных участников конкурса с момента его основания – слесарь по ремонту технологических установок механоремонтного цеха УГПУ Евгений Ильченко

В Обществе подведены итоги конкурса «Повышение уровня мотивации работников 000 «Газпром добыча Уренгой» в области производственной безопасности» за третий квартал этого года.

днажды доводилось видеть такой специализированный стенд, где, помимо перечня необходимых правил, есть надпись: «Ответственный за твою безопасность», а под ней - зеркало. Таким наглядным примером можно легко описать смысл первого уровня административно-производственного контроля за состоянием и условиями охраны труда, действующего на объектах ПАО «Газпром» и его дочерних обществ. И действительно, безопасность - и личная, и коллективная – всегда начинается с высокого уровня персональной ответственности каждого сотрудника многотысячного предприятия. Именно для того, чтобы увеличивать вовлеченность работников Общества «Газпром добыча Уренгой» в дело

улучшения состояния производственной безопасности, проводится конкурс в номинации «Лучшие показатели АПК, ПК».

– Конкурс стартовал в 2020 году и стал более массовой альтернативой аналогичных мероприятий для выявления лучших уполномоченных по охране труда, которые занимаются своим делом по линии ОППО «Газпром добыча Уренгой профсоюз», рассказывает заместитель начальника отдела охраны труда Общества Андрей Селезнев. - Конкурс проводится ежеквартально, и в нем могут принять участие работники каждого структурного подразделения предприятия. Кроме того, ежегодно мы определяем победителей среди филиалов в номинации «Высокие показатели функционирования системы менеджмента в области производственной безопасности».

Внести свою лепту можно без каких-либо предварительных заявок. Для участия необходимо выявлять нарушения в области охраны труда, промышленной, газовой, пожарной, энергетической и экологической безопасности, безопасности дорожного движения, производственной санитарии и охраны здоровья. После обнаружения несоответствия в специальном журнале появляется новая запись и сроки его устранения, а заявившему зачисляются баллы в рамках конкурса. Важно добавить, что обнаруженные непосредственно по своей линии деятельности нарушения в зачет не идут. Кроме того, по-разному оценивается и их сложность: к примеру, за обнаружение перегоревшей лампочки претендент получит один балл, а за нахождение неисправности технологического оборудования – сразу десять баллов. Для уравнивания шансов участников конкурс проводится среди работников филиалов, отнесенных к трем различным группам: основной производственной, вспомогательной производственной и непроизводственной деятельностей.

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:



ЗА МАСТЕРСТВО И ПРОФЕССИОНАЛИЗМ Награды стр. 2



УРОКИ ПРОЕКТНОЙ **ДЕЯТЕЛЬНОСТИ** Кадровая политика стр. 3



ПОВЕРИТЬ В СВОЙ УСПЕХ Наши артисты – на фестивале творчества «Факел» стр. 4-5



СТИХИИ Ильмарс Зиле – о работе и спорте

CTD. 1 <<<

ПРАВИЛА ЗНАЕМ И ЧЕТКО СОБЛЮДАЕМ



Победитель в первой группе конкурса – слесарь-сантехник ГКП-2 Артур Гирфанов

По итогам третьего квартала самым продуктивным работником в первой группе стал слесарь-сантехник газоконденсатного про-

мысла № 2 УГПУ Артур Гирфанов. Во второй группе победителем объявлен слесарь по ремонту технологических установок меха-

норемонтного цеха УГПУ Евгений Ильченко, регулярно и активно участвующий в конкурсе с самого его начала. На второй позиции – монтер по защите подземных трубопроводов от коррозии службы электрохимической защиты ЛПУ Павел Попузин, замкнул тройку призеров коллега победителя Сергей Посохов. В третьей группе отметилась представитель Инженерно-технического центра Татьяна Чернюк. Каждый из победителей и призеров за свою активность будет вознагражден денежной премией.

Механоремонтный цех не является объектом повышенной опасности, но при этом наши сотрудники ежедневно успешно выполняют производственные задания по обеспечению бесперебойной работы газовых и газоконденсатных промыслов. При этом всегда можно найти, как помочь улучшить условия труда на рабо-

чих местах для коллег. Как уполномоченный по охране труда первичной профсоюзной организации УГПУ, я регулярно выезжаю с инспекииями на наши объекты, вижу, с чем сталкивается коллектив, - говорит Евгений Ильченко, более десяти лет занимающий пост уполномоченного, а до этого - профессиональный военный и пожарный. – *Возможно, в на*чале моей деятельности коллеги скептически относились к ней. Но спустя время заинтересованность возросла, и теперь каждый знает, что может обратиться ко мне по любому вопросу, касающемуся охраны труда и профсоюзной деятельности иеха. Но все же ответственность за безопасность и улучшение условий труда, быта лежит на каждом из нас.

Сергей ЗЯБРИН Фото Владимира БОЙКО

НАГРАДЫ

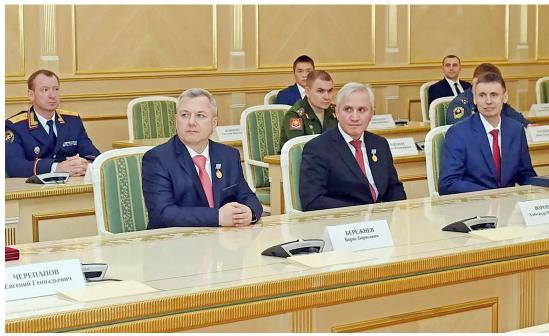
ЗА МАСТЕРСТВО И ПРОФЕССИОНАЛИЗМ

Накануне Дня народного единства в Салехарде губернатор Ямало-Ненецкого автономного округа Дмитрий АРТЮХОВ вручил северянам государственные и региональные награды. В их числе - пять сотрудников 000 «Газпром добыча Уренгой».

тие Ямала» вручена заместителю генерального директора по корпоративной защите ООО «Газпром добыча Уренгой» Александру Воронову. Этой награды удостаиваются жители округа, внесшие весомый вклад в освоение и развитие ЯНАО, а также содействующие укреплению межнационального мира и согласия, охране жизни и прав граждан.

За многолетнюю плодотворную работу и личный вклад в охрану здоровья северян, достижение высоких результатов в медицинском обеспечении и профилактической работе почетное звание «Заслуженный работник здравоохранения Ямало-Ненецкого автономного округа» присвоено главному врачу Медикосанитарной части предприятия Алексею Усатых.

Указом Президента Российской Федерации звания «Заслу-



Среди награжденных – сотрудники Общества «Газпром добыча Уренгой»

женный работник нефтяной и газовой промышленности Российской Федерации» удостоен Ильдар Давлетбаев, оператор по исследованию скважин Нефтегазодобывающего управления.

Также за высокое профессиональное мастерство и многолетний добросовестный труд присвоены почетные звания: «Заслуженный энергетик Ямало-Ненецкого автономного округа» — электромонтеру по ремонту и обслуживанию электрооборудования Уренгойского газопромыслового управления Общества Айрату Абсалямову; «Заслуженный работник транспорта Ямало-Ненецкого

автономного округа» – водителю автомобиля Управления технологического транспорта и специальной техники Сергею Миронову.

Соб. инф. Фото предоставлено пресс-службой Правительства ЯНАО

УРОКИ ПРОЕКТНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

В КСЦ «Газодобытчик» 000 «Газпром добыча Уренгой» состоялся тренинг участников программы «Школа резерва» по теме «Навыки успешных выступлений». Целью мероприятия, организованного Управлением кадров и социального развития, была подготовка участников к защите проектных работ, обучение оформлению презентаций и докладов, а также развитие навыков публичных выступлений в целом.

отрудники нашей компании, вовлеченные в развивающую программу, создают индивидуальные проекты, направленные на совершенствование различных аспектов газодобывающего производства. В этом им содействует кадровая служба, организующая обучающие тренинги. Один из них и состоялся на прошлой неделе.

Вначале организаторы проверили степень готовности проектных работ участников. За прошедшие месяцы газодобытчики собрали часть необходимого материала, и следовало проконтролировать актуальность их предложений, уровень взаимодействия с кураторами и выполнение намеченного плана работы над проектом.

Затем психолог отдела оценки персонала Управления кадров и социального развития Вера Иванова рассказала о том, как бороться с тревожностью во время публичных выступлений. Часть собравшихся уже имела опыт участия в научных конференциях, семинарах и других мероприятиях, требующих ораторского мастерства, у других его пока нет. Не каждый знает, как правильно выйти на сцену, как привлечь внимание к своим словам, как грамотно работать с аудиторией. А ведь эти навыки пригодятся не только при защите проектов, но и в повседневной жизни.



Начальник Управления кадров и социального развития Андрей Кривошеев награждает инженера УА и МО Руслана Заводчикова за первое место в проектной работе по теме «Принятие управленческих решений»

Выступление ведущего инженера отдела перспективного развития аппарата управления Олега Клаковича было посвящено тому, как правильно оформлять презентацию, использовать графики и схемы, компоновать информацию, не перегружая слайды. Особенно было указано на необходимость учитывать в работе стандарты ПАО «Газпром». Высокий технический уровень проекта — непременное условие его успешной защиты.

Также на встрече четверым участникам программы были вручены дипломы победителей за участие в проектной работе на портале системы непрерывного фирменного профессионального образования ПАО «Газпром» по теме «Принятие управленческих решений».

Программа «Школа резерва» продолжается, защита проектов намечена на весну 2023 года.

Александр БЕЛОУСОВ Фото Владимира БОЙКО



Психолог Вера Иванова рассказывает, как справиться с волнением во время выступлений

ПРОВЕРЬТЕ СВОИ ЗНАНИЯ!



С 11 по 27 ноября пройдет Всероссийский экологический диктант - традиционное мероприятие, целью которого является повышение уровня экологической грамотности населения и развитие волонтерского движения. В Год экологии, объявленный на Ямале, участие в этом масштабном проекте особенно актуально для жителей региона. Оператором по организации и проведению диктанта в Ямало-Ненецком автономном округе выступает Детская экологическая станция.

Проверить свои знания по теме можно в онлайн-формате на портале экодиктант.рус. На официальном сайте создан специальный раздел с инструкциями по регистрации и прохождению опроса.

Анкета включает в себя 25 заданий, которые позволяют не только показать эрудированность в теме изучения природы, но и продемонстрировать широкий кругозор. При этом ко многим вопросам дается простая и понятная инфографика, наводящая на правильный ответ.

В Новом Уренгое также будут работать две офлайн-площадки: 16 ноября на базе средней школы № 7 и 25 ноября в Центре дополнительного образования «Академгородок». Групповые заявки на участие принимаются Детской экологической станцией до 11 ноября. Приглашаем всех активных, любознательных и эрудированных принять участие в акции!

Напомним: в Обществе «Газпром добыча Уренгой» действует Экологическая политика, ориентированная на снижение негативного воздействия на окружающую среду и популяризацию экокультуры. Коллектив газодобывающего предприятия традиционно участвует в общественных движениях, проектах и акциях по природосбережению.

ПОВЕРИТЬ В СВОЙ УСПЕХ

Делегация Общества «Газпром добыча Уренгой» на этой неделе принимала участие в зональном туре IX корпоративного фестиваля «Факел» самодеятельных творческих коллективов и исполнителей дочерних компаний и организаций ПАО «Газпром». Конкурс собрал 930 участников и гостей. Это не просто праздник талантов, но и мероприятие, направленное на укрепление традиций многонациональной культуры России.

столицу Башкирии съехались представители 17 дочерних компаний концерна. В составе делегации Общества «Газпром добыча Уренгой» – 57 человек. Новый Уренгой привез на «Факел» десять концертных номеров в разных номинациях и трех возрастных категориях. Государственный концертный зал «Башкортостан» очень тепло принял выступления Образцового вокального коллектива «Алфавит», Образцового ансамбля танца «Сюрприз», инструментального коллектива «НУарт-проект», а также новоуренгойских вокалистов. Примечательно, что впервые на «Факеле» Общество заявилось на участие в эстрадно-цирковом жанре. Это номер акробатического дуэта «Ария». Талина Гужавина



На открытии праздника искусств и талантов

и Софья Плугатарева впечатлили публику своими трюками на статическом кольце.

В рамках фестиваля прошли патриотическое мероприятие и традиционный благотворительный концерт «Дети – детям», на который пригласили представителей подрастающего поколения с ограниченными возможностями здоровья.

Церемония закрытия зонального фестиваля под названием «Мы

 единая страна» состоялась 10 ноября. Финал мероприятия пройдет с 13 по 19 мая будущего года в Сочи.

Фото gazpromfakel.ru

ДЖАЗОВОЕ СОЛО

Воспитанница образцового вокального коллектива «Алфавит» Культурно-спортивного центра «Газодобытчик» Общества «Газпром добыча Уренгой» Сабрина МАМЕДОВА вновь стала участницей корпоративного фестиваля «Факел». Талантливая новоуренгойская девочка к этому выступлению готовилась два года.

на берет в руки микрофон, и окружающий мир словно перестает существовать. Теперь это параллельная вселенная, где есть место только музыке и вокалу. Сабрина Мамедова под руководством своего педагога репетирует выступление на зональном туре корпоративного фестиваля «Факел».

Для победы в этом престижном конкурсе нужен серьезный уровень музыкального материала и исполнения. Поэтому было решено, что на башкирской земле Сабрина выйдет на сцену с песней «I Got Rhythm», которую в свое время исполняли такие знаменитые джазовые исполнители, как Луи Армстронг, Дюк Эллингтон. И вот теперь ее споет Сабрина Мамедова.

 Два года назад я начала учить эту песню. Она очень необычная, построена на джазовом вокализе, так называемом скэте. Мне сразу понравилась! Смысл текстовой части – у меня есть музыка и ритм, что же еще надо?

Это самая сложная композиция в моем репертуаре. Техника исполнения уже отрепетирована, сейчас весь акцент — на артистичность. Важно на сцене так двигаться и выражать эмоции, чтобы это выглядело естественно, непринужденно и при этом не сбивалось дыхание, — рассказывает участница фестиваля «Факел» в номинации «Джаз» Сабрина Мамедова.

Ее дружба с музыкой началась очень рано. Когда Сабрине было пять лет, мама привела ее на прослушивание к Людмиле Ушанлы, руководителю Образцового вокального коллектива «Алфавит». Чистый голос и хороший слух девочки был оценен по достоин-



саорина мамеоова с оетства мечтала стать певицеи. В Ооразцовыи вокальны коллектив «Алфавит» она пришла в возрасте пяти лет

ству, и она приступила к обучению сложному искусству вокала. По словам педагога, Сабрина оказалась не только одаренной, но и трудолюбивой, а это, как известно, 90 процентов успеха.

Впервые на большую сцену Культурно-спортивного центра «Газодобытчик» девочка вышла с милой песней про варенье из мультфильма «Маша и Медведь». Аплодисменты и любовь зрителей вдохновили юную солистку на продолжение пути к музыкальному Олимпу.

По этой дороге Сабрина идет не в одиночку, а при огромной поддержке семьи. Папа верит, что у нее все получится, а мама дарит теплоту заботы — она находится

ФЕСТИВАЛЬ ТВОРЧЕСТВА

за кулисами почти на каждом выступлении дочери.

– Сабрина очень жизнерадостная, целеустремленная и хочет все успеть. Отличница и староста класса в школе, студентка курсов по вождению автомобиля, заядлый книголюб... А еще добрая, светлая, общительная, — говорит о дочери ее мама Вусале Мамедова.

Сейчас юной артистке уже шестнадцать, и она не представляет свою жизнь без музыки и сцены. Сабрина с красным дипломом окончила музыкальную школу по классу «фортепиано». В будущем планирует получить высшее музыкальное образование. Ее талант отмечен на различных конкурсах. Кроме того, Сабрина Мамедова — финалистка детского проекта «Голос. Азербайлжан».

- Песня, которая прозвучала в исполнении Сабрины на фестивале, очень сложна в техническом плане. Там есть и скэты, и мелизмы, и опевания... Мы отрепетировали каждую ноту и нашли место для музыкальной свободы, без которой трудно представить джаз. Для нее самой это новая ступень в творчестве, подняться на которую весьма достойно для солиста. У нее все получилось благодаря

природному дару, трудолюбию и правилу — никогда не сдаваться, — считает Людмила Ушанлы.

Костюмеры центра «Газодобытчик» специально для этого номера сшили Сабрине наряд, в котором девочка весьма органично смотрится. Строгий черный цвет лаконично дополняют металлические украшения. Ничто не отвлекает от завораживающей красоты тембра ее голоса.

— Перед выходом на сцену я обычно настраиваюсь, прокручивая в голове свое выступление. Зрители же меня видят уже уверенной и спокойной. Если вдруг начинаю волноваться, то вспоминаю напутственные слова моего педагога, Людмилы Яковлевны. Это очень помогает! — делится Сабрина.

Талантливая новоуренгойская девочка идет по жизни с песней, и даже школьные уроки делает в наушниках под классические мелодии. Сабрина мечтает спеть дуэтом с Адель или Арианой Гранде. Но это когда-нибудь потом. А сейчас в приоритете — сольное выступление на фестивале творчества «Факел».

Материалы подготовила Ирина РЕМЕС Фото из семейного архива МАМЕДОВЫХ



Сабрина с любимым педагогом Людмилой Ушанлы

«ФАКЕЛ». ИТОГИ

Все десять номеров делегации ООО «Газпром добыча Уренгой» заняли призовые места.

На высшую ступень пьедестала почета жюри зонального тура «Факела» поставило солистов Константина и Эдуарда Ушанлы, а также инструментальный ансамбль «НУарт-проект» и юную художницу Киру Тарутину. Второе место – у Ильи Бамбурова в номинации «Хореография народная. Соло» и джазовой вокалистки Сабрины Мамедовой, у Образцового вокального коллектива «Алфавит» и старшей группы Образцового ансамбля танца «Сюрприз». Дипломы третьей степени вручены младшей группе Образцового ансамбля танца «Сюрприз», а также солистке Элине Игнатовой и акробатическому дуэту «Ария».

НАУКА И ПРОИЗВОДСТВО

УЧАСТИЕ В КОНФЕРЕНЦИИ - ОПЫТ И ЗАДЕЛ НА БУДУЩЕЕ

В Обществе «Газпром добыча Уренгой» состоялась III совместная научно-практическая конференция молодых работников, в которой приняли участие сотрудники Управления автоматизации и метрологического обеспечения, Управления связи, службы информационно-управляющих систем и Управления корпоративной защиты.

Цель мероприятия – повышение эффективности научной и рационализаторской деятельности в молодежной среде.

Свои доклады новаторы представили в одной общей секции «Автоматизация технологических процессов, ІТ-технологии, метрология, связь. Экология, охрана окружающей среды. Энергоэффективность и энергетика».

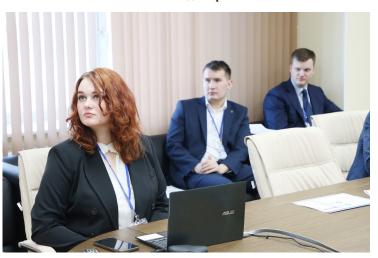
Экспертная комиссия оценивала актуальность темы, важность работы, научно-исследовательский подход к ней и возможность применения изложенных идей на производстве. Молодые сотрудники показали глубокие знания и ответили на вопросы экспертов.

Все выступления были признаны достойными внимания. Диплома первой степени удостоен инженер-программист службы ИУС Николай Ковтунов, второе место – у инженера по автоматизации и механизации производственных процессов УА и МО Эрика Богданова, третье место занял старший дежурный оперативный Управления корпоративной защиты Виталий Скакун.

Соб. инф. Фото Владимира БОЙКО







ПРИЛОЖЕНИЕ ВОЗМОЖНОСТЕЙ

«Газпром» создает для своих сотрудников цифровую вселенную: к корпоративному мобильному приложению ГИД постепенно подключаются все компании Группы «Газпром». Работники Общества «Газпром добыча Уренгой» также в ближайшее время получат приглашение, позволяющее зарегистрироваться в системе.

ервыми присоединились к проекту коллективы «Газпром-Медиа Холдинга», «Газпром питания» и ООО «Газпром трангаз Москва». Более 10 000 человек уже оценили все преимущества мобильного приложения ГИД и активно им пользуются.

ГИД – это эксклюзивные предложения на финансовые и страховые продукты, выгодные условия на заправках, скидки и бонусы в сфере отдыха и оздоровления, развлекательные подборки от крупнейших видеосервисов. Благодаря приложению можно всегда быть в курсе корпоративной жизни компании и корпорации, следить за событиями в России и мире, узнавать о новых технологиях, профессионально развиваться и реализовывать свои идеи и мечты.

Уже сейчас пользователи приложения получают:

• скидки до 50 процентов на страховые продукты от компании АО «СОГАЗ»;

- повышенные ставки на вклады и специальные условия по кредитным продуктам от Газпромбанка;
- подборки фильмов и сериалов онлайн-кинотеатра PREMIER;
- эксклюзивные условия на отели, рестораны и другие услуги всесезонного курорта «Красная поляна»;
- специальные скидки на заказы обедов и кейтеринга от Catery;
- умную ленту новостей, подстраивающуюся под интересы пользователя.

А также ГИД – это конкурсы, освещение самых важных корпоративных событий, возможность стать автором рубрики, героем статьи или участником фоторепортажа и рассказать о себе;

И самое главное – это сообщество увлеченных людей, которые делятся личным опытом и мастерством, дают советы, задают вопросы, пишут слова поддержки, поздравляют с праздниками.



Кстати, единая система идентификации «Газпром ID», встроенная в приложение, позволяет «бесшовно» авторизоваться на сервисах партнеров. То есть с аккаунтом ГИД не нужно запоминать десятки логинов и паролей. Достаточно лишь однажды заполнить свои данные в мобиль-

ном приложении и авторизоваться. Система находится на старте своего развития, и с каждым обновлением будут появляться новые функции, сервисы и бонусы. Не пропустите приглашение на подключение к ГИД!

Соб. инф.

СЛОВАРЬ ГАЗОДОБЫТЧИКА

ХОРОШО, ЧТО ЕСТЬ ЭКСТРАКТОР

А задумывались ли вы, сколько есть словарей и какие они бывают? Список основных справочников русского языка состоит из тридцати изданий. Мы пишем тридцать первое – «Словарь газодобытчика». И сегодня откроем страницу со словом «экстрактор».



Слесарь по ремонту автомобилей Управления технологического транспорта и специальной техники Дмитрий Зайцев высверливает обломок шпильки из картера коробки передач самосвала, применяя экстрактор

Для тех, кто приходит на работу, чтобы обеспечить технологический процесс добычи угле-

водородов, экстрактор – это не рыболовная принадлежность, не деталь оружия и уж, конеч-

но, не оборудование для очистки мягкой мебели. У газодобытчиков экстрактор — это слесарный инструмент для удаления болтов и винтов со сломанными головками. Иногда это приспособление еще называют выверткой.

– Конструкция экстрактора очень проста. Внешне он похож на стальной стержень, сделанный из инструментальной стали, на одном конце которого расположен клин или левая резьба. Размер инструмента зависит от размера болта или ипильки, которую надо извлечь. Экстракторы также бывают в виде торцевых головок с насечками в форме звезды, а это уже другое пятно контакта. Их применяют, если грани на гайке, болту срезаны.

Слесари-ремонтники используют экстрактор по необходимости. Каждый день его с собой не носят, но берут, если возникла ситуация, в которой без такого инструмента не обойтись. Например, во время демонтажа насоса для ремонта вдруг обнаруживается сорванная головка

болта — и тут экстрактор спасает. В наборе обычно есть инструменты разных диаметров.

Выкручивая крепежное изделие, делаю его зацеп. Для этого в центре итильки высверливаю углубление, а потом экстрактором с подходящим диаметром извлекаю тело болта, — рассказывает инженер по ремонту ГКП-21 Газопромыслового управления по разработке ачимовских отложений Иван Зублевич.

Примечательно, что на ГКП-21 экстракторов нет. Промысел недавно запущен в эксплуатацию, и все оборудование находится на гарантии. Иван Иванович, рассказывая о применении экстрактора, опирался на свой опыт работы в УГПУ. Наборы экстракторов на ГКП-1АС периодически используются.

Кстати, экстрактор – добрый друг не только газодобытчикам, но и слесарям по ремонту автомобилей. В автотранспортном филиале персонал также применяет такой вид инструмента.

Ирина РЕМЕС Фото Элины АСАБИНОЙ B ΦOPME 7

поклонник водной стихии

Один из лучших пловцов Общества «Газпром добыча Уренгой» – начальник службы информационноуправляющих систем Ильмарс ЗИЛЕ. Непростая и ответственная работа не стала предлогом для того, чтобы прекратить привычные с детства тренировки, и вот уже много лет наш коллега укрепляет мышцы и совершенствует технику брасса, чтобы бороться за высокие места на соревнованиях различных уровней. Сегодня Ильмарс Айгарсович рассказывает о своем увлечении.



Ильмарс Зиле на работе...

- Как Вы начали заниматься плаванием?

– В детстве я жил в микрорайоне Советском неподалеку от бассейна «Юность». Туда меня и отправили родители – в дополнение к кружкам танцев и аккордеона. Тренировки понравились, втянулся, а вскоре пришли и результаты на соревнованиях. Выступал на первенстве города, Ямала, Тюменской области, не раз побеждал и становился призером. Дважды ездил в Ижевск на всероссийские соревнования «Веселый дельфин», но там на пьедестал почета попасть не удалось.

В старших классах лаже возникло желание сделать спортивную карьеру. Для этого я отправился поступать в Училище олимпийского резерва в Санкт-Петербурге. На отделении плавания конкурс оказался колоссальным, удалось пройти на академическую греблю. После первой четверти понял, что это не мое. Вернулся в новоуренгойскую гимназию, окончил ее и поступил в университет. Но дорогу в бассейн не забыл, в составе сборной университета выступал на студенческих соревнованиях.

После получения высшего образования Вы продолжили тренироваться...

– Да, я начал работать в Обществе «Газпром добыча Ямбург» и вошел в сборную предприятия по плаванию. А в 2015 году перевелся в ООО «Газпром добыча Уренгой» и с тех пор выступаю за

команду нашей компании. К слову, раньше на городских соревнованиях мы чаще уступали Ямбургу, а в последние годы больше побеждаем.

Помимо корпоративных и городских состязаний участвую в турнирах категории «Мастере», где выступают ветераны разных возрастных категорий. Иногда удается войти в тройку лучших.

А еще я дважды был на чемпионатах мира, которые проводит международная федерация плавания: в 2015 году в Казани и в 2017 году в Будапеште. Это настоящие праздники спорта: тысячи участников, несколько бассейнов, с утра до вечера заплывы... Там показал неплохие для себя результаты, в Казани даже удалось попасть в десятку лучших.

Чем запомнилась августовская Спартакиада ПАО «Газпром», в которой Вы приняли участие?

– Больше всего понравился тот настрой, который был у наших пловцов. У ребят горели глаза, каждый отдавал все силы, чтобы показать свой лучший результат. Итоговое пятое общекомандное место мужской сборной, самое высокое среди «добывающих» дочек газового концерна, считаю очень достойным. Останется в памяти и победа в интеллектуальной игре «Узнать за 60 секунд», где мы обошли все тридцать команд-соперниц.

Именно на таких мероприятиях, как Спартакиада, формируется настоящий коллектив, укрепляется корпоративный дух.

– О чем Вы думаете в те минуты и часы, когда преодолеваете



...и после соревнований

километры в бассейне во время тренировок? Не о работе ли?

Как раз наоборот: в это время я отвлекаюсь от служебных вопросов и сосредоточен на том, чтобы следовать технике и правильно выполнять движения, считаю гребки и вдохи, анализирую положение тела. Мозг переключатся на другую деятельность и таким образом отдыхает.

Примерно так же действуют и горные лыжи, которые я открыл для себя несколько лет назад. Когда мчишься с вершины, все остальное отступает на второй план, думать о других вещах невозможно.

Именно этим и нравится спорт: отвлекаешься от обыденности, от рутины, от проблем... А после «перезагрузки» возвращаешься к делам с новой энергией.

– И все же: тренировки, которые требуют немалого времени, помогают или мешают работе?

- Плавание, как и любой спорт, способствует успешной профессиональной деятельности. Приучаешься к терпению, выдержке, постоянному труду. Иногда на пределе возможностей. Спортсмен как никто другой понимает, что любой значимый результат достигается лишь через усилие, и ты должен сделать его, преодолев себя. А еще физкультура дает здоровье, гарантию того, что ты долго будешь в строю, сохранишь работоспособность на многие годы.

Причем для хороших спортивных результатов я не ограничиваю себя строгими диетами и не придерживаюсь жесткого режима, всего лишь стараюсь вести здоровый образ жизни.

Конечно, служебные обязанности для меня находятся на первом месте, и иногда из-за занятости приходится отменять тренировки. Но обычно трижды в неделю ныряю в привычную воду бассейна — если не вечером, то в выходные. А к соревнованиям стараюсь подгадать отпуска.

Отмечу, что руководство и профсоюз нашего Общества неизменно поддерживают стремление сотрудников компании к здоровому образу жизни: предоставляют тренажерные залы и бассейны, проводят соревнования. Так что колеблющимся остается лишь сделать шаг, чтобы оказаться в кругу спортсменов-единомышленников.

Беседовал Александр БЕЛОУСОВ Фото Владимира БОЙКО и из личного архива респондента

С ЮЖНОГО УРАЛА – С ПОБЕДОЙ

В Ледовом дворце поселка Ростоши, что под Оренбургом, прошел представительный хоккейный турнир - Кубок вызова. В нем приняли участие девять команд предприятий Группы «Газпром» из Казани, Уфы, Екатеринбурга... Среди фаворитов турнира были и наши спортсмены - команда «Факел» Общества «Газпром добыча Уренгой».

Рыцари клюшки и шайбы вновь встретились на льду Оренбуржья после трехлетнего перерыва, вызванного эпидемией коронавируса. За время вынужденной паузы хоккеисты накопили запас соревновательного азарта и рвались в бой с утроенной энергией.

Все участники состязаний разделились на три подгруппы, лучшие из которых выходили в плейофф. Уренгойские газодобытчики оказались в одной компании с представителями Обществ «Газпром добыча Ноябрьск» и «Газпром трансгаз Екатеринбург».

Предварительный этап не вызвал у наших парней больших затруднений. Коллектив из самого южного города Ямала был разгромлен с результатом 6:1, спортсменов из Екатеринбурга уренгойцы одолели с менее крупным, но зато сухим счетом 3:0.

В полуфинале Кубка нам противостояла мощная команда «Газпром переработка». Хоккеисты «Факела» вновь показали острую игру в атаке и надежную оборону, после финального свистка на табло горели победные для нас цифры 4:1.

В решающем матче со сборной «Газпром добыча Оренбург» наши спортсмены вновь проявили себя наилучшим образом. Их не смутил даже гол, пропущенный в конце первого периода. Несмотря на активную и шумную поддержку, которую оказали хозяевам турнира местные болельщики, уренгойцы переломили игру и провели по две результативные атаки в каждом из двух оставшихся отрезков поединка. Особенно впечатляющим получился второй гол ямальцев, когда после удачной комбинации Денис Данилов забросил шайбу в ворота почти с ленточки. Итог – красивая победа с тем же уверенным счетом 4:1, и главный трофей турнира отправляется в Новый Уренгой.

- Только положительные эмо-

ции. Девять команд все дни турнира держали болельщиков в напряжении, — отметил капитан «Факела», начальник Нефтегазодобывающего управления Общества «Газпром добыча Уренгой» Семен Курдюмов. — Проигравших нет, все мы — друзья, все мы — одна большая семья «Газпром». Таких праздников должно быть как можно больше!

– Кубок вызова прошел в динамичной и острой борьбе, - прокомментировал итоги турнира президент хоккейного клуба «Факел» Общества «Газпром добыча Уренгой» Эдуард Новиков. – Организаторы собрали достаточно схожие по уровню команды, поэтому почти все приехали за первым местом и сражались до последнего. Нашим хоккеистам удалось провести все матчи достаточно сильно, без провалов и заслуженно взять Кубок. А вратарь Олег Галямов пропустил шайб меньше всех на турнире и получил приз «Лучший вратарь».

Долго отдыхать от хоккея у нас не получится: сейчас собираемся в Архангельскую область на межрегиональный турнир — Кубок УЛК. Там будут участвовать команды полупрофессионального уровня, так как по условиям положения нет ограничений по мастерству. Но мы вновь едем за победой!

Уже совсем скоро, в феврале, стартует традиционный турнир по хоккею с шайбой на Кубок генерального директора ООО «Газпром добыча Уренгой». Вполне возможно, что какие-то из поверженных в Оренбурге команд приедут в газовую столицу, чтобы взять реванш. А у наших спортсменов будет отличная возможность подтвердить высокий класс на своем корте с активной поддержкой болельщиков.

Александр БЕЛОУСОВ Фото предоставлены организаторами турнира



«Факел» атакует



В игре лучший вратарь Олег Галямов



Любой момент матча может оказаться решающим

Учредитель – ООО «Газпром добыча Уренгой». Издатель – ООО «Газпром добыча Уренгой». 629307, ЯНАО, г. Новый Уренгой, ул. Железнодорожная, 8. Главный редактор Т.Р. Асабина. Газета «Газ Уренгоя» зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере массовых коммуникаций, связи и охраны культурного наследия по Тюменской области и ЯНАО. Свидетельство ПИ № ФС72-0929Р от 28.04.2008 г. Адрес редакции: 629300, г. Новый Уренгой, пр. Ленинградский, 3 А, служба по связям с общественностью и СМИ ООО «Газпром добыча Уренгой».

E-mail: gazeta@gd-urengoy.gazprom.ru. Газ. связь: 99-67-38, 99-67-39, 99-67-57. Газета подписана в печать фактически в 10.00. По графику – в 10.00. Заказ № 44. Тираж 500 экз. Усл. печ. листов 1,2. Гарнитура «Times New». Распространяется бесплатно (12+). Дизайн, верстка, печать: ССО и СМИ ООО «Газпром добыча Уренгой». Электронная версия газеты на сайте www.urengoy-dobycha.gazprom.ru



Газета «Газ Уренгоя» награждена дипломом за **I место** в XIII Ежегодном международном конкурсе «**Пресс-служба года – 2020**» в номинации «Лучшее печатное корпоративное СМИ», а также отмечена дипломами за **первые места** в конкурсе «**МедиаТЭК**» в 2017, 2018, 2019 годах.