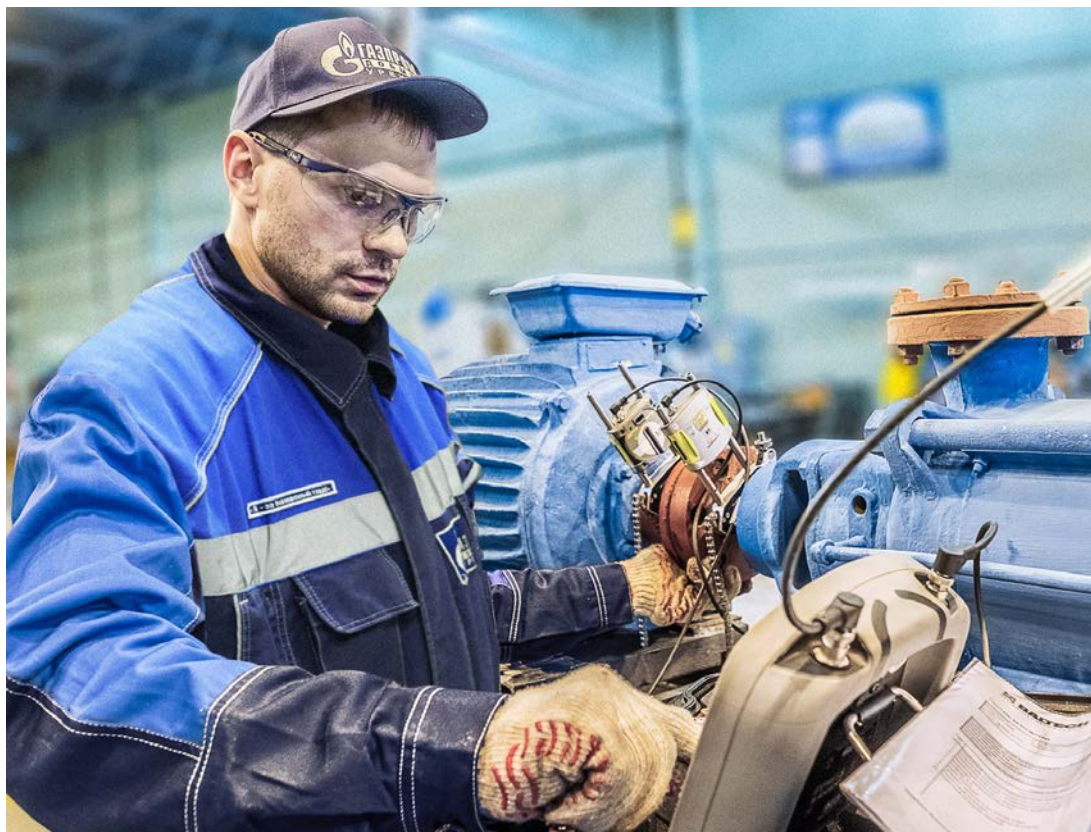


ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ МАСТЕРСТВО

ТОЧНОСТЬ – ПРЕВЫШЕ ВСЕГО!

Традиционный ежегодный конкурс мастерства на звание «Лучший слесарь-ремонтник ООО «Газпром добыча Уренгой» из 12 профессионалов, работающих в разных филиалах предприятия, выявил троих победителей.



Игорь Мошкин, слесарь-ремонтник Управления аварийно-восстановительных работ, выполняет центровку валов электронасосного агрегата

>>> стр. 2

НОВОСТИ

ПЕРВЫЕ В РЕЙТИНГЕ

Группа «Интерфакс» опубликовала список, согласно которому Общество «Газпром добыча Уренгой» возглавило предварительный ежегодный рейтинг фундаментальной эффективности российского бизнеса, в который вошли 150 крупнейших компаний России, работающих в реальном секторе экономики.

Оценивались почти 5500 предприятий реального сектора экономики по пяти критериям эффективности: энерго-ресурсной, технологической, экосистемной, динамике эффективности и прозрачности. Итоговое место определялось по сумме мест в пяти ранговых списках.

Представленный рейтинг носит предварительный характер, поскольку опубликован за два месяца раньше обычного срока и не учитывает данные ряда компаний, которые не успели раскрыть экологическую отчетность. В начале декабря рейтинг фундаментальной эффективности топ-150 будет актуализирован и в финальной версии презентован на V Всероссийском съезде по охране природы в Москве.

В этом году в тройку лидеров группы «Нефть и газ», кроме ООО «Газпром добыча Уренгой», вошли ПАО «НОВАТЭК» и занявшее третью строку в списке ООО «Газпром Трансгаз Ухта».

По материалам Interfax.ru

ОХРАНА ТРУДА

БОЛЬШЕ ВОЗМОЖНОСТЕЙ

Безопасности труда на производстве в Обществе «Газпром добыча Уренгой» уделяется огромное внимание. Эта деятельность планомерная, системная и масштабная. В прошлом году в рамках Года охраны труда в ПАО «Газпром» было закуплено 36 роботов-тренажеров, а всего за два года для отработки персоналом реанимационных действий было приобретено 63 тренажера и более 150 стендов с наглядными пособиями – все они уже распределены по классам охраны труда на производственных объектах компании.

В кабинете охраны труда на ГКП-5 светло, просторно и, что немаловажно, до рабочего места рукой подать. Как расска-

зывает Дамир Мазитов, старший механик ГКП-5 Уренгойского газопромышленного управления, основное функциональное назначение кабинета – обеспечение сотрудников всей необходимой информацией. Они ее получают во время инструктажей – как первичных, так повторных и внеплановых. Здесь же осуществляются проверки знаний правил и требований охраны труда и промышленной безопасности. В классе есть все для качественной подачи материала – компьютерное, а также аудио- и видео оборудование, плакаты, стенды, специальная литература, наглядные пособия. Они подобраны с максимальной практичностью

и всесторонне охватывают тему. Занятия и тренировки проводятся по специальному, утвержденному руководством предприятия графику. Теория грамотно сочетается с практикой, например, приемы сердечно-легочной реанимации отрабатываются на новом роботизированном тренажере модели «Максим».

Безусловно, безопасность труда касается всех работников Общества. В городе у сотрудников предприятия есть возможность получать необходимые знания и навыки на занятиях в многофункциональном классе Учебно-производственного центра, открывшемся год назад.

– В настоящее время проводится работа по объединению

в общую сеть классов по охране труда филиалов с многофункциональным комплексом в УИЦ. Это позволит проводить в режиме онлайн обучение, консультации, совещания и многие другие мероприятия, касающиеся сферы производственной безопасности. Ведь чем больше взаимодействия – тем больше возможностей донести до каждого сотрудника ценную информацию, которая позволит сохранить ему здоровье или даже жизнь, – говорит Михаил Назаренко, ведущий инженер отдела охраны труда администрации Общества.

Елена КАЛИНИНА

ТОЧНОСТЬ – ПРЕВЫШЕ ВСЕГО!

стр. 1 <<<

Право называться лучшим среди слесарей-ремонтников Общества оспаривали работники четырех филиалов – Уренгойского газопромышленного управления, Нефтегазодобывающего управления, Газопромышленного управления по разработке ачимовских отложений и Управления аварийно-восстановительных работ. Прежде чем попасть на финальные испытания, конкурсанты успешно прошли этапы в своих филиалах.

В нынешнем конкурсе теория и практика традиционно совмещены. Прежде всего, каждый из соревнующихся прошел тест на знание основ слесарного дела и правил по охране труда и промышленной безопасности. Задача максимум – справиться с вопросами за кратчайшее время и не допустить ни единой ошибки. Сразу за теорией – практика. Часть заданий выполнялась на базе Учебно-производственного центра, наиболее сложные – в цехе УАВР. Как отмечает Павел Калашников, ведущий инженер-механик отдела главного механика администрации Общества и представитель конкурсной комиссии, задания для участников старались готовить так, чтобы они соответствовали уровню квалификации слесарей-ремонтников пятого-шестого разрядов. Оцениваются выполненные работы строго, с учетом всех нюансов, разобраться в которых могут только настоящие профессионалы.

Быстрее и качественнее всех с заданиями справился Александр Даховник, работник Уренгойского газопромышленного управления. Именно он и стал победителем и обладателем звания «Лучший слесарь-ремонтник Общества



Жеребьевку участников конкурса проводят члены комиссии Павел Калашников и Владимир Игнатов

«Газпром добыча Уренгой». Второе место также у представителя УГПУ – Сергея Ярошука. На третьей ступени пьедестала почета – Сергей Клочков, слесарь-ремонтник Управления аварийно-восстановительных работ. Призеры были отмечены памятными дипломами и денежными призами.

На церемонии награждения председатель конкурсной комиссии, главный механик – начальник отдела главного механика Общества Игорь Шустов поблагодарил каждого из участников за проявленную активность, пожелал новых производственных побед и безопасного труда на своих рабочих местах.

Служба по связям с общественностью и СМИ
Фото Владимира БОЙКО



Сергей Ярошук, Александр Даховник и Сергей Клочков – лучшие в своей профессии!



Подготовку кромки трубы под сварку выполняет слесарь-ремонтник УАВР Сергей Клочков. Работа спорится!



Игорь Корнейчик, слесарь-ремонтник УГПУ, производит затяжку крепления электродвигателя насосного агрегата

ПОСТРОИТЬ СВОЮ СУДЬБУ

В текущем году девять участников программы «Будущее вместе – Старт в профессию» трудоустроены в филиалы Общества «Газпром добыча Уренгой». Остальное – дальнейшее образование и развитие, профессиональный путь – зависит от самих ребят, от их стремления двигаться вперед и добиваться результатов.



Экскурсия на промысел для участников проекта

По данным на сегодняшний день участниками долгосрочного социального проекта «Будущее вместе – Старт в профессию», реализуемого газодобывающей компанией совместно с администрацией муниципального образования, является 41 представитель молодого поколения в возрасте от 14 до 23 лет. В их

числе 10 школьников, 21 студент средне-профессиональных учебных заведений и восемь представителей молодежи, получающих высшее образование. В текущем году подали заявки на участие в программе девять человек.

За три года, прошедших с момента старта программы, в общей сложности трудоустроены пят-

надцать ребят. Все они из категории детей-сирот или детей, оставшихся без попечения родителей, все так или иначе оказались в трудной жизненной ситуации. В 2015 году трое из них стали работниками управлений – корпоративной защиты, аварийно-восстановительных работ, дошкольных подразделений. В 2016-м троих ребят приняли Уренгойское газопромышленное управление, Управление технологического транспорта и специальной техники и Управление по эксплуатации вахтовых поселков. В нынешнем году рабочие места еще девяти участникам проекта предоставили Медико-санитарная часть, управления – аварийно-восстановительных работ, материально-технического снабжения и комплектации, дошкольных подразделений, автоматизации и метрологического обеспечения, Инженерно-технический центр, Уренгойское газопромышленное управление и Управление организации реконструкции и строительства основных фондов. Как отмечает Иван Забаев, начальник Управления кадров и социального развития, руководители филиалов Общества всегда идут навстречу ребятам, которые трудоустраиваются в их управления. Наряду с требованиями всегда присутству-

ют поддержка, помощь в адаптации, стремление вовлечь «новобранцев» с непростой судьбой в общественную жизнь коллектива. Складывается, все получается – и радость эта тоже общая.

Помимо этого, в программе активно задействованы волонтеры-кураторы из числа молодых работников Общества. За каждым из них (всего 21 куратор) закреплен один или два участника проекта. Старшие товарищи поддерживают с ребятами дружеские отношения, ведут профориентационную работу, проводят для них спортивные и тематические мероприятия, помогают в различных житейских делах.

Как мы уже рассказывали, «Будущее вместе – Старт в профессию» – программа долгосрочная, рассчитанная на отдаленный по времени результат. Но уже сегодня можно говорить о том, что участие газодобытчиков в жизни ребят, волею случая оказавшихся в сложной ситуации, дает им хороший шанс построить свою судьбу заново. Уже своими руками.

**Подготовила
Елена МОИСЕЕВА
Фото из архива
службы по связям
с общественностью и СМИ**

НОВОСТИ ПАО «ГАЗПРОМ»

ИНВЕСТИЦИИ В БУДУЩЕЕ

Совет директоров ПАО «Газпром» одобрил проводимую компанией работу по реализации крупнейших инвестиционных проектов.

Отмечено, что компания продолжает последовательно развивать новый центр газодобычи на Ямале. Ресурсная база «Газпрома» на полуострове становится ключевой для поставок газа отечественным и зарубежным потребителям на долгосрочную перспективу. В текущем году на Бованенковском месторождении – крупнейшем по запасам газа на полуострове – планируется ввести в эксплуатацию новые газовые скважины и дожимную компрессорную станцию.

Ведется расширение Северного газотранспортного коридора, предназначенного для организации поставок ямальского газа в цент-

ральные и северо-западные регионы России, а также на экспорт по газопроводу «Северный поток-2».

В настоящее время ведется работа по получению национальных разрешений Германии, Дании, Швеции, Финляндии и России на строительство газопровода.

Полным ходом идет сооружение газопровода «Турецкий поток» – еще одной новой газовой магистрали для поставок российского газа в страны дальнего зарубежья. Завершено бурение и протаскивание труб в микротоннели на сухопутном участке газопровода. На морском участке уложено 373 километра газопровода суммарно по двум ниткам.

В рамках работы по созданию газовой отрасли на Востоке страны компания активно обустроивает Чаяндинское нефтегазоконденсатное месторождение – базовое для формирования Якутского центра газодобычи. Начато сооружение трубопровода, соединяющего месторождение с нефтепроводной системой

«Восточная Сибирь – Тихий океан». Ведется подготовка к обустройству Ковыктинского газоконденсатного месторождения – основного для Иркутского центра газодобычи.

Опережающими темпами идет строительство магистрального газопровода «Сила Сибири», по которому газ из Якутии и Иркутской области будет поставляться в регионы Востока России и в Китай.

Начат основной этап строительства Амурского газоперерабатывающего завода (ГПЗ). Он является важным элементом технологической цепочки поставок газа по «Силе Сибири». Компания приступила к строительно-монтажным работам на ключевых технологических объектах ГПЗ – установках криогенного разделения газа. Продолжается сооружение причала на реке Зее и железнодорожных коммуникаций.

Одновременно идет работа по развитию центра газодобычи на шельфе Сахалина. На Кириновском месторождении до конца года

планируется полностью завершить эксплуатационное бурение. После подключения новых скважин месторождение будет постепенно выводиться на проектную мощность – 5,5 миллиарда кубометров газа в год. Продолжается проектирование объектов обустройства Южно-Кириновского месторождения.

Среди приоритетных направлений работы «Газпрома» – повышение надежности газоснабжения Калининградской области. На Калининградском подземном хранилище газа готовятся к запуску в работу два новых подземных резервуара. До конца 2017 года планируется завершить строительство терминала по приему, хранению и регазификации сжиженного природного газа.

Правлению поручено продолжить работу по реализации крупнейших инвестиционных проектов.

**Управление информации
ПАО «Газпром»**

ДВЕРЬ В МИР ГАРМОНИИ И НОВЫХ ЗНАНИЙ

Если за школьные парты детвора садится 1 сентября, то занятия в Центре эстетического развития (ЦЭР) Культурно-спортивного центра «Газодобытчик» Общества «Газпром добыча Уренгой» начинаются с приходом октября. В нынешнем году это произошло уже в 24 раз с момента создания самого Центра. Открытие нового сезона по традиции прошло празднично.

Наряду с теми проектами Центра эстетического развития, которые заслуженно пользуются популярностью среди воспитанников и их родителей, очередной сезон удивит и новыми направлениями работы. Всего же в Центре эстетического развития сформировано 58 групп по интересам.

Так, с малышами от полутора лет теперь ведутся занятия, включающие в себя прослушивание живой музыки. Педагоги уверены, что звуки фортепиано ускоряют познавательный процесс у малышей и приносят им эстетическое удовольствие. Крошки и впрямь с восторгом воспринимают новые знания под «живой» аккомпанемент.

Не менее востребованы подвижные занятия. Трех-четырёхлетние сорванцы любят детский фитнес, который ведет профессиональный инструктор. Как же здорово, что на этом уроке можно активно двигаться, а не послушно сидеть. Малыши выплескивают здесь максимум накопившейся энергии. Дополнительная польза таких занятий еще и в укреплении здоровья.

Более старшие воспитанники Центра, шестилетки, уже вовлечены в подготовительную к начальной школе деятельность. Они учатся читать, развивают речь, посещают мастер-классы по декору, музыке, рисованию... Кроме того, параллельно идет их ранняя профориентация. На занятиях ребят знакомят со специальностями, востребованными в газодобывающей отрасли, и они начинают мечтать о том, кем станут, когда вырастут.

По-прежнему большой ажиотаж вокруг мультстудии Центра. Этот проект завоевал сердца юных мультипликаторов, которые под руководством наставников создают, не побоясь этого слова, шедевры. Неудивительно, что результат их творчества высоко оценен на конкурсах всероссийского и даже международного уровня.

Уже известна за пределами ЦЭР и театральная студия. Профессиональные педагоги знакомят ребят в возрасте от четырех до двенадцати лет с азами сценического мастерства. Юные служители Мельпомены пробуют свои



Обучение чтению с помощью кубиков Зайцева

силы на театральных подмостках. Во время последнего Международного сказочного театрального фестиваля «Я-мал, привет!» начинающие театралы представили свои постановки художественных произведений, а некоторым из них даже посчастливилось попробовать себя в роли члена детского жюри.

ЦЭР не только для несмышлёнышей. В стенах этого заведения весьма популярно лингвистическое направление. Воспитанников знакомят с иностранными языками уже с четырех лет, а с шести – приступают к углубленному изучению английского и немецкого языков. Причем педагогические находки позволяют интегрировать такие уроки с предметами эстетического цикла. А специальный курс «Юный журналист» ознакомит школьников среднего звена с особенностями данной профессии. Кроме того, старшеклассники могут пройти здесь эффективный курс подготовки к ОГЭ и ГИА.

— Многие сотрудники Культурно-спортивного центра «Газодобытчик», которые изнутри знакомы с работой ЦЭР, с удовольствием доверяют нам своих детей. Они точно знают, что детям здесь будет уделено должное внимание, мальчишки и девочки получат необходимые знания и

положительные эмоции, которые так необходимы для их гармоничного развития. Двое моих внуков тоже являются воспитанниками Центра, — рассказывает его начальник Ольга Бачерикова.

Уже на протяжении нескольких лет в Центре эстетического развития в качестве слушателей есть и взрослые. Для них здесь организованы группы изучения английского языка. Они пользуются большим спросом у любителей путешествовать, ведь отсутствие языкового барьера сделает поездку комфортной и позволит найти новых друзей.

Впрочем, Центр эстетического развития – это не только передовые образовательные технологии и лучшие педагоги, это еще и ценное общение, совместные праздники, творческие мастерские, конкурсы... Огромное количество культурно-массовых мероприятий запланировано и в новом сезоне. Семейные праздники, игровые программы, кулинарные шоу, интеллектуальные мероприятия по возрастам... Никто не заскучает вплоть до «последнего звонка» в конце апреля. То ли еще будет в следующем, юбилейном сезоне, когда Центр эстетического развития отметит свое 25-летие.

Ирина РЕМЕС
Фото Владимира БОЙКО

ОТЗЫВЫ РОДИТЕЛЕЙ

Евгений и Ольга НЕЛЯПИНЫ:

— Нам, родителям, очень приятно, что наши дети могут получать дополнительное образование, посещая Центр эстетического развития КСЦ «Газодобытчик». Удобно, что он находится в шаговой доступности от нашего дома. Главное – здесь работают замечательные педагоги, умеющие находить общий язык с детьми всех возрастов.

Наша младшая пятилетняя дочь Юлия уже третий год изучает английский язык в Центре эстетического развития. Мы очень благодарны педагогам, которые помогли ей расширить кругозор, раскрыть талант.

• • •

Елена СИБГАТОВА:

— ЦЭР – это большая и дружная семья, где детям, родителям и педагогам комфортно вместе, где царят уважение, понимание, где с нетерпением ждут новых встреч друг с другом. Это прекрасная возможность для родителей лучше узнать о талантах и способностях своего ребенка. ЦЭР – это увлекательные занятия, игры, новые знания, открытия, радость общения с новыми друзьями; это грамотные, внимательные, открытые педагоги, с которыми каждому ребенку интересно и весело путешествовать по стране знаний; это веселые праздники, главные на которых – маленькие жители «страны смысленных гномов», это радость, смех и незабываемые впечатления. А еще это стартовая ступенька для достижений и побед в дальнейшей жизни каждого ребенка.

ГОВОРЯТ ДЕТИ

- ЦЭР – это школа, но другая, а мы маленькие школьники – цэрики!
- ЦЭР – это веселье для детей! Мы здесь веселимся, играем, дружим и многому учимся!
- Я просто люблю ЦЭР! А еще я всегда жду, когда наступят выходные, чтобы снова сюда прийти.
- Я иногда дома играю в ЦЭР. В моей игре я – учительница, а мама с папой – ребята. Я многому их научила и еще научу!
- ЦЭР – это как детский сад, только чуть лучше. В саду мы маленькие дети: спим, едим, играем, а здесь мы уже большие, потому что есть уроки и перемены!

РАЗНОЦВЕТНЫЕ ТВОРЕНИЯ МАСТЕРИЦ

В выставочном зале Культурно-спортивного центра «Газодобытчик» состоялось открытие выставки «Радуга бисера» – четвертой, проводимой раз в два года при содействии газодобывающего предприятия. Большинство из 60 участниц трудятся в Обществе «Газпром добыча Уренгой». Мастерницы представили 120 работ в самых разных техниках плетения и вышивания бисером.

Красота изделий, фантазия и мастерство авторов восхищают. В результате кропотливой работы маленькие кусочки стекла превращаются в сверкающие творения, от которых невозможно отвести взгляд.

Для многих участниц мероприятия вышивка – уже не хобби, а состояние души. Каждый автор работает в своей манере и в то же время находится в постоянном творческом поиске. Объединяет всех новоуренгойских рукодельниц, пожалуй, одно – желание дарить горожанам частичку своего вдохновения, которое они испытывают при работе с россыпью разноцветных бусин.

Соб. инф.

Фото Владимира БОЙКО



Методист КСЦ «Газодобытчик» Галина Максименко и первый заместитель начальника центра Олег Георгиевский с участницей выставки Лолитой Кокоткиной



Сотрудник Управления корпоративной защиты Ольга Корзенкова и ее работа, выполненная в технике вышивания бисером



Картины новоуренгойских мастериц – настоящие произведения искусства



На открытии выставки, которая привлекла внимание жителей города разных возрастов

СТОЛИЦЫ МИРА – НА ОДНОЙ ПЛОЩАДИ

Горожане путем голосования в официальной группе Нового Уренгоя (<https://vk.com/newurengoyru>) выбрали тематику ледового городка, который будет возведен на площади в южном районе газовой столицы.

В голосовании приняли участие 2509 человек, предлагалось выбрать одну из пяти тематик. В итоге лидером голосования стали «Столицы мира». Этот вариант выбрал 731 человек (29,1 процента). Немного уступили лидеру «Семь чудес света», их предпочли 684 человека (27,3 процента), за ледовые скульптуры на тему «Космос» проголосовали 453 новоуренгойца (18,1 процента). В аутсайдерах – тематики «Чемпионат мира по футболу-2018» (14,8 процента голосов) и «Атлантида» (10,7 процента).

Как отметил главный архитектор города Евгений Ворошилов, такие опросы стали традиционными, и данная практика обязательно будет продолжена.

– В ближайшие дни завершится разработка технического задания для подрядчика по тематике «Столицы мира». Это будут двенадцать композиций. После согласования эскизов скульпторы приступят к созданию ледяной сказки. Отмечу, что спонсорами строительства выступают предприятия города. Лидирующие тематики мы возьмем на вооружение, возможно, именно по ним будут возведены ледовые городки в последующие годы, – рассказал Евгений Ворошилов.

Добавим, ледовый городок – одно из традиционных праздничных новогодних украшений Нового Уренгоя, он включает в себя ледовые скульптуры, горки для катания, фигуры Деда Мороза и Снегурочки. Всегда присутствовал на городской площади и символ наступающего года по восточному гороскопу. Так будет и на этот раз. Напомним, что будущий 2018-й является Годом желтой собаки.

По материалам
Информационно-аналитического управления администрации города



НА ФИНИШНОЙ ПРЯМОЙ

Турниры самых разных уровней проводятся на спортивных площадках Нового Уренгоя буквально каждую неделю. За звание лучших борются дошкольники и ветераны, профессиональные атлеты и начинающие спортсмены. В плотном рабочем графике время на соревнования находят и руководители предприятий и подразделений. Так, в Обществе «Газпром добыча Уренгой» уже более десяти лет проводятся Спартакиады среди руководства филиалов компании, начальников служб и отделов и освобожденных профсоюзных лидеров.



Спортивные соревнования дают возможность не только поддержать физическую форму, но и встретиться в неформальной обстановке

Подобные встречи – одни из лучших площадок для неформального общения, отмечают сами участники турниров. Впрочем, без соревновательного элемента спорт не был бы спортом, и зрелищность и накал борьбы здесь иной раз

удивят и искушенного болельщика. Конец года – «финишная прямая» для спартакиад, самое время сделать финальный рывок и улучшить свое турнирное положение.

Прошедшие в выходные состязания по настольному тен-

нису стали предпоследними в календаре XIII Спартакиады среди руководителей Общества и XII Спартакиады между начальниками отделов и служб филиалов предприятия. В первой комплект наград был разыгран между лидерами общего зачета – «золото» в итоге завоевали Сергей Маклаков и Альберт Мурзагалин из Аппарата управления, «серебро» – Роман Саранчук и Владимир Ширококов из УМТСиК, на бронзу сыграли представители Объединенной первичной профсоюзной организации «Газпром добыча Уренгой профсоюз» – Олег Каленик и Сергей Яровой. Перед финальной дисциплиной – пляжным волейболом – общее лидерство удерживает команда администрации Общества. Занявшие шестое место в настольном теннисе газодобывчики из УГПУ отстали от фаворита, но все еще имеют шансы на итоговую первую строчку – в том случае, если на шесть позиций опередят в волейбольных матчах спортсменов Аппарата управления. Впрочем, и их со второго места может

подвинуть пелотон борющихся за призовые места сборных – пока третий УМТСиК, идущая четвертой команда профсоюза предприятия и занимающие пятое место спортсмены УЭВП. Шестую итоговую строчку делят между собой представители Инженерно-технического центра и КСЦ «Газодобывчик».

В XII Спартакиаде начальников отделов и служб интриги в борьбе за главный кубок не будет – сборная УГПУ уступит лидерство только в том случае, если не заявит команду на волейбольный турнир. Статус фаворита газодобывчики подтвердили и в соревнованиях по настольному теннису, выиграв золотые медали, а всего в их активе – четыре попадания в тройку призеров из семи возможных. Зато борьба за второе и третье места развернется более чем интересная. И если у идущих вторыми связистов шансы сохранить свою позицию неплохие, то хорошую возможность сместить с третьей строчки представителей ГПУРАО имеют спортсмены сразу четырех филиалов – УКЗ, УЭВП, УОРИСОФ, УТТИСТ: их отставание от заветной «бронзы» не превышает четырех очков. Решающие все волейбольные поединки обещают быть зрелищными и напряженными.

Сергей ЗЯБРИН
Фото предоставлено участниками Спартакиады ■

ЛУЧШИЕ БИЛЬЯРДИСТЫ ГОРОДА

Команда Общества «Газпром добыча Уренгой» завоевала первое место в соревнованиях по бильярдному спорту в зачет XXXIII Спартакиады трудящихся Нового Уренгоя «За единую и здоровую Россию в XXI веке».

За звание сильнейших боролись восемь команд, каждая из которых состояла из четырех человек, включая запасного игрока. Главный судья соревнований – Эдуард Галианц, также на мероприятии присутствовал почетный гость – глава города Иван Костогриз.

Все «битвы» были насыщены интересными комбинациями, поворотными моментами, но до финала дошли только сильнейшие.



В атаке – Владимир Путинцев. Вместе с партнерами по сборной Общества «Газпром добыча Уренгой» он не единожды оказывался в числе призеров соревнований различного уровня

– Среди восьми команд в финале сражались представители ООО «Газпром добыча Уренгой» и ООО «Газпром добыча Ямбург». Они являются по-

стоянными соперниками практически во всех видах спорта. Но наши сплоченные и сыгранные годами спортсмены вновь оказались впереди, – рассказала участ-

ница сборной команды Общества, заведующая бильярдным залом ОППО «Газпром добыча Уренгой профсоюз» Татьяна Истомина.

По итогам соревнований призовые места распределились следующим образом: чемпионы – команда Общества «Газпром добыча Уренгой», второе место завоевала сборная ООО «Газпром добыча Ямбург», на третьей ступени пьедестала почета – сборная команда Уренгойского газопромыслового Управления ООО «Газпром добыча Уренгой». После завершения финальной битвы состоялось торжественное награждение, где командам-призерам вручили памятные медали и кубки.

Владилена СИМОН,
инструктор ОППО «Газпром добыча Уренгой профсоюз»
Фото Владимира БОЙКО ■

ЖИТЬ БЕЗ «ПОВОДА»

Настроение человека – состояние изменчивое. Стрессы, усталость, тревоги, загруженность, жизнь в постоянном цейтноте – все это побуждает людей искать различные способы борьбы с хандрой и плохим настроением. Реально действенных приемов – множество. Это и спорт, и хобби, и смена деятельности... Но порой выбор делается в пользу иного «релаксанта» – алкоголя.

Что такое «алкогольная депрессия»? Чтобы ответить на этот вопрос, нужно разобраться: как употребление этилового спирта на самом деле не спасает, а приводит к нарушениям настроения.

Принимая небольшие дозы алкоголя, человек ощущает расслабление, уменьшение тревожности, чувствует, как улучшается настроение, появляется раскованность в общении. Эти субъективно приятные ощущения побуждают к употреблению алкоголя не только в праздники (повеселиться, пообщаться), но и при возникновении каких-либо проблем на работе или дома, да и просто, чтобы «снять напряжение, расслабиться». А наша повседневная жизнь полна стрессов и проблем, поэтому «повод выпить» можно найти часто. И в первый момент, действительно, под воздействием алкоголя настроение становится приподнятым, заботы меньше волнуют.

Но эти эффекты длятся недолго. При достаточно регулярном приеме алкоголя (а это один раз в 7-10 дней и чаще) устойчивость организма к его воздействию увеличивается (в печени появляется большее количество ферментов, расщепляющих этанол), и для появления опьянения требуются все большие дозы. А с увеличением доз алкоголя растет и количество продуктов распада этанола, что вызывает отравление организма и неприятные ощущения: головную боль, сухость во рту, сердцебиение, расстройства пищеварения, общее недомогание, слабость. Есть и еще одна осо-

бенность ферментной системы печени: при попадании алкоголя в организм она активируется вся и «требует» полной загрузки, то есть у человека появляется тяга «принять» больше спиртного, а при недостаточной дозе возникает чувство неудовлетворенности.

Кстати, мало кто знает о том, что в организмах людей вырабатывается в небольших объемах спирт – около 20 миллилитров чистого этанола в сутки. Этот эндогенный этанол участвует в обменных процессах, в том числе способствует поддержанию чувства спокойствия у человека. При поступлении в организм алкоголя извне выработка эндогенного спирта приостанавливается, а при регулярном приеме и вовсе прекращается. Это усиливает тревогу вне интоксикации алкоголем и тягу к его употреблению.

Таким образом, получается замкнутый круг: для расслабления и улучшения настроения человек принимает алкоголь, но проблемы никуда не исчезают, действие выпитого заканчивается, проявляются последствия интоксикации, снижается настроение, нарастает тревога. Постепенно формируется привычка все неурядицы и плохое душевное состояние «лечить» приемом спиртного, да и просто принимать его по выходным. Формируется психическая зави-

симость – человек ищет повод для «рюмки». Вот в это время и появляется алкогольная депрессия – сниженное настроение с раздражительностью, нарастающей между «выпивками», и улучшающееся состояние после приема спиртного. При этом сам человек не осознает, что расстройство настроения связано в первую очередь со злоупотреблением алкоголем. Как правило, все объясняется неурядицами на работе, проблемами в семье, высокими нагрузками и прочими причинами.

Как избежать возникновения алкогольной депрессии? Самый действенный способ – исключить спиртное как средство самопомощи при тревоге, освоить другие способы улучшения настроения. Хорошие результаты дает переключение вида деятельности – занятие спортом, любимыми увлечениями, а также методы аутогенной релаксации. Помните, если у вас появились связанные с алкоголем вышеописанные признаки изменения настроения, необходимо обратиться к врачу психиатру-наркологу для диагностики и оказания необходимой медицинской помощи.

Анна ЗАЙЦЕВА,
врач психиатр-нарколог
Медико-санитарной части
Общества

СПОРТ НАМ ПОМОЖЕТ СИЛЫ УМНОЖИТЬ

Культурно-спортивный центр «Газодобытчик» приглашает всех желающих на занятия в спортивные группы:

▪ **«Мама+» и «Fitness – mama».** Фитнес для будущих мам и мам с малышами до двух лет. Руководитель – Елена Колесникова.

Справки по телефону 8-902-829-13-55.

▪ **«Танцевальная аэробика».** Аэробика с элементами эстрадной хореографии для детей от 6 до 9 лет, руководитель – Татьяна Кушнир.

Справки по телефону 8-951-992-69-49.

▪ **«Фитнес – Юни».** Кардиотренировки с элементами современной хореографии для девочек от 12 до 15 лет, руководитель – Елена Колесникова.

Справки по телефону 8-902-829-13-55.

▪ **Фитнес для взрослых: Pilates, В.Е.S.T. fit, Athletic stretch, Step tonic, Step dance, Body balance, Fitball.** Руководитель – Елена Колесникова.

Справки по телефону 8-902-829-13-55.

▪ **Тренажерный зал** – для тех, кто старше 14 лет. Тренер – мастер спорта международного класса по гиревому спорту Айбулат Бакиров, а также участник всероссийских соревнований по бодибилдингу Александр Орлов.

Возможна разработка индивидуальной программы занятий.

Дополнительную информацию можно получить в отделе маркетинга Культурно-спортивного центра «Газодобытчик» по телефонам: 94-10-77, 94-10-51.

ФОТОЭТЮД



Не было печали, просто уходила осень... Фото Михаила Савинова

«КТО ВОЗЬМЕТ БИЛЕТОВ ПАЧКУ...»

Маркетологи уверяют, что в нашей стране растет интерес к лотереям. Согласно статистике, чаще всего покупают билеты в надежде быстрого и легкого обогащения люди со средним или низким уровнями достатка. Надо сказать, иногда им везет. Если верить сети интернет, в этом году житель Новосибирска выиграл 300 миллионов рублей, а сочинец и того больше – 364,7. Это самый крупный выигрыш за всю историю российских лотерей. Заграничные системы еще более щедрны на суперпризы. В этом году американка сорвала куш в 758,7 миллиона долларов. Такая сумма выигрыша сопоставима с ВВП некоторых государств. Ученые подсчитали: вероятность такого везения сравнима с шансами на то, что у подбрасывающего монету 28 раз подряд выпадет орел. Мы решили узнать, как относятся к лотереям сотрудники Общества, а заодно предложили им пометать, как бы они потратили теоретический джекпот.

Сергей ШТРЕК,
заместитель начальника по общим вопросам
Управления связи:

– Считаю, что нужно рассчитывать на себя, свои силы и зарабатывать деньги, а не надеяться на эфемерные обещания организаторов различных розыгрышей. Я бы сравнил лотерею с игровыми автоматами. Люди тратят деньги, получая взамен лишь призрачную надежду. И если в государственных тиражах еще можно что-то выиграть, то приобретаемый билет с защитным стираемым слоем, вообще вряд ли стоит на что-то рассчитывать.

Себя азартным человеком не считаю. Тем не менее, в моих руках пару раз оказывались лотерейные билеты, которые давали вместо сдачи. Позже оказалось, что я выиграл еще один билет, который, в свою очередь, уже оказался без выигрыша. При этом считаю себя везучим человеком, просто удача для меня выражается в другом, а именно в большой полноценной семье; в добрых, верных и отзывчивых друзьях; в любимой работе. Что касается шальных денег, то они мне не нужны, думаю, они не приносят счастья. Если бы все же каким-то образом на меня свалилась «манна небесная» в виде большой суммы, я бы вложил ее в коммерческую недвижимость или открыл банковский вклад, потому что свободные деньги должны приносить доход.

Денис ЕКИМОВ,
ведущий аудитор
отдела внутреннего аудита администрации
Общества:

– В течение последних двух лет, примерно раз в квартал, я приобретаю лотерейный билет в надежде, что удача улыбнется именно мне. Много денег не трачу: за шанс разбогатеть плачу всего сто рублей. Выигрыши были, но не существенные, не более стоимости са-



мого билета. Как правило, в такой ситуации я не забираю деньги, а приобретаю новую «лотерейку», не теряя надежды и веря, что однажды повезет по-крупному. Почему бы и нет? В одних лотерейных системах поля уже заполнены, остается только выбрать сам билет, в других – пользуюсь интуицией, чтобы угадать цифровую комбинацию. Мечтаю выиграть квартиру, машину или много денег...

Каждый человек, играющий в лотерею, думает о том, куда он потратит «шальные» миллионы. Я для себя решил, что куплю недвижимость детям, это сейчас очень актуальный для меня вопрос. Если что-то еще останется, то исполню свою давнюю мечту и отправлюсь в длительное путешествие. Чтобы потратить большую сумму денег, нужно много времени.

Ирина ПРАСЛОВА,
бухгалтер учетно-контрольной группы
Нефтегазодобывающего управления:

– Считаю себя удачливым человеком, ведь мне не раз приходилось выигрывать в лотерею. Несколькими раз в год, например, во время посещения почтового отделения, приобретаю два-три билета в надежде, что какой-нибудь из них окажется счастливым. Надо сказать, что самый большой мой выигрыш составил 600 рублей. Приятно было оказаться в плюсе. Выигранные деньги обычно трачу на новый шанс нечаянно разбогатеть. Вообще считаю, что больше шансов выиграть у тех, кто очень сильно этого хочет и покупает немалое количество билетов, хотя иногда можно поймать солидную удачу, потратив минимум. Приходилось мне выигрывать и в лотерею, которую проводят в Новом Уренгое. Так, несколько лет назад мне попался счастливый билет, который организаторы обменяли на миксер. Если когда-нибудь мне улыбнется большая удача, и я выиграю огромную сумму денег, то часть ее потрачу на собственные нужды и удовольствия, а часть – на благотворительность, помогу тем, кто больше всех нуждается в этом.



Петр НОВИКОВ,
ведущий инженер
отдела лизинговых операций и поставок автотехники
Управления материально-технического снабжения и комплектации:



– Пару лет назад мой сын-студент Виктор выиграл в лотерею двухкомнатную квартиру. В денежном эквиваленте выигрыш составил 3,5 миллиона рублей. Позже мы эту квартиру продали, чтобы купить недвижимость в Тюмени, где Виктор сейчас живет и учится. После этого случая я поверил, что в лотереях нет криминала. Убежден, что никакой подтасовки не было, это действительно дело случая. Думаю, что судьба преподносит подобные подарки вовсе не тем, кто этого страстно желает, а совершенно спонтанно. Иногда мне предлагают взять сдачу лотерейным билетом, я не отказываюсь, хотя сознательно на это деньги не трачу. Выигрывал тысячу и даже пять тысяч рублей. А недавно ехал в поезде и проводник попросил приобрести лотерейный билет, часть средств с которых пойдет в помощь детям. Розыгрыш состоится 20 октября. Если вдруг повезет выиграть баснословные деньги, то скорее всего, отдам их на благотворительность, а именно детям. Как пришло, так и ушло.

Подготовила Ирина РЕМЕС
Фото из архивов респондентов

ОБЪЯВЛЕНИЕ

Служба бухгалтерского учета и финансирования Управления по эксплуатации вахтовых поселков ООО «Газпром добыча Уренгой» сообщает о наличии неполученных причитающихся выплат у неработающих пенсионеров Управления.

Нижеперечисленных граждан просят обратиться в расчетный отдел (кабинет 101 А):
Агафонова Анфиса Равиловна,
Веревкина Евгения Васильевна,
Вознюк Наталья Михайловна,
Гуторова Валентина Михайловна,
Каримов Рашит Биалалович,
Козлов Владимир Васильевич,
Кортышев Вячеслав Иванович,
Мухаметзянова Фарбия Саяховна,
Новиков Григорий Никитович,
Полещук Вера Павловна,
Родионова Нина Петровна,
Сапелкина Нина Федоровна,
Серебряков Анатолий Михайлович.

Дополнительную информацию можно узнать по телефону 99-62-31.

