

НЕФТЕГАЗОДОБЫВАЮЩЕМУ УПРАВЛЕНИЮ – 30 ЛЕТ!

Уважаемые коллеги! Дорогие друзья!

В честь 30-летия Нефтегазодобывающего управления примите самые искренние поздравления от коллектива Общества!

Разработка нефтяных оторочек Уренгойского месторождения в сложных климатических и геокриологических условиях Крайнего Севера – задача сложная и ответственная. Справиться с ней могут только настоящие профессионалы, беззаветно преданные своему делу.

Своим трудом сплоченный коллектив Управления вносит весомый вклад в динамичное развитие предприятия. Внедрение на нефтяных промыслах высокоэффективных и экологичных технологий обеспечивает их надежную эксплуатацию. За три десятилетия работы вы накопили уникальный опыт по добыче «черного золота» и стали первопроходцами в развитии такого важного направления деятельности Общества как добыча нефти.

Главной ценностью подразделения всегда были и остаются работники, чья сплоченность и преданность избранному делу заслуживают глубокого уважения. Приумножая заложенные традиции, вы сохраняете накопленный кадровый и производственный потенциал, развиваете институт наставничества. Это дает твердую уверенность в том, что управление продолжит свое поступательное движение и обязательно реализует все дальнейшие планы и проекты на «отлично», как и продолжает настоящим мастерам своего дела!

В этот торжественный день примите самые искренние пожелания новых свершений и трудовых побед, устойчивости и процветания, крепкого здоровья, счастья и благополучия!

Александр КОРЯКИН,
генеральный директор
ООО «Газпром добыча Уренгой»

Игорь ДУБОВ,
председатель Первичной профсоюзной
организации Общества



Сменный мастер по подготовке газа второго нефтепромысла Дмитрий Громов

У нефтедобытчиков ООО «Газпром добыча Уренгой» – праздник. Сегодня проходят торжественные мероприятия, посвященные 30-летию со дня образования Нефтегазодобывающего управления Общества.

Первая дата в истории Управления – 16 апреля 1985 года, когда была создана производственно-диспетчерская служба по разработке нефтяных оторочек. Еще в период формирования коллектива ПДС происходило бурение первых скважин, было проложено около 100 километров нефтепроводов и развернулось строительство первого нефтяного промысла. А уже 3 октября 1986 года в составе производственного объединения «Уренгойгаздобыча» появилось новое структурное подразделение...

Исключительный профессионализм и богатый опыт, накопленный за три десятилетия, позволяют коллективу Управления успешно справляться с поставленными задачами. А это добыча нефти и попутного нефтяного газа, природного газа и газоконденсата. Специалисты двух нефтяных промыслов обеспечивают Обществу «Газпром добыча Уренгой» лидерство по количеству добываемой нефти среди стопроцентных дочерних организаций концерна.

Фото Владимира БОЙКО

НАШИ ПРОЕКТЫ

ИНОСТРАННЫЙ ЯЗЫК – ЭТО ВАЖНО

Открытие лингафонного кабинета для углубленного изучения иностранных языков состоялось в новоруренгойской Гимназии в рамках проекта «Газпром-класс».

Это уже второй лингафонный кабинет, открытый при поддержке ООО «Газпром добыча Уренгой». Первый такой класс распахнул свои двери для учеников средней школы «Земля родная» в марте этого года.

Новые образовательные стандарты предъявляют к учащимся новые требования. Помочь им

овладеть качественными знаниями в области иностранных языков и призван лингафонный кабинет, технические возможности которого позволят проводить экзамены, различные виды опросов, конкурсы, викторины. Установленная аудиоаппаратура поможет отработать постановку произношения.

В торжественном мероприятии открытия лингафонного кабинета приняли участие заместитель генерального директора по управлению персоналом ООО «Газпром добыча Уренгой»

Андрей Чубукин, начальник отдела кадров Общества Иван Забаев, заместитель главы администрации Нового Уренгоя Геннадий Сердюк и начальник управления образования города Михаил Терещенко.

– *Лингафонный кабинет дает возможность совершенствовать свое владение иностранными языками. Это позволит в будущем стать грамотными и эффективными специалистами, востребованными на рынке труда, в том числе и на предприятиях ПАО «Газпром», у которых*

много совместных проектов с иностранными компаниями, – отметил, обращаясь к ученикам, Андрей Чубукин.

Проект «Газпром-классы» нацелен на подготовку перспективного кадрового резерва для дочерних компаний и организаций ПАО «Газпром». В настоящее время проект реализуется в школах и образовательных учреждениях при поддержке двенадцати дочерних обществ ПАО «Газпром».

Соб. инф.

ДА БУДЕТ НЕФТЬ!

На нефтепромыслах о значимом событии, конечно, помнят, но праздновать его попросту некогда. Ни юбилей, ни другие торжества, ни экстремальные условия – здесь ничто не может послужить оправданием для остановки производства. Главная задача – выполнение плановых показателей по добыче углеводородов – здесь решается круглосуточно и круглогодично. Исключением становятся только краткосрочные ежегодные плановые летние остановки для подготовки к зиме. Но и в такие производственные паузы работы у нефтедобытчиков Общества меньше не становится. Вот и этим теплым летом специалисты подготовительные мероприятия они выполнили раньше намеченных сроков. И столь редкое тепло нынешней осени также необходимо использовать по-максимуму.

ОТ ФОНТАНА ДО ГАЗЛИФТА

– Сегодня мы восстанавливаем обвалования кустов, которые регулярно подвергаются ветровой эрозии и размываются атмосферными осадками... Производим ремонт технологического оборудования, словом, выполняем работу, которую зимой по причине снега и холодов выполнить будет сложно, – об одном из обычных рабочих дней, хотя он и выпал на 3 октября, день юбилея, рассказывает Владимир Француз, оператор по добыче нефти и газа нефтяного промысла № 2.

На Крайнем Севере без тепло-микrokлимата в коллективе – никуда. И он тем более важен, когда речь заходит о командной работе на столь важном производстве. Ключевая роль в деле сплочения коллег всегда отводилась ветеранам. Тех, на чьих глазах проходило становление промысла, для кого он стал родным детищем, уважают и чтят, перенимают не только опыт, но и сам подход к работе.

Один из таких опытных и мастеровитых экспертов – оператор по добыче нефти и газа второго нефтепромысла Николай Шевчик.

О тепле и холоде, во всех смыслах, он может рассуждать не понаслышке. Когда-то по зову сердца он подался в геологи. За той самой романтикой, о которой слагают песни. За годы работы Николай приобрел глубокие познания о глубинных залежах. Причем самых разных – будучи геологом он успел поработать не только в России, но и в Африке. Однако, притяжение Севера побороть оказалось непросто... Он вернулся и со временем от разведки перешел к добыче.

– Я приехал в поселок Уренгой в далеком 1978-м по распределению после окончания техникума. Попал в нефтеразведочную экспедицию, – вспоминает Николай Шевчик. – Далее меня ждала служба в армии, после которой я вернулся и работаю по сей день.

«... А с нефтью как? – Да будет нефть! И бил фонтан, и рассыпался искрами...», – пел когда-то Владимир Высоцкий. Ветераны нефтепромыслов Общества помнят, когда уренгойские скважины вот так фонтанировали черным золотом. Время идет, и сейчас из более чем полутора сотен действующих на двух нефте-



Ведущий инженер нефтяного промысла № 1 Николай Тищенко и машинист технологических компрессоров Дмитрий Шурупов

промыслах скважин фонтанным методом дают приток лишь считанные единицы. Гораздо более распространенные сегодня виды добычи – механизированные: газлифтным способом и с помощью электроцентробежных насосов. Недр с годами становятся все непокорнее.

– Пластовое давление раньше было выше, сейчас воды стало больше, и больше же приходится закачивать метанола, чаще проводить тепловые обработки. Вода тяжелее, ее труднее достать из пласта, – поясняет Николай Шевчик.

ОСОБОЕ ОТНОШЕНИЕ

В таких условиях решать производственные задачи – непростая задача нового поколения уренгойских нефтяников.

– Промысел пережил разные времена. В девяностых годах мы набирали опытных специалистов, большинство из которых теперь уже вышли на заслуженный отдых. Несколько лет назад был период нехватки представи-

телей рабочих специальностей. Сейчас на производство активно приходит молодежь. Мы этому радуемся. Обучаем, рассказываем, показываем, в общем, стараемся вырастить достойную смену, – делится заместитель начальника цеха нефтяного промысла № 2 Нефтегазодобывающего управления ООО «Газпром добыча Уренгой» Владимир Токмаев.

Одним из таких талантливых начинающих специалистов стал Виктор Рамзаев. Немногим более двух лет назад он попал на второй нефтепромысел. В парня поверили, оценили знания и рвение к работе. Под руководством старших товарищей он быстро влился в коллектив и за столь короткое время получил должность исполняющего обязанности мастера по добыче нефти, газа и конденсата, став руководителем команды из 44 человек.

– В 2014 году, закончив Самарский государственный технический университет, я приехал на конкурс молодых специалистов, но показать лучший результат



С нефтяного промысла № 1 началась история добычи уренгойской нефти



Заместитель начальника цеха по компрессорным станциям второго нефтепромысла Юрий Бреусов

не получилось. Зато меня внесли в кадровый резерв и спустя некоторое время пригласили работать на промысел Нефтегазодобывающего управления. Такую возможность, конечно, нельзя было упускать. Так я переехал на Крайний Север. И о своем решении ни разу не пожалел, – говорит Виктор Рамзаев. И тут же добавляет: – Коллектив принял очень хорошо. Вообще здесь чувствуется особое отношение к молодым специалистам. Всегда можно надеяться на взаимовыручку старших, более опытных коллег.

Об этой же черте коллектива, давно ставшей визитной карточкой всех производителей Общества «Газпром добыча Уренгой», говорит и другой молодой специалист – Дмитрий Шурупов. Выпускник Тюменского государственного нефтегазового университета, а ныне – машинист технологических компрессоров – трудится на компрессорной станции № 1 первого нефтяного промысла три года. До этого успел поработать в транспортной «дочке» «Газпрома», поэтому ему есть, с чем сравнить.

– Коллеги – приветливые, отзывчивые, – улыбаясь, рассказывает Дмитрий. – Не помню такого, чтобы кто-то отказывал в поддержке, когда я новичком обращался с просьбой помочь. Мы и должны так сплоченно работать – это опасный производственный объект, а надежное и, самое главное, безопасное обслуживание нашего оборудования – это в «Газпроме» превыше всего.

ПРИБЛИЖАЯСЬ К АБСОЛЮТУ

Компрессорная станция, на которой вместе с коллегами трудится Дмитрий Шурупов – один из новейших и передовых объектов Нефтегазодобывающего управления. Открывшаяся почти ров-



На 41-м кусте нефтепромысла № 1. Скважину обслуживают операторы по добыче нефти и газа Евгений Узаров и Леонид Шевченко

но семь лет назад она, как и ее «напарница» под номером «два», запущенная тремя месяцами позднее, ознаменовала абсолютно новую веху в производственной деятельности не только ООО «Газпром добыча Уренгой», но и всего энергетического концерна, крупнейшего в стране. Реализованные в процессе строительства и «отшлифованные» за эти годы проектные решения позволили прекратить сжигание попутного нефтяного газа, а также полностью исключить использование валанжинского голубого топлива с УКПГ-2В и УКПГ-5В в качестве рабочего агента для эксплуатации газлифтных скважин в существующей схеме добычи и подготовки уренгойской нефти.

Комплекс по утилизации попутного газа представляет собой последовательно осуществляемые технологические процессы. Насколько это возможно, «вкратце» специалисты, годами изучающие нюансы производства, описывают это так. Сначала газ низкого давления проходит сепарацию на центральном пункте сбора нефти и предварительную подготовку

входных сепараторах и фильтрах-сепараторах. Далее голубое топливо поступает в турбокомпрессорные агрегаты, где проходит процесс трехступенчатого компримирования с промежуточным охлаждением и сепарацией выделившейся после охлаждения влаги. После этого газ высокого давления поступает на две технологические нитки – основная часть газа, порядка 80 процентов – отбирается для газлифтной системы нефтяных промыслов. Оставшаяся часть – это товарный газ, который поступает на низкотемпературный сепаратор и далее – в межпромысловый коллектор.

Теперь коэффициент утилизации попутного газа максимально приближен к абсолютному значению. А ведь только через первую компрессорную станцию в сутки проходит порядка миллиона кубометров топлива! Разумеется, управление этими технологическими процессами ведется при помощи современных информационно-управляющих систем и автоматизировано ровно настолько, насколько это возможно.

ВЗГЛЯД В БУДУЩЕ

Но и говорить о том, что нынешняя молодежь чурается трудиться руками – было бы откровенной клеветой. И речь не только о «работе в полях» операторов по добыче нефти и газа, но и о труде ремонтников, сварщиков, электромонтеров, словом – всех тех, без кого деятельность операторов если бы и была возможна, то как минимум сильно усложнена.

– Насосно-компрессорные установки, задвижки, клапаны, трубопроводы... Практически все «железо», что вы видите на промысле, прошло через нашу ремонтно-механическую мастерскую. Мы не только обслуживаем оборудование, но и сами изготавливаем небольшие детали. Работа познавательная,

интересная, а когда видишь результаты кропотливого труда, самому приятно... – рассказывает Валерий Богодяж, слесарь-ремонтник нефтяного промысла № 1. Валерий Александрович – мастер на все руки «старой школы», приехавший на Север более тридцати лет назад и начинавший здесь трудовую деятельность на стройках жилых домов для новоруренгойцев. В Нефтегазодобывающее управление он устроился в 1999 году. За это время сменилось немало коллег, а в последние годы коллектив бригады обновился почти полностью. И когда у наставника за десятилетия работы не угас к ней интерес, по-прежнему горят глаза, то как и начинающим коллегам не проникнуться?

– У нас очень молодой коллектив, и, конечно, им надо передавать свои знания и опыт. Могу сказать, я очень доволен, что вижу у молодых старательность и ответственность, с которыми они подходят к делу, – делится Валерий Богодяж.

Традиции командной работы и «трудового симбиоза» нефтедобытчиков с обслуживающим персоналом промысла, несомненно, сохранятся. Без этого выполнение поставленных задач невозможно. Тем более, что на промыслах к главной миссии по добыче углеводородов с каждым годом добавляются и работы по модернизации, техпереворужению и реконструкциям производственных и вспомогательных объектов.

– Совсем недавно у нас было проведено техническое перевооружение энергохозяйства, заменено оборудование трансформаторных подстанций на центральном пункте сбора нефти. Это серьезные мероприятия, которые позволяют нам в дальнейшем обеспечить более надежную эксплуатацию основного оборудования, – поделился Рафис Газиев, начальник нефтяного промысла № 1. – В ближайшем будущем мы смотрим в сторону фонда скважин, где ожидается замена подогревателей нефти и газа, а также монтаж современных автоматизированных установок очистки колонн насосно-компрессорных труб.

Преодолев порог четвертого десятка, нефтяные промыслы Общества не только гордо оглядываются на накопленный опыт и богатую производственную историю, но и с оптимизмом смотрят в будущее...

**Елена МЕЛЬНИКОВА,
Сергей ЗЯБРИН
Фото Сергея ЗЯБРИНА
и Владимира БОЙКО**



Ветеран первого нефтепромысла, слесарь-ремонтник Валерий Богодяж

ОПЕРАТОР – ЛУЧШИЙ ДРУГ СКВАЖИНЫ

В Обществе «Газпром добыча Уренгой» ценят людей, постоянно совершенствующих свои профессиональные навыки. В эту категорию, несомненно, можно отнести тех, кто участвует в конкурсах мастерства. Ведь, во-первых, чтобы попасть сюда, нужно достичь определенного уровня владения специальностью, а во-вторых – хорошенько подготовиться к самому испытанию. В конце сентября лучшего в своей профессии выбрали среди операторов по исследованию скважин Общества. Это уже заключительный этап конкурса, которому предшествовали отборочные туры на уровне филиалов.



Диплом победителю конкурса профмастерства – оператору по исследованию скважин нефтепромысла № 1 НГДУ Ильмиру Нурисламову – вручает начальник геологического отдела Аппарата управления Общества Александр Кулинченко

Операторов по исследованию скважин можно сравнить с врачами-диагностами, а месторождение – с живым организмом. Как врачи берут анализы, наблюдают за симптомами болезни, а затем выписывают лекарство, так и операторы – промышленные геологи оценивают состояние своих подопечных: скважин, залежей и месторождения в целом. Чтобы все сделать правильно, естественно, нужно много знать и уметь. Без специального образования и практических знаний не распознать несовершенство скважины и не оценить ее депрессию, как бы романтично ни звучали эти термины из лексикона операторов.

В компьютерном кабинете Учебно-производственного центра Общества тихо, идет экзамен. Что-то похожее на ЕГЭ: на вопросы теста отвечают представители Уренгойского газопромыслового и Нефтегазодобывающего управлений, а также Газопромыслового управления по разработке ачимовских отложений.

– Такой конкурс позволяет каждому сотруднику проявить себя, показать, на что он способен, а заодно повысить уровень своего мастерства, – уверен на-

чальник геологического отдела администрации Общества Александр Кулинченко.

Конкурсанты внимательно вникают в суть вопросов, чтобы дать единственно верный ответ. Теоретические знания – основа профессионализма. Кстати, компьютерная форма проверки знаний у этих специалистов проводится впервые. Два года назад, а конкурс проходит именно с такой периодичностью, операторы тянули билеты, как студенты. Теперь вопросы задает программа, а после ответа на последний, двадцатый, компьютер автоматически выдает информацию о количестве правильных или неверных ответов. Однако, выбрать один из четырех предложенных вариантов – это еще полдела. По теории вероятности, даже если не задумываться над правильностью ответов, можно их угадать. Но для победы в конкурсе этого явно не хватит. Только специалист в данной области знает, какие факторы влияют на форму индикаторных кривых при исследовании газовых скважин, что такое давление забрасывания, какие законы фильтрации газа действуют в призабойной зоне пласта... Тем

более, что после электронного тестирования испытуемым еще предстояло пройти и собеседование. Надо сказать, некоторые из них смогли доказать членам комиссии свою правоту в ответах – и количество засчитанных баллов увеличилось.

Лучше всех с теорией справился представитель НГДУ Ильмир Нурисламов. Ему удалось ответить правильно на все двадцать вопросов теста, кроме того, он впечатлил членов комиссии – опытных производственников – своей уверенностью, обширностью знаний и легкостью ориентирования в потоке дополнительных вопросов.

– Я работаю оператором по исследованию скважин в Нефтегазодобывающем управлении только второй год. Устроился сразу после получения высшего образования в Уфимском государственном нефтяном университете. Мы, операторы, не сидим в кабинетах. Наше рабочее место – возле скважины, так сказать, трудимся на свежем воздухе. Набрался опыта, я решил попробовать себя на конкурсе профмастерства. На испытании внутри филиала занял второе место и начал подготовку к этапу на уровне Общества. Читал специальную литературу, учился применять теоретические знания на практике, перенимал опыт у мастеров, – рассказывает Ильмир Нурисламов.

Забегая вперед, скажу, что результаты теоретического экзамена стали решающими в определении победителя конкурса, потому как с выполнени-

ем практического задания почти все специалисты справились без проблем.

Вторая часть «экзамена» проходила здесь же. На столе – ноутбук и электронные приборы, предназначенные для исследования скважин, с помощью которых конкурсантам предлагалось показать свою каждодневную работу.

– Оператор должен подготовить один из приборов, например, устьевой манометр-термометр к типовому для всех геологических структур виду исследований – замеру давления – и запустить его в работу с заданной дискретностью. Затем сохранить результаты в сервисной программе мобильного компьютера и воспроизвести данные в графическом и текстовом виде. Свои действия нужно прокомментировать, – рассказывает о практическом задании входящий в состав конкурсной комиссии заместитель начальника отдела исследования скважин Инженерно-технического центра Рустам Галеев.

По итогам всех испытаний высшую оценку в конкурсе получил Ильмир Нурисламов. Второе место комиссия присудила Михаилу Ананьеву из Газопромыслового управления по разработке ачимовских отложений, а третье досталось опытному Владимиру Маркиву – представителю Нефтегазодобывающего управления. Честь и хвала профессионалам и мастерам своего дела!

Ирина РЕМЕС
Фото Бориса ВЕЛИКОВА



Заместитель начальника отдела исследования скважин ИТЦ Рустам Галеев принимает практическую часть экзамена у оператора по исследованию скважин нефтепромысла № 2 Владимира Маркива

МОРЕ ВПЕЧАТЛЕНИЙ

Полноценный отдых с возможностью не только отвлечься от трудовых будней, увидеть новые места, но и по мере надобности поправить здоровье, восстановить силы – это то, что «доктор прописал» каждому северянину. Оздоровительная кампания нынешнего года стала для Общества «Газпром добыча Уренгой» в целом успешной, о чем свидетельствуют и количество людей, отдохнувших по предлагаемым путевкам, и многочисленные положительные отзывы самих отпускников, их детей и пенсионеров предприятия.



Отель «Молния», расположенный в поселке Небуг Туапсинского района, утопает в зелени и живописных горных массивах. Фото Татьяны АСАБИНОЙ

Высокая социальная ответственность работодателя – это один из факторов, подтверждающих успешность компании и заявляющих о ее стабильности и надежности. Человек – ценнейший капитал, а содействие сохранности его здоровья и работоспособности – одна из приоритетных задач в сфере социального партнерства. В рамках исполнения обязательств Коллективного договора (п. 6.2.10) для работников Общества в 2016 году было организовано санаторно-курортное и реабилитационно-восстановительное лечение как на территории России, так и за рубежом.

Стоит подчеркнуть, что оздоровительный отдых в РФ – это учреждения с определенным медицинским профилем в нескольких регионах, отобранные с учетом пожеланий сотрудников. Как отмечают специалисты медицинской службы Общества, в нынешнем году востребованных путевок не оказалось,

а курорты России, и, прежде всего, санатории Краснодарского края, пользовались весьма высоким спросом. В целом, работники предприятия имели возможность отдохнуть в шести регионах: в Крыму (пансионат «Голубая волна» в Алуште), в Ставропольском крае (санатории «Родник» в Кисловодске, «Буковая роща» в Железноводске и «Пятигорский Нарзан» в Пятигорске), в Алтайском крае (санаторий «Аврора» города Белокурихи), в Башкортостане (санаторий «Ассы»), в Тюменской области (санаторий «Ласточка») и в Краснодарском крае (сочинские «АкваЛЮО», «Шексна» и «Прованс», санаторий «Макна» в Сукко). Помимо этого, в нынешнем году появились новые направления – санатории Группы «Газпром» (комплекс «Молния Ямал» в Небуге, сочинский «Санаторий «Юг», «Надежда SPA & Морской рай» в Геленджике). Тем самым Общество выполняет свои обязатель-

ства в части п. 6.1.1 Коллективного договора ООО «Газпром добыча Уренгой».

Итоги оздоровительной кампании говорят сами за себя: в общей сложности санаторно-курортное лечение в местах отдыха на территории Российской Федерации получили 2434 человека (для сравнения: в 2015 году – 1430), в том числе – работники Общества, члены семей сотрудников, пенсионеры Общества. Отдельно отметим ЛОК «Витязь» с Центром «Курортная деревня». За текущий год в анапской здравнице набрались сил и пролечились 5647 человек.

Нынешнее лето дети многих сотрудников Общества «Газпром добыча Уренгой» весело и с ощутимой пользой провели в оздоровительном комплексе «Морская звезда», расположенном в Туапсинском районе Краснодарского края. Полноценно отдохнули и зарядились позитивом на весь учебный год более восьмисот мальчишек и девчонок. И хоть лагерь был для ребят новым, удовольствия они получили не меньше, чем в предыдущие годы – отзывы в соцсетях и рассказы родителям о времени, проведенном у моря – тому подтверждение. Организованная доставка школьников к месту отдыха и обратно, как и всегда, помогла родителям не беспокоиться о билетах и перелетах.

Помимо этого для сыновей и дочек работников Общества в весенние каникулы был организован экскурсионный тур «Москва – Сочи». Программу поездки, куда отправился 21 ребенок, продумали, буквально, до мелочей. Новые впечатления, знания и знакомства наверняка запомнятся ребятам надолго. В будущие осенние каникулы две группы школьников (по 16 человек каждая) отправятся еще в две поездки: «Москва – Сочи» и «Москва – Санкт-Петербург».

Добавим к сведению, что в настоящее время уже ведется работа по организации новогоднего заезда в ЛОК «Витязь» (с 30 декабря 2016 года по 8 января 2017). Ответственные в подразделениях начинают принимать заявления!

Елена ЧИРКОВА, Мария РОМАСЕНКО, специалисты медицинской службы Общества
К публикации подготовила
Елена МОИСЕЕВА



В окрестностях Кисловодска. Фото Кирилла КОРОЛЕВА



Набережная Геленджика. Фото Екатерины МАСТЯЕВОЙ

С УЛЫБКАМИ И ЗАДОРНОМ

Первое число октября – конечно, не «красный день календаря», но праздник, который всегда является для россиян поводом для особого внимания к старшему поколению.

В КСЦ «Газодобытчик» в минувшую субботу традиционно чествовали пенсионеров Общества «Газпром добыча Уренгой». И каждое приветственное слово было неизменно уважительным, а каждое пожелание – искренним и теплым.



Всегда готовы быть активными и позитивными!

В Обществе всегда заботились о людях, отдавших годы жизни любимой работе и вышедших на заслуженный отдых. Поддержку и внимание пенсионеры газодобывающего предприятия чувствуют и спустя годы по завершению трудовой деятельности. Вот и встречи, подобные нынешней, всегда проходят в отчасти торжественной и отчасти дружеской обстановке – с вниманием к старшему поколению, но при этом весело и задорно. Так и должно быть, ведь такой вечер – уникальная возможность встретить старых друзей, поделиться радостными событиями или проблемами.

– Вечер получился красивым, ярким и добрым. Тут уж постарались все! – отмечает Лариса Мухачева, бессменный председатель клуба «Третий возраст». – Сотрудники КСЦ «Газодобытчик» изумительно оформили столы, юные артисты центра трогательными выступлениями вызвали слезы на глазах у бабушек. Отдельное спасибо Ирине Бородиной, ведущей вечера, за викторину о городе, чествование ветеранов, частушки о клубе и за флеш-моб на песню «Наши адрес – родной Уренгой».

Напомним, клуб «Третий возраст» был создан в 1994 году. Он объединяет ветеранов Севера – живых свидетелей истории города, истории создания и развития Общества «Газпром добыча Уренгой». Пенсионеры предприятия всегда следят за событиями, происходящими в компании, с удовольствием принимают приглашения к участию в каких-либо мероприятиях и активно общаются с современным поколением газодобытчиков. Так и в этот раз желанными гостями на празднике стали представители нынешнего руководящего звена предприятия, а озвученный на торжестве Памятный адрес за подписью Алексея Миллера

был тепло принят всеми гостями. *«Мы благодарны вам за бесценный багаж знаний и опыта, который вы нам передали. Мы делаем все, чтобы сохранить и преумножить это наследие и передать его будущим поколениям газодобытчиков. Дорогие ветераны, от всей души желаю вам здоровья, благополучия, долгих, счастливых лет жизни»,* – говорится в обращении, зачитанном заместителем генерального директора по управлению персоналом Общества Андреем Чубукиным, который также передал ветеранам производства поздравления от руководства предприятия.

– Самое главное – мы знаем, что это не просто красивые слова, – делится Лариса Александровна. – Мы обращаемся с нашими вопросами к руководству Общества, и нам действительно помогают! А ведь это самые разные аспекты деятельности – и выделение помещения для работы клуба, и подписка на корреспонденцию, и предоставление путевок пенсионерам, и в целом, любые вопросы социальности. Мы бесконечно благодарны Первичной профсоюзной организации предприятия, где нам помогают уже 23 года и встречают всегда доброжелательно и с огромным уважением.

...Поэтому довольные и счастливые, с цветами и подарками расходились мы по домам после вечера. По дороге обсуждали предстоящий круглый стол «Город на любви» с Советом молодых ученых и специалистов, ближайшую встречу в конкурсе «Эрудиты», спортивные соревнования октября, работы сектора «Мастерицы» и способы засолки грибов на зиму...

Соб. инф.
Фото Владимира БОЙКО

СПОРТ

ПОЛУМАРАФОН НА КРАЮ ЗЕМЛИ

Экономист службы информационно-управляющих систем Аппарата управления Общества «Газпром добыча Уренгой» Владимир АЛЕКСАНДРОВ и инженер службы Руслан ФЕДОРЧЕНКО в минувшие выходные приняли участие в легкоатлетическом забеге «Преодолей себя», организованном клубом любителей бега из Тазовского района. Впечатлениями делится Руслан Федорченко:

– Предложение поучаствовать в полумарафоне на территории Тазовского района поступило нам еще в середине августа от его организатора Дмитрия Косинцева. Он был одним из тех, кто принял участие в первом на Ямале полумарафоне, прошедшем в Новом Уренгое при поддержке Общества «Газпром добыча Уренгой». Мы с Владимиром решили обязательно принять участие в этом событии и из всех вариантов дистанций выбрать максимальную – полумарафон в 21 километр.

Дорога до Тазовского заняла шесть часов. 330 километров мы преодолели на автомобиле по единственной трассе, соединяющей Тазовский с остальным миром. По пути проезжали понтонную переправу поселка Уренгой, Заполярное месторождение, поселок Газ-Сале... Состояние дороги до Заполярного вполне приличное и позволяет держать хорошую крейсерскую скорость, после уже идут плиты, дорога становится «волнистой». За окном – красивая природа, а учитывая несвойственную для октября ясную осеннюю погоду, путешествие на автомобиле доставило истинное удовольствие.

Легкоатлетический забег состоялся в воскресенье, второго октября, в десять часов утра. На старт вышли около сотни человек, большинство из которых – представители коренных народов Севера. Здесь нужно отметить, что в поселке существует школа-интернат, предоставляющая возможность детям оленеводов получать образование, проживая на полном пансионе.

Так как Тазовский – небольшой поселок площадью всего несколько квадратных километров, забег был организован на объездной дороге, недалеко от местного аэропорта. Мы бежали за Полярным кругом, а рядом взлетали и садились вертолеты. Было ощущение, что ты находишься где-то на краю земли. Вот такими колоритными оказались эти состязания.

Владимир Александров финишировал с результатом 1 час 29 минут и занял седьмое место. Я отстал от него на 11 минут и стал девятым. Во время церемонии награждения команду Общества «Газпром добыча Уренгой» особо отметили, вручив памятные призы от администрации Тазовского района.

Мы вернулись домой уставшие, но счастливые. Из поездки привезли с собой приобретенные в поселке сувениры, сделанные руками оленеводов и много впечатлений, которыми весь вечер делились с родными и друзьями.

Впереди – новые легкоатлетические соревнования, подготовка к которым уже началась.

Подготовила Ирина РЕМЕС

ФОРМИРУЕТСЯ РЕЗЕРВ КАДРОВ**7**

№ п/п	Наименование должности/ профессии	Филиал	Требования	Контактная информация
Рабочие				
1	Слесарь-ремонтник 5, 6 разрядов	УГПУ	наличие квалификационного удостоверения, опыт работы приветствуется	тел. 94-86-07 resume.ugpu@gd-urengoy.gazprom.ru
2	Слесарь-сантехник 5, 6 разрядов			
3	Электромонтер по ремонту воздушных линий электропередачи 5 разряда			
4	Слесарь по контрольно-измерительным приборам и автоматике 5, 6 разрядов	УАиМО	наличие квалификационного удостоверения, опыт работы приветствуется	тел. 94-15-34 resume.uaimo@gd-urengoy.gazprom.ru
5	Электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования 5 разряда			
6	Антенщик-мачтовик 5 разряда	УС	наличие квалификационного удостоверения, опыт работы приветствуется	тел. 99-65-61, 99-65-16 resume.us@gd-urengoy.gazprom.ru
7	Кабельщик-спайщик 6 разряда			
8	Телефонист 4 разряда			
9	Электромонтер линейных сооружений телефонной связи и радиофикации 5 разряда			
10	Изолировщик на термоизоляции 4 разряда	УАВР	наличие квалификационного удостоверения, опыт работы приветствуется	тел. 99-17-95 resume.uavr@gd-urengoy.gazprom.ru
11	Кузнец на молотах и прессах 3 разряда			
12	Слесарь по ремонту и обслуживанию систем вентиляции и кондиционирования 4 разряда			
13	Токарь 3, 5 разрядов			
14	Шлифовщик 4 разряда			

Группа по поиску и отбору персонала отдела кадров и трудовых отношений администрации Общества «Газпром добыча Уренгой»: ул. Железнодорожная, дом 8, каб. 303.

Адрес электронной почты: resume@gd-urengoy.gazprom.ru. Телефоны: 94-85-84, 94-82-20.

КСЦ «ГАЗОДОБЫТЧИК»**Приглашает:**

- **16 октября** на концерт «Северные друзья. Камера! Мотор!» (0+). Начало в 16.00;
- **24 октября** на гастрольный концерт – Балет Аллы Духовой «Тодес». Новая программа «Мы» (6+). Начало в 19.00;
- **25 октября** на спектакль театра «Северная сцена» – «Спящая красавица» (6+). Начало в 10.00 и 12.00;
- **27 октября** на спектакль театра «Северная сцена» – «Жил-был дед» (7+). Начало в 12.00 и 14.00;
- **28 октября** на гастрольный спектакль «Дотянуться до звезд» (16+). Начало в 19.00.

Справки по телефонам: 94-10-90, 94-10-99.

Объявляет набор в творческие коллективы

▪ **Народный ансамбль «Росинка»**, руководитель – заслуженный работник культуры РФ Любовь Чадаева. Приглашаются: мальчики и девочки 6-14 лет в подготовительную и среднюю группы, а также юноши и девушки 15-30 лет в старшую группу.

Справки по телефону 8-902-625-40-87.

▪ **Эстрадно-маршевый коллектив «Дефиле с барабанами»**, руководитель – Руслан Кузнецов. Ведется набор девушек и юношей от 12 лет.

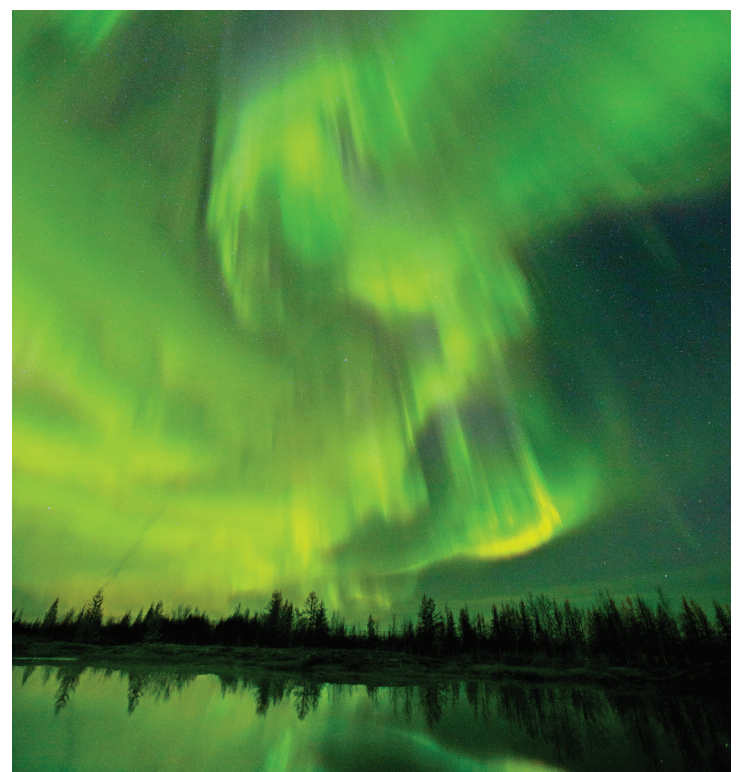
Справки по телефону 8-912-912-90-02.

▪ **Образцовый ансамбль танца «Сюрприз»**, руководитель – Лилия Ходунова. Приглашаются мальчики 7 лет.

Справки по телефону: 8-982-405-70-61.

▪ **Вокально-хореографическая студия «Светоч»**, руководитель – Анастасия Лясканова. Приглашаются мальчики и девочки от 5 лет и старше.

Справки по телефону: 8-922-282-10-56.

ФОТОЭТЮД

Сияние осени. Фото Владимира БОЙКО

А КАК ВЫ БОРЕТЕСЬ СО СТРЕССОМ?

Кто из нас не знает, что такое стресс? Пожалуй, таких и не найти вовсе. Загруженность на работе, проблемы дома, вопросы, требующие немедленного реагирования, бытовые мелочи, споры, дети и прочее, прочее... О том, что стресс стал вездесущим и повсеместным, говорит один интересный факт. На некоем англоязычном сайте, где изобретатели представляют свои проекты и ищут, прямо говоря, спонсоров, молодые люди рассказали о собственном изобретении под названием «Fidget cube». Это небольшой кубик, с которым человек, находящийся в стадии нервного напряжения, может производить разные манипуляции – крутить, щелкать, открывать и так далее. Суть истории в том, что изобретатели хотели собрать на внедрение этого чуда мысли около 15 тысяч долларов, но всего за несколько дней получили средств на сумму порядка трех миллионов. Трех миллионов! Представляете, сколько людей откликнулось? И каждый из них явно не понаслышке знает, что такое стресс. Так что проблема есть, и каждый из нас учится справляться с ней своими собственными методами. А как вы боретесь со стрессом? На этот вопрос и отвечали наши сегодняшние респонденты.

Андрей МИРОНОВ, геолог Нефтегазодобывающего управления:

– Иногда, действительно, после тяжелого трудового дня очень хочется расслабиться. Для меня самое хорошее лекарство – это поход в русскую баню, но, заметьте, перед этим есть пара подготовительных моментов, своего рода, ритуалов. Сначала нужно приобрести отличные дубовые веники – и, желательнее, пару. Они должны быть большими, легкими и очень хорошо связанными, чтобы удобно было держать в руках. Еще один важный момент – приготовление чая с мятой, горячего, пахучего. Вот и все – осталось только, чтобы пар был легким. Стресс – как рукой снимает, да еще новыми силами заряжаешься.

Еще один из самых хороших способов, позволяющих забыть про стрессы – это, конечно, отпуск. И если он у меня выпадает на зиму, мы с родными и друзьями едем отдыхать в Башкирию. Катаемся на горных лыжах, забыв буквально обо всем! Получаем массу приятных эмоций и позитива, так что это, наверное, второе по значимости «лекарство», которое избавляет от стресса и его последствий.

Сергей ЗАВЬЯЛОВ, ведущий инженер по охране труда Инженерно-технического центра:

– Стресс – это профессиональная болезнь учителей, социальных работников, психологов, врачей, журналистов, бизнесменов, политиков – иначе говоря, всех, чья деятельность невозможна без общения. Это особенность нашего времени, и со стрессом нужно научиться жить, не допу-

сая, чтобы он управлял нами и отрицательно сказывался на здоровье.

Я борюсь со стрессом с помощью очень простых, но действенных приемов. Это улыбки, юмор и общение с друзьями; это мысли о чем-либо приятном, что отвлекает от проблемы; это несложные движения типа потягивания и расслабления мышц – физические ощущения переключают эмоции; помогает вернуть равновесие рассматривание пейзажа за окном или красивых фотографий. А лучше всего – пройтись по свежему воздуху и сделать кому-либо комплимент, просто так!

Могу также поделиться советами, которые дают специалисты. Во-первых, нужно находить время, чтобы побыть наедине с собой, во-вторых, не стоит позволять окружающим требовать от вас слишком многого. Не нужно оказывать слишком сильного давления на своих детей, а самому стоит как можно реже говорить: «Я этого не могу сделать». Важно следить за питанием и фигурой, но при этом все же позволять себе «маленькие радости». Все просто, не так ли?

Юлия БАЛАШОВА, делопроизводитель АХО Уренгойского газопромыслового управления:

– Стресс, конечно, стал частым явлением в нашей жизни. Особенно ему подвержены офисные работники, что связано с малоподвижным образом жизни, каждодневной работой за компьютером, а еще ситуацию осложняют неправильное питание и постоянное эмоциональное напряжение.

Сопротивляться стрессу помогают физические нагрузки и прогулки на улице. Я, например, делаю регулярную утреннюю зарядку – она наполняет меня энергией на целый день. Предпочитаю прогуливаться до работы

и с работы пешком, при случае пользуюсь не лифтом, а лестницей. Для меня самое сложное – это ежедневно правильно питаться, есть здоровую и полезную еду, не ограничиваясь легкими перекусами и «сухомяткой».

Выходные посвящаю общению с приятелями и близкими людьми. Мне кажется, при стрессе очень важно не быть одному – доброе слово возвращает уверенность и прогоняет плохие мысли. Отлично снимает напряжение массаж и ванна с маслами, а еще чашечка ароматного зеленого чая или чая с мятой. Музыка тоже является надежным защитником от стресса. Мне, например, особенно нравятся рок-композиции и звуки природы. Сохраняют душевное равновесие творчество, увлечения. Я люблю вышивать крестиком и рисовать картины по номерам. А расслабиться перед сном мне помогает чтение книг. Я думаю, такие несложные действия на самом деле «лечат душу», но главное помнить – чтобы избежать стрессов, нужно реально оценивать свои силы и возможности и не стремиться сделать все и сразу.

Максим ОВСИЕНКО, инженер по ГСМ Управления технологического транспорта и специальной техники:

– Чтобы победить стресс, я занимаюсь тем, что приносит мне как можно больше удовольствия и положительных эмоций. Например, физические нагрузки – лучший способ для уничтожения негативных эмоций. Утренняя пробежка с хорошей музыкой, свежий воздух всегда поднимают настроение и бодрят перед рабочим днем. В обеденный перерыв у меня есть замечательная возможность сходить в спортзал – частично отвлечься от работы, выпустить эмоции посредством физической нагрузки. Стараюсь выбрать один день в неделю, чтобы сходить в баню, посидеть в парилке, заварить травяной чай, расслабиться. И самое главное – рядом есть любимый человек, с которым можно поделиться своими мыслями, ощутить поддержку, зарядиться положительными эмоциями. Я считаю, что видеть позитивные стороны нужно во всех проявлениях нашей жизни, это позволит быть стрессоустойчивыми. Соглашусь с высказыванием, утверждающим, что все проблемы – только в нашей голове. Поэтому не стоит выдумывать себе лишнее.

Коллектив редакции благодарит респондентов за участие в рубрике, за активную позицию и готовность поделиться своим мнением!

Подготовила Елена МОИСЕЕВА
Фото из архивов респондентов

