

**ОСНОВНОЕ ПРОИЗВОДСТВО**

## МАКСИМАЛЬНАЯ ГОТОВНОСТЬ



*Операторы по добыче нефти и газа Илья Семенов и Алмаз Гильмуллин на одной из скважин газоконденсатного промысла № 1А*

**Промыслы Уренгойского газопромыслового управления Общества «Газпром добыча Уренгой» готовы к зиме. В это время года спрос потребителей на природный газ значительно увеличивается, соответственно, на пиковые нагрузки выходят и все добычные объекты предприятия.**

**М**ногие мероприятия по подготовке эксплуатационных скважин к работе в режиме максимальной зимней нагрузки ведутся во время летних плановых остановов промыслов. Часть из них выполнимы только с наступлением холодов, при промерзании снежной целины. В целом, можно говорить о том, что подготовка скважин к пиковым нагрузкам ведется в Уренгойском газопромысловом управлении

круглогодично. Это и замена сменных проточных частей агрегатов дожимного комплекса, и капитальный ремонт скважин, и продувка газосборных коллекторов от скопившейся жидкости.

Так, в текущем году проведена замена 16-ти сменных проточных частей на дожимных компрессорных станциях газовых и газоконденсатных промыслов.

В результате капитального ремонта, после водоизоляции, в эксплуатацию были запущены пять газовых скважин, в двенадцати выполнены работы по промывке песчаных пробок, две были оборудованы концентрической лифтовой колонной, в четырех – проведено обследование технического состояния подземного оборудования, а в тринадцати поглощающих скважинах была восстановлена приемистость.

Шесть газоконденсатных скважин выведены из простоя после проведения гидравлического разрыва пласта, на пяти – прошли ревизии насосно-компрессорных труб и водоизоляционные работы, в семи – промывка песчаной пробки, в шести – обследование технического состояния подземного оборудования.

Кроме того, в геологическом отделе Уренгойского газопромыслового управления рассказали о том, что на 145 газовых и 38 газоконденсатных скважинах выполнены организационно-технические мероприятия, направленные на их эффективную эксплуатацию в период пиковых нагрузок, то есть прогрев, а также замер и контроль текущих рабочих параметров.

**Сергей ЗЯБРИН**  
Фото Михаила САВИНОВА

**ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:**



**УЧЕНИЯ: ВСЕ ЦЕЛИ ДОСТИГНУТЫ**  
К любой нештатной ситуации готовы  
стр. 3



**ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ КАМПАНИЯ: ИТОГИ**  
Актуальное интервью  
стр. 4



**СЧАСТЛИВЫЕ РАБОТАЮТ ЭФФЕКТИВНЕЕ**  
Правила жизни Эдуарда Кладова  
стр. 8

**КАНАЛ «ПЕРВЫЙ УРЕНГОЙСКИЙ»**  
[www.urengoy-dobycha.gazprom.ru/press/pervij\\_urengojskij/](http://www.urengoy-dobycha.gazprom.ru/press/pervij_urengojskij/)



# КЛЮЧЕВАЯ ТЕМА – РАЗВИТИЕ РЕГИОНА

**Генеральный директор Общества «Газпром добыча Уренгой» Александр КОРЯКИН принял участие в заседании экспертного совета по природопользованию ЯНАО, состоявшемся в рамках рабочей поездки в Новый Уренгой губернатора Ямало-Ненецкого автономного округа Дмитрия АРТЮХОВА.**

**В** заседании приняли участие руководители компаний топливно-энергетического комплекса, а также главы муниципальных образований, делегаты исполнительных органов государственной власти, научных организаций, образовательных учреждений, общественно-профессиональных объединений и телекоммуникационных компаний.

Ключевыми в повестке дня стали темы реализации мероприятий, направленных на сохранение и восстановление природных ресурсов в процессе добычи, транспортировки и переработки углеводородного сырья на территории региона, и эффективного взаимодействия с компаниями ТЭК по актуальным вопросам социально-экономического развития округа.



На заседании экспертного совета по природопользованию

Дмитрий Артюхов посетил музей Общества «Газпром добыча Уренгой», где представлены экспонаты, которые являются частью истории газодобычи на Ямале и рассказывают об освоении крупнейшего в России Уренгойского нефтегазоконденсатного месторождения и строительстве газовой столицы. Здесь главе региона был представлен сертификат Книги рекордов России, подтверждающий историческое достижение ООО «Газпром добыча Уренгой» – добычу семи триллионов кубометров природного газа. В атриуме музея делегации высоких гостей продемон-

стрировали уникальную карту газового комплекса России, а также центров добычи, транспортировки и переработки углеводородов Европы и Азии. Таких карт в стране всего две, и одна занимает почетное место в экспозиции Музея истории газодобывающего предприятия.

Затем в Культурно-спортивном центре «Газодобытчик» губернатор в торжественной обстановке вручил медали «Материнская слава Ямала» многодетным матерям из городов и районов округа.

**Соб. инф.  
Фото Михаила САВИНОВА**



В Музее истории Общества «Газпром добыча Уренгой»

## ЭКОЛОГИЯ

### НА НЕОБИТАЕМОМ ОСТРОВЕ БУДЕТ ЧИСТО!

**Общество «Газпром добыча Уренгой» совместно с ведущими компаниями топливно-энергетического комплекса активно поддерживает экологическую экспедицию по очистке территории острова Вилькицкого в Карском море. Мероприятие организовано департаментом внешних связей автономного округа совместно с ямальской общественной организацией «Зеленая Арктика» и Российским Центром освоения Арктики.**

Остров Вилькицкого расположен на востоке Карского моря и является необитаемым. Свое название он получил в честь российского гидрографа-геодезиста, генерал-лейтенанта Андрея Вилькицкого.

Производственный мусор скопился на территории нашего округа, в том числе на островах, после первой волны интенсивного освоения Ямала, которая пришлась на 60-70-е годы прошлого столетия. С 2017-го началась ликвидация накопленного экологического ущерба на острове Вилькицкого. Все это время Общество «Газпром добыча Уренгой» оказывает финансовую помощь экодесанту.

В состав экспедиции входят ученые-экологи, специалисты МЧС

и волонтеры. В нынешнем году за вклад в восстановление экологического баланса в Арктике наше газодобывающее предприятие было удостоено памятного знака с изображением маяка – символа острова Вилькицкого, белых медведей – главных хозяев острова, и волонтеров, которые делают Арктику чище.

По итогам текущего года волонтеры убрали 60 гектаров территории, собрали более 200 тонн металлического мусора, более 500 двухсотлитровых бочек и разобрали 20 ветхих зданий и сооружений. Планируется, что очистка острова завершится к 2021 году.

**Соб. инф.**

## ГОРОД

### ЛЕДОВЫЙ «ТЕАТР»

**На городской площади началось возведение ледового городка. В этом году тема оригинальной ледовой композиции звучит так: «Весь мир – театр». Именно за нее новоуренгойцы проголосовали на портале «Живем на Севере».**

Специалисты управления градостроительства и архитектуры отметили, что, как и в прошлые годы, городок будет строиться на спонсорские средства – бюджетные деньги на эти цели не потратятся.

Самую большую ледовую горку мастера сделают с двумя симметричными скатами, по бокам их украсят двадцатью куполами. Малье горки будут называться «Театральная тумба», «Греческий театр», «Средневековый театр». Детская игровая зона станет настоящим «Театром Карабаса-Барабаса», ее украсят фигуры главных персонажей сказки – Буратино и Пьеро. Сфотографироваться можно будет у композиций «Театральные маски», «Маскарадные маски», «Театральный оркестр». Интересен для посетите-

лей будет и ледовый лабиринт, его входную группу ваятели оформят стилизованными скульптурами Царя и Петрушки. Конечно же, не обойдется на городской площади без традиционных фигур Деда Мороза и Снегурочки, а также главного украшения любимого праздника – красавицы-елки.

И чтобы Новый год в городе был ярким, а площадь всю зиму оставалась любимым местом для гуляний, призываем всех горожан бережно относиться ко всем объектам ледового городка, который уже в скором времени украсит центр газовой столицы.

**По материалам информационно-аналитического управления администрации города**

# УЧЕНИЯ: ВСЕ ЦЕЛИ ДОСТИГНУТЫ

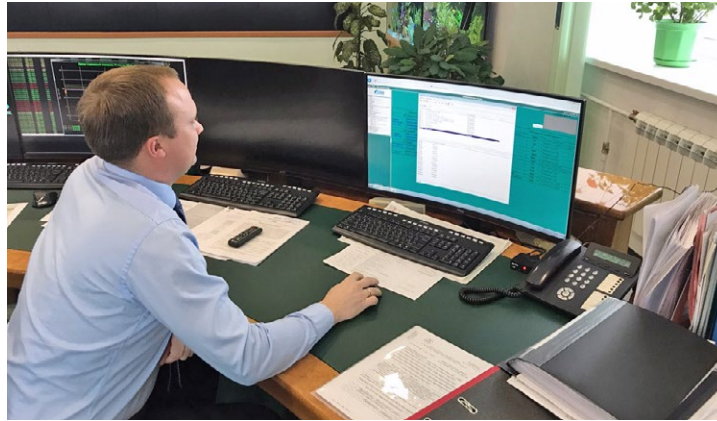
**Стратегическая значимость производственной деятельности Общества «Газпром добыча Уренгой» требует от персонала компании особого внимания к безопасности на всех уровнях. Законы Российской Федерации, а также локально-нормативные акты ПАО «Газпром» и нашего предприятия предполагают наличие в филиалах – как производственных, так и вспомогательных – штатных формирований по обеспечению выполнения мероприятий по гражданской обороне (НФГО).**

Стабильно раз в год готовность филиалов к выполнению мероприятий гражданской обороны, слаженность взаимодействий, скорость и качество работы штатных объединений в каждом подразделении проверяются на тактико-специальных учениях. На подобных тренировках поэтапно отрабатываются основные действия НФГО – от звонка руководителя в диспетчерскую службу с распоряжением о начале выполнения мероприятий ГО и последующего оповещения командиров НФГО до сбора бойцов и техники, выдачи средств индивидуальной защиты, доведения информации о сложившейся обстановке, задачах и мерах безопасности при выполнении работ. По итогам каждого учения проводится детальный «разбор полетов» в отношении действий личного состава.

В 2019-м учения прошли на базе всех филиалов Общества «Газпром добыча Уренгой». Как отметили в спецотделе администрации предприятия, за годы тренировок действия представителей штатных формирований гражданской обороны отработаны практически до автоматизма, их готовность к немедленному реагированию на чрезвычайные ситуации и к выполнению своих задач была в очередной раз успешно подтверждена.

А в конце октября, в соответствии с Планом основных мероприятий гражданской защиты ООО «Газпром добыча Уренгой» на 2019 год, было проведено общее для всех филиалов командно-штабное учение. Главная его задача – отработка действий органов управления и сил гражданской обороны Общества при выполнении мероприятий ГО первой очереди. В масштабной тренировке приняли участие более 400 работников газодобывающего предприятия, а также были задействованы 16 единиц техники.

Учения предусматривают лишь первоначальные, подготовительные действия к работе Общества в особый период: оповещение руководящего состава (членов штаба ГО, в который входят заместители генерального директора и руководители филиалов), его сбор, приведение в готовность пунктов выдачи средств индивидуальной защиты и необходимая подготовка защитных



*Первый этап командно-штабного учения. Диспетчер производственно-диспетчерской службы Общества при помощи системы «Звонарь» проводит оповещение штаба гражданской обороны*



*Пункт выдачи средств индивидуальной защиты*

сооружений. Таковых в компании предусмотрено шестнадцать, они расположены в Уренгойском газопромышленном управлении и других наиболее крупных подразделениях. При таких обстоятельствах руководящий состав и средства связи переводятся на условно круглосуточное дежурство, а диспетчерские службы – на усиленный режим работы с увеличением числа задействованных в них сотрудников.

Итоги командно-штабного учения были подведены на совещании с руководством Общества. Руководитель мероприятия, главный инженер – первый заместитель генерального директора ООО «Газпром добыча Уренгой» Дмитрий Дикамов отметил, что все поставленные цели были достигнуты и высоко оценил готовность ответственного персонала компании к выполнению своих обязанностей в особый период, а

также при угрозе возникновения чрезвычайных ситуаций.

– Все филиалы и подразделения подошли к командно-штабному учению ответственно, показали себя в достаточной степени готовыми к возможной тревоге. Наиболее качественно поставленные задачи выполнили сотрудники Управления материально-технического снабжения и комплектации, Нефтегазодобывающего управления, Линейного производственного управления межпромышленных трубопроводов, Управления связи, а также Управления автоматизации и метрологического обеспечения. Молодцы! – отметил, говоря об итогах тренировки, заместитель начальника спецотдела администрации Общества «Газпром добыча Уренгой» Денис Щербина.

**Сергей ЗЯБРИН,  
Александр БЕЛОУСОВ  
Фото Владимира БОЙКО**

## ОТКРЫВАЕТСЯ СЕКЦИЯ

Новоуренгойский пожарно-спасательный гарнизон и Федерация пожарно-спасательного спорта ЯНАО при поддержке ООО «Газпром добыча Уренгой» возобновляют работу детской секции.

Для привлечения внимания ребят к пожарно-спасательному спорту представители Общества и отдела надзорной деятельности и профилактической работы по Новому Уренгю ГУ МЧС России по ЯНАО провели в новоуренгойской школе № 1 презентацию в формате видеоролика и рассказали о зрелищном, интересном и разноплановом спорте, пригласив всех желающих на занятия.

Секция организована на базе спортивного комплекса Уренгойского газопромышленного управления, расположенного на территории пожарной части № 7. Для занятий пожарно-спасательным спортом проводится набор девочек и мальчиков 11-15 лет. Подготовка будет проходить под руководством опытного тренера Виктора Кудинова, сотрудника Общества «Газпром добыча Уренгой» и мастера спорта по данной дисциплине.

На тренировках воспитанники будут постигать азы пожарного дела, преодолевать стометровую полосу с препятствиями, подниматься по штурмовой лестнице на второй и третий этажи учебной башни, а также научатся обращаться с пожарно-техническим вооружением.

По всем вопросам о зачислении и работе секции обращаться по телефону 99-76-34.

**Соб. инф.**

## ОБЪЯВЛЕНИЕ

Служба бухгалтерского учета и отчетности Управления материально-технического снабжения и комплектации Общества «Газпром добыча Уренгой» просит подойти бывших работников или их родственников (в соответствии со списком) в кабинет № 228 административного здания для получения депонированной заработной платы:

Гибадулин Абдулхак,  
Голдаберин Петр Петрович,  
Грибанова Лидия Генриховна,  
Иванов Михаил Васильевич,  
Коновенко Алексей Дмитриевич,  
Кропивенко Виктор Петрович,  
Миллер Ровенна Вольдемаровна,  
Неволина Надежда Ивановна,  
Ялзюк Павел Александрович.  
Дополнительная информация по телефонам: 99-73-23, 94-13-40.

# ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ КАМПАНИЯ: ИТОГИ

**На дворе ноябрь, скоро Новый год, а там – и о планировании летнего отпуска пора будет призадуматься. У работников Общества возможностей организовать достойный отдых своей семье немало, и в помощь каждому – льгота по компенсации расходов на самостоятельное приобретение путевок и групповые поездки на реабилитационно-восстановительное лечение (РВЛ) по программам договора добровольного медицинского страхования (ДМС). Подробно об этом, а также об итогах летней оздоровительной кампании 2019 года рассказывает начальник медицинской службы при администрации Общества Владимир ТЕРНОВОЙ (на снимке).**

**– Владимир Михайлович, как Вы, в целом, оцениваете результаты летнего оздоровления работников Общества?**

– К настоящему времени все итоги подведены, и могу сказать, что медицинская служба отработала чуть лучше, чем в прошлом году. В 2018-м также были хорошие показатели, но сегодня мы их превзошли. Все утвержденные планы – как по линии добровольного медицинского страхования, так и по направлению социальных выплат (отдых на объектах Группы «Газпром») – не только выполнены, но и перевыполнены. Помимо плановых есть еще один важный показатель: организовывал отдых и оздоровление для порядка десяти тысяч человек, мы не получили ни одной жалобы, ни одной серьезной претензии по поводу ненадлежащих условий отдыха. Даже наоборот – проведенное анкетирование продемонстрировало, что наши работники положительно оценили качество предоставляемых услуг и отдыхом довольны.

**– Насколько популярны у сотрудников Общества объекты Группы «Газпром»?**

– Сначала отмечу, что отдых в этих учреждениях реализуется как за счет выплат социального характера, так и за счет средств ДМС. То есть, работник может приобрести в любой из объектов путевку самостоятельно, а потом получить льготу на компенсацию расходов, и плюс к этому часть оздоровительных организаций входит в перечень для направления на РВЛ. При этом летом в приоритете у нас «морские» путевки. Мы стараемся всю квоту, которая определена, реализовывать на объектах «Газпрома», расположенных на Черноморском побережье. Это, к примеру, ЛОК «Витязь», оздоровительный центр «Санаторий «ЮГ», комплексы «Надежда SPA & Морской рай», «Молния Ямал» и другие. Впрочем, работники Общества приобретали самостоятельно путевки и во многие другие учреждения, относящиеся к Группе «Газпром». Ездили даже в те из них, которые расположены

в Армении и Белоруссии – отдыхом полностью довольны.

Плюсов в таком самостоятельном приобретении путевок немало. Во-первых, большой перечень объектов – и география, соответственно, тоже весьма обширная. Во-вторых, назначение этих учреждений самое разное, и каждый вправе выбрать то, что ему больше по душе – санаторий, гостиницу, дом отдыха, пансионат. Это может быть лечение, оздоровление или же просто туризм. Третье преимущество – возможность определения удобного времени, требуемого количества дней и даже уровня комфорта. Это весьма гибкая система, и поэтому ей многие отдают предпочтение. За девять месяцев текущего года льготой воспользовались 526 работников и членов их семей. Самые востребованные направления – ГК «Гранд отель Поляны» и ГК «Поляны 1389 Отель и СПА», КК «Надежда», отель «Рэдиссон Лазурная», отель «Марriott Цахкадзор» (Армения).

**– Лечебно-оздоровительный комплекс «Витязь», как я понимаю, также остается в приоритете у сотрудников компании?**

– Из почти одиннадцати тысяч человек свыше семи тысяч предпочли всем другим объектам именно ЛОК «Витязь». Он был и остается популярным как среди наших работников, так и среди гостей из других «дочек» «Газпрома». «Витязь» по праву занимает высокие позиции, потому что это отличная круглогодичная здравница с хорошей медицинской базой, грамотно выстроенной инфраструктурой, большой ухоженной территорией, досугом для детей и взрослых. Я за годы работы видел много санаториев, поэтому могу сравнить и оценить. ЛОК «Витязь» – это очень хороший уровень отдыха и оздоровления.

В нашем комплексе могут одновременно проживать порядка шестисот человек, поэтому ЛОК относится к крупным санаториям. И нужно приложить немало сил и организаторских способностей, чтобы при таком количестве



отдыхающих на должном уровне обеспечить все – одновременное заселение, питание, уборку, досуг, медобслуживание, культурную программу – особенно это касается новогоднего заезда. И я считаю, что «Витязь» со всем справляется.

Отдельно хочу сказать про питание. Санаторий – это учреждение, которое по нормам не может и не должно обеспечивать отдыхающих ресторанным питанием. Санаторное меню обязано быть максимально сбалансированным, а предлагаемые блюда – полезными. Поэтому в «Витязе» при составлении рациона учитывается все – калорийность, насыщенность витаминами, соотношение белков, жиров и углеводов. Подготовленное меню, включающее в себя даже последовательность блюд, утверждается Роспотребнадзором, и далее его соблюдение строго контролируется. ЛОК «Витязь» лицензирован как медицинский объект, и требования к нему – соответствующие.

**– И в этом году «Витязь» вновь ждет гостей к Новому году...**

– Именно так. Буквально за несколько дней до праздников лечебно-оздоровительный комплекс берет «перерыв», чтобы, проводив отдыхающих, подготовиться к традиционному новогоднему приему новоуренгойцев. Это всегда массовый заезд, это регулярное стопроцентное заполнение, поэтому требуется приложить немало сил, чтобы наши работники в зимней Анапе отдохнули с максимальным комфортом и праздничным настроением.

Желающих встретить Новый год и Рождество в «Витязе» каждый год очень много. И популярность этого заезда только растет. Плюсы, я думаю, знают все – это возможность сменить северные морозы на комфортные плюс 8-10 градусов, это полностью подготовленная развлекательная программа с концертными номерами и салютом, это прямой перелет до Анапы, это отличное времяпрепровождение с семьей, с друзьями и коллегами.

**– Владимир Михайлович, давайте поговорим про детский отдых. Каждый работник, чей ребенок уже был в лагере или отправлялся в поездку на осенних и весенних каникулах, наверняка способен оценить те усилия, которые прикладывает руководство компании и Ваши специалисты для организации отдыха школьников...**

– Это, действительно, серьезные обязательства и поэтому мы максимально ответственно подходим к организации туров и летнего отдыха. В текущем году в детском оздоровительном центре «Кубанская нива» провели часть каникул 512 детей (по плану 500). При этом получилось отправить на отдых всех желающих – в путевке никому отказано не было. Единственное условие – соблюдение действующих в Обществе положений: ребенок едет только на одну смену, и он является сыном или дочерью работника Общества (не внуком).

Детские заезды традиционно организовываются в четыре смены: по 150 школьников – в первую

и четвертую, по 100 – во вторую и третью. Проведенный анализ показывает, что именно так распределяется потребность в путевках для ребят среди персонала компании.

К детской летней оздоровительной кампании мы начинаем готовиться сразу после новогодних праздников. Ежегодно генеральный директор утверждает сформированный план, в котором прописано участие каждого ответственного лица и каждой задействованной структуры и службы – пожарных, ремонтников, строителей, сантехников, охраны, транспортников, службы авиаперевозок... Иными словами, всех, кто имеет отношение к организации отдыха и работе ДОЦ «Кубанская нива». Мы ежемесячно отчитываемся перед руководителем, как идет подготовка центра к летнему сезону, каковы итоги экспертиз. «Кубанская нива» проходит обязательное лицензирование, проверку прокуратуры, пожарных, Роспотребнадзора, других разрешительных служб.

Хозяйственные здания, кухня, жилые корпуса, медблок, территория, пляж – под контролем каждый объект и на каждую из позиций выдается соответствующее разрешение. Проверку и утверждение проходят даже программы, по которым в течение лета вожатые и воспитатели занимаются с детьми.

Таким образом весь план распечатан вплоть до 31 августа. В этот день ребята из последней смены возвращаются в Новый Уренгой и... организаторам можно выдохнуть и подводить итоги летнего детского отдыха.

И поскольку я изнутри знаю, насколько в «Кубанской ниве» все организовано, насколько серьезно там относятся к вопросам безопасности, надзора за детьми и их полноценному отдыху, как отсюда держат все на контроле и генеральный директор, и его заместитель по управлению персоналом, и как в случае необходимости мы можем оперативно отреагировать на любую ситуацию, – поэтому я не боюсь туда

отпускать своего сына. И каждая поездка в «Кубанку» для него – настоящее удовольствие.

**– Запланированы ли поездки школьников в будущем году на осенних и весенних каникулах в экскурсионные туры?**

– Поездки детей по маршрутам Москва – Сочи и Москва – Санкт-Петербург проходили в рамках трехгодичной программы. При активной поддержке руководства Общества она продлена по 2022 год. Поэтому у ребят, которые еще не путешествовали с нами, есть возможность в ближайшие три года с пользой и удовольствием провести свои каникулы. Направления останутся теми же, потому что программы уже обкатанные, а гостиницы, трансфер, экскурсии – все проверенное. С детьми работают опытные сопровождающие, которые имеют документы о соответствующем образовании, а также они обязательно проходят психологическое тестирование и проверку специалистами нашего Управления корпоративной

защиты. В целом, такие поездки расширяют кругозор, знакомят школьников с российскими городами, учат их дружить и быть самостоятельными. Отзывы детей и родителей всегда самые положительные.

**– Что уже сегодня можно сказать о планах по оздоровлению на 2020 год?**

– Мы уже сформировали план на предстоящий год, в том числе по направлениям на групповой отдых в рамках договора ДМС. После утверждения документа на всех уровнях мы доведем информацию до работников Общества. И тогда любой сотрудник – в соответствии со своими желаниями и возможностями – сможет написать заявление либо на предоставление льготы по компенсации стоимости самостоятельно приобретенных путевок, либо на выделение путевки на РВЛ по одному из предлагаемых направлений.

**Беседовала Елена МОИСЕЕВА  
Фото из архива редакции**

## ДЕТСКИЙ МИР

### ПРАЗДНИК ОСЕНИ В «КОЛОБКЕ»

**Праздник Осени – один из самых любимых у дошколят. Даже несмотря на то, что реальная осень на Севере не совпадает с календарной и за окном снежное покрывало уже давно укутало землю, в детском саду «Колобок», по традиции, чувствуют Осень – ее удивительную способность дарить окружающим необычайную палитру красок, радовать дождем и дарами природы. Для детей это чудесная пора.**

Красавица Осень заглянула в каждую группу, никого не оставила без внимания, а дети встречали ее как дорогую гостью. К малышам приходили зверушки, они с удовольствием играли, пели и танцевали с ребятами. Дети средних, старших и подготовительных групп отправились в увлекательное путешествие – на квест-игру «Осенние чудеса», которая началась со встречи с главной героиней праздника в музыкальном зале. Почему-то она была очень грустная. И ребята, желая поднять Осени настроение, решили отправиться на поиски подарков для нее. В путешествии детвору ждали встречи с разными сказочными персонажами, которые приготовили занимательные задания и развлечения.

В игровой комнате малышей встретила бабушка Агафья. Ребята помогли старушке собрать и рассортировать ягоды, а после этого все вместе сделали красивые бусы для Осени.

В спортивном зале медведь Топтыга предложил поиграть в его

любимую игру «Собери шишки», а заодно проверил, какие приметы осени знают дети. Ребята хорошо справились с испытанием, и Топтыга угостил их горшочком меда.

Сюрприз ждал дошколят и в театральном зале. Здесь северная Сова загадала загадки про осень, птиц и животных нашей малой родины и предложила игры на ловкость и меткость. В подарок малыши получили красивую птичку.

А в зимнем саду вырос гриб Боровик, удививший гостей своим эффектным появлением. Он был очень рад встрече с детьми и хотел подарить им грибок, но выяснилось, что он исчез. Оказалось, это проделки Бабы-Яги. Чтобы вредная лесная старушка вернула приготовленный подарок, необходимо было рассмешить ее и станцевать. Наши воспитанники справились и с этим заданием, за что получили подарок Боровичка.

После всех испытаний ребята вернулись в музыкальный зал с корзинами, полными по-



*Сладкое осеннее угощение от Топтыги*

дарков для Осени, с восторгом рассказывая ей о своих приключениях в путешествии. Хорошо еще больше сдружил всех, грусть-печаль у красавицы Осени прошла, и она с благодарностью преподнесла сюрприз своим маленьким друзьям – корзину с яблоками.

Удивительное путешествие в осенний лес закончилось. Но впе-

реди нас ждут новые незабываемые встречи с добрыми сказочными персонажами, во время которых дошколята смогут проявить свои умения, знания, способности и таланты.

**Ирина БОНДАРЕНКО,  
музыкальный руководитель  
детского сада «Колобок»  
Фото автора**



## ДЕСЯТЬ ПРАВИЛ ПРОФИЛАКТИКИ ИНФЕКЦИЙ

**Кишечные инфекции – довольно распространенное явление в современном мире. Им подвержены люди любого возраста, социального слоя, адепты того или иного образа жизни. И в данном случае поистине огромное значение имеет профилактика. Сегодня мы расскажем о том, как защитить себя и близких от «кишечной напасти», в том числе – в отпуске и в дороге.**

**В** первую очередь к группе острых кишечных инфекций относятся: дизентерия, сальмонеллез, кишечные инфекции, вызванные разнообразной условно-патогенной флорой, вирусами. Для этой группы болезней характерно проникновение возбудителей инфекции через рот и активное размножение в желудочно-кишечном тракте.

Как правило, кишечные инфекции начинаются остро – с повышения температуры, жидкого стула, болей в животе. Могут быть тошнота и рвота.

Возбудители острых кишечных заболеваний попадают в организм человека, прежде всего, посредством грязных рук, плохой воды и несвежих пищевых продуктов, с немывыми овощами и фруктами, через предметы, которыми пользовался больной. Причем опасность представляют не только окружающие, у которых кишечное расстройство ярко выражено, но и люди, болеющие настолько легко, что у них даже нет необходимости обращаться за медицинской помощью.

### КАК ПРЕДУПРЕДИТЬ КИШЕЧНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

Одной из наиболее важных мер является своевременное выявление и госпитализация больных и тех, в отношении кого есть подозрение на эти заболевания. Вопрос о госпитализации решает врач. При лечении на дому необходимо строго соблюдать меры, позволяющие предупредить заражение окружающих, выполнять правила ухода за пациентом. Важно избегать самолечения! Только врач может правильно поставить диагноз и не допустить неблагоприятных последствий, грамотно подобрать препарат и составить схему лечения.

Экспертами Всемирной организации здравоохранения разработаны десять «золотых» правил для предотвращения пищевых отравлений и инфекций.

**Выбор безопасных пищевых продуктов.** Если, скажем, фрукты и овощи употребляют в пищу в сыром виде, то другие продукты рискованно есть без предварительной обработки. Например, всегда покупайте пастеризованное, а не сырое молоко. Овощи и фрукты необходимо хорошо мыть, а после – обдать кипятком.

**Тщательно готовьте еду.** Птица, мясо и сырое молоко зачастую бывают заселены микроорганизмами, способными вызывать различные кишечные инфекции. В процессе варки или жарки бактерии уничтожаются, но помните, что температура во всех частях пищевого продукта должна достигнуть 70-ти градусов. Если, например, мясо цыпленка все еще сырое у кости, то поместите его в духовку до достижения полной готовности. Замороженное мясо, рыба и птица перед кулинарной обработкой должны оттаять.

**Ешьте приготовленную пищу сразу.** Когда приготовленная еда охлаждается до комнатной температуры, микробы в ней начинают размножаться. Чем дольше она остается в таком состоянии, тем больше риск получить пищевое отравление.

**Правильно храните пищевые продукты.** Если вы приготовили еду впрок или хотите после употребления сохранить оставшуюся ее часть, имейте в виду, что она должна храниться либо горячей (около или выше 60 градусов), либо холодной (около или ниже десяти градусов). Пищу для детей лучше вообще не подвергать хранению. Общая ошибка, приводящая к многочисленным случаям пищевых отравлений, – хранение в холодильнике большого количества теплой еды. В перегруженном холодильнике она не может быстро полностью остыть. Когда в середине продукта слишком долго сохраняется тепло (температура свыше десяти градусов), микробы выживают и быстро размножаются до опасного для здоровья человека уровня.

**Тщательно подогревайте приготовленную заранее еду.** Это наилучшая мера защиты от микроорганизмов, которые могли размножиться в процессе хранения. Еще раз перед едой тщательно прогрейте пищу (ее температура должна быть не менее 70-ти градусов).

**Избегайте контакта между сырыми и готовыми продуктами.** Правильно приготовленная пища может быть загрязнена при соприкосновении с сырыми продуктами. Например, когда сырая птица соприкасается с готовой едой, или используются одна и та же разделочная доска и один нож для разделки сырой и вареной (жареной) птицы. Подобная практика – потенциальный риск перезаражения продуктов и роста в них болезнетворных микроорганизмов.

**Часто мойте руки.** Особенно перед приготовлением еды и после каждого перерыва в процессе готовки. После разделки сырых продуктов, таких, как рыба, мясо или птица, также обязательно вымойте руки. Если имеется ранка на руке, непременно перевяжите ее или наложите пластырь прежде, чем приступить к приготовлению пищи. Также помните, что домашние животные зачастую



переносят опасные микроорганизмы, которые могут попасть в пищу через руки.

**Содержите кухню в порядке.** Любая поверхность, используемая для приготовления еды, должна быть абсолютно чистой.

**Берегите пищу от насекомых, а также грызунов и других животных.** Часто они являются переносчиками патогенных микроорганизмов, вызывающих пищевые отравления. Для надежной защиты продуктов храните их в плотно закрывающихся банках или контейнерах.

**Используйте только чистую воду.** Качество воды исключительно важно – это касается и питья, и приготовления пищи. Если есть сомнения, воду следует прокипятить перед добавлением к пищевым продуктам или перед использованием.

### В ПУТЕШЕСТВИИ

– Мойте руки перед едой, исключите «перекусы» на улице;

– всегда носите при себе влажные салфетки, лучше с антисептическим действием;

– в летний период воздержитесь от употребления кондитерских изделий с кремом, приготовленным на свежих яйцах;

– употребляйте в пищу сезонные фрукты и овощи;

– по возможности не питайтесь в уличных «забегаловках», особенно небезопасны пирожки с мясом, шаурма, чебуреки, салаты;

– при покупке мясных изделий отдавайте предпочтение фабричной упаковке, обращайте внимание на ее внешний вид и герметичность, проверяйте срок годности продукции;

– пейте кипяченую воду или приобретайте бутилированную в крупных магазинах.

**Валерия ЯШКОВА,  
врач-эпидемиолог  
Медико-санитарной части  
Фото из открытых источников**

## ОБВИНЯЮТСЯ ВИРУСЫ!

**Сезонная заболеваемость острыми респираторно-вирусными инфекциями в Новом Уренгое растет год от года. Чтобы изменить ситуацию в предэпидемический период проводится массовая профилактическая иммунизация населения. В первых рядах этого противогриппозного движения – Медико-санитарная часть ООО «Газпром добыча Уренгой».**

**С**амое время вспомнить, как неприятно болеть зимой. Вот ты уже расклеился: кашляешь, чихаешь, наполняешь ослабленный организм лекарствами, заставляешь себя полоскать горло и внимательно следишь за отметкой на градуснике, мечтая, чтобы поскорее все это закончилось. Простуда – собирательное название для двух сотен заразных респираторных заболеваний, передающихся воздушно-капельным путем. Еще хуже, если врач поставит диагноз – грипп, вирусы которого прописываются на слизистой верхних дыхательных путей и могут вызвать осложнения, вплоть до пневмонии и менингита. А ведь один гриппующий по статистике заражает пятерых здоровых. Так и возникает эпидемия, серьезно противостоять которой способна лишь профилактическая прививка.

В процедурном кабинете Медико-санитарной части Общества «Газпром добыча Уренгой» будут рады поставить противогриппозную вакцину каждому работнику. Более того, прививочные бригады готовы

к выездным кампаниям, стоит только филиалу изъявить желание, оставив заявку.

Противоэпидемические мероприятия в разгаре и на дальних промыслах. Вахтовый персонал вакцинируется на фельдшерских пунктах. А уж если вирус незаконно проникнет на объекты газонефтедобычи, то медики знают, как его победить. В их арсенале все необходимые лекарственные препараты и изолятор.

В этом сезоне для иммунизации в МСЧ используются современные вакцины «Ультрикс» и «Совигрипп», штаммовый состав которых разработан с учетом рекомендаций Всемирной организации здравоохранения на сезон 2019-2020 годов специально для Северного полушария.

*– Эти вакцины оптимальны по своему составу, хорошо переносятся организмом, не вызывают никаких осложнений и побочных эффектов. На препарат этого года поствакцинальных проявлений не зарегистрировано. Прививочная кампания продолжится до конца ноября. Еще мож-*

*но успеть позаботиться о своем здоровье,* – рассказывает заместитель главного врача по медицинской части МСЧ Общества Ольга Терновая.

Сотрудники Общества к проведению иммунизации, как всегда, отнеслись ответственно. Уже вакцинировано 4300 газодобытчиков, а это 91 процент от запланированного. Медики отмечают, если привито около 40 процентов работников, то это залог низкой заболеваемости во время эпидемии гриппа.

На очередном заседании оперативного штаба по предупреждению распространения гриппа и ОРВИ на территории Нового Уренгоя обсудили ход прививочной кампании. Начальник территориального отдела управления Роспотребнадзора Игорь Троянов обратил внимание, что в соответствии с Постановлением Правительства Российской Федерации лица, чья профессиональная деятельность связана с высоким риском инфицирования и требует обязательной вакцинации, по каким-либо причинам отказавшиеся от нее, во время вспышки гриппа будут временно отстранены от работы. В первую очередь закон касается медицинских работников, педагогов, транспортников и сотрудников общежитий.

**Ирина РЕМЕС**

## ОБРАЗОВАНИЯ НА КОЖЕ: НА ЧТО ОБРАТИТЬ ВНИМАНИЕ

**Сегодня поговорим о меланоме. Из-за позднего начала лечения она является одной из самых опасных опухолей для человека.**

**М**еланома – злокачественная опухоль кожи (реже сетчатки глаза, мозга, слизистых оболочек), которая развивается из меланоцитов – клеток, вырабатывающих пигмент меланин (от греческого *melanos* – «черный»), отвечающий за цвет кожи, волос и глаз.

Кроме того, меланин предохраняет нашу кожу от ультрафиолета, под воздействием которого эти клетки усиленно вырабатывают пигмент, кожа приобретает красивый золотистый оттенок, называемый в народе загаром. Это наглядный пример защиты от УФО-облучения. Наиболее подвержены озлокачествлению родинки – примерно в 70 процентах случаев меланомы возникают именно из них. Родинки на нашей коже – это скопления пигментных клеток. При стечении неблагоприятных обстоятельств они и являются предшественниками новообразования. Само оно локализуется в коже, сетчатке глаза, слизистых оболочках, в частности, полости рта, гениталий, прямой кишки. У женщин встречается в полтора – два раза чаще, чем у мужчин. Средний возраст заболевших составляет примерно 45 лет, однако за последние годы болезнь стала все чаще возникать у совсем молодых людей 15-25 лет.

Одна из очевидных причин – увеличение суммарного воздействия ультрафиолета на кожу человека вследствие моды на загар. Вероятно, с развитием науки нам

в дальнейшем станут известны и другие причины появления одного из самых скоротечных злокачественных образований организма человека.

### ОСНОВНЫЕ ФАКТОРЫ РИСКА

К ним относятся:

- ультрафиолетовое облучение и солнечные ожоги;
- «кельтский» тип: светлая кожа, белокурые волосы, розовые родинки на коже. У таких людей даже при кратковременном пребывании под воздействием ультрафиолета быстро возникают ожоги кожи – отек, покраснение, болезненность;
- отягощенный семейный онкоанамнез;
- люди с большим количеством – более пятидесяти – родинок на теле в сочетании со светлой кожей;
- случаи развития меланомы у человека в прошлом, удаление подозрительных родинок.

Следует обратить внимание, если появилась новая родинка и она быстро увеличивается в размерах, изменился ее цвет и форма; в области родинки возникают зуд, жжение, покалывание, появляются узелки, изъязвления; родинка постоянно травмируется, кровоточит.

При подобных изменениях необходимо срочно обратиться к дерматологу или онкологу! Рекомендуется тщательный осмотр всего тела снизу вверх. Лучше всего проводить его перед зеркалом в полный рост. Чем раньше выявлена опухоль, тем благоприятнее прогноз. При раннем выявлении меланомы показатели излечиваемости достигают ста процентов.

### ДИАГНОСТИКА ЗАБОЛЕВАНИЯ

Подготовленный специалист без затруднений диагностирует заболевание. Клинического осмотра в большинстве случаев достаточно, чтобы распознать типичные формы опухолей кожи. В сомнительных случаях доктор предложит выполнить «эксцизионную биопсию», то есть удаление родинки с подлежащей кожей и небольшим слоем подлежащей жировой клетчатки. Удаленную родинку исследуют под микроскопом и выставляют гистологический диагноз.

Если есть язвочка или опухоль мокнет, возможно, понадобятся соскоб или мазки-отпечатки, чтобы получить образцы клеток для другого вида морфологического анализа – цитологического исследования.

### ПРОФИЛАКТИКА МЕЛАНОМЫ

Загорать без вреда для здоровья можно до 11.00 и после 16.00, при этом обязательно пользоваться специальным кремом и не спать в это время. В очень жаркую погоду парфюмерией лучше не пользоваться, так как есть риск появления ожога. Для исключения обезвоживания следует принимать большое количество жидкости.

С осторожностью принимайте в жару антибиотики, так как некоторые из них обладают фотосенсибилизирующим действием. Необходимо учитывать, что при приеме подавляющего числа медицинских препаратов необходимо избегать пребывания под полуденным солнцем.

**Ирина КОНЦЕЛИДЗЕ,**  
врач дерматовенеролог  
Медико-санитарной части

# СЧАСТЛИВЫЕ РАБОТАЮТ ЭФФЕКТИВНЕЕ

**Коллектив Общества «Газпром добыча Уренгой» славится своими кадрами. Это сплоченная команда, состоящая сплошь из профессионалов, способных решить любую производственную задачу. Впрочем, не только ответственный подход к исполнению трудовых обязанностей красит человека, но и его личные качества, отношение к жизни, увлечения...**



**ДОСЬЕ:** Эдуард КЛАДОВ, начальник производственно-диспетчерской службы Нефтегазодобывающего управления. Проживает в Новом Уренгое 40 лет. Трудовую деятельность начал в 1991 году с должности слесаря по контрольно-измерительным приборам и автоматике ГКП-2. Образование – высшее. Имеет опыт работы помощником бурильщика, оператором по добыче нефти и газа НГДУ, диспетчером ПДС. Трудолюбив, ответственен, коммуникабелен. Женат, воспитывает дочь. Хобби: охота, рыбалка, снегоходы.

«**Чтобы не ошибиться в выборе профессии, нужно понять себя, учесть предполагаемую экономическую выгоду, прислушаться к своим желаниям, оценить возможности. Самое главное, дело должно быть по душе.**

В пятилетнем возрасте родители привезли меня на Север. Мама работала лаборантом на ГКП-2, я с удовольствием ездил с ней на промысел, который поражал мое детское воображение своими масштабами. В школе любимым предметом была математика. Соединив свои способности и мечты о перспективном будущем, я логично решил связать профессиональную жизнь с добычей углеводородов. Сейчас у меня за спиной разноплановый

опыт, и я чувствую свою востребованность на производстве хотя бы потому, что мой телефон не умолкает: то технику нужно вовремя отправить, то ингибитор, то информацию предоставить, да мало ли забот...

«**Руководитель должен быть лидером, уметь убеждать, обладать коммуникативными навыками, чтобы правильно выстроить отношения в коллективе, сплотить людей.**

Еще очень важно хорошо знать способности подчиненных, делегировать им полномочия и требовать результат. Стараюсь мыслить стратегически, поэтому, когда ставлю коллективу задачу, всегда акцентирую внимание на

качестве и сроках ее выполнения, а также на личной ответственности каждого сотрудника в общем деле. Ценю профессионализм, трудолюбие, способность работать в многозадачном режиме. Считаю важным поддерживать психологический комфорт в коллективе, потому что счастливые люди работают гораздо эффективнее.

«**Как бы ты ни был предан любимому делу, очень важно уделять достаточно времени своей семье.**

Мы с супругой вместе почти два десятка лет. Как только между нами возникли взаимные чувства, сразу узаконили отношения. Штамп в паспорте дает женщине осознание защищенности, а мужчине – возможность почувствовать себя нужным. А вот свободные отношения – это всегда сомнения и ощущение чего-то временного, нестабильного.

«**Лучший способ воспитания детей – это любовь и личный пример.**

Мой отец считал, что все следует делать «на отлично». Я хотел быть похожим на него и всегда старался выкладываться максимально. Даже в школе родители никогда не проверяли у меня уроки, они знали, что моя ответственность всегда победит лень. Примерно так же я воспитывал и свою дочь.

«**Мужчина в ответе не только за финансы, но и за эмоциональную гармонию в семье.**

Когда я работал на буровой, обратил внимание на красивый камень, оказавшийся на выбросе вместе с породой. Находку с глубины в четыре тысячи метров отдал супруге, это был настоящий романтический подарок, даже лучше, чем звезда с неба. Она была в восторге.

«**Увлечения делают жизнь яркой, насыщенной и обеспечивают хорошее настроение.**

Мое хобби – зимние охота и рыбалка. Так здорово прокатиться на снегоходе, полюбоваться северной природой, переночевать в палатке, встретить рассвет, а потом вернуться домой с добычей. Я так восстанавливаю силы. Летом, в отпуске, тоже не упускаю случая выловить щуку или карася.

«**Когда мечты сбываются, человек чувствует себя счастливым.**

Причем мечта не обязана быть великой, однако она необходима каждому. Я, например, мечтаю о собаке. У меня когда-то был пес, и я всерьез занимался его дрессировкой. Сейчас же мне нужен напарник для совместной охоты.

Подготовила Ирина РЕМЕС  
Фото Михаила САВИНОВА

