

ASIPOM TAS VPEHOON

№ **29** (2820) **29 июля 2022 г.** Газета ООО «Газпром добыча Уренгой»

Издается с 13 июня 1980 года

ВОТ ОНО КАКОЕ, НАШЕ ЛЕТО!



Поспевает морошка, созревает брусника, пробиваются сквозь траву и мох подосиновики с красными шляпками и рыжие маслята... Ямальское лето, удивительно щедрое в этом году на тепло, дарит северянам возможность единения с природой, шанс еще глубже проникнуться красотой края и прикипеть к нему всей душой. В Год экологии на Ямале особое внимание уделяется природоохранной деятельности. С января в округе уже проведено 800 мероприятий и акций экологической направленности – это очистки территорий, ликвидации свалок, высадки деревьев. Общество «Газпром добыча Уренгой» активно участвует в этой работе, наводя порядок как на территории Уренгойского месторождения, так и в городской зоне. Такие мероприятия компания проводит ежегодно, и чтобы эффект от общих усилий сохранялся как можно дольше, важно осознать: забота о природе это ответственность каждого! Фото Владимира БОЙКО

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:



ДКС-8В: НА ФИНИШНОЙ ПРЯМОЙ Фоторепортаж с подробностями стр. 2-3



К РАБОТЕ ПРИСТУПАЕТ СТУДЕНЧЕСКИЙ ОТРЯД стр. 4



«РАЗ, ДВА, ТРИ – К ПОБЕДЕ!» Наша команда – в лидерах турфеста стр. 5

НОВОСТИ ПАО «ГАЗПРОМ»

СОЗДАН КООРДИНАЦИОННЫЙ ЦЕНТР ПО РАЗВИТИЮ ГАЗОМОТОРНОГО РЫНКА

Недавно в Москве состоялось совещание по вопросу развития рынка газомоторного топлива. Мероприятие прошло под руководством заместителя Председателя Правительства РФ Александра НОВАКА и Председателя Совета директоров ПАО «Газпром», специального представителя Президента РФ по взаимодействию с Форумом стран-экспортеров газа Виктора ЗУБКОВА.

тмечено, что рынок газомоторного топлива в России активно развивается. Локомотивом этого развития выступает «Газпром». На начало 2022 года в стране действует 669 газозаправочных станций, из них более половины (386 объектов) принадлежит «Газпрому». В прошлом году через сеть компании реализовано почти 950 миллионов кубометров топлива - в 2,5 раза больше, чем в 2013 году.

Природный газ – самый экономичный и чистый вид топлива. Его использование снижает стоимость транспортных перевозок и улучшает экологическую ситуацию, что особенно важно для крупных городов. Вместе с тем, рост объемов потребления газомоторного топлива в России пока недостаточен - средний уровень загрузки газозаправочных станций в целом по стране не превышает 36 процентов. Перспективными направлениями для расширения применения природного газа в качестве топлива, в частности, являются сельскохозяйственная техника, речной, железнодорожный и водный транспорт.

Виктор Зубков отметил, что для повышения эффективности работы по инициативе «Газпрома» создан Координационный центр по развитию рынка газомоторного топлива при Министерстве энергетики РФ. Среди его основных задач - мониторинг рыночной ситуации, экспертиза перспективных, системно значимых проектов, анализ нормативно-технической базы и подготовка предложений по ее совершенствованию.

«Координационный центр будет формировать максимально благоприятные условия для использования природного газа в качестве моторного топлива. Для нашей страны, обладающей крупнейшими запасами природного газа, развитой газотранспортной системой, использование природного газа на транспорте является самым эффективным решением», сказал Виктор Зубков.

Управление информации ПАО «Газпром»

ДКС-8В: НА ФИНИШНОЙ ПРЯМОЙ

Продолжаем рассказывать о ходе строительства ключевых для Общества «Газпром добыча Уренгой» производственных объектов. Один из них – вторая очередь валанжинской дожимной компрессорной станции газоконденсатного промысла № 8.





Подготовительные работы стартовали на площадке в районе промысла в феврале прошлого года. Представитель заказчика – ООО «Газпром инвест» – Дмитрий Косов, курирующий проект с самого его начала, в интервью вспоминает, как на месте будущей ДКС была непроходимая тундра. На сегодняшний же день строительство вышло на финишную прямую





Представители субподрядных организаций на данном этапе строительства заняты монтажом кабелей и их расключением на основных агрегатах, эстакадах и внутри помещений, а также покраской металлоконструкций и теплоизоляцией. В общей сложности на объекте трудятся 350 человек только рабочего персонала. С учетом инженерно-технических сотрудников, представителей вспомогательных служб и студенческих стройотрядов количество людей, занятых на возведении второй очереди ДКС, доходит почти до полутысячи





Параллельно строители приступили к благоустройству территории объекта. На сегодняшний день уже уложено почти 70 процентов дорожных плит и порядка 30 процентов тротуарной плитки. Представители генерального подрядчика – АО «Газстройпром» – рассказывают, что с самого начала реализации проекта использовали ряд оптимизационных решений. Так, к примеру, при благоустройстве территории часть тротуарной плитки было решено заменить на щебень: он лучше и с эстетической точки зрения, и с функциональной, благодаря своей большей морозостойкости

ФОТОРЕПОРТАЖ



Руководитель проекта со стороны АО «Газстройпром» Алексей Жданов выделяет три ключевых этапа строительства, которым сегодня уделяется особое внимание: подача на площадку электроэнергии (намечена на эту неделю), выход на гидроиспытания трубопроводов и завершение работ на газоперекачивающих агрегатах. «Горячий запуск» второй очереди валанжинской дожимной компрессорной станции газоконденсатного промысла № 8 планируется уже этой осенью

Фоторепортаж подготовили Михаил САВИНОВ и Сергей ЗЯБРИН

СОДЕЙСТВИЕ

ГУМАНИТАРНАЯ МИССИЯ

Коллектив Общества «Газпром добыча Уренгой» собрал очередную партию гуманитарной помощи. Ее передадут эвакуированным жителям Донбасса и гражданам, оставшимся проживать на территориях Донецкой и Луганской народных республик.

а короткий срок работниками газодобывающего предприятия собрано порядка четырех тонн необходимого груза. Это, в первую очередь, продукты длительного хранения, предметы гигиены, а также товары для детей – одежда, специализированное питание, книги, канцелярия, средства по уходу. Организаторы сбора акцентируют внимание на том, что именно эти группы товаров наиболее востребованы сейчас среди пострадавших граждан.

Благотворительный груз был отправлен в городской координационный центр, где при участии Ямало-Ненецкого регионального отделения Всероссийской партии «Единая Россия» сформирована общая партия гуманитарной помощи из продуктов и вещей, поступивших со всех городов, районов и поселков ЯНАО. На этой неделе грузовой автомобиль уже отправился в путь. Он доставит собранные ямальцами вещи и продукты в город Волноваху Донецкой народной республики.

Новоуренгойские газодобытчики всегда с готовностью отзываются на призыв о помощи. В рамках гуманитарного движения, направленного на поддержку жителей ДНР и ЛНР, с начала весны 2022 года прошли уже две масштабные благотворительные акции, в ходе которых были собраны десятки тонн гуманитарного груза.

Сегодня благотворительное движение в поддержку жителей Донецкой и Луганской народных республик продолжается. Все желающие могут присоединиться к акции «Книги - Донбассу», организованной Министерством просвещения Российской Федерации совместно с партией «Единая Россия». Сбор печатных изданий направлен, прежде всего, на комплектацию школьных библиотек к началу нового учебного года. К отправке принимаются учебники, детские энциклопедии, справочная и художественная литература. В Новом Уренгое работают пункты приема книг по адресам:

- микрорайон Мирный, дом 1, корпус 1 (приемная партии «Единая Россия»);
- улица Молодежная, дом 17А («Академия талантов»).

Время работы пунктов: понедельник-пятница с 9:00 до 12:00 и с 14:00 до 17:00.

Соб. инф. Фото Михаила САВИНОВА ■



Груз был рассортирован и уже отправлен по маршруту Новый Уренгой – Волноваха



Собираем книги для ребят Донбасса

К РАБОТЕ ПРИСТУПАЕТ СТУДЕНЧЕСКИЙ ОТРЯД

«Берешь и делаешь» - так звучит один из слоганов Молодежной общероссийской общественной организации «Российские Студенческие Отряды» (РСО). Сегодня это движение с почти двадцатилетней историей насчитывает 150 тысяч молодых людей из 76 регионов страны. В этом году в поле их деятельности попало и Уренгойское нефтегазоконденсатное месторождение. Развернувшаяся здесь межрегиональная студенческая стройка «Пламя» - это проект, ставший возможным благодаря подписанию трехстороннего Соглашения о стратегическом партнерстве между ПАО «Газпром», «Российскими Студенческими Отрядами» и АО «Газстройпром». Проект объединил в себе девять отрядов, а это более 80 активных, трудолюбивых и целеустремленных молодых людей из десяти субъектов РФ.

лавные задачи студентов напрямую связаны с производством. Бойцам проекта «Пламя» повезло – они проходят практику плечом к плечу с опытными профессионалами на площадках «Газстройпрома», участвуют в строительстве важнейших объектов легендарного Большого Уренгоя - нового газоконденсатного промысла № 21 и второй очереди валанжинской дожимной компрессорной станции на ГКП-8. Рабочий день максимально приближен к условиям, в которых трудится вахтовый персонал - с семи утра до шести вечера с перерывом на обед. В числе выполняемых задач планировка площадей, благоустройство территорий, отсыпка грунта, покраска металлоконструкций, заливка бетона... Труд непростой, но поездка на Север за новым опытом, знакомствами и впечатлениями того стоит. Не говоря о достойной оплате за приложенные усилия.

– По совету друга в 2019 году я присоединился к студенческим отрядам. Первой стройкой для меня стал проект «Север» в Якутии, который объединил 1 300 единомышленников со всей страны. Там я получил незабываемые впечатления, которые запомню на всю жизнь, так и влюбился в это дело. На следующий год меня ждала стройка здесь, в Новом Уренгое, а сейчас я вернулся сюда уже в качестве руководителя, - рассказывает командир МСС «Пламя», студент строительного факультета Чувашского государственного университета Илья Васягин. - Здесь собрались ребята из самых разных регионов. Большинство из них знакомится со студенческими отрядами впервые, и от себя могу сказать, что им действительно повезло с условиями – бытовыми и трудовыми. Они ночуют в комфортных общежитиях, а не в палатках на сорок человек, рабочие смены проводят с опытными и понимающими профессионалами, для досуга создано все необходимое, за что отдельные слова благодарности принимающей стороне. Уверен, что все уедут отсюда только с самыми лучиими впечатлениями, которые сохранятся на долгие годы.

Работают ребята, как и положено молодежи — задорно, с огоньком.



На строительной площадке ГКП-21 дел для студентов найдется с лихвой

Но и в выходные скучать не приходится. Мы убедились в этом сами, пообщавшись с бойцами отрядов в нерабочее время...

Воскресным утром вахтовый городок ООО «ГСП-2» живет весьма активной жизнью. Среди рабочих и многочисленной техники особенно заметны группы улыбчивых и энергичных молодых людей - студенты спешат к одному из общежитий. Удивительно редкий для этого теплого северного лета дождь отложил на будущее запланированный ранее турнир по футболу. Но это не повод провести единственный на неделе выходной в комнате общаги, пусть даже весьма комфортной. Сегодня баталии состоятся за теннисным столом. Другая группа парней предпочла собраться на уличной площадке с турниками и тренажерами. Вот так каждое воскресенье практиканты проводят за спортивным и творческим досугом.

- У нас обширный план из намеченных на лето мероприятий. Например, уже состоялся конкурс целинных лагерей, в котором ребята на определенную тематику украшали свои комнаты в общежитиях. Много спортивных соревнований – шахматы, волейбол, футбол, теннис. Не обходится, конечно, и без творчества: конкурс касок, агитплакатов, видеороликов, фестивали, где каждый может проявить себя в любом жанре – музыке, таниах, стендапах... Если честно, всего и не перечислить, - рассказывает студент МГТУ им. Н.Э. Баумана, мастер МСС «Пламя» Артур Кучуков.

У Артура богатый опыт работы в студенческих отрядах. За плечами

– четыре летних выезда на стройки, два из которых – в качестве командира своего отряда. Ему удалось принять участие в действительно масштабных, стратегических проектах – на Бованенковском, Чаяндинском и Уренгойском месторождениях, нефтебазе в Норильске. В этом году он прошел курсы подготовки руководителей РСО и уже выступает в роли комиссара – заместителя командира студенческой стройки, отвечающего за культурно-массовую деятельность.

На моей памяти «конкурс» при отборе в отряд был порядка трех-четырех человек на место. Комиссия смотрит на наличие профильной специальности, успеваемость, социальные и коммуникационные навыки. Конечно, обращают внимание и на физическую форму, все же мы заняты тяжелым трудом на стройках в условиях Крайнего Севера, — продолжает Артур.

В деле разностороннего развития, как и по всем другим направлениям, активную поддержку молодежи оказывает принимающая сторона — ООО «ГСП-2», дочернее предприятие «Газстройпрома».

– Мы предоставили в распоряжение ребят волейбольную и футбольную площадки, необходимый инвентарь, настольные игры. Кроме того, в черте города предприятие арендует крытый спортзал с хорошим покрытием и оснащением. Там, приветствуя парней, мы уже успели организовать товарищеский матч по футболу между сборными нашей организации и студентов, - отмечает ведущий специалист социальных программ ООО «ГСП-2» Денис Решетников. – Мой двадиатилетний опыт работы в спортивной сфере подсказывает, что молодежи надо давать самостоятельность. И бойцы студенческих отрядов демонстрируют завидные энтузиазм и зрелость в принятии решений. Мы лишь даем советы и подсказки, если парни обратятся за помощью. Единственная инициатива с нашей стороны – организация «сладких столов» для всех участников соревнований и творческих вечеров.

Во все времена молодежь являлась той мощной силой, которую надо грамотно направить в нужное русло — на дело созидания. Трудовой опыт, полученный студентами на Уренгойском месторождении — это отличный старт в самостоятельную жизнь, а еще — знакомство с суровым, но удивительным краем, где люди заняты важным делом — добычей газа.



Усердие и желание трудиться приветствуются!

Сергей ЗЯБРИН Фото Михаила САВИНОВА СПОРТИВНЫЙ ТУРИЗМ

«РАЗ, ДВА, ТРИ – К ПОБЕДЕ!»

Представители Совета молодых ученых и специалистов Общества «Газпром добыча Уренгой» приняли участие в VIII Открытом туристском фестивале «Турфест ЗПКТ - 2022». В этом году за звание чемпиона боролись четырнадцать команд, представляющих предприятия топливно-энергетического комплекса Ямала, а также городов - Санкт-Петербурга, Сургута, Астрахани, Оренбурга.

урфест – это праздник активного отдыха и массового спорта. Это свежий воздух, природа, эмоциональная разгрузка и уютные посиделки у костра. Уже не в первый раз на такое атмосферное событие приглашает всех желающих коллектив завода по подготовке конденсата к транспорту.

Молодые специалисты Общества «Газпром добыча Уренгой» не остались в стороне от яркого летнего события и приняли участие в турфесте. А Объединенная первичная профсоюзная организация «Газпром добыча Уренгой профсоюз» традиционно оказала активное содействие и поддержку сборной команде предприятия.

Собрать коллектив не составило труда. Стоило кинуть клич и желающих побороться за победу заявилось гораздо больше, чем было необходимо. В итоге в списке на участие в турслете оказались двенадцать представителей разных филиалов предприятия и разных специальностей: слесари по ремонту технологических установок, инженер по охране окружающей среды, машинист технологических компрессоров, контролер технического состояния автомототранспортных средств, заместитель



Умей себя преодолеть

начальника отдела, кастеляниа, представители других профессий. Всех нас объединило желание достойно выступить на мероприятии, - рассказывает представитель команды Общества, специалист Управления по эксплуатации вахтовых поселков Валерия Алсуфьева.

Даже дождливая погода не помешала организаторам провести турфест. Первым испытанием для команд стала туристическая полоса препятствий. Совсем не просто было преодолеть эти спуски, подъемы, «переправы» по бревну и веревке, натянутой на высоте между деревьями. Однако, когда за твоей спиной – команда, которая активно поддерживает, а впереди маячит желанная победа, ты максимально собираенных и делаенны все возможное и даже невозможное.

Спортивная жизнь Александры Тишковой началась в раннем детстве. Тогда она занималась художественной гимнастикой, а сейчас молодой специалист Управления по эксплуатации вахтовых поселков осваивает совершенно разные направления. Это и йога, и фитнес, и бадминтон. Однажды девушка попробовала себя и в спортивном туризме. С тех пор преодоление различных препятствий стало для нее настоящим хобби.

Спортивный туризм для меня – это не только обшекомандная работа, но и атмосфера душевности. Здесь можно поверить в себя, оценить собственную выносливость, научиться грамотно взаимодействовать с природой и, конечно, с командой. Не представляю свою жизнь без физических нагрузок. На фесте же мне пришлось проявить не только свои спортивные возможности, но и силу интеллекта. Это отчасти похоже на игру «Форт Боярд», говорит Александра Тишкова.

Вторая часть феста прошла под девизом командообразования. Тимбилдинг включал в себя двенадцать заданий на логику и сообразительность, которые выполняли по шесть человек от каждой команды. Участники тренинга отгадывали загадки, определяли «на глаз» дистанцию между объектами, метали канаты...

– После тимбилдинга мои эмоции зашкаливали. Это был потрясающий опыт. Во время подготовки к состязаниям я научился вязать узлы: «стремя», «контрольный», «схватывающий», «встречный», и это пригодилось! Какое бы задание организаторов я ни выполнял, всегда чувствовал поддержку товарищей – и моральную и физическую. Например, когда проходил на скорость дистанцию с завязанными глазами, руководствуясь только подсказками коллеги, рассказывает слесарь по ремонту технологических установок ГКП-8 Зияудин Раев.

Третий этап носил творческий характер. Для конкурса песен машинист технологических компрессоров газоконденсатного промысла № 2 УГПУ Максим Кулагин переделал текст песни группы «Звери». Получилось зажигательное: «Девочки, мальчики, стартуем! Pаз, два, три — к победе!» Команда выступила великолепно. Не зря говорят: с каким настроем подходишь к делу, такого результата и жди. Так, в песенном конкурсе молодые специалисты Общества «Газпром добыча Уренгой» проявили максимум артистичности, впечатлили судей креативностью, сплоченностью, вокальными данными, невероятной энергетикой – и победили. А по итогам общего зачета турфеста стали бронзовыми призерами.

– В пятницу вечером, накануне мероприятия, мы с коллегами приехали на место сбора, чтобы заранее установить там палатку. Субботнее утро началось со знакомства с командой и инструктажа. Мы осмотрели полосу препятствий и настроились на результативный проход. Между этапами у нас было время, чтобы угоститься шашлыком и отдохнуть. А когда стало известно, что наша команда вошла в тройку лидеров, мы испытали запредельные эмоции, ведь конкуренция была очень серьезная! За время феста мы все сдружились и решили, что в следующем году примем участие в турслете в том же составе и непременно улучиим результат, делится контролер технического состояния автомототранспортных средств УТТ и СТ Магомед Хасиев.

Турфест запомнится максимально эффективной командной работой на всех этапах, мелодичными гитарными аккордами под треск костра и надеждой на новую встречу.



Наша команда – в лидерах турфеста!

Ирина РЕМЕС Фото предоставлены участниками команды

СТАРТЫ С СЕВЕРНЫМ КОЛОРИТОМ

Одно из главных спортивных событий этого года – «Ямальский марафон – 2022» – состоится 20 августа.

ассовый забег, успевший стать традиционным, пройдет в Новом Уренгое уже в шестой раз. С каждым годом марафон привлекает все больше и больше энтузиастов легкой атлетики и просто тех, кто хочет проверить себя на прочность. Только в прошлом году легкоатлетический кросс объединил более 200 любителей бега в возрасте от 16 лет и старше. Расширяется и география марафона. О мероприятии, проводимом Обществом «Газпром добыча Уренгой» совместно с Объединенной первичной профсоюзной организацией «Газпром добыча Уренгой профсоюз» при поддержке департамента социальной политики городской администрации, знают далеко за пределами Ямало-Ненецкого автономного округа.



Спортсмены выходят на старт в любую погоду – это закаляет и тело, и характер

Этим летом организаторы планируют провести забеги на традиционные дистанции в три, десять и двадцать один километр. Мероприятие пройдет в южной части города, старт — на Ленинградском проспекте.

К участию приглашаются все желающие старше шестнадцати лет, в полумарафоне – старше восемнадцати. Электронная регистрация будет доступна на сайте «Ямальского марафона» (yamalmaraphon.ru) с 12:00

1 августа по 12:00 18 августа. Напоминаем, предварительно необходимо получить медицинскую справку о допуске к соревнованиям.

Если вы решили испытать себя на любой из дистанций — подавайте заявку и готовьтесь к самому главному старту сезона!

Соб. инф. Фото из архива редакции

Ссылка на официальный сайт марафона.

Присоединяйтесь к команде любителей бега!



СЛОВАРЬ ГАЗОДОБЫТЧИКА

ФЛОТАТОР, ИЛИ ДЖАКУЗИ ДЛЯ ШЛАМА

Профессионализмы — это не общеупотребительные слова, понятные всем носителям языка, это термины, характерные для речи людей той или иной специальности. Немало таких слов и в лексиконе газодобытчиков. Продолжаем изучать особенности речи тех, кто 24 часа в сутки добывает углеводороды из недр ямальской земли, и сегодня расскажем, что из себя представляет флотатор.

Современным людям, чтобы уточнить смысл неизвестного слова, нужны всего пара-тройка секунд: короткая голосовая команда мобильному приложению - и на экране телефона моментально высвечивается ответ из всезнающего интернета. Но даже разыскав слово «флотатор», человек может легко запутаться в значениях. Это и промышленное оборудование, и профессия. За разъяснениями мы решили обратиться к тому, кто точно знает, что такое флотатор, – оператору по добыче нефти и газа десятого газового промысла УГПУ Евгению Ионову:

 Флотационная установка есть на каждом промысле Общества. Она предназначена для очистки воды физико-хими-

ческим методом от мелкодисперсных примесей и нефтяного шлама перед ее закачкой в поглощающую скважину. Дело в том, что при добыче газа вместе с ним на поверхность поднимается и большое количество пластовой воды. Во время осушки углеводородов в качестве реагента используют метанол и диэтиленгликоль, остатки которых смешиваются с водой. Поэтому после сепарации вода проходит две ступени очистки: в нефтеловушке и – более тонкую – во флотаторе. Качество жидкости мониторится специалистами Инженерно-технического центра. В итоге, когда вода возвращается обратно в пласт, она не нарушает сложившуюся там экосистему.

В специальном здании ГП-10 установлены два флотатора. Один работает, второй в резерве. Сам флотатор — это прямоугольная емкость объемом 25 кубических метров. Зеленый цвет оборудования на промысле обозначает принадлежность его содержимого к водной стихии.

 Когда жидкость с примесями поступает во флотатор, туда подается воздух и создается эффект джакузи. Пузырьки



Работу флотатора контролирует оператор по добыче нефти и газа десятого газового промысла Евгений Ионов

прилипают к частицам шлама, которые плохо смачиваются водой, и поднимают их к поверхности. Вода очищается, отстаивается, затем переливается в приемную емкость, откуда насосы ее и закачивают в поглощающие скважины. А шлам? Шлам утилизируется, — уточняет детали Евгений Ионов.

Летом таким образом в пласт закачивается 10-20 кубометров прозрачной воды. Зимой в газовой смеси воды больше, поэтому из флотатора десятого промысла ежедневно возвращается обратно до сотни кубометров.

На некоторых производствах специалистов, которые следят за процессом очистки воды, называют флотаторами. На объектах Уренгойского газопромыслового управления работу очистного оборудования контролируют операторы по добыче нефти и газа. Ну, а сам процесс флотации можно сравнить с мытьем рук, когда грязь вместе с мыльной пеной прилипает к пузырькам и смывается водой.

Ирина РЕМЕС Фото Владимира БОЙКО

КОГДА СЕКУНДЫ РЕШАЮТ...

В составе большой команды Общества «Газпром добыча Уренгой», которая уже совсем скоро - в августе - примет участие в летней Спартакиаде ПАО «Газпром», есть и представители «королевы спорта», легкой атлетики. Из входящих в нее более десятка дисциплин на предстоящем соревновании традиционно представлена одна, самая популярная и демократичная - бег на средние дистанции. Восемь газодобытчиков будут защищать честь нашей компании на дорожках стадионов Санкт-Петербурга.

уководителем легкоатлетической делегации станет электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования ГП-3 Уренгойского газопромыслового управления Радис Рафиков. Прежде он дважды участвовал в Спартакиадах ПАО «Газпром» в качестве спортсмена и до сих пор отлично помнит полученные на тех состязаниях позитивные эмоции.

– И в 2015 году в Туапсинском районе, и в 2017 году в Сочи все было организовано на высшем уровне с первого до последнего дня, - вспоминает Радис Радикович. - Проживание и питание, транспорт, праздничная атмосфера – все, как на самых крупных международных турнирах. После своих забегов мы, легкоатлеты, ехали на футбольные и волейбольные площадки и болели за игроков ООО «Газпром добыча Уренгой». Познакомились и сдружились со многими участниками соревнований, с некоторыми поддерживаем отношения до сих пор.

Сейчас на дорожку выйдут более молодые спортсмены, и у некоторых из них за спиной значимые успехи. Оператор по добыче нефти и газа Газопромыслового управления по разработке ачимовских отложений Олег Васильев в 2014 году стал серебряным призером первенства России среди юниоров в забеге на



Радис Рафиков знает, как ставить цели, и умеет их достигать

10 000 метров, занял четвертое место в кроссе (дистанция 6 000 метров) и был включен в юниорскую сборную нашей страны.

– Запомнился чемпионат Европы в Болгарии, который сложился для нашей команды драматично, - рассказывает опытный легкоатлет. - Соревнования по кроссу складывались успешно, россияне были в числе первых, а один даже возглавлял забег. Но затем случилась маленькая трагедия. Когда до финиша оставалось два круга, тренеры ошибочно решили, что дистанция заканчивается, и дали команду прибавлять. Мы выложились по полной, оставили на дорожке все силы, а потом

оказалось, что нужно бежать еще круг. В итоге лидер пришел лишь 55-м, я тоже примерно с пятнадцатого места опустился на сороковое. Такое, увы, бывает, от ошибок не застрахован никто.

На Спартакиаде ПАО «Газпром» таких накладок наверняка не случится, поэтому у новоуренгойских газодобытчиков будет отличный шанс показать свое лучшее время и войти в число призеров. А пока они методично и упорно готовятся.

 В настоящее время я получаю тренерское образование, - говорит Радис Рафиков. – Но некоторым ребятам составляю планы тренировок уже сейчас, ведь без этого работать невозможно, а опыт у меня имеется. Другие наши легкоатлеты обращаются за помощью к квалифицированным специалистам, например, Любовь Кутумова занимается по методике знающего московского тренера и достигает отличных результатов. Еще один спортсмен до сих пор пользуется советами своего детского наставника из Башкирии.

Нужно отметить, что парни и девушки тренируются в сложных условиях Крайнего Севера, поэтому их характер и сила воли заслуживают огромного уважения. От работы нас никто не освобождает, у каждого свое расписание смен, в связи с чем выстроить строгий график тренировок было просто невозможно. Однако, когда ни зайдешь в спортивный зал общежития на улице 26 Съезда КПСС, обязательно увидишь на беговом тренажере либо Олега Васильева, либо Дмитрия Валеева, либо еще кого-то из наших. В преддверии Спартакиады они выкладываются по полной ежедневно, без напоминаний и принуждения, поскольку у спортсменов есть цель. На выходных мы арендуем спортивный зал пожарной части, где имеется дорожка длиной сто метров, ведь именно на ней можно особенно эффективно выполнять отдельные упражнения.

Так же нам в помощь – черноморские сборы, они обязательно нужны, чтобы закрепить накопленное за зиму, делать скоростную работу и проводить контрольные тренировки.

Разумеется, такие усилия дают свои плоды. В Новом Уренгое проходит немало легкоатлетических соревнований, и большинство из них приносит победы газодобытчикам. К примеру, дистанцию в 10 километров на прошлогоднем «Ямальском марафоне» выиграла диспетчер Управления материально-технического снабжения и комплектации Анастасия Лазарева. В активе электромонтера Линейного производственного управления Алика Шарипова таких триумфов уже несколько. Есть успехи и на всероссийском уровне - на Спартакиаде трудящихся в Калуге в сентябре 2021 года машинист двигателей внутреннего сгорания Уренгойского газопромыслового управления Дмитрий Валеев занял второе место в забеге на 400 метров.

Будем ждать результативных стартов от наших легкоатлетов и на предстоящей Спартакиаде ПАО «Газпром»!



В свободное от работы время – регулярные тренировки

Александр БЕЛОУСОВ Фото Михаила САВИНОВА

ГРИБ, Я ТЕБЯ ЗНАЮ!

Сезон ягод и грибов на Ямале открыт! Обязательно проверьте себя с помощью нашей памятки – знаете ли вы основные правила сбора и переработки тундрового урожая.

ГРИБЫ В НАШЕМ РЕГИОНЕ

СЪЕДОБНЫЕ: подосиновики (красноголовики), белые грибы (боровики), подберезовики (обабки), маслята, волнушки, сыроежки, могут встречаться моховики, грузди, лисички.

НЕСЪЕДОБНЫЕ: мухоморы, бледная поганка, сатанинский гриб (с красной ножкой), ложноопенок серно-желтый, желчный гриб.



ЯГОДЫ ЯМАЛЬСКОЙ ТУНДРЫ

СОБИРАЕМ: морошку, чернику, княженику, бруснику, голубику, водянику, костянику. Эти замечательные дары летней тундры вкусны и полезны, из них делают варенье, компоты и морсы, листья и побеги добавляют в чай. Каждая ягодка – настоящий кладезь витаминов, а княженика, брусника и костяника помогают справиться с простудными заболеваниями.

ЯГОДЫ, КОТОРЫЕ БРАТЬ НЕ СТОИТ:

- толокнянка или арктоус альпийский. Эту ягоду можно спутать с брусникой. Важно помнить: у толокнянки более узкие и продолговатые листья, и они, как правило, с краснотой. Ягоды считаются условно съедобными, поскольку при определенных условиях могут стать причиной отравления;
- вороний глаз. Его плоды похожи на чернику, но вороний глаз растет по одной ягоде на стебле. Вкус и запах у ягоды неприятные, а всего несколько плодов могут вызвать сильное отравление.



СЕМЬ ПРАВИЛ ГРИБНИКА:

- лучше выезжать на «тихую охоту» рано утром, до того, как грибы нагреет солнце. В таком случае их можно будет дольше хранить:
- не берите старые, переросшие грибы. В них накапливаются вредные для человека продукты, посторонние вещества;
- собранные грибы следует сразу же очистить от приставшей к ним земли, листьев, хвои, травы и другого мусора. Класть грибы в корзину правильнее шляпками вниз – так они лучше сохраняются;
- не собирайте грибы в пластиковые пакеты, иначе они быстро испортятся и поломаются. Лучшая тара – хорошая корзина из ивняка, пропускающая воздух, или лукошко. Например, такое, в котором обычно продается клубника;
- грибы, растущие вдоль дорог с плотным движением, брать нельзя. Они легко впитывают тяжелые металлы и другие ядовитые вещества;
- если лето выдалось дождливым, грибы пропитываются водой и становятся непригодны для употребления. Они теряют свои вкусовые качества и начинают выделять токсины.

И ГЛАВНОЕ: уверенность в том, что гриб, который вы кладете в корзину, не ядовит, должна составлять не сто, а все двести процентов!

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПЕРЕРАБОТКЕ ГРИБОВ:

- по возвращению домой грибы следует перебрать, причем сразу же, без промедления. Затем положите их в соленую прохладную воду на час - это выгонит лишних «гостей»;
- грибы необходимо тщательно очищать и подвергать надежной тепловой обработке;
- помните, что чернеющая серебряная ложечка, опущенная в воду с варящимися грибами, или окрасившийся во время приготовления лук не свидетельствуют о том, съедобны грибы или ядовиты. Это миф! Также горькие грибы не всегда смертельно ядовиты, напротив, существуют очень опасные грибы с приятным вкусом, например, мухомор;
- не рекомендуется употреблять в пищу грибы маленьким детям и людям с болезнями желудочно-кишечного тракта.

ВНИМАНИЕ:

если после того, как вы съели грибы, у вас появились тошнота, боль в животе, повысилась температура, началась диарея, наблюдаются расстройство сердечного ритма и расширение зрачков - это могут быть первые признаки отравления. Немедленно обратитесь

за медицинской помощью!



По материалам сайтов МЧС и Роспотребнадзора

Учредитель – ООО «Газпром добыча Уренгой». Издатель – ООО «Газпром добыча Уренгой». 629307, ЯНАО, г. Новый Уренгой, ул. Железнодорожная, 8. Главный редактор Т.Р. Асабина. Газета «Газ Уренгоя» зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере массовых коммуникаций, связи и охраны культурного наследия по Тюменской области и ЯНАО. Свидетельство ПИ № ФС72-0929Р от 28.04.2008 г. Адрес редакции: 629300, г. Новый Уренгой, пр. Ленинградский, З А, служба по связям с общественностью и СМИ ООО «Газпром добыча Уренгой».

E-mail: gazeta@gd-urengoy.gazprom.ru. Газ. связь: 99-67-38, 99-67-39, 99-67-57. Газета подписана в печать фактически в 10.00. По графику – в 10.00. Заказ № 29. Тираж 500 экз. Усл. печ. листов 1,2. Гарнитура «Times New». Распространяется бесплатно (12+). Дизайн, верстка, печать: ССОиСМИ ООО «Газпром добыча Уренгой».

Электронная версия газеты на сайте www.urengoy-dobycha.gazprom.ru

Газета «Газ Уренгоя» награждена дипломом за I место в XIII Ежегодном международном конкурсе «Пресс-служба года – 2020» в номинации «Лучшее печатное корпоративное СМИ», а также отмечена дипломами за первые места в конкурсе «МедиаТЭК» в 2017, 2018, 2019 годах.

