

НАШИ ПРОЕКТЫ

«БУДУЩЕЕ ВМЕСТЕ». ДЕЛИМСЯ ОПЫТОМ



Проекту «Будущее вместе» ООО «Газпром добыча Уренгой» исполняется три года. Это три года практики, три года развития, три года реальной помощи реальным людям. Убедившись, что инициатива работает, команда авторов приняла решение выйти за рамки Нового Уренгоя и поделиться опытом со всей страной. Шесть тысяч слушателей, 600 участников, 118 выступлений – конференция HR&Trainings EXPO-2016 стала как раз той масштабной площадкой, которая и собрала самых активных, ищущих и целеустремленных «кадровиков» России. В руках именно этих специалистов – кадровый потенциал ведущих предприятий страны.

Подробнее о событии – на 2-й странице газеты. Фото Владимира БОЙКО

НОВОСТИ ПАО «ГАЗПРОМ»

ПЕРСПЕКТИВЫ ЯМАЛЬСКИХ МЕСТОРОЖДЕНИЙ

«Газпром» и «РусГазДобыча» создают проектную компанию для разработки группы месторождений в ЯНАО.

Совет директоров ПАО «Газпром» принял к сведению информацию о ходе реализации совместного проекта по разработке Парусового, Северо-Парусового и Семмаковского месторождений, расположенных в Ямало-Ненецком автономном округе.

Отмечено, что в настоящее время в соответствии с подписанным между «Газпромом» и «РусГазДобычей» основным соглашением об условиях реализации данного проекта ведется работа по созданию совместной проектной компании. Совет директоров поручил Правлению продолжить реализацию проекта, кроме того, утвердил Долгосрочную программу развития ПАО «Газпром».

Совет директоров также принял к сведению информацию об оценке последствий «налогового маневра» для Группы «Газпром» по итогам первого полугодия 2016 года.

Основное соглашение об условиях реализации совместного проекта по разработке месторождений ЯНАО в частности, содержит порядок учреждения и функционирования проектной компании, целевые параметры доходности будущего проекта, маркетинговую концепцию, включая принципы реализации добытого природного газа, а также перечень мероприятий подготовительного этапа, которые необходимо выполнить для принятия окончательного инвестиционного решения.

Согласно договоренностям, на паритетной основе будет создана проектная компания — ООО «РусГазАльянс». На подготови-

тельном этапе предприятие разработает обоснование инвестиций проекта, проведет проектно-исследовательские работы и подготовит проектную документацию по обустройству месторождений и созданию транспортной инфраструктуры до входа в газотранспортную систему «Газпрома». Также «РусГазАльянсу» предстоит определить потенциальных подрядчиков и согласовать условия покупки природного газа с будущими покупателями.

По итогам этой работы планируется определить конфигурацию проекта, объем инвестиций и структуру финансирования. При соответствии проекта параметрам, заданным в основном соглашении, будет принято окончательное инвестиционное решение о его реализации.

Управление информации ПАО «Газпром»

ВЫБОРЫ – 2016

СО ВСЕЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

Прошедшие 18 сентября выборы депутатов Государственной Думы Федерального Собрания РФ и Тюменской областной Думы признаны состоявшимися. Явка избирателей в Новом Уренгое составила 69,4 процента.

Глава города Иван Костогриз выразил признательность генеральному директору Общества «Газпром добыча Уренгой» Александру Корякину за содействие в подготовке и проведении выборной кампании. «Активность новоуренгойцев на выборах, достигнутый результат являются свидетельством признания населением курса страны, направленного на сохранение политической стабильности. Это также подтверждение правильности принципов вашего руководства предприятием, высокой социальной ответственности, которая оказывает значительное влияние на настрой работников, избирателей», – говорится в письме.

Генеральный директор Общества «Газпром добыча Уренгой», в свою очередь, поблагодарил коллектив предприятия за проявленные в день выборов инициативу, ответственность, неравнодушие и активную гражданскую позицию.

Соб. инф.

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:

ЭНЕРГЕТИКИ К ЗИМЕ ГОТОВЫ
стр. 3

ВЕРНИСАЖ ДОБРЫХ ПРОФЕССИЙ. КО ДНЮ ДОШКОЛЬНОГО РАБОТНИКА
стр. 4-5

СПОРТИВНЫЕ ДОСТИЖЕНИЯ
стр. 6

ОХРАНА ТРУДА. ЛЕКЦИИ И ПРАКТИКА
стр. 7

ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ ПРОТИВ ФАСТ-ФУДА
стр. 8

«БУДУЩЕЕ ВМЕСТЕ». ДЕЛИМСЯ ОПЫТОМ

Программа «Будущее вместе» – долгосрочный социальный проект. Подтверждая свое название, он «смотрит» далеко вперед, в будущее – сегодня помочь подростку, оказавшемуся в сложной жизненной ситуации, а завтра получить благополучного гражданина своей страны и, как бонус, грамотного специалиста в свое предприятие. В этом и заключается стратегия реализации «Будущего вместе», программы с комплексным подходом к решению обозначенных задач. И это одна из главных характеристик проектов под эгидой компаний Группы «Газпром».

Одна из ключевых особенностей социальных проектов ПАО «Газпром» – системность. Нуждающимся не просто единожды оказывается помощь, а как правило, формируются и реализуются долгосрочные, перспективные программы поддержки отдельных категорий населения.

Человеческий капитал – это главное, уверены создатели проекта «Будущее вместе». Ведь успешность любого предприятия складывается не только из производственных показателей, учитывается и создание позитивной социальной среды у себя в коллективе, в городе и даже в регионе.

– *Общая численность работников ООО «Газпром добыча Уренгой» составляет 12 тысяч человек. Средний возраст наших сотрудников – 38 лет, и мы стараемся поддерживать эту планку, создавая интересные проекты по привлечению молодых специалистов и реализуя кадровую политику в рамках комплексной программы управления человеческими ресурсами ПАО*

«Газпром», – обратил внимание слушателей во время презентации проекта заместитель генерального директора по управлению персоналом Общества Андрей Чубукин.

Идея создания проекта «Будущее вместе» родилась не сразу. Были размышления, дискуссии, анализ ситуации. Ведь Общество «Газпром добыча Уренгой» с самого основания было и остается социально ориентированной компанией. Предприятие всегда оказывало поддержку детским домам, лечебным центрам и тем, кто в этом нуждается. Но это была непосредственно финансовая помощь. А тем, кто помогает, важно, помимо всего, увидеть результат.

– *Мы неоднократно задавали себе вопросы – а та ли это поддержка, которая действительно нужна такой категории детей, можем ли мы знать, что помощь дошла до адресата? И ключом здесь является обратная связь, благодаря которой мы имеем представление об эффективности сделанных шагов*, – отмечает делегат конференции от Общества, начальник Учебно-производственного центра Николай Маслаков.

Идея была поддержана на уровне города. К реализации проекта подключились в департаменте образования Нового Уренгоя, центре занятости населения, профильном техникуме.

– *Общество «Газпром добыча Уренгой» – надежный партнер, и реализация совместных программ дает ощутимый результат. Очень важно, когда ребенок, будучи еще школьником или студентом, попадает в поле зрения работодателя. А когда речь*



Представители руководства ООО «Газпром добыча Уренгой» открыты для диалога и готовы рассказывать о реализуемых проектах

идет о таком работодателе, как «Газпром добыча Уренгой» – это вдвойне важно и почетно, – уверен начальник городского департамента образования Михаил Терещенко.

Программа «Будущее вместе» – динамичный проект. Он растет и развивается вместе с опытом, который приобретают его создатели. Газодобывающее предприятие, городские власти, департамент образования, православный приход, администрация национального села тундровиков – работа в команде дала свои результаты. Проект «Будущее вместе» получил четыре вектора развития: «Будущее вместе – старт в профессию», «Будущее вместе – Самбург», «Будущее вместе – духовное

наследие» и «Будущее вместе – дарим надежду».

– *Проект родился не в московских кабинетах, а создавался в дочернем обществе, там, где хорошо видна потребность в поддержке. Мы рассчитываем, что подобные инициативы будут подхвачены другими «дочками» и получат дальнейшее развитие*, – резюмировал на презентации начальник отдела работы с кадрами дочерних организаций Департамента ПАО «Газпром» Сергей Шляхтин.

С новоуренгойской делегацией приехал Сергей Беликов – непосредственный участник презентовавшейся программы. Подросток, оставшийся в свое время без родителей на пороге большой и неизвестной жизни,



Начальник отдела работы с кадрами дочерних организаций Департамента ПАО «Газпром» Сергей Шляхтин



«Будущее вместе» – программа, которая «цепляет»!

ПОДГОТОВКА К ЗИМЕ

ВЕРДИКТ – ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЙ

был растерян. Но получил поддержку, откуда не ждал...

– Честно говоря, свою жизнь тогда я представлял смутно и не собирался участвовать в проекте. Однако, когда вступил в программу, почувствовал уверенность в завтрашнем дне, в том, что буду в дальнейшем востребован как профессионал, – делится Сергей.

Важными звеном, которое соединяет участников программы с реалиями жизни, стали кураторы – добровольцы из числа молодых специалистов Общества «Газпром добыча Уренгой». Слесарь-ремонтник Управления аварийно-восстановительных работ Анна Сергеева – одна из них.

– Моя племянница оказалась в тяжелой жизненной ситуации, и мне хотелось оказать поддержку таким же, как она, детям, – рассказывает Анна. – Куратор – это не учитель или воспитатель, а скорее товарищ и друг. Мы всегда готовы помочь ребятам, когда в этом есть необходимость. И они не стесняются звонить нам и обращаться за поддержкой.

Презентованный проект вызвал неподдельный интерес аудитории, что и подтвердили сами слушатели. Их вопросы касались деталей реализации.

– В нашем предприятии также ведут благотворительные проекты, занимаются общественной деятельностью, но программа «Будущее вместе» действительно «зацепила», – поделилась Юлия Шамсиева, участница конференции из Сургута. – То, как взаимодействуют молодые специалисты Общества «Газпром добыча Уренгой» с детьми-сиротами, действительно берет за живое.

– Выступление команды Общества «Газпром добыча Уренгой» натолкнуло на интересную идею, что есть смысл поучиться у таких предприятий не только в области социальных программ, но также в обучении и развитии специалистов, – отметила Елена Кияновская, новоуренгойская участница масштабного семинара.

Елена ЛАВРОВА
Фото Владимира БОЙКО



Летние плановые остановы газовых и газоконденсатных промыслов Уренгойского газопромыслового управления ООО «Газпром добыча Уренгой» – время активной работы по подготовке энергетического оборудования к эксплуатации в осенне-зимний период. Без надежного и бесперебойного обеспечения энергоресурсами ведение технологического процесса на установках комплексной подготовки газа попросту невозможно. Об итогах подготовительных работ по направлению деятельности отдела главного энергетика УГПУ – в нашем материале.



На водозаборе Табь-Яха. В деле – слесарь аварийно-восстановительных работ Вячеслав Баландин

В этом году на объекты энергообеспечения Уренгойского газопромыслового управления вышли представители трех подрядных организаций, силами которых выполняются работы по диагностическому обследованию теплотехнического оборудования, экспертизе промышленной безопасности взрывозащищенного оборудования, профилактической наладке электрооборудования трансформаторных подстанций и распределительных устройств, сервисному обслуживанию оборудования водоподготовки, а также режимной наладке паровых и водогрейных котлов котельных. Завершение работ планируется в назначенные сроки.

Внимание работников энергетических служб филиала, обслуживающих объекты энергообеспечения, сконцентрировано на выполнении графиков планово-предупредительных ремонтов и регламентных работ. Ими проведены порядка 30 мероприятий в рамках плана подготовки энергообъектов к работе в осенне-зимний период. В частности, выполнена ревизия около 300 силовых трансформаторов и 118 дизельных электростанций; чистка, промывка и дезинфекция 79 резервуаров водоснабжения; тех-

ническое обслуживание немногим более 40 подстанционных аккумуляторных батарей; промывка сетей тепло-, водоснабжения промысловых и городских объектов.

Еще одно немаловажное направление – технический надзор за монтажом и наладкой энергетического оборудования на объектах капитального строительства, технического перевооружения и реконструкции. Это

коснулось таких газовых и газоконденсатных промыслов как 1А, 8 и 16, то есть тех, где вводятся или уже были введены в эксплуатацию новые дожимные компрессорные станции. Увеличение производственных мощностей потребовало замены трансформаторных подстанций, распределительных устройств, котельного оборудования и оборудования водоподготовки, систем безопасности и автоматизации. Стоит отметить, что и в рамках технического перевооружения, и в проектах будущих строек – например, на вторых очередях валанжинских ДКС – оснащение энергетическим оборудованием ведется в соответствии с программой ПАО «Газпром» по импортозамещению. Энергетики стремятся к унификации оборудования для более эффективной его эксплуатации, планирования технического обслуживания и ремонта.

В августе на объектах ООО «Газпром добыча Уренгой» и Уренгойского газопромыслового управления в том числе работала комиссия ПАО «Газпром», в составе которой был представитель Управления энергетики. Цель проверки – оценка готовности объектов к работе в осенне-зимний период. Вердикт – положительный.

А энергетики УГПУ в настоящее время заняты составлением графиков планово-предупредительных ремонтов и регламентных работ на 2017 год. И уже сейчас специалисты говорят, что с вводом нового оборудования технических мероприятий по этим направлениям станет только больше.

Сергей ЗЯБРИН
Фото Данфа ШАЙХУТДИНОВА



Во время подготовительных мероприятий энергетики УГПУ стремятся уделить внимание всем объектам. Электромонтеры по ремонту и обслуживанию электрооборудования газового промысла № 1 Валерий Павлов и Снежанна Хусаенова проводят техобслуживание пусковой аппаратуры в распределительном устройстве

ВЕРНИСАЖ ДОБРЫХ ПРОФЕССИЙ

«Куда уходит детство...» – задается неразрешимым вопросом поэт-песенник Леонид Дербенев. Но мы-то знаем, что оно не уходит, а навсегда остается с нами – детскими стихами, маминими колыбельными, теплыми бабушкиными пирожками и шумными играми с папой. А еще – это воспоминания о детском саде, теплом и уютном, где были первые друзья и подруги, первые песни хором и веселые праздники, первые стихи наизусть и интересные конкурсы, а главное – добрые, заботливые и неравнодушные люди – воспитатели, нянечки, повара и все-все-все... Благодаря им детский сад становится не просто учреждением дошкольного образования, а настоящим вторым домом. И сегодня, накануне профессионального праздника, на страницах нашей газеты – удивительный вернисаж с яркими детскими рисунками и теплыми словами поздравлений...



«В УДП работают умники и красавицы, со всеми делами отлично справляются!»
Рисунок педагога Сузанны Никитиной (детский сад «Росинка»)



«Заведующая наша всех умней и краше!»
Кирилл Бойко, 5 лет, с сестрой Натальей Бойко, 16 лет (детский сад «Снежинка»)



«Для детей вторая мама – воспитательница сада».
Лица Зуева, 6 лет (детский сад «Колобок»)



«Без психолога в наш век жить не сможет человек!» Тамирлан Азизов, 4 года, с мамой Еленой (детский сад «Морозко»)



«Кастелянша нашей работы не боится! Чудо-рукодельница, чудо-мастерица!»
Федор Фелоненко, 6 лет, с мамой Татьяной (детский сад «Снежинка»)



«Не боюсь – бегу, скачу в гости к доброму врачу!»
Снежана Самородова, 7 лет (детский сад «Росинка»)



«Филолог и языковед, актер, оратор – логопед».
Саиша Сажин, 5 лет, с мамой Татьяной (детский сад «Морозко»)



«Чистота у нас всегда, летом и в мороз, потому что трудится дворник-виртуоз».
Алексей Еликов, 7 лет, с мамой Катериной (детский сад «Золотая рыбка»)



«Музыкальные минутки – пляски, игры, песни, шутки». Анна Уварова, мама воспитанника (детский сад «Морозко»)



«Помощник воспитателя очень хороша – обо всех заботится, добрая душа». Капитолина Стеценко, 6 лет (детский сад «Родничок»)



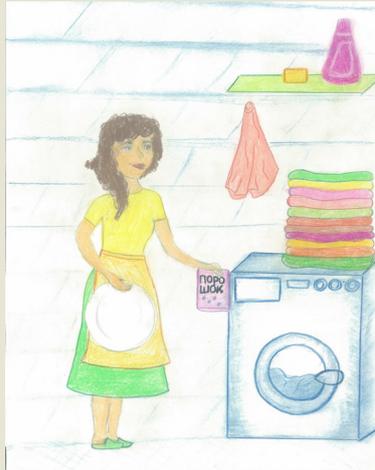
«Есть в саду у нас плаврук, он нам настоящий друг!» Маша Зыкина, 5 лет, и педагог Анна Ицик (детский сад «Княженика»)



«Спасибо нашим поварам за то, что вкусно варят нам!» Лера Турубанова, 6 лет (детский сад «Родничок»)



«Растет у нас мускулатура – мы любим спорт и физкультуру!» Даша Лаптева, 5 лет, с папой Дмитрием (детский сад «Белоснежка»)



«В прачечной сада отлично стирают, все свежее, чистое – просто сияет!» Тимофей Солод, 7 лет (детский сад «Колобок»)



«Наш рабочий-плотник чудеса творит, все отремонтирует, что нужно – смастерит!» Саша Клименко, 6 лет (детский сад «Колобок»)



«Мы чистюль благодарим и спасибо говорим!» Настя Тарасова, 5 лет, и педагог Елена Белозерова (детский сад «Княженика»)

Подготовила Ирина ЗАКИРОВА, специалист отдела организации воспитательной и методической работы УДП

Уважаемые педагоги и сотрудники детских садов Управления дошкольных подразделений Общества!

В ваш профессиональный праздник примите самые искренние поздравления с Днем дошкольного работника!

Я уверен, что для каждого из вас работа с детьми – это призвание. Потому что вкладывать столько сил, столько душевного тепла и заботы в подрастающее поколение можно только всем сердцем любя детей. Благодарю вас за мудрость и терпение, за самоотдачу и внимание к малышам, а также за то, что ежедневно отправляясь на работу, наши родители пребывают в полной уверенности – в детском саду их чадам будет хорошо.

Искренне желаю, чтобы то тепло, которое вы отдаете детям, обязательно вернулось вам сторицей!

Сергей МАКЛАКОВ,
заместитель генерального директора по общим вопросам Общества «Газпром добыча Уренгой»

==

Уважаемые коллеги, друзья!

От всей души поздравляю вас с нашим профессиональным праздником – Днем дошкольного работника!

Уже более четверти века рядом с первооткрывателями Уренгойского месторождения и строителями северного города шагаем мы – первые помощники и надежные соратники, ведь с нами растет, развивается и получает путевку в жизнь новое поколение.

Вы каждый день дошколят превращаете в добрую сказку, полную интересного и неизведанного. Именно вы зажигаете ярким пламенем маленькие сердечки своих воспитанников, и спустя годы тысячи огней ослепительно горят во имя успеха нашей страны.

Пусть ваши дни всегда будут наполнены светом, благородством и миром. Успехов вам во всех помыслах и начинаниях. И пусть сейчас ребенок еще мал, но время летит быстро, и работа каждого из вас будет обязательно вознаграждена в его мыслях и чувствах.

Низкий поклон за ваш профессионализм, сердечность, заботу, внимание. Учите, дерзайте, творите. С праздником!

Светлана УМАНСКАЯ,
начальник Управления дошкольных подразделений Общества

==

Уважаемые педагоги и сотрудники детских садов Управления дошкольных подразделений!

От всей души поздравляем вас с Днем дошкольного работника! Низкий поклон за ваш очень нужный и важный труд.

Пусть ключик, который вы подбираете к каждому ребенку, откроет сокровищницу с самыми важными дарами – здоровьем, счастьем и любовью – лично для вас. За ласку, заботу, нежность и терпение, которое вы дарите нашим детям, пусть вас достойно вознаграждает судьба каждый день.

С огромной благодарностью и уважением, родители воспитанников

ПИСТОЛЕТ, ВИНТОВКА, ДРОТИКИ

У многих сотрудников Общества «Газпром добыча Уренгой» к спорту – особое отношение. Люди разного возраста и профессий выбирают здоровый образ жизни и следуют его заповедям. Тут рано или поздно приходит желание помериться уровнем мастерства. В минувшие выходные такая возможность была у тех, кто умеет метко стрелять из пневматического оружия и метать дротики.



*Серебряный призер в зачете винтовочников
Максим Елисеев*

СТРЕЛЬБА

Команда Общества «Газпром добыча Уренгой» – сильный соперник. В этом в очередной раз убедились участники городской Спартакиады по пулевой стрельбе из пневматического оружия. В стрелковом тире «Патриот» на базе средней школы № 3 на огневую позицию вышли одиннадцать команд. Два дня стрелки «выясняли отношения». В субботний день в меткости состязались винтовочники, в воскресный – пистолетчики. В итоге наша сборная прекрасно показала себя и «ушла» далеко вперед от ближайшего соперника – команды Общества «Газпром добыча Ямбург», опередив ее на 33 очка. Огромное преимущество – результат многочасовых тренировок.

Диспетчер производственно-диспетчерской службы Газопромыслового управления по разработке ачимовских отложений Эльвира Шишкина заняла первое место в женском винтовочном легионе. Немного позади – ведущий бухгалтер группы Аппарата управления Ирина Пономарева – четвертое место. На ее результат повлияла техническая неисправность редуктора винтовки, которая обнаружилась во время состязаний.

Среди мужчин лучшим винтовочником стал инспектор отдела защиты информации Управления корпоративной защиты Михаил Захаров, второе место – у инженера транспортного отдела Аппарата управления Максима Елисеева. Электромонтер ГП-10 Александр Чеботарев в составе команды Уренгойского газопромыслового управления занял третье место.

Достоинно смотрелись на стрельбах и пистолетчики. Оператор по добыче нефти и газа ГП-10 Дмитрий Ильин «взял» второе место, как и его коллега – оператор по добыче нефти и газа НП-1 НГДУ Ирина Зарипова.

Стоит отметить, что за последние восемь лет сборная Общества «Газпром добыча Уренгой» на городских соревнованиях по стрельбе проигрывала всего два раза. Сейчас наши стрелки активно тренируются, ведь впереди – очередные состязания, на этот раз окружного уровня. В нынешнем году они впервые пройдут в Новом Уренгое.

ДАРТС

В минувшие выходные также состоялся турнир по дартсу в рамках Спартакиады трудящихся. Соревнования по этому виду спорта проводятся с 2005 года. Метание дротиков среди газодобытчиков весьма популярно, поэтому для участия в состязаниях зарегистрировались 14 команд из разных филиалов Общества «Газпром добыча Уренгой». В каждой – по двое мужчин и одной девушке. Первые выполняли упражнение «501», вторые – «301» до двух побед. Выявление сильнейших затянулось до девяти часов вечера. Сразу у нескольких команд был выявлен равный уровень мастерства. Возможно, поэтому, как никогда, на состязаниях было много спорных моментов, решавшихся путем командных легов. В такой ситуации в игру вступали все три спортсмена от каждой команды, которые выполняли упражнение «1001».

В итоге первое место заняла команда Управления по эксплуатации вахтовых поселков, на втором – спортсмены из Уренгойского газопромыслового управления. замкнула тройку лидеров команда Управления технологического транспорта и специальной техники. В личном первенстве самыми лучшими стали электромон-



*Залог победы – регулярные тренировки.
Дротики метают победители Спартакиады – представители команды УЭВП Зинфир Закиров и Наталья Черняева*

тер УЭВП Эдуард Абдулов и инструктор УГПУ Оксана Кокоткина.

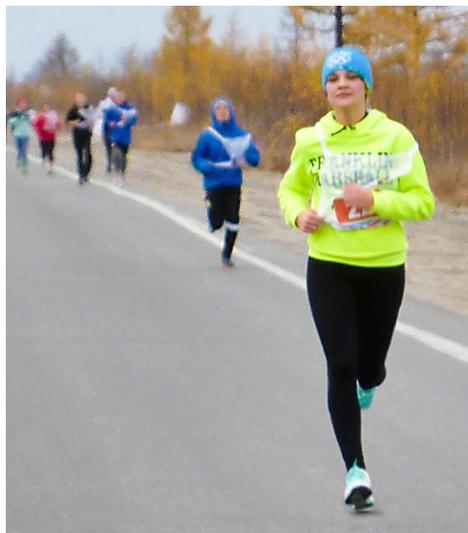
Если посмотреть статистику, то за все время проведения корпоративных соревнований по дартсу в Обществе чаще всего на высшую ступень пьедестала почета поднимались спортсмены УГПУ. Они семь раз становились чемпионами. Стабильность – признак мастерства. Вот уже который год им немного уступают дартсмены УТТиСТ. Первую строчку турнирной таблицы они занимали лишь однажды, зато пять раз добивались «серебра» и столько же – «бронзы».

Стрельба, дартс, футбол или йога – не важно, какой вид спортивной нагрузки вам по душе. Главное, чтобы для нее нашлось место в напряженном графике жизни, ведь это – путь к здоровью, хорошему настроению и особой работоспособности.

Ирина РЕМЕС

**Фото Александра ЧЕБОТАРЕВА
и Заура ГИЛЬМАНОВА**

«КРОСС НАЦИИ – 2016»



Вперед, к финишу! Фото предоставлено организаторами мероприятия

Более двухсот сотрудников ООО «Газпром добыча Уренгой» и их близких приняли участие во Всероссийском дне бега «Кросс нации – 2016».

По итогам соревнований на дистанции 12 километров среди мужчин первое место занял слесарь по ремонту технологических установок ЛПУ Алик Шарипов, на третьем месте – электромонтер УГПУ Радис Рафиков.

На дистанции восемь километров у мужчин третье место занял инструктор Первичной профсоюзной организации Общества Ильдар Кутлугужин, у женщин на дистанции четыре километра второй к финишу пришла также инструктор ППО Владлена Симон. На дистанции два километра (VIP-забег) третью строчку турнирной таблицы завоевала начальник хозяйственной службы АУП Нелли Терешкина, на дистанции восемь километров «бронза» – у бухгалтера Аппарата управления Надежды Жидковой.

Соб. инф.

ЛЕКЦИИ И ПРАКТИКА

Производственная деятельность Газопромывского управления по разработке ачимовских отложений Общества «Газпром добыча Уренгой» связана с необходимостью проведения работ повышенной опасности, до начала выполнения которых необходимо осуществить ряд обязательных организационных и технических мероприятий, обеспечивающих безопасность сотрудников.

На газоконденсатном промысле № 22 недавно состоялся практический семинар по теме «Организация и проведение работ повышенной опасности». В соответствии с нормативами в области охраны труда и промышленной безопасности к та-

ким видам работ традиционно предъявляются самые высокие требования. Полезным навыкам сотрудников промысла обучали специалисты по охране труда Управления совместно с уполномоченными по охране труда, а также представителем инже-

нерно-инспекторского состава Отдельного поста пожарной части № 23.

Сначала в лекционной форме была представлена информация об основных нормативно-технических документах, регламентирующих безопасное проведение огневых, газоопасных, земляных, высотных работ, а также ряда других. Для большей наглядности в учебных целях было организовано специальное место, где сотрудникам ГКП-22 продемонстрировали все этапы последовательного осуществления огневых работ, начиная с оформления наряда-допуска, выполнения необхо-

димых подготовительных мероприятий, а затем показали на практике, как проводятся огневые работы и мероприятия после их завершения.

По окончании семинара традиционно подвели итоги. Работники газоконденсатного промысла № 22 уверены, что подобные семинары приносят практическую пользу и способствуют сохранению жизни и здоровья людей при проведении работ повышенной опасности.

Дмитрий МИРОНЕНКО,
ведущий инженер
по охране труда ГПУнРАО
Фото Вадима ШИНГАРЕВА



Лекционные занятия в классе охраны труда промысла



Инспектор пожарной части № 23 Светлана Дончу, уполномоченный по охране труда ГКП-22 Григорий Елистратов, электрогазосварщик промысла Никита Макеев. Согласование наряда-допуска на проведение огневых работ

АФИША

КСЦ «Газодобытчик» приглашает:

- 25 октября на спектакль театра «Северная сцена» – «Спящая красавица» (6+). Начало в 10.00 и 12.00;
- 27 октября на спектакль театра «Северная сцена» – «Жил-был дед» (7+). Начало в 12.00 и 14.00;
- 28 октября на гастрольный спектакль «Дотянуться до звезд» (16+). Начало в 19.00;
- 2 ноября на спектакль театра «Северная сцена» – «Умка» (5+). Начало в 10.00 и 12.00;
- 9 октября в 11.00 на турнир по танцевальному спорту «Старты сезона» (0+).

Справки по телефонам: 94-10-90, 94-10-99.



На 59 году ушел из жизни **ЯРУЛИН Марсель Габдуллович**, главный диспетчер – начальник производственно-диспетчерской службы администрации ООО «Газпром добыча Уренгой».

С 1981 года Марсель Габдуллович жил и трудился на Крайнем Севере, Общество «Газпром добыча Уренгой» стало первым и единственным местом его работы. Профессионал высокого уровня, безусловно компетентный и грамотный, он также был для коллег примером человечности, отзывчивости, порядочности и жизненного оптимизма. В сердцах всех, кто его знал, Марсель Габдуллович навсегда останется человеком самых лучших душевных качеств и яркой личностью.

Руководство, коллективы ООО «Газпром добыча Уренгой» и Первичной профсоюзной организации Общества глубоко скорбят по поводу преждевременного ухода из жизни Ярулина Марселя Габдулловича и выражают искренние соболезнования родным, близким и друзьям.

ОБЪЯВЛЕНИЯ

Служба бухгалтерского учета и финансирования УЭВП Общества информирует о наличии переплаты за коммунальные услуги у лиц, не являющихся в настоящее время нанимателями жилого фонда ООО «Газпром добыча Уренгой» в Новом Уренгое и Анапе. Список размещен на сайте предприятия в разделе «пресс-центр», подраздел «объявления»: www.urengoy-dobycha.gazprom.ru/press/obyavleniya.

Информация по телефонам: 99-64-84, 99-64-17, 99-62-62.

* * *

Служба бухгалтерского учета и финансирования УЭВП ООО «Газпром добыча Уренгой» сообщает о наличии неполученных причитающихся выплат у неработающих пенсионеров Управления.

Нижеречисленных граждан просят обратиться в расчетный отдел (кабинет 101 А):

Ащеулов Николай Алексеевич, Козловский Виталий Владимирович, Веревкина Евгения Васильевна, Кортышев Вячеслав Иванович, Вознюк Наталья Михайловна, Мартынова Анна Семеновна, Деледивка Дмитрий Николаевич, Сапелкина Нина Федоровна, Исаева Ольга Ярославовна, Неменкова Валентина Евгеньевна, Каримов Рашид Билалович, Серебряков Анатолий Михайлович, Козлов Владимир Васильевич, Филимонова Антонина Станиславовна.
Информация по телефону: 99-62-31.

СКАЖИ НАМ, ЧТО ТЫ ЕШЬ

Все мы люди грамотные, и о такой модной нынче теме, как «здоровое питание», слышаны уже немало. Сбалансированное употребление различных продуктов, расчет калорийности, умеренное включение в рацион мучного и сладостей, отказ от жареного и фаст-фуда и прочее – кто же не знает об этом? Но в то же время в России рестораны быстрого питания только одной из сетей ежедневно посещает почти миллион человек (этот показатель, кстати, втрое выше, чем в Европе). Итак, насколько мы готовы совмещать «вкусное» и «полезное»? Чему отдадим предпочтение – ароматным пирожкам с картошкой или паровой котлетке, овсяной кашке или жареной куриной ножке? О здоровой пище и о наших вкусовых пристрастиях – в традиционном недельном опросе.

Людмила ШААБ,
специалист редакции
телеканала «Первый
Уренгойский»:

– Здоровое питание – это питание, поддерживающее наше здоровье и в результате которого каждая клеточка организма получает все необходимые элементы. Сегодня при желании можно найти много книг о здоровом питании, еще больше информации об этом – в интернете. Нужно читать, анализировать, пробовать на собственном опыте.

При наличии знаний о том, какая пища для нас полезна, можно даже составить схему здорового питания. Необходимо выбирать продукты, которые будут подходить именно вам. Кому-то нужно мясо, кто-то не может жить без хлеба – все строго индивидуально. Мой девиз – «Чем проще еда, тем она вкуснее и полезнее!» Для меня идеальный вариант – овощной салат и немного белков или углеводов. Стараюсь обходиться без хлеба и сахара, а также употреблять минимум жиров и соли. Раз в неделю позволяю себе съесть что-нибудь вреденькое, например, вкусняшку из сети фаст-фуд. Считаю, что если чего-то хочется, нужно обязательно попробовать, но – в разумных пределах.

Завтрак, обед и ужин у нас в семье – строго по расписанию. Перекусы, обязательно, два-три раза в день. Последний прием пищи – за два часа до сна. В течение дня – полтора-два литра воды. На самом деле, все очень просто. Нужно только соблюдать режим и выбирать правильные продукты. Я за пользу! Но без фанатизма.

Евгений МЕЛЬНИК,
инженер службы органи-
зации восстанов-
ления основных фон-
дов:

– В понятие «принцип здорового питания» я вкладываю свой смысл: человек должен употреблять в пищу то, что ему хочется. Потому что это поднимает настроение, а если человек сыт и счастлив, значит, он добр и приветлив с окружающими.



ми. Я себе позволяю всю еду, которую люблю – и фаст-фуд в том числе. Но все же в ежедневный рацион моей семьи это не входит – скажем, раз в неделю или в две. Как правило, мы готовим дома. Во-первых, это экономически выгодно, а во-вторых, полезно, поскольку у нас маленькие дети.

Каких-то особых традиций, связанных с едой, в нашей семье нет. Для детей рацион подбираем в соответствии с рекомендациями врача и его советами по поводу того, чего может не хватать ребенку в тот или иной период взросления. Если какие-то ограничения должны присутствовать, то мы всей семьей их соблюдаем (за исключением особых случаев, когда взрослым очень хочется съесть что-нибудь запретное – конечно, втайне от детей).

Иван ОРЛОВ,
мастер по ремонту
Управления по транс-
портировке нефте-
продуктов и ингиби-
торов:

– Наша жизнь дина-
мична, поэтому у здо-
рового работоспособного



СЛОВА БЛАГОДАРНОСТИ

Расположить к себе, заслужить доверие человека непросто. А если это ребенок, задача усложняется. Впрочем, у Галины Харитоненко, воспитателя детского сада «Золотая рыбка», подобных вопросов никогда не возникало. Как-то само собой появилось и доверие, и расположение к ней малышек, которых мамы приводят в группу по утрам...

Поначалу, как водится, родители с тревогой топчутся за дверью, пока их малыши осваиваются в незнакомой обстановке. Но видя, что от слез разлуки у чад пропал и след, успокаиваются сами. Спокойствие, с которым Галина Дмитриевна встречает детвору, приглашает к завтраку, разбирает неурядицы между шалунами, передается окружающим. Малыши редко зовут воспитателя по отчеству – просто Галя, как добрый друг и наставник.

человека остается минимум времени на естественные потребности, такие, к примеру, как спорт, питание и отдых от трудовой деятельности. Люди нередко экономят время, необходимое для приготовления еды. В результате мы часто обедаем или ужинаем доведенными до готовности в домашних условиях полуфабрикатами или консервированными продуктами. Ведь все успеть и при этом еще потратить час или два на приготовление пищи – это из области нереального!

Конечно, каждый человек осознает, насколько важно рационально питаться, но... Кому-то не хватает времени, кого-то такие «яства» приводят в уныние, ведь судя по различным телевизионным программам, правильная и полезная еда – маловкусная, а для кого-то и фаст-фуд является приемлемым вариантом и даже, в какой-то степени, лакомством. Особенно это касается детей, хотя я и сам не чужаюсь такого перекуса в случае, скажем, семейного похода в кино и на иные развлекательные мероприятия.

Я считаю, что помимо качества самой еды не менее важна регулярность принятия пищи, ведь это тоже влияет на здоровье человека. Нередко хаотичное питание в течение дня приводит к возникновению болезней пищеварительной системы. Например, для меня очень важно наличие завтрака в виде чая и какого-нибудь бутерброда.

В целом же, придерживаться принципов здорового питания у меня не особо получается. Иногда могу побаловать себя и чипсами, и той же газировкой, и еще каким-нибудь вредным, но почему-то очень вкусным продуктом...

Подготовила Елена МОИСЕЕВА
Фото из архивов респондентов

Родители и дети группы «Русалочка»

