

ВАЖНОЕ

## ЯМАЛЬСКИМ ТУНДРОВИКАМ ТРЕБУЕТСЯ НАША ПОМОЩЬ

Лето нынешнего года для ямальцев выдалось не самым простым — сначала аномальная жара, затем последовавший за ней смог в Новом Уренгое, а теперь и новая напасть, куда более серьезная: в Ямальском районе округа зафиксированы случаи заражения людей антраксом, опасной болезнью, более известной как сибирская язва.

Для нашего края это первый случай регистрации заболевания с 1941 года. Эпидемиологи и специалисты Роспотребнадзора склонны считать, что вспышка связана как раз с засушливым и необычайно теплым летом, из-за которого растаял заброшенный олений могильник. Дело в том, что возбудитель — бактерия *Bacillus anthracis* — сохраняется в почве десятилетиями и отличается крайне высокой устойчивостью к внешним воздействиям — ультрафиолетовому излучению, высокой и низкой температурам, дезинфицирующим средствам. Отмечается, что заболеванию сибирской язвы наиболее подвержены животные — обычно крупный и мелкий рогатый скот, однако от них разные споры легко передаются человеку — через мясо, шкуру или шерсть. Поэтому эпидемии чаще всего носят «профессиональную окраску» — заражаются в первую очередь животноводы и представители смежных специальностей. Выделяют три формы антракса: при попадании спор на кожу, особенно имеющую ссадины и микротравмы — кожная (наиболее распространенный и наименее опасный вид



Для северных народов олень — и друг, и кормилец

сибирской язвы), при проглатывании возбудителя — желудочно-кишечная и при вдыхании микроорганизмов — легочная, характеризующаяся почти стопроцентной летальностью.

К сегодняшнему дню из-за эпидемии погибли тысячи оленей, в очагах заражения введен карантин, десятки жителей Ямальского района из числа коренного населения полуострова в срочном порядке эвакуированы, у нескольких из них подтвердился диагноз «сибирская язва». Семьи не только потеряли своих «кормильцев» — оленей, но и все вещи, которые были утилизированы в карантинных зонах.

В связи с этим во всем округе организованы пункты сбора гуманитарной помощи. Не мог остаться в стороне от столь тяжелой для соседей ситуации и коллектив ООО «Газпром добыча

Уренгой». По инициативе генерального директора предприятия Александра Корякина на базе культурно-спортивного центра «Газодобытчик» организован пункт приема гуманитарной помощи для пострадавших от эпидемии людей. Помочь оказавшимся в беде жителям отдаленного района может каждый работник Общества. Полезными окажутся новые вещи и материалы — брезент, сукно, веревка, печки чумовые, трубы печные, матрасы, посуда, подушки, одеяла и покрывала, болотные и термосапоги, продукты с длительным сроком хранения, средства личной гигиены, детские игрушки. Для удобства отправления гуманитарной помощи вещи желательно приносить в коробке или ящике, с обязательной пометкой на них о содержимом.

Что касается угрозы распространения болезни в других районах округа, то специалисты успокаивают: большой опасности нет. Но в то же время, это не повод терять бдительность.

— Вероятность того, что сибирская язва доберется до нашего города, совсем не велика, однако нужно понимать, что данное заболевание относится

к особо опасным инфекциям, и поэтому осмотрительность не окажется лишней. Соблюдение горожанами мер предосторожности — важное условие для сохранения здоровья и жизни, — предостерегает заместитель главного врача по медицинской части — первый заместитель главного врача Медико-санитарной части ООО «Газпром добыча Уренгой» Ольга Терновая.

Первое и главное правило — исключить любые контакты с мясом, шкурой или шерстью оленей, отказаться от приобретения пищевых, сувенирных, бытовых или любых других изделий из указанного сырья. Кроме того, врачи не рекомендуют посещать лесотундровые зоны, собирать грибы и особенно ягоды, плавать в природных водоемах и пить из них воду. И еще. Так как один из способов передачи возбудителя сибирской язвы — трансмиссивный, то есть через укусы насекомых, настоятельно рекомендуется использовать репелленты и средства защиты от комаров и гнуса.

**Сергей ЗЯБРИН**  
Фото с сайта  
ИА «Север-Пресс»

### НАЗНАЧЕНИЕ

Со 2 августа заместителем генерального директора по ремонту и капитальному строительству ООО «Газпром добыча Уренгой» назначен **Александр Юрьевич НЕУДАХИН**.

Пункт приема гуманитарной помощи работает в КСЦ «Газодобытчик» ежедневно до 8 августа с 9.00 до 20.00. Помимо этого, оказать содействие оленеводам можно, перечислив денежные средства на расчетный счет некоммерческой организации «Фонд «Сотрудничество Ямала» или написав заявление в бухгалтерии своего филиала на удержание определенной суммы из заработной платы.

БОЛЬШЕ НОВОСТЕЙ НА САЙТЕ  
[www.urengoy-dobycha.gazprom.ru](http://www.urengoy-dobycha.gazprom.ru)



# НА СТРАЖЕ ЧИСТОТЫ

В конце июля состоялась церемония закрытия второй смены и торжественное открытие третьей смены экологического и трудового отрядов — уникальных проектов Общества «Газпром добыча Уренгой». Теперь настало время подвести итоги и поставить перед школьниками новые задачи.



Участников трудового десанта от имени руководства ООО «Газпром добыча Уренгой» приветствует Иван Забаев

Торжественная передача флага второй смены «Экологического отряда» представителям третьей смены традиционно проходила на площадке возле Музея истории Общества «Газпром добыча Уренгой». Каждому новому участнику проекта были вручены диплом и значок юного эколога. Вторая смена вместе со «стягом» трудового братства передала еще и вверенную территорию, за которую несла ответственность в течение всего месяца.

— Ребята трудились в сложных условиях, при аномальной жаре и большой задымленности. Тем не менее, они отлично справились со своими обязанностями. Вторая смена «Экологического отряда» проделала большой объем полезной работы по облагораживанию территорий, ухаживая за зелеными насаждениями, убирая мусор.



Под флагом «Трудового отряда»

Благодаря усилиям юных экологов объекты Общества и города стали чище и красивее, — сказал на официальной церемонии исполняющий обязанности заместителя генерального директора по управлению персоналом ООО «Газпром добыча Уренгой» Иван Забаев.

Впрочем, первый трудовой опыт останется в памяти подростков не только из-за нелегких заданий.

— Мне запомнится наша компания — это хорошие интересные ребята, поддерживающие здоровый образ жизни, — делится впечатлениями Александр Гинесин, участник проекта «Экологический отряд». — Мы посетили филиалы Общества «Газпром добыча Уренгой», каждая такая экскурсия была по-своему интересной и познавательной.



Экскурсия в Музее истории предприятия

Погружение в мир газодобычи следующей, третьей смены трудового десанта, началось со знакомства со структурой, в которой молодым людям предстоит работать весь август. Краткий экскурс в историю предприятия, небольшой производственный ликбез. И тут же по заведенному обычаю — первая экскурсия. Где, как не в Музее истории Общества можно узнать о героизме первопроходцев и становлении газового гиганта? После трудовых будней ребята смогут ознакомиться с производством, встретиться со специалистами различных профессий, которых немало, ведь деятельность газодобывающего предприятия многогранна.

Проект «Экологический отряд» Общества «Газпром добыча Уренгой» действует с 2014-го. С каждым годом возрастает количество желающих трудоустроиться на время летних каникул. На этот раз в каждой смене по 60 ребят, но тех, кто хочет примкнуть к их рядам, гораздо больше. В нынешнем году организована работа еще и трудовых отрядов. Их участники знакомятся с документооборотом и учатся управляться с бумагами — подшивать их, систематизировать и архивировать. Помимо этого, они осваивают профессии переплетчика, секретаря, уборщика территории, кладовщика. На каждого участника трудового и экологического отрядов заведена трудовая книжка, в которую будет внесена первая запись. А еще ребята получают свою первую зарплату. Большую роль в пользу активных летних каникул сыграл, конечно, и статус работодателя.

— Трудовую смену начинаю с хорошим настроением, буду рада познакомиться с новыми людьми, потрудиться на благо предприятия и города, попробовать себя в роли «газпромовца», — с оптимизмом приступает к своим обязанностям Екатерина Акопян. — Уверена, что если коллектив подберется хороший, работать будет совсем не сложно.

Итак, торжественная передача флага состоялась. Впереди у юного трудового десанта — новые знакомства, новый опыт и насыщенный незабываемый месяц в кругу единомышленников.

**Марина КОШМАК**  
**Фото Бориса ВЕЛИКОВА**

# КОГДА «НОЛЬ» — ЭТО ХОРОШО



Как известно, 2016-й объявлен группой «Газпром» Годом охраны труда. В связи с этим во всех филиалах ООО «Газпром добыча Уренгой» регулярно проводятся мероприятия, направленные на пропаганду ответственного отношения к нормам трудового законодательства, призванным защищать жизнь и здоровье работников. Очередное такое событие состоялось 27 июля в Нефтегазодобывающем управлении нашего Общества.

Запланированная встреча коллектива филиала с заместителем начальника НГДУ по производству Сергеем Кардуняном с обсуждением целей в области охраны труда, промышленной и пожарной безопасности была посвящена анализу текущей ситуации. Упомянутые цели, основанные на соответствующем документе большого «Газпрома», были разработаны еще в начале года, а все сотрудники с ними ознакомлены. И вот подошло время выяснить, насколько успешно они выполняются.

Докладчиком на собрании выступил инженер по охране труда НГДУ Константин Агафонов. Устно, а также с помощью презентации он довел до сведения коллег, что текущие результаты деятельности подразделений Управления являются вполне позитивными. И хотя окончательные итоги будут подведены лишь на совещании в конце года, промежуточная положительная оценка внушает оптимизм.

В большинстве случаев успешные результаты труда характеризуются большими числами: сотни метров пробуренных скважин, миллионы кубометров добытого газа, внушительные суммы полученной прибыли. Но в сфере охраны труда ситуация обратная: чаще всего наиболее желаемым показателем является «ноль».

Как отметил Константин Сергеевич, главной целью работы всей службы охраны труда является, несомненно, сохранение жизни и здоровья нефтегазодобытчиков. И не может не радовать, что в первом полугодии текущего года все ожидаемые ориентиры достигнуты: не допущено случаев смертельного травматизма, отсутствует травматизм, связанный с обслуживанием и ремонтом автотранспорта, падением с высоты, электротравмами и так далее.

Вполне успешно реализуются и другие задачи, поставленные в начале года: повышение компетентности работников Нефтегазодобывающего управления по охране труда и промышленной безопасности, повышение эффективности производственного контроля за соблюдением требований охраны труда, сохранение жизни и здоровья сотрудников при выполнении погрузочно-разгрузочных работ и



размещении грузов и так далее. К примеру, по итогам проведения проверки административно-производственного контроля пятого уровня число выявленных нарушений уменьшилось, а повторные нарушения исключены полностью.

Казалось бы, такая цель, как отсутствие смертности по причинам сердечно-сосудистых заболеваний, не вытекает непосредственно из трудовых отношений и зависит лично от человека, его отношения к своему организму. Но и здесь у работодателя есть возможность содействовать укреплению здоровья коллектива — путем проведения качественного и своевременного медосмотра. И очень даже вероятно, что именно этот фактор повлиял на благополучное достижение названной цели по итогам полугодия.

Особую актуальность с учетом непрекращающихся лесных пожаров и объявленного

в регионе режима чрезвычайной ситуации получила задача обеспечения пожарной безопасности на объектах НГДУ. Отсутствие за истекшие месяцы возгораний и пожаров — прекрасный результат. И это при том, что работники Общества привлекались к ликвидации возгораний за пределами своих производственных объектов.

Всеобщее внимание участников собрания к словам выступающего, понимание предмета беседы убеждало, что к вопросам охраны труда, промышленной и пожарной безопасности в Нефтегазодобывающем управлении относятся очень серьезно, осознавая их важность для продуктивной работы Общества. И, следовательно, поставленные в этом направлении цели будут достигнуты.

**Александр БЕЛОУСОВ**

## НАШИ ТАЛАНТЫ

### ПОДДЕРЖИМ АЛЕКСЕЯ!

**Соллист образцового вокального коллектива «Алфавит» культурно-спортивного центра «Газодобытчик» ООО «Газпром добыча Уренгой» Алексей ЗАБУГИН борется за право представлять Россию на международном конкурсе «Детское Евровидение 2016».**

Это возможность для юного новоуренгойца стать лицом нашей страны на престижном состязании талантов. Третий отборочный этап пройдет 15 августа в центре «Артек», и его результатом станет выбор песни и исполнителя для участия в финале «Детского Евровидения 2016».

В настоящее время активно идет интернет-голосование, начавшееся с момента публикации участников на сайте. Завершится оно после окончания выступления последнего исполнителя. Результаты определяются путем суммирования баллов интернет-голосования и оценки профессионального жюри. Давайте поддержим Алексея и проголосуем за него на официальном сайте «Академии популярной музыки Игоря Крутого» <http://junioreurovision2016.ru/>.



Фото на странице Элины ГОЛОВИНОЙ

# ЕСЛИ ЕСТЬ ДОРОГИ, ОНИ ДОЛЖНЫ БЫТЬ ПРОЙДЕНЫ...

Именно так — образно, с толком и чувством — говорил о своих путешествиях один из гостей слета «Мотополярник-2016», проректор Кемеровского государственного сельскохозяйственного института Игорь ШЕМЧУК. И, надо признать, в палаточном лагере мототуристов, разбитом в последние дни июля на берегу Обской губы, таких философов было немало. Вероятно, даже все триста с лишним человек. Ведь именно данного склада люди и могут, оставив свои дела и дом, как следует экипировавшись и подготовив в дорогу технику, приехать на самый край Крайнего Севера — за общением, дружбой и новыми впечатлениями. А, собственно, куда же, если не на Ямал?



Море и мото

«Мотополярник-2016» — уже седьмой по счету северный слет любителей езды на двухколесном транспорте. Проходит он под эгидой Русского географического общества (РГО), которому, кстати, в прошлом году исполнилось ровно 170 лет. Один из зачинателей традиции — Анатолий Сарахман, представитель регионального отделения РГО и сотрудник Общества «Газпром добыча Уренгой» — говорит, что в первые годы проведения слета даже не представлял, насколько масштабным и интересным для

мотосообщества может стать это мероприятие.

— Гости нынешнего «Мотополярника» приехали даже за семь-восемь тысяч километров — специально, чтобы увидеть и почувствовать на себе все особенности тюменского Крайнего Севера. Поэтому мы не стали организовывать рок-фестиваль, а постарались придать слету этнический колорит. Концерт национальных коллективов, традиционные костюмы, чумы, расположенные на территории лагеря — в них наша изюминка, это то, чего нет боль-

ше нигде на подобных фестивалях. Нам есть что показать гостям, нам есть чем гордиться, — рассказывает в интервью представителям СМИ Анатолий Сарахман. А от сценической площадки ветер приносит волнующие звуки шаманского бубна и отголоски песен на ненецком языке...

Сергея Зезолина, сотрудника УТТиСТ Общества «Газпром добыча Уренгой» и по совместительству еще одного из организаторов проекта, мы застаем за важным делом — подготовкой к вручению дипломов мотополярника. На беседу времени совсем немного. И главное — спрятаться от сильного холодного ветра, доносящего соленые морские брызги почти до палаточного лагеря...

— Погода великолепная, погода северная, все здесь бывалые путешественники и знали, за чем едут, — улыбается Сергей. — Участников слета — более трехсот, география широчайшая — от самой крайней западной точки Европы до восточных границ России. Здесь гости из Шотландии, Норвегии, Латвии, Эстонии, Литвы, Белоруссии, Казахстана и многих-многих городов нашей страны. Этот мотослет уникален, поскольку впервые проходит на берегу Карского моря. Своего рода эксклюзивный формат, и мы благодарны за содействие Обществу «Газпром добыча Ямбург». Можно утверждать, что в сфере мототуризма наш слет — самое значимое мероприятие в регионе как по количеству гостей, так и по организации и месту проведения.

Знакомство с культурой северных народов и природой Ямала, экскурсии по вахтовому поселку, открытие стелы «Мотополярник», дружеское общение, песни под гитару и даже... купание в Обской губе при температуре

воздуха +11 градусов (зрелище, признаемся, не для слабонервных) — организаторами все делалось искренне, от души, и потому с чувством принималось гостями Севера. Ведь не каждый даже опытный путешественник может похвастаться тем, что пересек полярный круг на мотоцикле и жарил картошку на печке в чуме...

— Мы приехали из Новосибирска, на Ямале впервые, — рассказывает Александр Гилев (дорожное прозвище «Филолог»), человек с виду интеллигентный, читающий. — Откуда узнали? К отпуску прокладывали свой маршрут, искали всевозможные мотособытия и нашли этот слет. Супруга сразу вдохновилась, а я задумался, потому что три тысячи километров для одной поездки — все-таки немало. К тому же я бывал на Колыме и знаю, что качество дорог может быть... (долго подбирает подходящее слово) ...разным. Но потом почитал отзывы, удивился, впечатлился и вписал Ямал в наш график. Мы здесь со многими познакомимся, да и по пути встретили отличных людей. Стучилась в дороге неприятность — нам потребовался ремонт, и совершенно незнакомый человек проехал 500 километров, чтобы забрать нас. Отвез, накормил-напоил и помог с техникой. И ничего от нас ему не нужно было, даже благодарности. Обычное дело! И встречи с такими людьми сводят на нет все расстояния, трудности и дорожные проблемы...

А еще Александр рассказал несведущему в тонких материях журналисту о титулах в мире мотоциклистов, например, «Iron Butt». Чтобы его заслужить, надо преодолеть за сутки расстояние в тысячу миль, желательно — как



Гости из Кургана приветствуют вас!



На открытии мотослета

первый обладатель звания — на мотоцикле без задней подвески, то есть, с колесом, «намертво» приваренным к раме. Так что «игон» в данном случае — не совсем метафора... Впрочем, проза жизни у путешественников на двух колесах всегда спаяна с романтикой. Тоже «намертво». *«Мне думается, что если Марс когда-то был обитаем, он подходил на ямальскую тундру...»* — мечтательно подытожил наш разговор Александр.

— *Понимаете, для нас важны новые ощущения, новые места. Конечно, самолетом перемещаться проще и быстрее, но пересечь страну, рассчитывая только на технику, собственные силы и хороших людей — это уже другое, — делится Михаил Крапля, путешественник из Мурманска. Он суров и спокоен — тому, кто проехал на мотоцикле всю Россию от Кольского полуострова до Владивостока, переживать нечего. — Мы вчера, когда ехали сюда, даже останавливались просто на обочине, чтобы сфотографироваться. Вокруг тебя на километры — пустынная тундра, никого и*

*ничего, но при этом ты едешь по дороге — неплохой дороге, видишь высоковольтные вышки, иногда из ниоткуда возникают промышленные сооружения... Нет ничего — и есть все. Это впечатляет даже бывалых.*

Надо сказать, что, несмотря на всю внешнюю брутальность и некую браваду, мотопутешественники («...только не называйте нас, пожалуйста, байкерами!») — люди искренние, доброжелательные, много видевшие и знающие, но при этом всегда открытые миру и новым впечатлениям.

— *Спасибо организаторам: здесь, на краю света, собрались настоящие ценители и знатоки российского мототуризма. Общение — истинное удовольствие, — степенно вещает Игорь Шемчук, уже упомянутый выше проректор. — Места красивые, люди, что здесь живут — уникальные. Я ехал по северным дорогам и действительно восторгался — сколько труда человеческого вложено в то, что здесь построено. Это гордость! Гордость за страну, за наших людей, за то поколение, которое здесь все начинало. Я путеше-*



Романтика ямальского Севера

*ствую уже больше десяти лет и теперь знаю, что на Карское море приеду еще раз обязательно. Здесь много простора, много энергии, много интересных людей. Из таких поездок возвращаешься новым человеком...*

Тихим воскресным утром мотопутешественники покидают лагерь. Собирают палатки, проверяют технику, а кто-то напоследок обязательно подходит к установленной у залива стеле — стеле мо-

тополярников. Она весьма символична. На ней — красноречивый девиз путешественников. Приводить его в газете мы не будем, но кому интересно — тот знает, что нужно делать... И вот тогда два колеса непременно приведут вас на берег Карского моря. Ведь если есть дороги, они обязательно будут пройдены.

**Елена МОИСЕЕВА**  
Фото автора

## МОЛОДЕЖНАЯ ИНИЦИАТИВА

# ТРЕНИНГ, КОТОРЫЙ ОБЪЕДИНЯЕТ

В Новом Уренгое состоялся спортивно-туристический адаптационно-развивающий тренинг «СТАРТ» для молодых специалистов, работающих в Обществе «Газпром добыча Уренгой» первый год.

Цель командообразующего тренинга — помочь начинающим газодобытчикам, которые только пришли в компанию, адаптироваться в условиях нового коллектива и предприятия.

— *Молодые специалисты —*

*это авангард нашего Общества. Чтобы оставаться лидерами «Газпрома», нужно работать с молодежью, мы к этому готовы. Желая всем хорошо провести время и подружиться, — отметил в приветственном слове ис-*

полняющий обязанности заместителя генерального директора по работе с персоналом ООО «Газпром добыча Уренгой» Иван Забаев, подчеркнув, что тренинг — это уникальная возможность увидеть друг друга, научиться работать в команде и наладить коммуникационные связи.

«СТАРТ» — традиционное мероприятие, которое проводит Совет молодых ученых и специалистов Общества. В этом году участников подели-

ли на пять команд. Молодежь при прохождении десяти этапов тренинга продемонстрировала свои физические, аналитические и организаторские способности. В атмосфере взаимопонимания и сотрудничества все команды сплотились, участники сдружились, и уже не имело никакого значения, кто одержал победу.

**Служба по связям с общественностью и СМИ**  
Фото Бориса ВЕЛИКОВА



Познакомились, подружались, стали командой. Тренинг помог!



# ЛЕДОВОЕ ОБНОВЛЕНИЕ

Вот уже три месяца кипят работы на ледовом корте спортивного комплекса «Факел» ООО «Газпром добыча Уренгой». Мастера готовят здание к преобразению, которое, к слову, коснется не только арены, но и всех служебных помещений. За практически 35-летнюю историю спортивного учреждения здесь проводился только косметический ремонт. Полное обновление зданию просто необходимо.

— Руководством Общества было принято решение отремонтировать и спортивную арену, и другие помещения: раздевалки, бытовые комнаты, административный корпус. И это правильный комплексный подход к долгожданной реконструкции, — рассказывает председатель Первичной профсоюзной организации ООО «Газпром добыча Уренгой» Игорь Дубов.

Холодильное, вентиляционное и монтажное оборудование привезли на корт еще в конце декабря. В то же время обзавелись и ледовой машиной. Первым шагом глобальной стройки стал демонтаж старого оснащения, конструкций, обшивки, сантехники. Стопроцентное обновление — дело не быстрое и не простое. Однако у подрядчика — ООО «Гейзер» — уже есть опыт работы на таких объектах. В частности, белгородская компания работала над ледовым комплексом «Геолог» в поселке Уренгой. Поэтому у мастеров дело спорится.

— На данный момент заменены все стены и перегородки, на 90 процентов выполнены штукатурные работы. Сейчас мы приступаем к прокладке

новых систем водо- и электро-снабжения, отопления и канализации, — комментирует ход реконструкции Валерий Мирюк, заместитель директора ООО «Гейзер».

Обновление затронет и вентиляционную систему всего спорткомплекса: две установки расположатся за кортом, дополнительная — на втором этаже. Они будут не только вентилировать и кондиционировать воздух в здании, но и работать на обогрев. Современные биметаллические батареи с терморегуляцией поддержат необходимую температуру в раздевалках, бытовых помещениях и зрительных зонах — мерзнуть на хоккейных матчах болельщикам больше не придется.

Но самое главное — это лед. Он станет круглогодичным и по-современному качественным. На корте будет поддерживаться постоянная температура — минус шесть градусов. Сейчас готовится основа для монтажа оборудования.

Асфальтное основание, соответствующее всем нормам, останется нетронутым. На него будет проведена отсыпка песка или кварцевого камня, затем на-



Слесарь по ремонту оборудования тепловых сетей УАВР Олег Паршаков и слесарь-ремонтник того же Управления Алексей Кудинов проводят осмотр трубопроводов перед проведением работ по изоляции

несены пленка и маты, поверх них — установлены пластиковые трубы, по которым пойдет хладагент. Компрессор, «сердце» будущего катка, заработает в режиме «лето-зима». В теплые месяцы охлаждение будет осуществляться за счет установки, а в морозы поможет сам северный климат. Для энтузиастов здорового образа жизни и начинающих спортсменов это лучшие условия.

— В «Факеле» не только тренируются хоккейные команды филиалов Общества, проводятся матчи городского и окружного уровней, но и занимаются дети — будущие газодобытчики, которые должны быть здоровыми. Новый хоккейный корт позволит

им тренироваться чаще и в лучших условиях, — говорит Игорь Дубов.

Пока же о монтаже оборудования для льда говорить рано. Важно подготовить само здание к изменениям.

Так, например, специалисты Управления аварийно-восстановительных работ Общества «Газпром добыча Уренгой» вносят весомый вклад в обновление спортивного комплекса «Факел». В настоящее время они уже заканчивают капитальный ремонт инженерных сетей, замену труб отопления, горячего и холодного водоснабжения. К приему работ по промывке и гидроиспытанию сетей привлечены специалисты городских предприятий — «Уренгойтеплогенерации» и «Уренгойгорводоканала».

После того, как инженерные сети будут готовы к эксплуатации, на территории возле спорткомплекса «Факел» будут проведены благоустроительные мероприятия.

Впереди еще много работы, однако специалисты, трудящиеся на объекте, уверены: когда обновленный ледовый корт распахнет свои двери, это здание будет отвечать всем современным требованиям.

Марина КОШМАК  
Фото Элины ГОЛОВИНОЙ



В ближайшем будущем ледовый корт спортивного комплекса «Факел» будет принимать посетителей круглогодично, а пока здесь всю кипит работа



# ОСТОРОЖНО: ОФИСНЫЙ СИНДРОМ

Проблема так называемого офисного синдрома в настоящее время является чрезвычайно актуальной. По статистике около семидесяти процентов всего работающего населения — офисные служащие. Их день проходит в помещениях с искусственным освещением и принудительным кондиционированием, связан с многочасовой бумажной работой или работой за компьютером. Развитию офисного синдрома также способствуют стрессы, ненормированный трудовой график, неправильное питание, обширное количество аллергенов и так далее.

Офисный синдром — это сложный симптомокомплекс, включающий в себя нарушения, проявляющиеся в различных органах и системах, и развивающийся у офисных служащих в связи с воздействием на них различных факторов окружающей рабочей среды.

Основные вредные факторы при работе за компьютером:

- нагрузка на зрение;
- стесненная поза;
- заболевания суставов кистей рук;
- затрудненное дыхание;
- развитие остеохондроза;
- наличие излучения;
- психическая нагрузка и стресс при потере информации;
- компьютерная зависимость.

## КОМПЬЮТЕРНЫЙ ЗРИТЕЛЬНЫЙ СИНДРОМ

Он стоит на первом месте в структуре патологий среди пользователей компьютеров. Вредное воздействие компьютера на глаза происходит постепенно, а негативный эффект его накапливается.

В основе компьютерного зрительного синдрома лежат два аспекта — «синдром сухого глаза» и «спазм аккомодации». При длительной и напряженной зрительной работе на близком фиксированном расстоянии (что бывает, например, при работе за монитором компьютера) в несколько раз снижается частота моргания. Здоровый человек в минуту делает в среднем 18 моргательных движений. Исследования показали, что у пользователей компьютеров их частота снижается до четырех в минуту. Поверхность роговицы «пересыхает», слезная пленка обновляется значительно реже. Возникшие вследствие этого жжение, резь в глазах, сухость, дискомфорт — первые признаки появившегося «синдрома сухого глаза». При этом продолжительное напряжение зрительного мышечного аппарата, получившее название «спазм аккомодации», приводит к замедлению или даже застою необходимых обменных процессов в структурах глаза.

Компьютерный зрительный синдром проявляется характерными симптомами: снижением остроты зрения, его затуманиванием, трудностями при переводе взгляда с ближних предметов на дальние и обратно, кажущимся изменением окраски предметов, двоением, «мурашками» и потемнением в глазах, избыточной световой чувствительностью, снижением зрительной работоспособности, зрительным утомлением. Глазные симптомы: боли в области глазниц и лба, при движении глаз, покраснение глазных яблок, чувство «песка» под веками, слезотечение, резь и жжение в глазах, их «сухость».

Диагностировать данное состояние может специалист-офтальмолог. Изначально важно

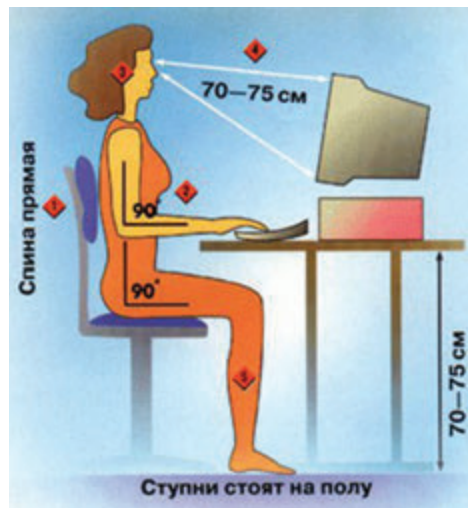
тщательно собрать анамнез, после чего производится проверка остроты зрения во время чтения и взгляда в даль, выявляются признаки спазма аккомодации.

Также необходимо провести обследование глазного дна, определив, в каком состоянии пребывают зрительный нерв и сетчатка. При наличии признаков синдрома сухого глаза проводят тест Ширмера, с помощью которого можно оценить количество вырабатываемой слезной жидкости.

В ходе консультации врач, подробно объяснив результаты диагностики, выберет оптимальный вариант оказания помощи.

В профилактике данного заболевания одну из важных ролей играет именно правильность организации рабочего места, а также обеспечение рационального режима работы на компьютере.

## ПРАВИЛЬНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОЧЕГО МЕСТА



Оптимальное расстояние от глаз до монитора компьютера — не менее 70 сантиметров. Кроме того, монитор нужно расположить так, чтобы на него не падали блики от окна и осветительных приборов. Необходимо уменьшить освещенность помещения так, чтобы яркость и контрастность экрана монитора тоже могли быть снижены до комфортных уровней. Полезно использовать индивидуальное освещение рабочего места. Стул или кресло должны регулироваться по высоте, иметь поддержку для поясницы, подлокотники — не мешать боковым движениям рук, но при этом служить опорой локтям и предплечьям.

Нежелательно проводить у экрана без отдыха более часа. Делайте перерывы, во время которых можно периодически выполнять упражнения специальной гимнастики, способствующей укреплению мышц глаз.

## ЛЕЧЕНИЕ КОМПЬЮТЕРНОГО СИНДРОМА



Лечение должно начинаться с полного обследования глаз. Если вы постоянно работаете за компьютером, вам рекомендовано проходить диагностику глаз не меньше одного раза в год. Возможны следующие варианты лечения:

1. Оптимальная оптическая коррекция. При наличии у пациента аметропии решение о необходимости ношения корригирующих очков принимает врач-офтальмолог после осмотра. Для комфорта пациента могут использоваться бифокальные или прогрессивные очки линзы, позволяющие хорошо видеть как вдаль, так и вблизи. Возрастные изменения (пресбиопия), ведущие к снижению остроты зрения вблизи, также могут быть поводом для применения очковой коррекции.

2. Фармакотерапия. Назначаются витамины для глаз, а также специальные капли, увлажняющие роговицу и снимающие чувство усталости и сухости глаза.

3. Физиотерапия. Индивидуальная программа аппаратных процедур (в зависимости от особенностей вашего глаза и наличия патологии) может включать ультразвуковую и магнитотерапию, электростимуляцию, лазерную терапию и другие процедуры. Стимуляция зрительного аппарата с применением гелий-неонового лазера, электростимуляция зрительного нерва поможет улучшить общеобменные процессы структур глаза, снять дискомфорт и спазм аккомодации. Ваши глаза получают необходимую поддержку, которая поможет избежать серьезных проблем со зрением.

Лечение компьютерного синдрома глаз требует комплексного подхода. Офтальмолог выбирает методики в различных сочетаниях в зависимости от характера заболевания глаза и сопутствующей патологии.

Профилактика и лечение компьютерного синдрома помогут уберечь глаза во время работы за компьютером.

Подготовила Светлана ШЕВКУНОВА, врач-офтальмолог, заведующая диагностико-профилактическим отделением МСЧ

# ЛЕТО — УДИВИТЕЛЬНАЯ ПОРА

**В середине июля детский сад «Родничок» вновь открыл двери для своих маленьких друзей. Были проведены ремонтные работы в групповых комнатах, покрашено оборудование на участках, а педагоги постарались привнести в жизнь дошколят много нового и интересного.**

В нашем детском саду воспитательный процесс для дошкольников организован таким образом, чтобы предоставлять широкие возможности для укрепления физического, психического и эмоционального здоровья ребят, способствовать развитию у малышей познавательных, коммуникативных и творческих способностей. В июле в «Родничке» продолжается летняя оздоровительная работа. Составлен календарно-тематический план игровых мероприятий, а также организованы летние развлечения.

Все знают, что лето — удивительная и благодатная пора, когда

детям можно вдоволь гулять, бегать и прыгать на свежем воздухе, а еще — узнать много интересного об окружающем мире. Педагоги знакомят ребят с приметам лета, обычаями и традициями, наши воспитанники учат стихи и пословицы, водят хороводы и поют. Был проведен праздник «В гостях у Родничка», где в конкурсах и увлекательных заданиях дети среднего и старшего дошкольного возраста показали свою эрудицию и смекалку. Они отгадывали загадки, соревновались в эстафетах (на снимке), танцевали и пели. А самые маленькие наши воспитанники веселились и радовались вместе с зажигательной песенкой про лето.

В теплый период года дошколята много времени проводят на свежем воздухе. Это и коллективные игры на прогулке, и всевозможные развлечения, и спортивные соревнования, а также ознакомление детей с окружающей их природой, наблюдение



за растениями в теплице, интересные экскурсии в библиотеку, пожарную часть. А чтобы родители знали, как их дочки и сыночки проводят время в детском саду, в приемных комнатах представлена вся информация об организации летнего отдыха малышей.

С профессиональными педагогами и специалистами «Род-

ничка» каждый день становится для ребят ярким и познавательным, а воспоминания о северном лете еще долго будут радовать воспитанников детского сада.

**Александра ВАСИЛЬЕВА,**  
педагог-психолог

**Елена УСОВА,** воспитатель  
Фото из архива детского сада ■

## ОБЪЯВЛЕНИЯ

Управление Росреестра по Ямало-Ненецкому автономному округу информирует: с 15 июля 2016 года вступила в силу норма об изменении Федерального закона от 21.07.1997 № 122-ФЗ «О государственной регистрации прав на недвижимое имущество и сделок с ним», на основании которой госрегистрация возникновения и перехода прав на недвижимость будет удостоверяться только выпиской из Единого государственного реестра прав на недвижимое имущество и сделок с ним (ЕГРП), в связи с чем прекращается выдача свидетельств о регистрации прав, в том числе повторных.

Форма выписки из ЕГРП, удостоверяющей проведенную регистрацию прав, утверждена приказом Минэкономразвития России. Такая выписка из ЕГРП может быть выдана как в бумажной, так и в электронной форме.

Выписка из ЕГРП, удостоверяющая проведенную регистрацию прав, — это документ, подтверждающий факт проведения такой регистрации и наличие в ЕГРП указанных в ней сведений, в том числе о правообладателе, объекте недвижимости, зарегистрированном в соответствующий день под соответствующим номером праве, правоустанавливающих документах — основаниях для регистрации права на дату, указанную в ней в качестве даты выдачи.

При этом согласно законодательству только запись о государственной регистрации права в ЕГРП является единственным доказательством существования зарегистрированного права.

\* \* \*

В соответствии с п. 33 Мероприятий по подготовке и проведению годового Общего собрания акционеров ПАО «Газпром» в 2016 году, утвержденных постановлением Правления ПАО «Газпром» от 28.01.2016 № 1 (приложение № 2), информируем, что текст Протокола Общего собрания акционеров ПАО «Газпром» от 01.07.2016 № 1 размещен на сайте ПАО «Газпром» в сети интернет ([www.gazprom.ru](http://www.gazprom.ru)) в разделе «Акционерам и инвесторам», в подразделе «Собрания акционеров». ■

## СПОРТИВНАЯ ЖИЗНЬ

### ПРИГЛАШАЕМ НА ВЕЛОСПРИНТ

**Первичная профсоюзная организация и администрация ООО «Газпром добыча Уренгой» приглашают новоуренгойцев на велогонку «Velo Drag Racing», посвященную 50-летию со дня открытия Уренгойского нефтегазоконденсатного месторождения.**

Мероприятие состоится в воскресенье, 7 августа, в северной части города, на бетонной дороге между проспектом Дружбы народов и улицей Мира. Регистрация участников пройдет с 11.00 до 12.00. В 12.00 будет дан старт этапу «Квалификация», в 13.30 — этапа «Турнир на выбывание». ■

### «ЯМАЛЬСКИЙ МАРАФОН». СТАРТУЮТ ВСЕ!

**В субботу, 20 августа, в 10.45 в Новом Уренгое будет дан старт первому в истории округа легкоатлетическому «Ямальскому марафону».**

Забег на дистанции 5, 10 и 21 километр организован Клубом любителей бега совместно с управлением физической культуры и спорта администрации газовой столицы.

Свои силы в беге смогут проверить любители и спортсмены из разных городов Ямало-Ненецкого автономного округа. Маршрут дистанции пройдет по ключевым

улицам Нового Уренгоя: мимо центрального парка, здания городской администрации. Планируется привлечь около 300 участников: школьников, студентов, работников различных коммерческих организаций и государственных структур. Свидетелями этого события станут тысячи жителей города, а вместе с ними и весь Ямал.

Принять участие в «Ямальском марафоне» может любой желающий. Для этого необходимо в срок до 19 августа зарегистрироваться на сайте [www.yamalmarathon.ru](http://www.yamalmarathon.ru).

Соб. инф. ■

