

ЭФФЕКТ ГАЗЛИФТА

Снижение пластового давления на Уренгойском нефтегазоконденсатном месторождении вынуждает специалистов Общества искать и реализовывать различные решения главной задачи, стоящей перед компанией, – стабильной добычи углеводородного сырья. В такой же полной мере это относится и к работникам Нефтегазодобывающего управления. Времена, когда нефть фонтанировала, прошли, и теперь для обеспечения стабильного притока добываемого сырья используются механизированные методы эксплуатации скважин, которые подразумевают в том числе ввод дополнительной энергии с поверхности. Такие методы значительно трудозатратнее, а сами скважины чаще выходят из строя. На сегодняшний день порядка 80 процентов нефтяных скважин НГДУ – механизированные, рано или поздно этот показатель достигнет ста процентов.



Вадим Горбунов – оператор по добыче нефти и газа с 26-летним стажем работы в Нефтегазодобывающем управлении Общества – на одной из скважин цеха по добыче газа, газового конденсата, нефти № 1

Наряду с использованием электроцентробежного насоса, нефтяные скважины Общества эксплуатируются также газлифтным способом. При таком методе рабочий агент – попутный нефтяной газ – после отбора сначала проходит поэтапную сепарацию в пунктах подготовки и сбора нефти двух цехов по добыче газа, газового конденсата, нефти, далее – компримируется на компрессорных станциях по утилизации попутного нефтяного газа и поступает в систему газлифтного газа. При достижении куста нефтяных скважин газлифтный газ подается в затрубное пространство скважины. Объемы подачи рабочего агента для каждой скважины разные и подбираются в зависимости от

геолого-технических характеристик. Здесь на помощь нефтяникам приходят установки для распределения газлифтного газа с локальной автоматикой, иначе именуемые УРГ-Л.

На таких установках операторы могут задавать параметры стабилизации расхода газа по каждой скважине, а также вести его регистрацию. Вместе с автоматизацией подачи необходимого объема газлифтного газа в скважину УРГ-Л позволяет также производить измерение и регистрацию давления и температуры рабочего агента, измерять и регистрировать давление и расход газа в скважинных линиях. Кроме того, при аварийной ситуации УРГ-Л дает возможность в автоматическом режиме

закрывать запорную арматуру общего коллектора подачи газлифтного газа.

Применение УРГ-Л на кустовых площадках нефтяных скважин Уренгойского месторождения позволяет достичь оптимального расхода рабочего агента под конкретные геолого-технические характеристики каждой нефтяной скважины. Такая оптимизация расходов, в свою очередь, позволяет повысить среднее давление в системе газлифтного газа цехов по добыче газа, газового конденсата, нефти, а вместе с тем – обеспечить возможность эксплуатации отдаленных нефтяных скважин газлифтным способом.

Сергей ЗЯБРИН
Фото Владимира БОЙКО

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:



ТРЕБОВАНИЕ ВРЕМЕНИ

Автоматизация производства
стр. 3



МИР УДИВИТЕЛЬНЫХ ОТКРЫТИЙ

Центру эстетического развития
– 25 лет
стр. 4-5



ЖИЗНЬ В УДОВОЛЬСТВИЕ

1 октября – Международный день пожилых людей
стр. 6



ВРЕМЯ УРОЖАЯ

Осенние дары в детском саду
«Морозко»
стр. 8

А У НАС В МОТОРАХ ГАЗ

«Газпром» ведет системную работу по расширению использования газа в качестве моторного топлива. Главная задача на данном этапе — сформировать и развить локальные рынки газомоторного топлива, которые в дальнейшем будут объединены коридорами на ключевых федеральных трассах.

Об этом шла речь в Нижнем Новгороде. В рабочей поездке Председателя Совета директоров ПАО «Газпром» Виктора Зубкова приняли участие: Полномочный представитель Президента РФ в Приволжском федеральном округе Игорь Комаров; заместитель Председателя Правления ПАО «Газпром» Виталий Маркелов; члены Правления, начальники профильных департаментов и подразделений газового концерна, представители министерств РФ.

Более 50 процентов автопарка «Газпрома», пригодного к переводу на газ, работает на метане.

На совещании было отмечено, что с 2015 по 2018 год «Газпром» построил 86 новых газозаправочных объектов. В 2019 году планируется завершить строительство еще сорока трех.

Российские автопроизводители к настоящему времени наладили выпуск широкой линейки

техники на природном газе — более 220 моделей. Это, в частности, пассажирский транспорт, грузовая и специальная техника.

«Газпром» переводит собственную технику на природный газ. С 2014 года по конец первого полугодия 2019-го количество газомоторных машин в автопарке Группы «Газпром» достигло 11 658 единиц — это более 50 процентов техники, пригодной к переводу на газ. Планируется, что к концу текущего года этот показатель достигнет 55 процентов.

На совещании был рассмотрен успешный опыт сельскохозяйственных предприятий по переводу техники на газ. Отдельное внимание уделили мерам поддержки на федеральном и региональном уровнях, необходимым для ускорения развития российского газомоторного рынка.

— Природный газ — это эффективный инструмент снижения издержек во всех отраслях экономики, где есть транспортная составляющая. Это хорошо видно по результатам работы «Газпрома». Мы активно переводим собственный парк техники на газ. С 2014 года за счет замещения



Во время посещения завода Группы ГАЗ

нефтяных видов топлива природным газом компания сэкономила 4,8 миллиарда рублей. При этом сокращение выбросов загрязняющих веществ составило более чем 108,6 тысячи тонн.

Понятно, что чем большую роль играет транспорт в работе той или иной коммерческой, государственной структуры, тем весомей будет экономический и экологический эффект от перевода автомобилей на газ, — сказал Виктор Зубков.

В Нижнем Новгороде делегация «Газпрома» посетила завод Группы ГАЗ, на котором, в том числе, производится газомоторная техника; таксомоторный парк,

работающий с легковыми автомобилями на метане, а также предприятие, выпускающее автомобильные газовые баллоны и передвижные автомобильные газовые заправщики. Для участников совещания на специализированном автотранспортном предприятии Общества «Газпром трансгаз Нижний Новгород» была организована выставка современных моделей автотранспорта на природном газе, используемых в производственной деятельности компаний Группы «Газпром».

По материалам Управления информации ПАО «Газпром»
Фото с сайта ПАО «Газпром» ■

ПРОСТО О СЛОЖНОМ

ШЕСТЬ ВАЖНЫХ БУКВ

Мы окружены аббревиатурами. Они светятся неоновыми вспышками с фасадов домов, broadly располагаются на рекламных щитах, день за днем звучат из телевизоров и в радиоэфире. Некоторые понятны и общезвестны, иные знакомы лишь узким специалистам, а другие имеют несколько расшифровок, и нужно знать контекст, чтобы понять, о чем идет речь в данном случае. К примеру, аббревиатура ОПС может означать и «обязательное пенсионное страхование», и «охранная пожарная сигнализация», и «отделение почтовой связи»...

В газодобыче без сокращенных обозначений тоже никак. Многие из них мы слышим годами, привыкли к ним, как к родным, и удивляемся, когда люди «с земли» не понимают, что такое ЛПУ или УКПГ. Однако и в этой сфере есть аббревиатуры, понятные лишь профессионалам. Одна из них — УОК НКТ, то есть устройство очистки колонны насосно-компрессорных труб.

— Нефть, которая добывается на Уренгойском месторождении, высокопарафинистая, — рассказывает заместитель начальни-

ка цеха по добыче газа, газового конденсата, нефти № 2 Нефтегазодобывающего управления Общества Юрий Бреусов. — При понижении температуры жидкости парафин интенсивно оседает на внутренней поверхности насосно-компрессорных труб и образует парафино-гидратную пробку.

Для предупреждения образования парафино-гидратных пробок в скважину опускают скребок, который с помощью лебедки движется вверх-вниз в циклическом режиме. Ножи скребка срезают парафин, и он выносятся потоком жидкости из скважины. Установка также включает в себя блок управления, который обеспечивает ее работу в автоматическом режиме круглые сутки. Вот это и называется — устройство очистки колонны насосно-компрессорных труб.

Одним из плюсов УОК НКТ является то, что глубину его работы можно регулировать в зависимости от параметров скважины. Поэтому коэффициент полезного действия устройства является весьма высоким.

Александр БЕЛОУСОВ
Фото Михаила САВИНОВА ■



Оператор по добыче нефти и газа НГДУ Станислав Шпалак контролирует исправность работы УОК НКТ

ТРЕБОВАНИЕ ВРЕМЕНИ

Мы регулярно рассказываем о важном для Общества проекте «Добустройство второго опытного участка ачимовских отложений Уренгойского нефтегазоконденсатного месторождения». Выход на проектную мощность ГКП-22 осуществляется постепенно. В этом году планируется ввести дополнительно шесть кустов, в общей сложности – 24 газоконденсатные скважины. На площадке, примыкающей к существующей, ведется расширение промысла – строительство цеха запорно-переключающей арматуры, цеха подготовки газа и газового конденсата, площадки теплообменников, дренажных емкостей и аппаратов воздушного охлаждения газа, котельной. В рамках масштабного проекта площадь ГКП-22 к 2020 году увеличится в два раза, а на новых объектах будут применяться и новые средства автоматизации.

Газоконденсатный промысел № 22 Газопромыслового управления по разработке ачимовских отложений – это современный, высокотехнологичный производственный комплекс со всеми необходимыми системами жизнеобеспечения, автоматизации и управления, ставший экспериментальной площадкой для реализации новых технологий добычи углеводородного сырья и применения оборудования с учетом экологических требований. Для повышения эффективности производства на промысле внедрены автоматизированные системы управления технологическим процессом на установке комплексной подготовки газа и газового конденсата, телемеханики, автоматического пожаротушения и контроля загазованности, а также электроснабжением.

На новых сооружениях сбор, обработка данных, управление, диагностика программно-технического комплекса будет производиться на контроллерах отечественного производства АО «ТРЭИ». Контроллеры TREI-5B и TREI-EKO будут интегрированы в комплекс технических средств, базирующихся на серийно выпускаемых средствах автоматизации и вычислительной техники производства фирмы GE серии Rx3i и Rx7i. Вновь вводимые

объекты подключаются к узлам сети, что позволит решить задачу поэтапной интеграции ответственных программно-технических комплексов в существующие импортные системы управления. В рамках реализации проекта будет создано единое информационное пространство системы, а также расширена локальная вычислительная сеть. Основу резервированной сети составляют высокоскоростные коммутаторы и маршрутизаторы Industrial Ethernet, обеспечивающие обмен информацией между системами. Предусматривается оснащение и доработка автоматизированных рабочих мест, шкафов управления и автоматики, коммуникационных и системных шкафов распределенной системы управления.

Благодаря передовым цифровым технологиям большая часть функций управления и контроля, которые ранее выполнялись человеком, передается промышленным приборам. Комплексная автоматизация позволяет осуществлять производственные процессы без непосредственного участия людей, но под их контролем. Среди преимуществ внедрения и интеграции нового промышленного оборудования можно назвать повышение стабильности процесса добычи углеводородов, снижение

себестоимости и повышение качества продукции за счет выбора и поддержания оптимальных технологических режимов работы, уменьшения численности обслуживающего персонала, повышения надежности, улучшения условий труда.

Специалисты Управления автоматизации и метрологического обеспечения на всех этапах строительства уделяют особое внимание качеству выполнения работ в своей сфере, организуют взаимодействие персонала на всех участках, оказывают техническую поддержку подрядным организациям. Сотрудники филиала обеспечивают бесперебойное функционирование систем автоматизации и телемеханики на пока единственном промысле Газопромыслового управления по разработке ачимовских отложений. Без их участия невозможны техобслуживание, ремонт и сопровождение программного обеспечения сложнейших объектов автоматизации основного производства Общества «Газпром добыча Уренгой».

Вячеслав НЕТЕСОВ,
начальник цеха технической
эксплуатации автоматизиро-
ванных систем управления
технологическими
процессами № 1 УАиМО
Фото Владимира БОЙКО

ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫЕ ВЫХОДНЫЕ

В прошедшую субботу, 28 сентября, состоялся очередной этап чемпионата Общества «Газпром добыча Уренгой» по интеллектуальным играм.

В «Брейн-ринге» – одной из самых сложных форм состязаний типа «вопрос-ответ» – за звание лидера боролись 23 команды газодобывающего предприятия.

В «Брейн-ринге» важен не только правильный ответ, но и скорость принятия решения. Двадцать секунд – столько на этом турнире давалось времени двум командам, чтобы осмыслить вопрос, сформулировать ответ и нажать сигнальную кнопку раньше, чем это сделает соперник.

Заработанные за пять вопросов и несколько игр очки суммируются, и таким образом определяются лучшие в каждой подгруппе. Два отборочных тура – и финал, где за игровые столы садятся сильнейшие команды.

Вопросы звучали из самых разных областей знаний. Ответы на некоторые очевидны, над другими ломают голову и спорят, третьи ставят в тупик даже бывалых игроков. «Брейн-ринг» – это прекрасная зарядка для умов, которая способствует развитию ассоциативного мышления, умения «отделять зерна от плевел» и стимулирует желание повышать собственные знания. Эрудиция важна, но решаются все задачи исключительно логически. Совсем не обязательно быть заядлым футбольным болельщиком, чтобы догадаться, как называется речушка близ самого большого стадиона Бразилии. Школьных знаний литературы достаточно, чтобы додуматься, как звали друга писателя Уильяма Хенли, которому ампутировали ногу из-за туберкулеза кости.

Лидерами четвертого тура чемпионата стали: команда Инженерно-технического центра «Пятый угол» (третье место), «Аппаратчики» (представители аппарата управления и ОППО «Газпром добыча Уренгой профсоюз») с дипломом за второе место, команда «4-20» Управления автоматизации и метрологического обеспечения с почетным званием победителя «Брейн-ринга».

Впереди, в октябре, пятый этап Чемпионата Общества по интеллектуальным играм в формате игры «Что? Где? Когда?», на котором определяются лидеры 2019 года по всем трем игровым дисциплинам.

Елена МОИСЕЕВА



Высокоавтоматизированный пульт называют «сердцем» промысла: именно сюда в режиме онлайн стекается полная информация обо всех производственных процессах. Персоналу нет необходимости постоянно находиться в технологических цехах, потому что все параметры работы промысла выведены на мониторы пульта

МИР УДИВИТЕЛЬНЫХ ОТКРЫТИЙ

Центр эстетического развития сегодня отмечает сразу две значимые даты – четверть века со дня основания и открытие нового творческого сезона, 26-го по счету. В честь этих праздничных событий в Культурно-спортивном центре «Газодобытчик» задействовано несколько сценических площадок, в том числе Большой концертный зал. Звучат добрые пожелания, детские песни, смех – атмосфера самая что ни на есть непринужденная. Впрочем, даже праздники здесь – это часть программы развития.

ЦЭР – это не школа, это специально созданное пространство, атмосфера которого предназначена для эстетического, физического и интеллектуального развития детей. Их здесь занимается более двух тысяч. Педагоги Центра – настоящие волшебники, они окутывают своих подопечных заботой, вниманием, добротой, словно теплым кашемировым шарфом. Неудивительно, что с таким отношением у каждого малыша возникает ощущение собственной исключительности и одаренности.

Идея создания Центра эстетического развития принадлежит бывшему директору КСЦ «Газодобытчик» Надежде Шагровой. Кстати, сама Надежда Анатольевна, как и несколько предыдущих руководителей ЦЭР, сегодня в числе приглашенных на праздник. Почетные гости признаются, что им весьма отраднее смотреть, как с годами проект, в который они вложили частичку своей души, становится все интереснее и востребованнее.

Это сейчас Центр располагается в красивом здании, что само по себе эстетично. А ведь 25 лет назад все было по-другому.

– Первоначально Центр занимал две небольшие комнаты двухэтажного деревянного дома со скрипучими полами в районе первой школы. Остальное помещение было отведено под городской военкомат. Школой раннего эстетического развития, как тогда назывался ЦЭР, руководила Альбина Гончарова. Коллектив подбирался тщательно. Чтобы получить право вести здесь занятия, нужно было



Малыши на первом занятии



Учимся рисовать

соответствовать многочисленным критериям и презентовать авторскую программу, – вспоминает методист Ирина Симеонова, которая одной из первых волилась в дружный коллектив.

Спустя 25 лет Центр сохранил концепцию особенного, можно даже сказать, трепетного отно-

шения к своим воспитанникам. Здесь все так же царит безусловная любовь к детям, а развивающие программы с каждым годом становятся все интереснее.

Впервые в ЦЭР можно попасть, еще будучи... в утробе матери. Фитнес для беременных очень популярен, тем более, что

такому предложению в городе нет альтернативы.

Спустя полтора года после рождения дети вновь оказываются здесь, чтобы провести время с пользой, опять же в компании с мамой. Педагоги признаются, что работать с малышами сложнее всего, и тут им на помощь приходят опыт и творческая энергия.

Дошкольников от трех до шести лет в ЦЭР ждет комплекс развивающих дисциплин. Детвора преодолевает застенчивость, учится общаться, знакомится с миром музыки, театра, танца, изобразительного искусства... Параллельно идут занятия в многочисленных творческих мастерских и уроки лингвистического цикла. Последние актуальны не только для детсадовцев, но и для старшеклассников, мечтающих о максимальных баллах на ОГЭ или ЕГЭ по русскому и английскому языкам.

Получать знания в Центре эстетического развития – одно удовольствие. Это единогласное мнение и родителей, и их детей. А все потому, что обучение здесь происходит в игровой форме. Так даже самая сложная для юного сознания информация воспринимается легко и непринужденно. Ведь главная цель педагогов – разбудить у детворы природное любопытство, которое заставит задавать вопросы, делать умозаключения. И, похоже, у них это прекрасно получается. Методисты то и дело придумывают новые уникальные формы подачи материала.

– В конце октября мы проведем мероприятие под названием «Колодец знаний». Кстати, сам «колодец» выложим из книг. Хочется пощурить страничками, рассмотреть красочные картинки, найти ответы на вопросы, например, как появляется радуга. Альтернативой этому



Подготовка старшеклассников к ЕГЭ по русскому языку



Интеллектуальная игра с задачами на логику

проекту станет «Азбука виртуальной реальности». В век гаджетов необходимо донести до детей, что телефон и планшет – это не только развлечение, но и источник информации. Еще одна запланированная новинка года – «Праздник русской матрешки» с дефиле в соответствующих нарядах, – делится методист Центра эстетического развития Светлана Гончаренко, которая «наполнение» каждого года вот уже шесть лет стремится сделать особенным. – А еще есть идея создать аналог тележурнала «Ералаш», роли в котором сыграют дети из театральной студии и других творческих мастерских. А интересных историй для веселых роликов у нас – множество.

В новом учебном году педагогический состав театральной мастерской Центра усилится. Вместо одного преподавателя с юными талантами будут заниматься сразу три. К сценическому мастерству добавятся занятия по речи и пластике.

– Мы хотим, чтобы дети росли счастливыми, чтобы не боялись выступать на сцене, умели работать с микрофоном, раскрыли свои таланты, научились красиво говорить, творчески мыслить. Это позволит им легко преодолеть любые трудности, с которыми они столкнутся в начальной школе. Наши воспитанники не боятся выйти к доске, легко находят общий язык с одноклассниками, они социально адаптированы, – уверена Жанна Русина, методист Центра.

Современное образование, даже если речь идет о его азах, невозможно представить без лингвистической составляющей. Тем более, что именно в юном возрасте учить языки гораздо легче. Вот и в ЦЭР дети могут познакомиться с английской, немецкой и французской лексикой. Изучение иностранных языков здесь нередко сочетается с другими дисциплинами, например, с декоративно-прикладным творчеством, театром, вокалом или фитнесом.



На большом спортивном празднике



«Мода из огорода»

Итак, юбилейная дата отмечена и очередной учебный сезон открыт! По словам родителей, их дети в восторге от этой новости, ведь они с нетерпением ждали встречи с педагогами и начала занятий, что-

бы вновь окунуться в мир удивительных открытий, познать радость творчества и общения.

Ирина РЕМЕС
Фото Вероники БАЛАСЮК ■

ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

О ПРОГРАММЕ ЛОЯЛЬНОСТИ

В рамках заседания Совета Объединенной первичной профсоюзной организации «Газпром добыча Уренгой профсоюз» состоялась презентация программы лояльности «Газпром профсоюз ПРИВИЛЕГИЯ». Она была инициирована МПО «Газпром профсоюз» и активно поддержана ОППО Общества и филиалом «Газпромбанка» в Новом Уренгое. О том, что это за проект, для кого он предназначен и какие бонусы предлагаются его участникам – в нашей сегодняшней публикации в формате «вопрос – ответ».

– Что представляет собой программа «Газпром профсоюз ПРИВИЛЕГИЯ» и на кого она направлена?

– Данная программа лояльности является совместным проектом МПО «Газпром профсоюз» и «Газпромбанка». Она разработана для предложения участникам – на базе пластиковых карт – комплекса эксклюзивных преференций, связанных с ежедневной потребительской активностью. Ее инструмент – дебетовая карта Банка ГПБ (АО), основные опции – кешбэк, скидки и начисление баллов. Воспользоваться данным предложением в Обществе могут только члены ОППО «Газпром добыча Уренгой профсоюз». Выдача и обслуживание карт производится бесплатно.

– В чем заключаются основные преимущества для держателя карты?

– Привилегии предоставляют: Банк ГПБ (АО); партнеры программы лояльности «Привет МИР»; партнеры данной программы – разного уровня компании (от федеральных

до местных), работающие в сфере услуг, торговые сети и магазины.

Банк предлагает участникам проекта эксклюзивное пакетное предложение. Владельцы карты всегда получают кешбэк в размере одного процента на любую покупку, а также имеют возможность получать повышенный кешбэк (до 12 процентов в зависимости от суммы покупок за месяц) по любой категории (АЗС, парковки; детские товары и развитие; фитнес и спортивные товары; кафе, рестораны, бары, фаст-фуд; дом, дача, бытовая техника; одежда, обувь и другие). При этом категорию начисления кешбэка выбирать не нужно: карта сама «подстроится» под держателя, и возврат будет сделан в той категории, где были самые большие траты.

Базовой платежной системой для карты является «Мир», поэтому участники проекта могут пользоваться программой лояльности «Привет МИР» – она активируется по умолчанию. Подробно о ней – на ресурсе www.privetmir.ru. Важно также помнить, что с 1 января

2020 года все социальные выплаты, в том числе по листку нетрудоспособности, банки будут обязаны зачислять только на карты платежной системы «Мир».

Преференции от партнеров – это также кешбэк, скидки и бонусы. Профсоюзные организации по всей России – в городах, где присутствуют компании группы «Газпром» – заключают соглашения с партнерами для предоставления скидок участникам данной программы. И этот список будет постоянно расширяться.

– Является ли карта «Газпром профсоюз ПРИВИЛЕГИЯ» зарплатной?

– Она не является зарплатной и к ней привязан отдельный банковский счет. Но по желанию владельца она может таковой стать, и тогда держатель будет пользоваться еще одним рядом преимуществ, в числе которых, к примеру, бесплатное снятие наличных в любых банкоматах, бесплатные переводы на карты других банков через мобильное приложение на общую сумму до 15 тысяч рублей в месяц и другие.

– Можно ли пользоваться данной картой за границей?

– Можно, поскольку она работает в двух платежных системах – «Мир» и Maestro.

– Как осуществляется зачисление на данную карту социальных выплат?

– Если карта является зарплатной, то оплата больничных будет поступать на нее автоматически. Для получения других выплат необходимо в соответствующие учреждения предоставить реквизиты карты. Если она не зарплатная, то держатель также должен будет предоставить работодателю ее реквизиты для осуществления зачислений по листкам нетрудоспособности.

– Как стать участником программы лояльности «Газпром профсоюз ПРИВИЛЕГИЯ»?

– Первый шаг – обращение в первичную профсоюзную организацию и заполнение анкеты участника. Далее, когда карта будет готова (примерно две недели), ее можно будет получить по месту работы или в филиале Банка ГПБ (АО). Следующее, что нужно сделать – скачать многофункциональное мобильное приложение «Привилегия» и зарегистрироваться в нем. После этого вы становитесь полноценным участником программы.

За подробной информацией по программе и предлагаемыми преференциями можно обратиться к представителям ОППО «Газпром добыча Уренгой профсоюз» по телефону: **94-84-36, 94-81-88**, либо к председателям профсоюзных организаций в своих филиалах.

Подготовила
Елена МОИСЕЕВА ■

ЖИЗНЬ В УДОВОЛЬСТВИИ

Приближение к пенсионному возрасту для работающего человека нередко сопровождается психологической «ломкой», связанной со стрессом перед новыми жизненными обстоятельствами. Чтобы не превратиться в брюзжащих стариков, которые постоянно жалуются на несправедливость мира, психологи советуют найти увлечение, и лучше не одно, а сразу несколько. Способов остаться молодыми в душе – миллион, и тому есть реальные примеры. Сегодня мы расскажем о том, как и чем живут люди, вышедшие на заслуженный отдых. Героинями нашего повествования стали три бывшие сотрудницы Общества «Газпром добыча Уренгой», ныне члены клуба «Третий возраст». Как оказалось, им совершенно некогда скучать, потому как жизнь активна и наполнена яркими событиями.

В ТВОРЧЕСТВЕ

Север стал ее домом 39 лет назад. Из теплого Бреста Раиса Сусина, одетая легко, прилетела в тридцатиградусный мороз. Она вспоминает, как страшно было идти от вертолета по тропинке с чемоданами в холодную туманную неизвестность, как в неотопливаемой пятиэтажке одеяло примерзало к стене, а питьевая вода превращалась в лед, при этом спать приходилось в валенках и шапке. Раису Мавлетовну зачислили в штат Управления жилищно-коммунального хозяйства (сейчас это УЭВП). Так сбылась ее детская мечта о работе на стройке. Девушка быстро научилась управлять со шпателем и мастерком. Трудовые годы пролетели, как один день.

Четырнадцать лет назад Раиса Сусина вышла на пенсию, и оказалось, что этот период жизни имеет свою прелесть. Искорки в ее глазах, динамичность в походке, позитив в общении не обманут – перед нами человек незаурядной энергии и оптимизма, который радуется настоящему и живет в удовольствие.

– У меня сейчас такое интересное, бурлящее событиями настоящее, что даже времени на все запланированное не хватает. Целый день в суеде и заботах: внуки, у меня их трое, встречи в клубе «Третий возраст», в лес по ягоды-грибы, бисероплетение, спицы, пяльцы и крючок, а тут уже пора и на кухню, приготовить что-нибудь вкусное и необычное. Вы пробовали когда-нибудь салат с апельсинами, чесноком и оливками? Гости очень любят мою пиццу, пироги, блинчики с начинкой из мороженого. Порой даже ночью не сплю, а рисую или занимаюсь рукоделием. Мне это в радость, я так отдыхаю. Все это, во-первых, для души, а во-вторых, для подарков многочисленным знакомым, они это ценят. Чтобы на все мои дела хватало сил, я стараюсь не думать о проблемах со здоровьем, готова говорить только о любви, – рассказывает Раиса Мавлетовна,

которая мечтает в своем плотном графике найти время на путешествие в Барселону, чтобы воочию увидеть прекрасное творение Антонио Гауди – Храм Святого Семейства.

В ТОНУСЕ

Людмила Субботина приехала на необустроенный Север вслед за мужем с полуторогодовалым ребенком на руках. Можно только удивиться мужеству таких женщин. Пока не было места в детском саду, за малышом присматривали мама или работающий по сменам супруг, иногда и соседи помогали. Людмила Михайловна приступила к работе в отделе труда и заработной платы автотранспортного предприятия (в настоящее время – УТТиСТ).

Как-то в августе 1981 года она осталась в отделе одна, работы было много, но на беду сама Людмила сильно простудилась. Врачи констатировали пневмонию и настаивали на срочной госпитализации... Несколько сотен водителей могли остаться без зарплаты. Людмила, несмотря на болезнь, отправилась на место службы. Самоотверженность и ответственность – ценнейшие из ее человеческих качеств. За них Людмилу Субботину всегда уважали в коллективе. Спустя 31 год безупречной работы пришла пора уступить место молодым и выйти на заслуженный отдых.

– Думала, что не смогу жить без своей работы, а оказалось, что пенсионный возраст полон преимуществ. У меня есть время на общение с любимыми внуками и на спорт. Больше всего мне нравится кататься на коньках с шестилетней внучкой Настенькой или ходить по лесным трассам на лыжах в компании единомышленниц. В день преодолеваем на полозьях не менее десяти километров при условии, что температура воздуха не ниже 24 градусов. Внучка гордится тем, что ее бабушка – победитель гонки «Лыжня России-2018» в своей возрастной категории и обладатель «золотого»

значка ГТО. Стараюсь поддерживать себя в хорошей форме, чтобы быть здоровой и жить долго. Даже записалась на ZUMBA-фитнес и в тренажерный зал, где «качаю» пресс, укрепляю мышцы спины. Физические нагрузки мне дарят хорошее настроение и жизненный тонус, – говорит Людмила Михайловна.

В ОБРАЗЕ

Пятого января 1983 года из самолета, выполнявшего рейс по маршруту Ростов – Новый Уренгой, вышла молодая девушка с двумя сыновьями-дошкольниками. Жизнь Наталья Шрамко, так зовут нашу героиню, в тот день круто поменялась. А дальше все, как в калейдоскопе: туман с морозом, встречающий муж, «вахтовка»... С дипломом о высшем педагогическом образовании Наталья Алексеевна быстро нашла работу по специальности – в детском саду Управления дошкольных подразделений. В те времена, по ее воспоминаниям, в группах было до пятидесяти малышей. Воспитательница трудилась с энтузиазмом, любила детвору и частенько устраивала для нее театрализованные представления, талантливо перевоплощаясь то в Красную Шапочку или Дюймовочку, то в Деда Мороза или Бабу-ягу. А когда Наталья Шрамко вышла на пенсию и стала участником клуба «Третий возраст», то переключилась на внука, а параллельно продолжила театральную деятельность.

– Ежемесячные встречи в нашем клубе всегда посвящены той или иной тематике. В ноябре это театр. Причем, мы не просто ходим на спектакли, мы их сами ставим. Подготовка колоссальная – надо пьесу выбрать, роли распределить, текст выучить, отрепетировать и костюмы сшить. Скучать совершенно некогда. «Лисистрата», «Золушка до и после», «Про Федота-стрельца, удалого молодца» – эти и другие наши комедийные постановки имели большой успех у одноклубников. Для меня выход на сцену – это возможность проявить свои актерские способности, порадовать зрителей и почувствовать себя нужной, – делится Наталья Алексеевна, убедившаяся на собственном опыте, что жизнь на пенсии наполнена разнообразными событиями. Поэтому давняя мечта – путешествие на Тибет – пока еще ждет своей очереди.

Ирина РЕМЕС

Фото Михаила САВИНОВА



Раиса Сусина со своей творческой работой в выставочном зале КСЦ «Газодобытчик»



Людмила Субботина в тренажерном зале Дворца спорта «Звездный»



Наталья Шрамко во время репетиции театральной постановки

ФОРМУЛА ХОРОШЕГО ОТДЫХА

Санаторно-курортный отдых и реабилитационно-восстановительное лечение – в списке социальных гарантий, предоставляемых своим сотрудникам Обществом «Газпром добыча Уренгой». Ежегодно газодобытчики получают сотни путевок на отдых в санатории и пансионаты группы «Газпром». В числе крупнейших здравниц, обеспечивающих северян морем, солнцем и лечебными процедурами – оздоровительный центр «Санаторий «Юг», расположенный в Лазаревском районе Большого Сочи (на снимке). В нем работникам нашей компании на 2019-й год было выделено 200 мест.

Выбирая место отдыха, я изучил отзывы на несколько объектов и сделал выбор в пользу «Юга». Сразу скажу, что ожидания в основном оправдались – и в отношении положительных моментов, и касательно отдельных минусов.

Первое, на что обращаешь внимание, – это изумительная территория санатория. Она не просто представляет собой могучий приморский парк, а является настоящим дендрарием площадью около 26 гектаров, уменьшенной копией знаменитого сочинского. Буйная, яркая, источающая разнообразные ароматы растительность радует все органы чувств и насыщает организм отдыхающих кислородом самого высшего качества. Щебет птиц и треск цикад первое время кажутся очень громкими, но через день-другой к этим звукам привыкаешь, и они даже ублаживают.

Заполняем анкеты, получаем ключи, размещаемся в номере. Здесь оснований для восторга немного. Как и предупреждали авторы отзывов, мебель не самая новая и комфортабельная, да и площадь комнат довольно-таки скромная. Поэтому любителям проводить время в помещении здесь вряд ли понравится.

Зато почти наверняка санаторий придется по душе тем, кто предпочитает нежиться на солнышке (или дышать морским воздухом, укрывшись в тени) под плеск волн. Пляж относительно небольшой, но вполне достаточный для того числа отдыхающих, которое проживает в санатории даже в разгар сезона. Шезлонгов, а также мест под навесами и зонтами хватает всем, и простор прибрежной полосы особенно начинаешь ценить после ознакомительного визита на переполненный пляж Сочи. Аниматоры не бездельничают: утренняя разминка, растяжка, водное поло, конкурсы для детей, семей, взрослых. Иногда вопреки запретам администрации на пляж проникают продавцы горячей сладкой кукурузы, для отдыхающих это только в радость. За отдельную плату можно прокатиться на катере или гидроцикле.



А самое главное – над берегом моря гордо развевается Голубой флаг, которым международная организация Blue Flag Global отмечает лучшие пляжи по всему миру. Это своеобразный знак качества, подтверждающий чистоту воды и высокий экологический уровень побережья, а также соответствие инфраструктуры мировым стандартам. Награда вручается ежегодно, в 2019-м в России ее удостоились лишь 14 пляжей (для сравнения – в Испании таковых набралось целых 566), и одна из немногих принадлежит «Югу».

Важная часть отдыха – питание. Здесь оно на высоте. Завтраки, обеды и ужины – обильные и разнообразные: наваристые борщи и супы, сытные салаты, рыба во всех ее проявлениях, котлеты, жаркое, вареники и даже пицца – детям на радость. Конечно, большинство блюд сварены или приготовлены на пару, жареного немного, но для санатория это вполне логично. Зато говядину умелые повара делают так, что кусочки просто тают во рту, не в каждом ресторане такую попробуешь.

Ну и нельзя не сказать про медицину, ведь многие едут на отдых с намерением уделить повышенное внимание здоровью. Лечебная база включает кабинеты грязелечения, гидропатии, а также бальнеологическое от-

деление, водолечебницу, где в зимнее время действует бассейн с морской водой (тоже нечастое удовольствие даже на черноморском побережье). Третий год работает территория спа, где трудятся специалисты по косметологии и эстетической медицине. Оздоровительный центр стара-

Марина Семкина начала работать в санатории молодой горничной и выросла до заместителя руководителя центра. По ее мнению, «фишкой» «Юга» является особое, душевное отношение к отдыхающим.

– *Везде персонал работает по определенным стандартам, – рассуждает Марина Олеговна. – У нас же сотрудники буквально живут интересами гостей, стремятся им помочь, решить их проблемы. Другими словами, подходят к каждому индивидуально. Стараемся хранить эту теплую ауру, если молодые специалисты не сразу ею проникаются, воспитываем, перучиваем.*

Я тоже призываю газодобытчиков брать путевки в наш оздоровительный центр в межсезонье, когда нет летней жары, терренкуры и медицинский персонал не перегружены, а чистый воздух и вечнозеленый парк – на том же месте. Экскурсии в это время комфортнее, в Сочи много различных мероприятий. А какой замечательный у нас Новый год! Банкет, елка, анимация, фейерверки...

Еще хочется отметить, что первый корпус оздоровительного центра – памятник архитектуры 1908 года постройки, ведь до революции здесь была дача Тамбовского городского головы Ивана Гауданини. А сам санаторий ведет свою историю с 1924 года, то есть вскоре будет праздновать столетие. В конце девяностых его существенно реконструировали и перделали, но располагающая историческая атмосфера сохранилась.

Да, «Юг» не лишен недостатков. В их числе можно назвать еще странное время работы спортивного зала (всего лишь четыре часа в день, причем воскресенье – выходной), отсутствие поблизости набережной, по которой приятно прогуляться вечером, необходимость спускаться к морю по сотне с лишним ступенек...

Но главные составляющие качественного отдыха налицо: уютный и чистый пляж, вкусное питание, хорошая лечебная база, спортивные площадки, большая живописная территория с терренкурами для прогулок. И если не ждешь от отпуска арабской роскоши или наполняющих adrenalinom приключений, после наших ямальских морозов этого более чем достаточно.

Александр БЕЛОУСОВ
Фото автора

ется держаться в русле прогресса, закупая новое медицинское оборудование. В частности, немецкий аппарат биорезонансной терапии прекрасно лечит целый спектр заболеваний, особенно успешно справляясь с различными видами аллергии. Также в центре функционирует комплекс кинезитерапии доктора Бубновского, чья методика лечения имеет немало приверженцев в России.

Два года оздоровительный центр возглавляет Алексей Килочек, ранее трудившийся в Обществе «Газпром добыча Астрахань», в составе которого юридически находится санаторий. Он обращает внимание на то, что в разные сезоны специфика отдыха в «Юге» отличается.

– *Сейчас у нас отдыхают более трехсот человек, из них почти треть – дети, – рассказывает Алексей Алексеевич. – И это вполне объяснимо в период летних каникул. Однако уделить необходимое время лечению, когда на тебе забота о малышах, достаточно сложно. Поэтому приглашаю северян приезжать к нам не только летом с детьми, но и в межсезонье, целенаправленно для лечения. Тем более что наши медицинские программы разработаны с учетом специфики газодобывающего производства, направлены на избавление от проблем опорно-двигательного аппарата, дыхательной системы, органов слуха и других заболеваний.*

ВРЕМЯ УРОЖАЯ

Осень прекрасна по-своему. Грибы, ягоды, буйство красок тундры – компенсация за уходящее лето. А в детском саду «Морозко» в это время дошколята радуют драгоценный урожай, выращенный своими руками в теплице.

Еще с конца зимы воспитанники вместе с педагогами и родителями высаживали семена в стаканчики, наблюдали первые всходы. С ранней весны ребята ухаживали за растениями, переживали за слабые росточки, волновались при пересадке саженцев в теплицу. Поливали и проветривали в жаркие летние дни, удобряли, рыхлили почву, боролись с сорняками. Наконец, то, над чем долгое время трудились ребята, принесло плоды! Это помидоры и сладкие перцы, укроп и базилик, сельдерей, щавель, лук, чеснок, петрушка, морковь и огурцы. Но больше всего удивил ребят урожай земляники. Трудно было поверить, что привезенные из солнечного Краснодара кустики садовой ягоды дадут плоды.

Созревший урожай – заслуга детей, хотя без помощи взрослых не обошлось. Рядом с теплицей на экспериментальных огородных грядках мы вырастили картофель! Он попал на кухню детского сада, где наши умелые повара приготовили его «в мундире», и вечером, перед уходом домой, ребята и их родители могли оценить вкус северного «эксперимента».

Не все дети могут провести лето на даче, а здесь мы наглядно можем показать весь цикл выращивания овощей. Как же здорово наблюдать, когда из маленьких семечек вырастают большие вкусные и полезные овощи! Сколько времени и труда нужно вложить, ухаживая за ними, и как приятно видеть результат своего труда.

Дети дошкольного возраста очень любопытны и всегда открыты для инноваций и экспериментов. Поэтому достаточно объяснить, направить, доверить им ответственное поручение – выращивание растений в теплице – и ребенок, который не любил овощи, обязательно захочет их попробовать.

В этом году в детском саду «Морозко» в качестве эксперимента на огородном участке появились грядки с лекарственными растениями. Больше всего порадовала календула. Дошколята узнали, что она не только красива, но еще и полезна. Собрав осенью семена растений, ребята высадят их весной для рассады, которую летом перенесут в почву, чтобы снова радоваться ярким цветущим грядкам и клумбам. Дети уже ждут следующей весны, когда можно будет приступить к работе.

От ребят мы получили неожиданные предложения вырастить бананы и ананас. В следующем году работа на огороде и в теплице будет продолжена, и уже подросшие малыши будут высаживать рассаду, проверять влажность почвы, пропалывать грядки. Наши воспитанники уверены в своих силах и знаниях о природе и с большим удовольствием применяют их, ухаживая за растениями. Им это нравится!

Лариса КУРБАНАЕВА,
воспитатель детского сада
Фото предоставлены автором ■



Чтобы помидоры созрели в теплице, надо потрудиться



Сами вырастили, сами собираем урожай

АФИША

КСЦ «Газодобытчик» приглашает зрителей:

– 6 октября в 11.00 на турнир по танцевальному спорту «Старты сезона – 2019» (0+);

– 20 октября в 16.00 на концерт творческих коллективов и артистов КСЦ «Газодобытчик» «Северные друзья. Творческий квартирник» (0+);

– 26 октября в 19.00 на спектакль «Плацкартом до Тибета» (16+);

– 10 ноября в 11.00 и 15.00 на развлекательную программу для всей семьи «Забавляндия» (0+).

А также на спектакли театра «Северная сцена»:

– 9 октября в 12.00 и 14.00 – «Великая война Рикки-Тикки-Тави» (6+);

– 11 и 12 октября в 19.00 – «Вечер русской поэзии» (16+);

– 16 октября в 19.00 – «Смешные люди» (16+);

– 24 октября в 10.00 и 14.00 – «Умка» (5+);

– 27 октября в 12.00 и 14.00

– «Старая добрая сказка» (6+);

– 2 ноября и 3 ноября в 19.00 – «Две свадьбы» (18+).

Справки и заказ билетов по телефонам: 94-10-90, 94-10-99. ■

К СВЕДЕНИЮ

Уважаемые коллеги!

Впереди сезон ОРВИ и гриппа. О том, чтобы защитить себя и близких, следует позаботиться уже сейчас. Самый эффективный способ защиты от гриппа и его осложнений – вакцинация. Привиться можно в кабинете № 601 поликлиники Медико-санитарной части Общества с 10.00 до 19.00 по адресу: улица 26 съезда КПСС, 15 А, а также во время прохождения периодических медицинских осмотров (улица Молодежная, 3 Б). ■

БОЛЬШЕ НОВОСТЕЙ НА САЙТЕ
www.urengoy-dobycha.gazprom.ru

